



¿Qué es un desfibrilador externo automático?

Un desfibrilador externo automático (DEA) es un dispositivo ligero y portátil que proporciona una descarga eléctrica a través del tórax hacia el corazón. La descarga puede detener los latidos irregulares del corazón (arritmia) y permitir que se reanude el ritmo normal después de un paro cardíaco súbito (PCS). Un PCS se produce cuando el corazón funciona de forma incorrecta y deja de latir de forma inesperada. Si no se trata dentro de unos minutos, puede causar la muerte rápidamente.

La mayoría de los PCS son el resultado de la fibrilación ventricular (FV). La FV es un ritmo cardíaco rápido y desincronizado que se origina en las cavidades inferiores del corazón (los ventrículos). El corazón se debe “desfibrilar” rápidamente, porque las probabilidades de supervivencia de la víctima disminuyen entre un siete y un diez por ciento por cada minuto que no se restablece un latido cardíaco normal.



¿Por qué son importantes los DEA?

Los DEA hacen posible que más personas reaccionen a una emergencia médica en la que es necesaria la desfibrilación. Dado que los DEA son portátiles, los pueden usar personas que no son médicos (reanimadores legos). Estos pueden ser parte de programas de respuesta a emergencias que también incluyen el uso rápido del número de emergencia y el pronto suministro de reanimación cardiopulmonar (RCP). Todas estas actividades son vitales para mejorar la supervivencia de un PCS.

¿Cómo funciona un DEA?

Una computadora incorporada controla el ritmo cardíaco de la víctima mediante electrodos adhesivos. La computadora calcula si es necesaria la desfibrilación. Si lo es, una voz grabada le pide al reanimador que presione el botón de descarga en el DEA. Esta descarga aturde momentáneamente al corazón y detiene toda actividad. Esto le da la posibilidad al corazón de reanudar los latidos de forma eficaz. Las indicaciones sonoras guían al usuario durante el proceso. Los DEA recomiendan una descarga solo en casos de

fibrilación ventricular o de otra afección potencialmente mortal, llamada taquicardia ventricular sin pulso.

¿Quién puede usar un DEA?

Pueden usar los DEA, personal no médico como la policía, personal de bomberos, auxiliares de vuelo, guardias de seguridad y otros reanimadores legos que tengan capacitación en RCP.

Si bien no es necesario contar con capacitación formal en el uso de un DEA, se recomienda ayudar al reanimador a aumentar su comodidad y su nivel de confianza. Sin embargo, los DEA están destinados para su uso por parte del público en general. La mayoría de los DEA utilizan indicaciones sonoras para guiar al usuario durante el proceso.

¿Es seguro utilizar los DEA?

Cualquier persona puede usar los DEA con seguridad. Algunos estudios han demostrado que el 90 % del tiempo los DEA pueden detectar un ritmo que debería desfibrilarse.

(continuación)



Estos datos sugieren que los DEA son altamente efectivos para detectar cuándo (o cuándo no) administrar una descarga.

¿Dónde deberían colocarse los DEA?

Todos los vehículos de respuesta a emergencias, incluyendo ambulancias, vehículos de autoridades policiales y muchos vehículos de bomberos deberían tener un DEA.

También se deberían colocar DEA en áreas públicas como instalaciones deportivas, centros comerciales, aeropuertos, aviones, empresas, centros de convenciones, hoteles, escuelas y consultorios médicos. También deberían estar en cualquier otro lugar público o privado donde se reúna una gran cantidad de personas o donde vivan personas con un alto riesgo de sufrir un ataque al corazón. Se deberían colocar cerca de elevadores, cafeterías, las principales áreas de recepción y en las paredes de los pasillos principales.

¿Dónde puedo recibir entrenamiento sobre DEA?

La American Heart Association ofrece entrenamiento en RCP y DEA por medio de centros de entrenamiento. Para ubicar un centro de entrenamiento cerca de su casa, llame a la oficina de la AHA más cercana o al 1-888-AHA-4CPR. También puede visitar el sitio heart.org/cpr. Escriba su código postal cuando se le solicite en la página de inicio para acceder a la información sobre sitios de entrenamiento cerca de su casa.



Por lo general, los DEA se colocan en áreas públicas donde se reúne gran cantidad de personas. Los lugares de ubicación deben estar marcados claramente para su rápido acceso.

¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

- 1 Llame al 1-800-AHA-USA 1 (1-800-242-8721) o visite el sitio heart.org para obtener más información sobre cardiopatías y ataques o derrame cerebrales.
- 2 Regístrese para acceder a *Heart Insight*, una revista gratuita para pacientes cardíacos y sus familias, en heartinsight.org.
- 3 Comuníquese con otras personas que comparten experiencias de cardiopatía y ataques o derrame cerebrales similares al unirse a nuestra red de apoyo en heart.org/supportnetwork.

¿Tiene alguna pregunta para el médico o personal de enfermería?

Dedique unos minutos a escribir las preguntas que le hará a su proveedor de salud en la próxima cita.

Por ejemplo:

¿Debería tomar un curso de entrenamiento sobre RCP y DEA?

¿Hay diferentes tipos de clases?

Mis preguntas:

Contamos con varias otras hojas informativas que lo ayudarán a tomar decisiones más saludables para reducir el riesgo, controlar su afección o cuidar de un ser querido. Visite heart.org/answersbyheart para obtener más información.