



# Plan de autochequeo

para el control de la insuficiencia cardiaca



## ¡Excelente! ¡Siga así, muy bien!



No presenta falta de aire al respirar o empeoramiento de la misma



Su nivel de actividad física es normal



No tiene nueva hinchazón, sus pies y piernas se ven normales



Control del peso estable  
Peso: \_\_\_\_\_



No hay señales de dolor en el pecho

### ¡ESTUPENDO! CONTINÚE:



Revisando su peso



Tomando sus medicamentos siguiendo las indicaciones de su médico



Una dieta baja en sodio



Citas de seguimiento

## ¡Preste atención! ¡Tenga cuidado!



Tos seca



Su falta de aire al respirar empeora con la actividad física



Mayor hinchazón de sus piernas, pies y tobillos



Aumento súbito de peso de más de 2-3 lb en aproximadamente un día (o 5 libras en una semana)



Malestar o hinchazón en el abdomen



Dificultad para dormir

### ¡REVISE!

Sus síntomas pueden indicar:



La necesidad de ponerse en contacto con su médico o proveedor



La necesidad de un cambio en sus medicamentos

## Alerta médica. ¡Esté atento!



Tos seca y frecuente



Dificultad para respirar en reposo



Aumento de las molestias o hinchazón en la parte inferior del cuerpo



Aumento súbito de peso de más de 2-3 lb en aproximadamente un día (o 5 libras en una semana)



Aparición de síntomas de mareo, confusión, tristeza o depresión



Pérdida de apetito



Aumento de dificultad para dormir; no puede descansar en posición horizontal

### ¡ADVERTENCIA!

Necesita ser evaluado de forma inmediato.



Llame a su médico o al **911**