



American Heart Association.  
Mission: Lifeline®  
Stroke

# รายการวางแผน การฟื้นฟูหลัง โรคหลอดเลือด สมอง

การตัดสินใจที่ดี...เริ่มต้นที่การตั้งคำถามที่ใช่

## คำถามและข้อมูลในนี้จะช่วยแนะนำคุณและครอบครัวในการตัดสินใจเกี่ยวกับการฟื้นฟูร่างกายได้

### คำถามเกี่ยวกับอาการโรคหลอดเลือดสมองของฉัน

- สมองของฉันส่วนไหนได้รับผลกระทบ?
- อะไรคือสาเหตุที่ทำให้ฉันเป็นโรคหลอดเลือดสมอง และฉันจะป้องกันไม่ให้เป็นอีกได้อย่างไร?
- ฉันจำเป็นต้องทานยาหรือไม่?
- โรคนี้ส่งผลกระทบต่อชีวิตฉันอย่างไร?

### คำถามที่ควรถามก่อน การออกจากศูนย์ฟื้นฟู

- ทำไมฉันถึงควรเข้ารับการบำบัดฟื้นฟู?
- ประกันของฉันจะครอบคลุมค่าใช้จ่ายสำหรับการบำบัดฟื้นฟูประเภทใดบ้าง?
- ศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ใกล้บ้านฉันที่สุดอยู่ที่ไหนบ้าง?
  - ที่ศูนย์ฟื้นฟูมีวิธีการรักษาอะไรบ้าง?
- ฉันจะเลือกศูนย์ฟื้นฟูที่เหมาะสมกับตัวเองได้อย่างไร?
  - ฉันควรพิจารณาปัจจัยอะไรบ้าง?
- ฉันจะต้องเข้ารับการดูแลนัดหมายอื่น ๆ เพิ่มเติมอีกหรือไม่?
- ฉันจะเดินทางไปศูนย์ฟื้นฟูอย่างไร?
- ใครบ้างในชีวิตของฉันที่จะช่วยเหลือและสนับสนุนฉันให้ฟื้นตัวจากโรคหลอดเลือดสมองได้?

## คำถามสำหรับผู้เชี่ยวชาญด้านการฟื้นฟูร่างกาย

- ข้อบกพร่องส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของฉันอย่างไร?
- ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าอาการของฉันกำลังดีขึ้น?
- โดยทั่วไปแล้วชีวิตประจำวันในศูนย์ฟื้นฟูเป็นอย่างไรบ้าง?
- ฉันต้องทำอะไรบ้างในระหว่างการบำบัดฟื้นฟู?
- ฉันต้องไปพบแพทย์บ่อยแค่ไหน?
- ฉันต้องเข้ารับการฟื้นฟูนานแค่ไหน?
- ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าฉันพร้อมที่จะกลับบ้านจากการฟื้นฟูแล้ว?
- หลังจากออกจากศูนย์ฟื้นฟูแล้ว อาการของฉันจะดีขึ้นเรื่อยๆ หรือไม่?
- ฉันจะทำให้บ้านของฉันเข้าถึงได้ง่ายได้อย่างไร?

## คำถามที่สมาชิกในครอบครัวควรถาม

- คุณจะให้สมาชิกในครอบครัว/ผู้ดูแลเข้ามามีส่วนร่วมในการฟื้นฟูร่างกายอย่างไร?
- ครอบครัวมีส่วนร่วมในการหาหรือถึงแผนการดูแลผู้ป่วยหรือไม่?
- คุณจะคำนึงถึงความต้องการและเป้าหมายของผู้ป่วยและครอบครัวในการจัดทำโปรแกรมฟื้นฟูหรือไม่?



American Heart Association.  
Mission: Lifeline®  
Stroke

## ถาม-

### ถาม การฟื้นฟูหลังโรคหลอดเลือดสมองคืออะไร?

การฟื้นฟูร่างกายหรือการบำบัดฟื้นฟูมีจุดประสงค์เพื่อช่วยให้ผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองฝึกเรียนรู้ทักษะต่าง ๆ

### ถาม การบำบัดฟื้นฟูเกิดขึ้นที่ไหน?

การบำบัดฟื้นฟูสามารถเกิดขึ้นได้ทั้งในสถานพยาบาลผู้ป่วยในสถานดูแลผู้สูงอายุ

### ถาม ประกันภัยครอบคลุมค่าใช้จ่ายในการฟื้นฟูหรือไม่?

เจ้าหน้าที่ดูแลพิเศษของโรงพยาบาลสามารถช่วยให้คุณทำความเข้าใจว่าจะมีอะไรบ้างที่ได้รับความคุ้มครอง

เรียนรู้เพิ่มเติมได้ที่  
[stroke.org](http://stroke.org)

© ลิขสิทธิ์ 2025 American Heart Association, Inc.  
ซึ่งเป็นองค์กรไม่แสวงหาผลกำไรตามตรา 501(c)(3)  
สงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ Mission: Lifeline

เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนสมาคม ห้ามใช้โดยไม่ได้รับอนุญาต



## เคล็ดลับในการเลือกศูนย์ฟื้นฟูร่างกาย

สิ่งอำนวยความสะดวกบางประเภทอาจไม่มีให้บริการในทุกพื้นที่ คุณอาจมีตัวเลือกหลายอย่าง ตัวเลือกน้อยหรือไม่มีตัวเลือกเลย หากไม่เดินทางไกล ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าคุณอาศัยอยู่ที่ไหน

ประกันภัยบางประเภทอาจไม่ครอบคลุมทุกบริการ (เช่น สถานพยาบาลบางแห่งอาจไม่ได้อยู่ "ในเครือข่าย" ของแผนประกันสุขภาพของคุณ)

หากมีตัวเลือกหลายแห่งในพื้นที่ของคุณ โปรดสอบถามทีมดูแลสุขภาพเพื่อขอคำแนะนำ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ โปรแกรมต่าง ๆ ที่มีให้บริการในพื้นที่ของคุณได้จากผู้จัดการเคสของคุณ

## ประเภทของสิ่งอำนวยความสะดวก

ศูนย์ฟื้นฟูร่างกายผู้ป่วยใน (IRF)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ไปพบแพทย์ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์</li> <li>การบำบัดฟื้นฟู 3 ชั่วโมงเป็นเวลาวัน 5 วันต่อสัปดาห์</li> <li>บริการพยาบาลเฉพาะทางตลอด 24 ชั่วโมง</li> <li>ผู้สมัคร: ผู้รอดชีวิตที่อาจมีปัญหาสุขภาพ แต่สามารถทานต่อการบำบัดฟื้นฟูอย่างเข้มข้นได้</li> </ul>
สถานพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง (SNF) หรือเตียงพักฟื้นในโรงพยาบาลที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยวิกฤต
<ul style="list-style-type: none"> <li>แพทย์เป็นผู้กำหนดแผนการรักษา แต่ความถี่ในการพบแพทย์อาจไม่บ่อยนัก</li> <li>อย่างน้อย 15 นาที 5 วันต่อสัปดาห์</li> <li>เป็นการบำบัดที่ไม่ซับซ้อนมากนัก แต่ระยะเวลาที่รักษาอาจนานกว่าศูนย์ฟื้นฟูร่างกายผู้ป่วยใน</li> <li>ผู้มีคุณสมบัติ: ผู้รอดชีวิตที่มีปัญหาสุขภาพไม่มากแต่มีความพิการอย่างมีนัยสำคัญ ไม่สามารถเข้ารับการบำบัดได้วันละ 3 ชั่วโมง แต่ยังคงได้รับประโยชน์จากการฟื้นฟูร่างกาย</li> </ul>
สถานพยาบาลดูแลผู้ป่วยเฉียบพลันระยะยาว (LTACH)
<ul style="list-style-type: none"> <li>การดูแลรักษาทางการแพทย์ระดับโรงพยาบาล พร้อมแพทย์มาตรวจทุกวัน</li> <li>การบำบัดฟื้นฟู 2-3 วันต่อสัปดาห์</li> <li>ผู้มีคุณสมบัติ: ผู้รอดชีวิตที่ต้องบำบัดฟื้นฟูทางการแพทย์ที่ซับซ้อนและต้องมีการดูแลพยาบาลตลอด 24 ชั่วโมง</li> </ul>



**“โรคหลอดเลือดสมองไม่ได้พรากชีวิตเราไป และผู้รอดชีวิตคือคนที่แข็งแกร่งยิ่งกว่าโรคหลอดเลือดสมองเอง”**

ราเชล คาสโตร  
ผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง

## ประเภทของสิ่งอำนวยความสะดวก (ต่อ)

คลินิกผู้ป่วยนอก
<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ป่วยได้รับการดูแลโดยแพทย์ประจำตัว</li> <li>การบำบัด 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ต่อสาขา หรือตามจำเป็น</li> <li>ผู้มีคุณสมบัติ: ผู้รอดชีวิตที่มีอาการทางกายภาพที่รุนแรงสามารถกลับบ้านได้ แต่ยังคงมีข้อจำกัดบางประการอยู่</li> </ul>
การดูแลสุขภาพที่บ้าน
<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ป่วยได้รับการดูแลโดยแพทย์ประจำตัว</li> <li>การบำบัดฟื้นฟูตามความจำเป็น</li> <li>ผู้มีคุณสมบัติ: ผู้รอดชีวิตที่ไม่สามารถออกจากบ้านได้และไม่สามารถเดินทางไปพบนักบำบัดได้</li> </ul>

## สมาชิกทีมฟื้นฟูร่างกาย

พยาบาลฟื้นฟูร่างกาย
<ul style="list-style-type: none"> <li>เชี่ยวชาญที่ช่วยเหลือผู้พิการ ช่วยเหลือผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองจัดการกับปัญหาสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อ (เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง) และปรับตัวเข้ากับชีวิตหลังเป็นโรคหลอดเลือดสมอง</li> </ul>
นักกายภาพบำบัด (PT) หรือผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด (PTA)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ช่วยผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาเรื่องการเคลื่อนไหวและการทรงตัว แนะนำการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อที่ใช้ในการเดิน ขึ้น และการทำงานกิจกรรมอื่น ๆ</li> </ul>
นักกิจกรรมบำบัด (OT) หรือผู้ช่วยนักกิจกรรมบำบัด (OTA)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ช่วยให้ผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองเรียนรู้กลยุทธ์จัดการกับกิจกรรมประจำวัน เช่น การรับประทานอาหาร อาบน้ำ แต่งตัว การเขียน หรือการทำอาหาร</li> </ul>
นักแก้ไขการพูดและภาษา (SLP)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ช่วยให้ผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองฟื้นฟูทักษะการพูด ภาษา และการรับรู้ (การพูด การอ่าน การเขียน ความจำ และการแก้ปัญหา) และรักษาปัญหาเกี่ยวกับการกลืน</li> </ul>
พยาบาลวิชาชีพ (NP) หรือ ผู้ช่วยแพทย์ (PA)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้เชี่ยวชาญที่จัดการดูแลผู้รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองในระหว่างการฟื้นฟูร่างกายในชีวิตประจำวัน</li> </ul>
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู / เวชศาสตร์กายภาพบำบัด (PM&R)
<ul style="list-style-type: none"> <li>แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการฟื้นฟูสภาพร่างกายหลังได้รับบาดเจ็บ อุบัติเหตุ หรือเจ็บป่วย</li> </ul>
นักประสาทวิทยา
<ul style="list-style-type: none"> <li>แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการป้องกัน การวินิจฉัย และการรักษาโรคหลอดเลือดสมองและโรคอื่น ๆ ของสมองและไขสันหลัง</li> </ul>
นักโภชนาการ
<ul style="list-style-type: none"> <li>ให้ความรู้แก่ผู้รอดชีวิตเกี่ยวกับอาหารที่สมดุลและความจำเป็นของอาหาร (เช่น อาหารเหลวข้น) และการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ (เช่น อาหารโซเดียมต่ำ)</li> </ul>

## สมาชิกทีมฟื้นฟูร่างกาย (ต่อ)

เภสัชกร
<ul style="list-style-type: none"> <li>จัดการเรื่องยา ตรวจสอบให้แน่ใจว่ายาปลอดภัยและเหมาะสมกับผู้ป่วย</li> </ul>
นักสังคมสงเคราะห์
<ul style="list-style-type: none"> <li>ช่วยให้ผู้รอดชีวิตตัดสินใจเกี่ยวกับโปรแกรมฟื้นฟู การจัดการที่อยู่อาศัย ประกันภัย และบริการให้ความช่วยเหลือในบ้าน</li> </ul>
นักจิตวิทยา
<ul style="list-style-type: none"> <li>วินิจฉัยและรักษาผู้รอดชีวิตที่ประสบกับการเปลี่ยนแปลงด้านความคิด ความจำ พฤติกรรม หรือภาวะซึมเศร้า</li> </ul>
ผู้จัดการเคส
<ul style="list-style-type: none"> <li>ช่วยให้ผู้รอดชีวิตสามารถติดตามผลและประสานงานการดูแลจากผู้เชี่ยวชาญหลายท่าน และเชื่อมโยงไปยังบริการในท้องถิ่น</li> </ul>
สมาชิกทีมบริการเพิ่มเติมอาจรวมถึง:
<ul style="list-style-type: none"> <li>นักบำบัดนันทนาการ นักบำบัดดนตรี นักบำบัดศิลปะ การบำบัดด้วยสัตว์เลี้ยง การฝังเข็ม การนวดบำบัด</li> </ul>

