



American Heart Association
Mission: Lifeline®
Stroke

DANH MỤC LẬP KẾ HOẠCH PHỤC HỒI CHỨC NĂNG SAU ĐỘT QUY

Việc đưa ra những quyết định đúng đắn bắt đầu từ việc đặt ra những câu hỏi phù hợp.

Những câu hỏi và thông tin dưới đây sẽ hỗ trợ quý vị và gia đình trong quá trình đưa ra quyết định về phục hồi chức năng.

CÂU HỎI VỀ TÌNH TRẠNG ĐỘT QUY

- Vùng não nào của tôi đã bị ảnh hưởng?
- Nguyên nhân gây ra đột quy là gì và tôi có thể làm gì để phòng ngừa tái phát?
- Tôi có cần phải sử dụng thuốc không?
- Tình trạng này ảnh hưởng như thế nào đến cuộc sống của tôi?

CÂU HỎI CẦN ĐẶT RA TRƯỚC KHI XUẤT VIỆN

- Tại sao tôi nên phục hồi chức năng?
- Những loại hình phục hồi chức năng nào được bảo hiểm của tôi chi trả?
- Các cơ sở phục hồi chức năng sau đột quy nào gần nhà tôi nhất?
 - Các phương pháp trị liệu nào có sẵn tại đó?
- Làm thế nào để tôi lựa chọn cơ sở phục hồi chức năng phù hợp?
 - Tôi nên cân nhắc những yếu tố nào?
- Tôi sẽ cần những hình thức chăm sóc hoặc các buổi tái khám nào khác?
- Tôi sẽ di chuyển đến nơi phục hồi chức năng bằng cách nào?
- Ai là người có thể đồng hành và hỗ trợ tôi trong quá trình hồi phục sau đột quy?

CÂU HỎI DÀNH CHO CÁC CHUYÊN GIA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

- Tình trạng khiếm khuyết của tôi ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày như thế nào?
- Làm thế nào để tôi biết mình đang tiến triển tốt hơn?
- Một ngày điển hình trong quá trình phục hồi chức năng sẽ diễn ra như thế nào?
- Tôi sẽ thực hiện những bài tập gì trong quá trình trị liệu?
- Tần suất tôi được bác sĩ thăm khám là bao lâu?
- Thời gian tôi cần ở lại cơ sở phục hồi chức năng là bao lâu?
- Làm thế nào để biết tôi đã đủ điều kiện để xuất viện về nhà?
- Sau khi xuất viện, tình trạng của tôi có tiếp tục cải thiện không?
- Tôi cần điều chỉnh không gian nhà ở như thế nào để thuận tiện cho việc đi lại và sinh hoạt?

CÂU HỎI DÀNH CHO NGƯỜI THÂN/GIA ĐÌNH

- Bệnh viện tạo điều kiện cho gia đình hoặc người chăm sóc tham gia vào quá trình phục hồi như thế nào?
- Gia đình có được tham gia vào các buổi thảo luận về kế hoạch chăm sóc bệnh nhân không?
- Các nguyện vọng và mục tiêu của bệnh nhân cũng như gia đình có được xem xét khi xây dựng chương trình phục hồi chức năng không?



American Heart Association
Mission: Lifeline®
Stroke

HỎI ĐÁP VỀ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG SAU ĐỘT QUY

Q PHỤC HỒI CHỨC NĂNG SAU ĐỘT QUY LÀ GÌ?

Phục hồi chức năng được thiết kế nhằm giúp bệnh nhân sau đột quy tái rèn luyện các khả năng bị ảnh hưởng như: khả năng vận động, tự chăm sóc bản thân hoặc kỹ năng giao tiếp.

Q QUÁ TRÌNH PHỤC HỒI CHỨC NĂNG DIỄN RA Ở ĐÂU?

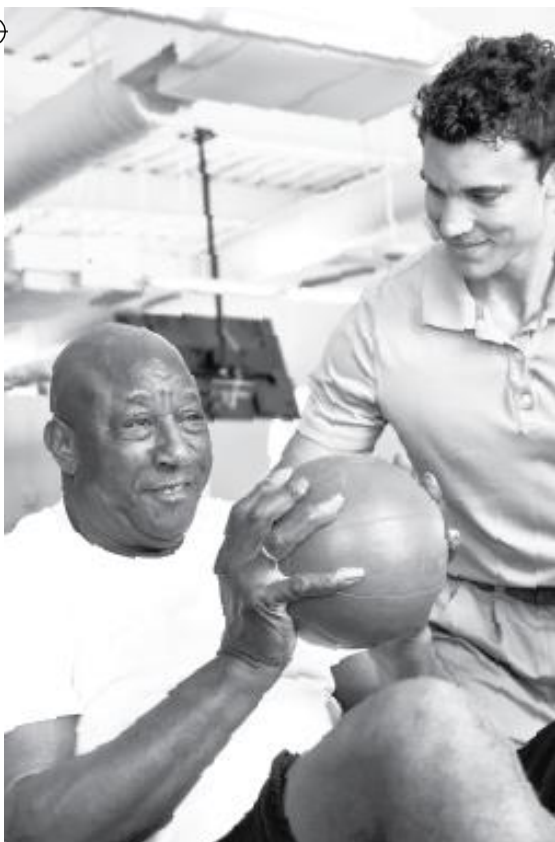
Quá trình này có thể diễn ra tại các cơ sở điều trị nội trú, cơ sở điều dưỡng chuyên khoa, phòng khám ngoại trú hoặc tại nhà.

Q BẢO HIỂM CÓ CHI TRẢ CHO PHỤC HỒI CHỨC NĂNG KHÔNG?

Nhân viên quản lý ca bệnh tại bệnh viện sẽ hỗ trợ quý vị tìm hiểu các danh mục được bảo hiểm chi trả.

TÌM HIỂU THÊM TẠI
stroke.org

© Bản quyền 2025 Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ, Inc., một tổ chức phi lợi nhuận 501(c)(3). Bảo lưu mọi quyền. Sứ mệnh: Lifeline là thương hiệu đã đăng ký của Hiệp hội. Nghiêm cấm sử dụng trái





LỜI KHUYÊN KHI LỰA CHỌN CƠ SỞ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

Không phải tất cả các loại hình cơ sở y tế đều có sẵn ở mọi nơi. Tùy thuộc vào nơi quý vị sinh sống, quý vị có thể có nhiều lựa chọn, ít lựa chọn hoặc buộc phải di chuyển xa nếu không có lựa chọn nào gần nhà.

Bảo hiểm có thể giới hạn các cơ sở mà quý vị có thể tiếp cận (ví dụ: một cơ sở cụ thể có thể không nằm trong danh mục "mạng" của kế hoạch bảo hiểm y tế của quý vị). Nếu có nhiều lựa chọn trong khu vực, hãy tham khảo ý kiến tư vấn từ đội ngũ chăm sóc y tế.

Hãy yêu cầu nhân viên quản lý ca bệnh cung cấp thêm thông tin về các chương trình phục hồi chức năng hiện có tại địa phương.

CÁC LOẠI HÌNH CƠ SỞ Y TẾ

CƠ SỞ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG NỘI TRÚ (IRF)
<ul style="list-style-type: none"> Bác sĩ thăm khám ít nhất 3 ngày mỗi tuần 3 giờ trị liệu/ngày, 5 ngày/tuần Điều dưỡng chuyên khoa túc trực 24 giờ Đối tượng phù hợp: Bệnh nhân có thể gặp các thách thức về y tế nhưng có đủ khả năng chịu đựng được liệu pháp phục hồi cường độ cao
CƠ SỞ ĐIỀU DƯỠNG CHUYÊN KHOA (SNF) HOẶC GIƯỜNG BỆNH CHUYỂN TIẾP TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC (CAH)
<ul style="list-style-type: none"> Bác sĩ hướng dẫn kế hoạch chăm sóc, nhưng tần suất thăm khám ít hơn Ít nhất 15 phút mỗi ngày, 5 ngày một tuần Cường độ trị liệu thấp hơn, tuy nhiên thời gian lưu trú có thể dài hơn so với cơ sở phục hồi nội trú (IRF) Đối tượng phù hợp: Bệnh nhân gặp ít vấn đề y tế phức tạp nhưng bị khuyết tật đáng kể, không đủ sức khỏe để thực hiện 3 giờ trị liệu mỗi ngày nhưng vẫn cần sự hỗ trợ từ phục hồi chức năng
CƠ SỞ CHĂM SÓC CẤP TÍNH DÀI HẠN (LTACH)
<ul style="list-style-type: none"> Chăm sóc y tế cấp bệnh viện với các lần khám bác sĩ hàng ngày Trị liệu 2-3 ngày một tuần Đối tượng phù hợp: Bệnh nhân có nhu cầu y tế phức tạp, cần được điều dưỡng chăm sóc liên tục 24 giờ



" ĐỘT QUỴ KHÔNG THỂ XÓA NHÒA CHÚNG TA. NHỮNG NGƯỜI VƯỢT QUA ĐỘT QUỴ LUÔN MẠNH MẼ

HƠN CHÍNH CĂN BỆNH NÀY."

**RACHEL CASTRO,
NGƯỜI VƯỢT QUA ĐỘT QUỴ**

Tap chí Stroke Connection, tháng 10 năm 2017

CÁC LOẠI HÌNH CƠ SỞ Y TẾ (Tiếp theo)

PHÒNG KHÁM NGOẠI TRÚ
<ul style="list-style-type: none"> Bệnh nhân được theo dõi bởi bác sĩ chăm sóc sức khỏe ban đầu Trị liệu Thực hiện từ 1-2 buổi/tuần cho mỗi chuyên khoa hoặc theo nhu cầu thực tế Đối tượng phù hợp: Bệnh nhân có tình trạng y tế ổn định, đủ điều kiện để về nhà nhưng vẫn còn các khiếm khuyết cần khắc phục
CHĂM SÓC Y TẾ TẠI NHÀ
<ul style="list-style-type: none"> Bệnh nhân được theo dõi bởi bác sĩ chăm sóc sức khỏe ban đầu Thực hiện theo nhu cầu thực tế Đối tượng phù hợp: Bệnh nhân bị hạn chế khả năng di chuyển và không có điều kiện để đi đến các cơ sở trị liệu

CÁC THÀNH VIÊN TRONG ĐỘI NGŨ

ĐIỀU DƯỠNG PHỤC HỒI CHỨC NĂNG
<ul style="list-style-type: none"> Chuyên hỗ trợ người khuyết tật; giúp bệnh nhân kiểm soát các vấn đề sức khỏe ảnh hưởng đến tình trạng đột quỵ (ví dụ: tiểu đường, cao huyết áp) và thích nghi với cuộc sống sau đột quỵ
CHUYÊN VIÊN VẬT LÝ TRỊ LIỆU (PT) HOẶC TRỢ LÝ VẬT LÝ TRỊ LIỆU (PTA)
<ul style="list-style-type: none"> Hỗ trợ bệnh nhân về các vấn đề di chuyển và thăng bằng; hướng dẫn các bài tập tăng cường cơ bắp phục vụ việc đi lại, đứng vững và các hoạt động khác
CHUYÊN VIÊN HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU (OT) HOẶC TRỢ LÝ HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU (OTA)
<ul style="list-style-type: none"> Giúp bệnh nhân học các phương pháp để quản lý các hoạt động sinh hoạt hàng ngày như ăn uống, tắm rửa, mặc quần áo, viết chữ hoặc nấu nướng
CHUYÊN VIÊN NGÔN NGỮ TRỊ LIỆU (SLP)
<ul style="list-style-type: none"> Giúp bệnh nhân tái rèn luyện các kỹ năng về lời nói, ngôn ngữ và nhận thức (nói, đọc, viết, trí nhớ và giải quyết vấn đề); điều trị các vấn đề về nuốt
ĐIỀU DƯỠNG CAO CẤP (NP) HOẶC TRỢ LÝ BÁC SĨ (PA)
<ul style="list-style-type: none"> Chuyên gia quản lý việc chăm sóc hàng ngày cho bệnh nhân trong suốt quá trình phục hồi chức năng
BÁC SĨ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG (PHYSIATRIST / PM&R)
<ul style="list-style-type: none"> Bác sĩ chuyên khoa phục hồi chức năng sau các chấn thương, tai nạn hoặc bệnh tật
BÁC SĨ NỘI THẦN KINH
<ul style="list-style-type: none"> Bác sĩ chuyên khoa phòng ngừa, chẩn đoán và điều trị đột quỵ cùng các bệnh lý khác liên quan đến não bộ và tủy sống
CHUYÊN GIA DINH DƯỠNG
<ul style="list-style-type: none"> Hướng dẫn bệnh nhân về các chế độ ăn đặc biệt và độ nhớt của thực phẩm (ví dụ: thực phẩm làm đặc chất lỏng) và ăn uống lành mạnh (ít

CÁC THÀNH VIÊN TRONG ĐỘI NGŨ (Tiếp theo)

DƯỢC SĨ
<ul style="list-style-type: none"> Quản lý việc sử dụng thuốc; đảm bảo thuốc an toàn và phù hợp cho bệnh nhân
NHÂN VIÊN CÔNG TÁC XÃ HỘI
<ul style="list-style-type: none"> Hỗ trợ bệnh nhân đưa ra quyết định về các chương trình phục hồi chức năng, sắp xếp nơi ở, bảo hiểm và các dịch vụ hỗ trợ tại nhà
CHUYÊN GIA TÂM LÝ
<ul style="list-style-type: none"> Chẩn đoán và điều trị cho bệnh nhân gặp phải những thay đổi về tư duy, trí nhớ, hành vi hoặc tình trạng trầm cảm
NHÂN VIÊN QUẢN LÝ CA BỆNH
<ul style="list-style-type: none"> Hỗ trợ bệnh nhân thúc đẩy quá trình theo dõi, phối hợp chăm sóc giữa nhiều chuyên gia và kết nối với các dịch vụ tại địa phương
CÁC THÀNH VIÊN HOẶC DỊCH VỤ BỔ SUNG CÓ THỂ BAO GỒM:
<ul style="list-style-type: none"> Trị liệu giải trí, liệu pháp âm nhạc, liệu pháp nghệ thuật, trị liệu với thú cưng, châm cứu, liệu pháp xoa bóp



®

