

Las enfermedades del corazón y los ataques o derrames cerebrales son las principales causas de muerte entre las mujeres, causando **1 de cada 3 muertes** cada año.



## Conoce tu Lp(a)

La lipoproteína (a), o Lp(a), es una lipoproteína que transporta colesterol en la sangre. Tu nivel de Lp(a) es principalmente hereditario. Si es alto, puede aumentar tu riesgo de enfermedades del corazón y de ataques o derrames cerebrales.

## Por qué es importante para las mujeres

Las enfermedades del corazón y los ataques o derrames cerebrales pueden afectar a las mujeres a cualquier edad y durante diferentes etapas de la vida, incluyendo durante el embarazo y la menopausia. Un nivel alto de Lp(a) puede aumentar aún más tu riesgo.



### Historia de embarazo

La presión arterial alta, la preeclampsia o la diabetes gestacional durante el embarazo pueden aumentar el riesgo futuro de enfermedades del corazón y de ataques o derrames cerebrales. Pregúntale a tu profesional de la salud qué podría significar para ti tener un nivel alto de Lp(a) durante el embarazo.



### Menopausia

Durante la menopausia, tu nivel de Lp(a) y tu riesgo de enfermedades del corazón y los ataques o derrames cerebrales pueden aumentar. Habla con tu profesional de la salud sobre lo que significa tu nivel de Lp(a) para la salud de tu corazón durante esta etapa de la vida.



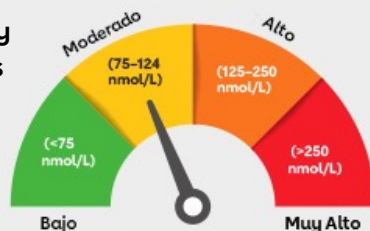
### Historia familiar

Las enfermedades del corazón, los ataques o derrames cerebrales o los niveles altos de Lp(a) pueden ser hereditarios. Habla con tu profesional de la salud sobre lo que significa tu resultado. Si tu nivel de Lp(a) es alto, anima también a tus padres, hermanos e hijos a hacerse la prueba.

## Hazte la prueba

### Rangos de Lp(a) para el riesgo de enfermedades del corazón y ataques o derrames cerebrales

La American Heart Association recomienda que todos los adultos se hagan una prueba de Lp(a) al menos una vez en la vida.



Estos rangos se basan en estimaciones de la población.

## Preguntas para hacerle a tu profesional de la salud

- ¿Qué significa mi nivel de Lp(a) para mí en esta etapa de mi vida?
- ¿Cuáles deberían ser mis próximos pasos según mi nivel de Lp(a)?
- ¿Deberían mis familiares hacerse la prueba de Lp(a)?

Visita [heart.org/lpa](https://heart.org/lpa) para obtener más información sobre la Lp(a).