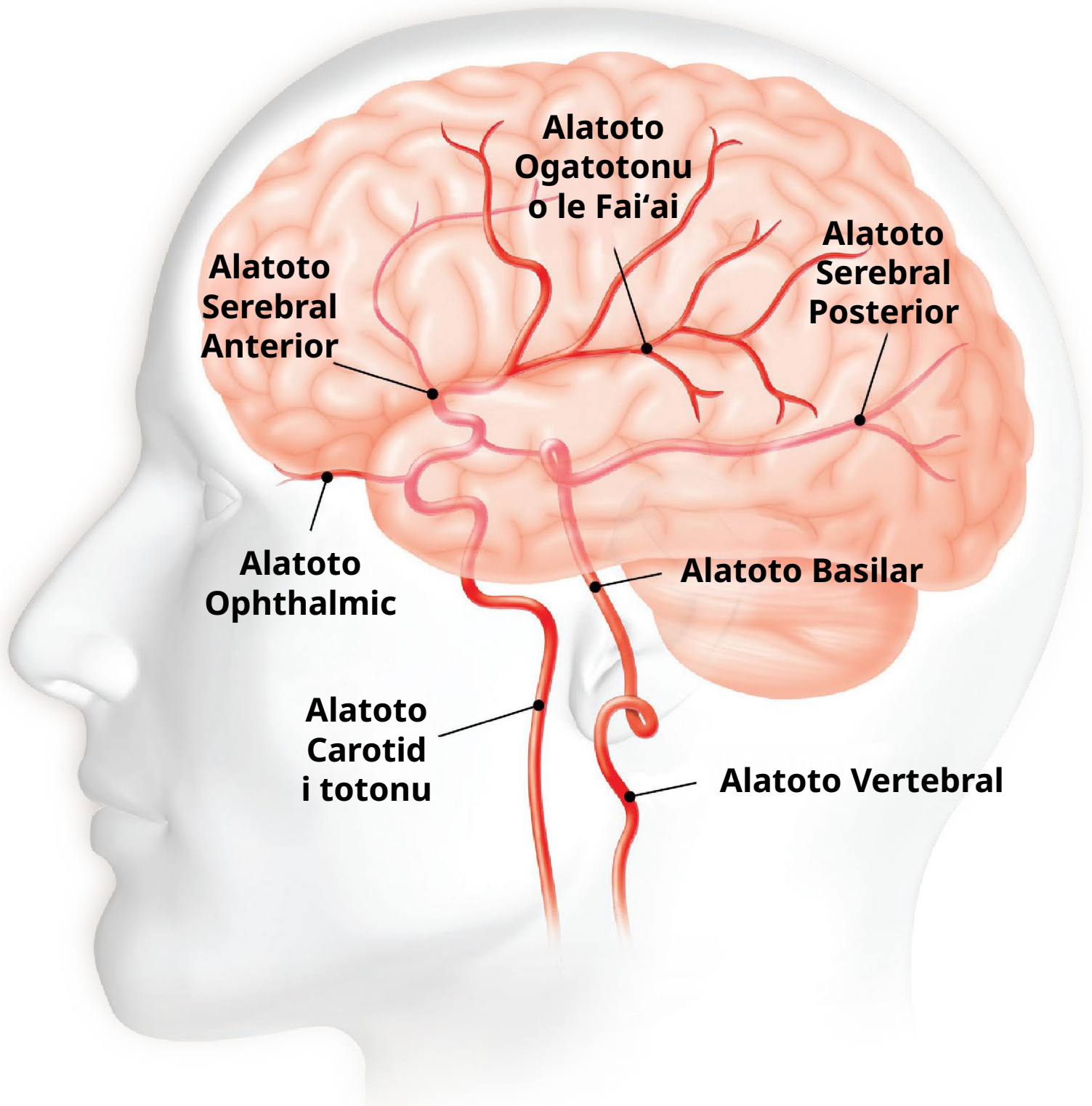




American
Stroke
Association.
*A division of the
American Heart Association.*

O le a le Stroke?

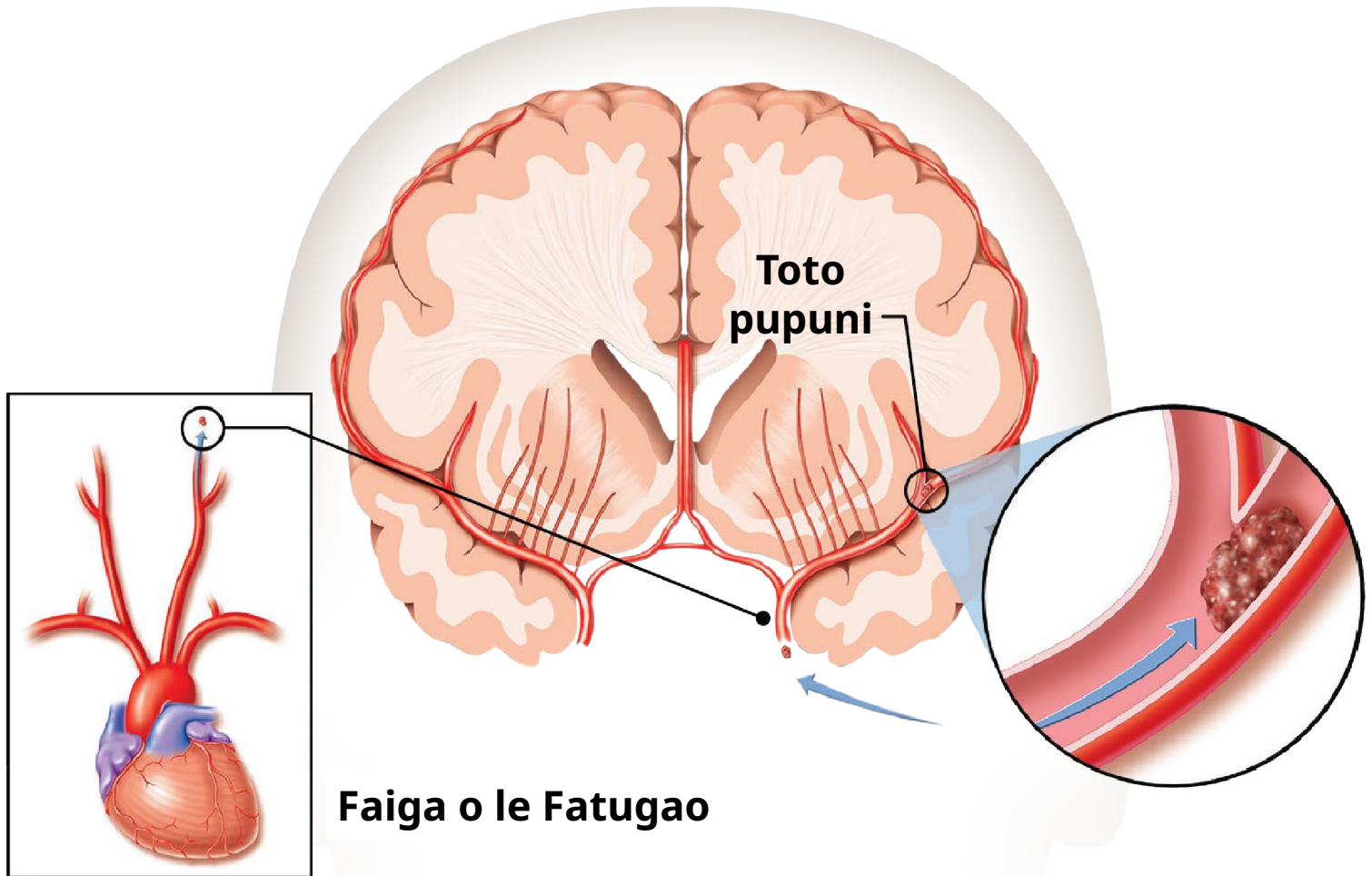


O alatoto e ave le toto i le fai'ai mai le fatu e ta'ua o **alatoto**. E mana'omia e le fai'ai se tafe masani o le toto, lea e ave ai le okesene ma mea'ai e mana'omia mo lona galuega. O alatoto patino e sapalaiina le toto i nofoaga patino o le fai'ai. O le **stroke** e tupu pe a poloka pe pupu le tasi o nei alatoto i le fai'ai. O le i'uga, e le maua e se vaega o le fai'ai le toto e mana'omia, ma amata ai ona mate.



**American
Stroke
Association.**
*A division of the
American Heart Association.*

Stroke Ischemic



O le stroke ischemic o le ituaiga stroke e sili ona taatele. E tupu le ischemic stroke pe a poloka se alātoto i le fai'ai. E lua ituaiga o le ischemic stroke:

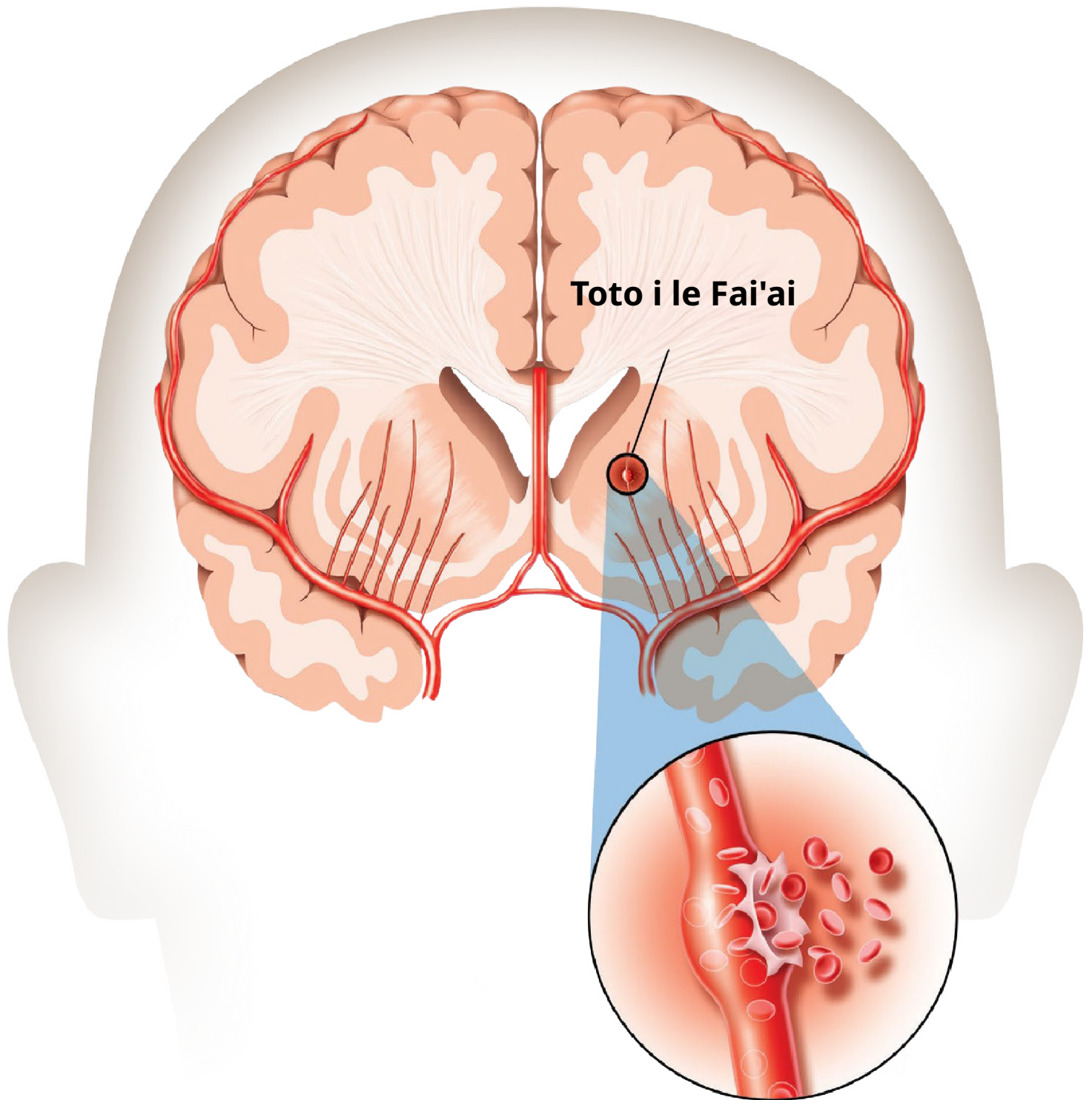
Embolic Stroke: I le embolic stroke, e tupu ai se toto pupuni po o se fasi palaki, e masani lava i le fatu po o alatoto tetele e tau atu i le fai'ai, ona sosolo atu lea i alatoto e tau atu i le fai'ai. I totonu o le fai'ai, e poloka ai e le poloka se alatoto ma mafua ai se stroke.

Thrombotic Stroke: O le strok thrombotic o se toto poloka e fausia i totonu o se alātoto e sapalai ai le toto i le fai'ai. E fa'alavelaveina e le toto toto le tafe ma mafua ai le stroke.



**American
Stroke
Association.**
*A division of the
American Heart Association.*

Stroke Fa'atoto



O le stroke hemorrhagic e tupu pe a pā se alatoto i le fai'ai ma sasaa le toto i totonu po'o tafatafa o le fai'ai. O le toto maualuga ma aneurysms (tagai itulau 12) e mafai ona fa'avaivaia ai alatoto e o'o lava ina pāpā. There are different types of hemorrhagic stroke, including intracerebral hemorrhage and subarachnoid hemorrhage.



American Stroke Association.
A division of the American Heart Association.

E faapefea ona a'afia oe e se Stroke

itu tauagavale o le lalolagi



Gagana tautala

0 1 2 3
4 5 6 7
8 9

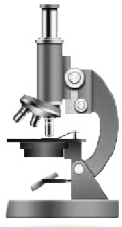
Tomai Fa'afuainumera

Gagana Tusitusi



Mafaufauga

Galuega Faasaienisi

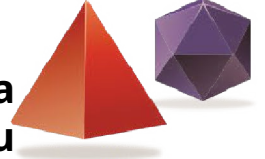


itu taumatau o le lalolagi



Musika

Fa'asinomaga Fa'ale-Atunu'u



Malamalama i le Faatufugaga



Tusitusiga Fofoa



malamalamaaga



Itu o le Fai'ai

O le stroke i le itu tauagavale o le fai'ai e a'afia ai le itu taumatau o le tino ma e ono e oo i nisi o mea nei:

- Fa'afitauli o le tautala ma le gagana
- Le mafai ona faitau, tusitusi ma a'oa'oina fa'amatalaga fou
- Le mafai ona faia le matematika po'o le fa'atulagaina, mafaufau ma iloilo mea

O le stroke i le itu taumatau o le fai'ai e a'afia ai le itu tauagavale o le tino ma e ono e oo i nisi o mea nei:

- Fa'afitauli i le iloa o le loloto po'o fa'atonuga, e pei o luga po'o lalo, ma luma ma tua
- Le mafai ona fatufatu, e pei o le valiina o se ata, pe talisapaia fo'i faatufugaga ma musika
- Le mafai ona iloa le lagona i le leo o se tasi



**American
Stroke
Association.**
*A division of the
American Heart Association.*

Toe Fa'aleleia o le Stroke



O le ā le toe fa'aleleia o le soifua maloloina ona o le stroke?

A mae'a ona e maua i le stroke, atonu e tatau ona e sui pe toe a'oa'o pe fa'apefea ona e ola i aso ta'itasi. O le togafitiga lelei mai se 'au foma'i malolosi e o'o atu ai i se toe fa'aleleia sili atu. E mafai fo'i ona faia se eseese ga lelei i isi vaega o lou soifua maloloina.

O le sini autū o le togafitiga faafoma'i o le avea lea ma tagata tutoatasi pe a mafai. O le faia o lena mea o lona uiga o le galue i galuega faaletino ma fesootaiga ua aafia i le stroke. O le faia o ni suiga i le olaga maloloina e puipuia ai se isi stroke o se tasi foi lea o sini.

O ai o le a avea ma vaega o la'u polokalame toe faaleleia?

O le toe fa'aleleia o se galuega fa'atasi a le 'au. O lena 'au e feso'ota'i ma fa'amaopoopo lau tausiga e fesoasoani ai e ausia au sini. O lo'o iai lau foma'i ma le foma'i o neula i le 'au. O isi e ono aafia ai:

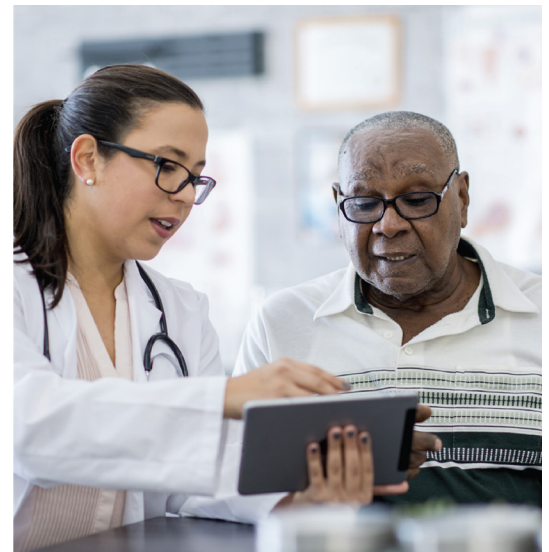
- **Foma'i Fa'aletino** — O se foma'i fa'apitoa i vaila'au fa'aletino ma le toe fa'aleleia, e aafia ai tulaga fa'afoma'i e a'afia ai le fai'ai.
- **Foma'i fa'aletino (PT)** — E galulue PT e fa'afaigofie ai ona e feavea'i ma tuto'atasi pe a mafai. Latou te fesoasoani e faaleleia atili ai faaletonu tetele faaletino ma lagona. Latou te taula'i i le savali, paleni ma le felagolagoma'i.
- **Foma'i togafitiga fa'apitoa (OT)** — E fesoasoani foma'i togafitiga fa'apitoa i tomai fa'atino i aso ta'itasi e pei o le ta'ele, alu i le faleuila, 'ai ma le aveta'avale.
- **Tausisoifua mo le toe fa'aleleia o le soifua maloloina** — O se tausisoifua lea e fa'amaopoopoina ou mana'oga lagolago fa'afoma'i i le taimi atoa o le toe fa'aleleia o le soifua maloloina.
- **Tagata tomai faapitoa i fesootaiga** — E pei o foma'i tautala i gagana (SLPs) e fesoasoani i tomai tautala ma gagana, fa'aletonu o le foloina ma fa'afitauli o le mafaufau.
- **Foma'i fa'afiafia (RT)** — E fesoasoani RT i le fetu'una'i o gaoioiga na e fiafia i ai a'o le'i o'o i le stroke. Atonu latou te fa'alauiloa mai fo'i ni mea fou.
- **Foma'i mafaufau po'o le foma'i mafaufau** — E ono aumaia e le stroke ni suiga fa'alagona ma le olaga. O nei tagata tomai faapitoa i le soifua maloloina o nisi ia o i latou e mafai ona fesoasoani ia te oe **fetuutuunai**.
- **Faufautua mo le toe faaleleia o galuega** — O nei tagata tomai faapitoa e iloilo ou tomai e feso'ota'i ma le galuega. Latou te fesoasoani ia te oe e fa'aaoga lelei ou tomai e toe fo'i ai i le galuega.

O le ā se mea o le a ou faia i le toe faaleleia?

O polokalame toe faaleleia e taula'i i le iloiloaina ma le faaleleia atili:

- Gaoioiga o le olaga i aso faisoo e pei o le 'ai, tā'ele ma le fa'aofuina.
- Fealua'i (alu ese mai le moega i le nofoa, savali, a'e i faasitepu po'o le fa'aaogaina o se nofoa fa'ata'avalevale).
- Tomai fa'afeso'ota'i (tautala ma gagana).
- Tomai fa'alemafaufau e pei o le manatua po'o le fo'ia o fa'afitauli.
- Tomai fa'aagafesootai (fegalegaleai ma isi tagata).
- Galuega fa'alemafaufau e fa'aleleia ai tomai e taulimaina ai le atuatuvaile ma tu'uina atu togafitiga e fa'ato'ilalo ai le atuatuvaile pe a mana'omia.

E fono le 'au toe fa'aleleia i vaiaso ta'itasi e talanoaina ai le alualu i luma o ma'i ta'itasi. O se vaega o le toe faaleleia o le galuega lea i le toe faaleleia o le tino. O le isi uafu o lo'o a'oa'oina e fetu'una'i mo fa'aletonu atonu e le toe fa'aleleia atoatoa.





**American
Stroke
Association.**
*A division of the
American Heart Association.*

Puipuia se isi Stroke

Afai ua e maua i le stroke, e iai sou lamatiaga e toe maua ai fo'i. Fai nei mea e puipuia ai se isi stroke.

Afai e maualuga lou toto, fa'aitiitia . O le fuaina o le 130/80 mm Hg ma luga atu ua manatu o le toto maualuga, galulue faatasi ma lau foma'i e pulea.

Ia iloa pe e te maua i le atrial fibrillation (AFib). O le AFib o se tata o le fatu e gatete pe le masani ai e mafai ona mafua ai ona poloka le toto ma mafua ai se stroke. E mafai e lau foma'i ona ta'u atu ia te oe pe iai sou AFib ma fesoasoani ia te oe e pulea.

Afai e te ulaula, taofi. E faaluaina e le ulaula le lamatiaga o le stroke.

Afai e te inuina le ava malosi, ia faia ma le fa'aeteete. E mafai e le inu tele ona fa'ateleina lou lamatiaga i le stroke.

Fa'aitiitia lou cholesterol (le mea e pei o le ga'o i lou toto). O su'esu'ega ua fautua mai ai le maualuga lelei o le cholesterol atoa i le tusa ma le 150 mg/dL, lea e tutusa ma le tusa ma le 100 mg/dL mo le low-density lipoprotein cholesterol (LDL-C). O le maualalo o le cholesterol e feso'ota'i ma le maualalo o le fua faatatau o fa'ama'i fatu ma le stroke.

Afai e te maua i le ma'isuka, mulimuli ma le fa'aeteete i fautuaga a lau foma'i ina ia pulea lelei lou suka i le toto. O le maua i le ma'isuka e fa'ateleina ai lou lamatiaga i le stroke. Talanoa i lau foma'i e uiga i se taumafataga e fesoasoani ia te oe e pulea ai lou ma'isuka, e pei o le fa'atapula'aina o mea'ai e tele ai suka fa'aopopo.

Faamalositino i aso taitasi. E oo lava i sina faamalositino—o se savaliga vave, aau po o se galuega i le fanua—e mafai ona faaleleia atili ai lou soifua maloloina ma e ono faaitiitia ai lou lamatiaga i le stroke. Siaki ma lau foma'i a'o le'i amataina se faiga fou o faamalositino.

Fa'aitiitia le sodium ma le ga'o fa'atumu ma le ga'o trans. O le fa'aitiitia o nei mea, e mafai ona e fa'aitiitia ai lou lamatiaga i le stroke, toto maualuga ma fa'ama'i fatu.