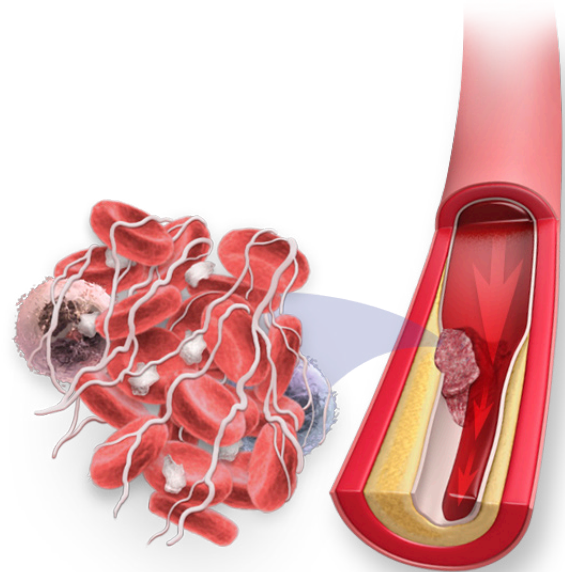




## ¿Qué son los anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios?

Los anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios son medicamentos que reducen la formación de coágulos en una arteria, una vena o en el corazón. Los coágulos pueden obstruir el flujo sanguíneo hacia el músculo cardíaco y producir ataques cardíacos. Además, también pueden obstruir el flujo sanguíneo hacia el cerebro y ocasionar un accidente cerebrovascular.



Los coágulos están formados por glóbulos rojos, plaquetas, fibrina y glóbulos blancos. Los anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios impiden que estos elementos se adhieran entre sí y formen un coágulo.

### ¿Qué tengo que saber sobre los anticoagulantes?

Los anticoagulantes son medicamentos que retardan la coagulación de la sangre. Entre los ejemplos de anticoagulantes se encuentran los siguientes: heparina, warfarina, dabigatrán, apixabán y rivaroxabán.

Los anticoagulantes dificultan la formación de coágulos o impiden que coágulos existentes aumenten de tamaño en el corazón, las venas o las arterias. Un profesional de la salud debe dirigir el tratamiento.

- Siga las instrucciones de su médico (u otro profesional de la salud).
- Si toma warfarina o heparina, debe realizarse análisis de sangre de forma regular para que su médico pueda determinar si el medicamento está surtiendo efecto.
  - El análisis que se realiza a las personas que toman warfarina se denomina tiempo de protombina (TP) o índice internacional normalizado (del inglés International Normalized Ratio, INR).
  - El análisis que se realiza a las personas que toman heparina se denomina tiempo de tromboplastina parcial activado (TTPa).
- Nunca tome aspirina con los anticoagulantes a menos que se lo indique su médico.
- Debe informar a cualquier otro profesional de la salud de que toma anticoagulantes.
- Consulte siempre con su médico antes de tomar otros medicamentos o suplementos, como aspirinas, vitaminas,

medicamentos para el resfriado, analgésicos, pastillas para dormir o antibióticos, ya que pueden influir en la acción de los anticoagulantes potenciando o disminuyendo sus efectos.

- Informe a su médico si ha comenzado a tomar un medicamento nuevo que pudiera interferir en la acción de la warfarina.
- Hable sobre su dieta con los profesionales de la salud que le atienden. Los alimentos ricos en vitamina K pueden reducir la eficacia de la warfarina. Esta vitamina se encuentra en las verduras, el pescado, el hígado, las lentejas, la soya y algunos aceites vegetales.
- Diga a sus familiares que toma medicamentos anticoagulantes y lleve consigo su tarjeta identificativa para urgencias médicas.

### ¿Pueden causar problemas los anticoagulantes?

Si hace lo que su médico le recomienda, probablemente no tendrá ningún problema. Pero debe informar de inmediato a su médico si:

- La orina sale de color rojo o marrón oscuro, ya que esto podría ser un signo de sangrado en las vías urinarias.
- Las heces son de color rojo, marrón oscuro o negro, ya que podría ser un signo de sangrado intestinal.
- Sangra más de lo normal cuando tiene la regla.
- Le sangran las encías.
- Tiene un dolor de cabeza o de estómago muy fuerte que no desaparece.

(continuado)



American  
Heart  
Association.

## ¿Qué son los anticoagulantes y antiagregantes plaquetarios?

- Tiene náuseas, se siente débil y mareado o se desmaya.
- Cree que está embarazada.
- Se descubre a menudo moretones o ampollas de sangre.
- Tiene cualquier tipo de accidente.

### ¿Qué debo saber sobre los antiagregantes plaquetarios?

Los antiagregantes plaquetarios impiden la formación de coágulos para que las plaquetas sanguíneas no se adhieran unas a otras.

Muchos de los pacientes que sufren un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular, así como las personas que quieren prevenir estas situaciones, son tratadas con dos tipos de antiagregantes plaquetarios para impedir que la sangre se coagule: la aspirina y el inhibidor P2Y<sub>12</sub>. Este tratamiento se denomina tratamiento antiagregante plaquetario doble (TAPD).

Casi cualquier persona que padezca una enfermedad coronaria, incluidas las que han tenido un ataque cardíaco, a las que se les ha colocado una prótesis intravascular o injertos de revascularización coronaria (del inglés Coronary Artery Bypass Grafting, CABG), toma aspirina durante el resto de su vida.

Los inhibidores P2Y<sub>12</sub> se prescriben normalmente durante meses o años junto con el tratamiento con aspirina. Es posible que le prescriban uno de estos tres medicamentos: clopidogrel, prasugrel o ticagrelor. Prasugrel no se debe prescribir si ha padecido un accidente cerebrovascular o un accidente cerebrovascular isquémico transitorio (AIT). Su médico le



recetará uno de estos medicamentos según lo que considera que es mejor para usted, además de su riesgo de sangrado y de formación de coágulos.

### ¿Tengo que llevar una tarjeta identificativa para urgencias médicas?

Sí, siempre deber llevarla. Llévela consigo, guárdela en el bolso o en la cartera. Tiene que incluir los siguientes elementos:

- El nombre de los medicamentos que toma.
- Su nombre, número de teléfono y dirección.
- El nombre, la dirección y el número de teléfono de su médico.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721), o visite [heart.org](http://heart.org) para aprender más sobre las enfermedades del corazón.
- 2 Suscríbase para recibir *Heart Insight*, una revista gratuita para pacientes cardíacos y sus familias en [heartinsight.org](http://heartinsight.org).
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedad del corazón y ataque cerebral, uniéndose a la red de apoyo en [heart.org/supportnetwork](http://heart.org/supportnetwork).

### ¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud:

**¿Qué tipo de aspirina debo tomar?**

**¿Cuál es la dosis adecuada para mí?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite [heart.org/respuestasdelcorazon](http://heart.org/respuestasdelcorazon) para aprender más.