



American Heart Association.
Mission: Lifeline®
Stroke

LAAJRAK IN KÖTÖBAR KO ÑAN AM ELLÄ JEN NAÑINMIJ IN STROKE

Kelet ko remmön rej ijino kin kajjitök ko remmön.

Kajjitök im melele kein ijin remaroñ jipañ tel eok im baamle ne am karök pepe im kötöbar ko ñan am ejmour lak.

KAJJITÖK KO KIN AÖ KAR STROKE

- Ituaia ilo kömelij e aö ekar jelöte?
- Ta eo ekar kömmön bwe in stroke im enaj ewäwen bwe in jab bar böke?
- Inaj ke aikuij ebbök uno?
- Ewäwen an jelöt mour e aö?

KAJJITÖK KO REMMÖN ÑAN IEN EN MOKTA JEN AM DIWOJ JEN AUJPITÖL

- Etke ij aikuij etal im rehab?
- Rehab röt kane injuren ne aö enaj kollaiki?
- Ebed ia jikin rehab kane rebaak tata ñan mwe ij jokwe ie?
 - Therapy röt kan rej kömmöni ie?
- Ewäwen aö jela ke ekkar rehab kan ñan ña?
 - Ta ko ij aikuij lömnak kaki ilo aö bükiki?
- Ewör ke bar wäwen köjparok/appointment inaj aikuiji?
- Enaj ewäwen aö etal ñan rehab?
- Wön ro rebäake iö remaroñ jipañ ilo aö kajjioñ mour lak jen aö kar stroke?

JET KAJJITÖK KO ÑAN RIJERBAL IN JIKIN REHAB

- Ewäwen an abañ in makütküt kein aö im rej itok jen nañinmij in jelöt mour e aö aolep raan?
- Enaj ewäwen aö jela ke emmönlak aö bed?
- Ta ko rej walok ñan köj ilo juön raan likio ilo rehab?
- Ta kan jej kömmani ilo therapy?
- Ewi ikutkut in aö naj elolo taktö?
- Ewi toon aö naj bed ilo rehab?
- Enaj elmen aö jelä ke ipojak in diwoj jen rehab ñan kabijuknen?
- Enaj ke emmön lak wöt aö bed elkin aö diwoj jen rehab?
- Ewäwen bwe in kebooje mweo bwe en emmön aö makütküt ie

JET KAJJITÖK KO BAAMLE EO REMAROÑ KÖNAAN KAJJITÖK

- Ewäwen an baamle/rikau maroñ bök konaer ilo rehab?
- Baamle eo renaj ke aikuij bök konaer ilo karök im pepe ko kin bwilan ko ñan lale rinañinmij eo?
- Köm naj ke loore könaan im kötöbar ko an rinañinmij eo im ro nukun ilo ami ejaake bwirokiraam in rehab en an?



American Heart Association.
Mission: Lifeline®
Stroke

Kajjitök im Uaak KIN STROKE REHAB

Q TA IN STROKE REHAB?

Rehabilitation ak Rehab ekar ejaak ñan jipan rinaninmij in stroke ro rej kajjioñ bar katak kömmöni jermal ko stroke eo ekar jelöti, einwöt ilo an makütküt, ilo an make kömmöni jermal in jipañ e make, ak kömmöni jermal in köjparoke make, im katak communicate.

Q IA NE JEJ REHAB IE?

Men kein remaroñ bök jikier ilowaan aujpitöl ko, ilo mön rinaninmij ko ewor nurse ro rekar train in lale er, ilo outpeijen clinic ko, ak kabijuknen ko an rinaninmij ro.

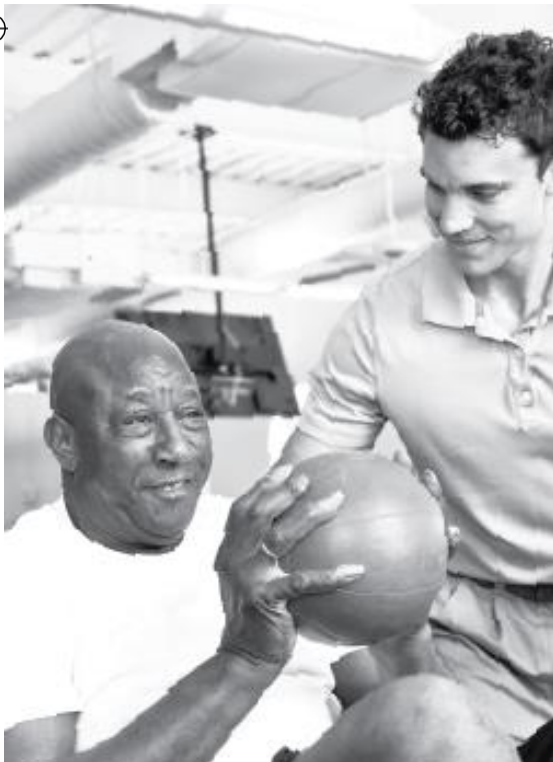
Q INJUREN EJ KE BÖK EDDOIN WÖNAAN REHAB

Keij manija eo an aujpitöl eo am emaroñ jipañ eok kömeleleiki ta ko injuren ne am ej maroñ kollaiki.

BÖK ELAPLAK MELELE ILO

stroke.org

@ Copyright 2025 American Heart Association, Inc., ej juön 501(c)(3) droulul ejjab kömman an profit. Aolep jimwe im maroñ ko ikijen melele kein ilo pepa in ej aer wöt. Kötöbar Eo: "Lifeline" ak lalan Ellä Ñan Ejmour ej unin tel eo an droulul in make im emoj aer registere ibben kien. Ejjab melim an iabdrewöt ro iet köjerbale.





JET MELELE KIN KILEN EKKELEEL JIKIN REHABILITATION

Ejjab aolep jikin im wor aolep kain jikin rehab. Bedbed ion ijo kwoj jokwe ie, emaroñ loñ kain kelet ko repallok ñan kwe, ak emaroñ bar iet, im emaroñ ejjelok ñe kwojab aetok am ettor in tobare.

Injuren ne am emaroñ jab lukkun loñ jikin rehab ko rej bök konaer ippaer (einwöt ke jet jikin rehab ijöne remaroñ jab bed ilo group in rehab eo rej jermal ippaer). Ñe eloñ lak am kelet ko repallok ilo bukwon ne am, kajjitök advice jen rijerbal im taktö rane am.

Kajjitök ibben case manija ne am bwe en lewaj melele kin bwirokiraam kane repallok ilo area ne ami.

KAIN JIKIN RINAÑINMIJ KO

REHAB KO ÑAN RO REJ AIKUIJ DRELOÑ (IRF).

- Taktö ej lewaj rinañinmij 3 ak elönlak raan, aolep week.
- 3 awa in therapy/raan, 5 raan/week
- Nurse ro rekar train in jermal im kopparok rinañinmij drolol, renaj lale eok iumwin 24 awa.
- Rinañinmij ro rekkaer ñan therapy: Ro remour jen stroke im emaroñ wor aer abañ ilo änbwin bötaap rej maroñ wöt kijenmij ilo aer bök joñon therapy kajur kan rej lilok.

MÖN RINAÑINMIJ KO NURSE RO IE ELAP JELÄ IPPÄER BWE REKAR TRAIN ÑAN CASE RÖT KEIN REBIN AK MÖN RINANINMIJ KO REJ BÖK RIDROLOL RO ÑAN IE IM LALE ER IE MAE IEN REPOJAK IN ETAL ÑAN JIKIN REHAB KAN.

- Taktö ran rej tel rijerbal im kömmane bwilan in taktö ko, bötaap jejo wöt raan rej lokol rinañinmij ro.
- 15 minit drikata joñon aetokan, 5 raan ilo juön wiik.
- Ejjab lap jerbale therapy kan, bötaap joñon aetokan aer bed ilo jikin taktö emaroñ aetoklak jen aer bed ilo juon IRF ak mön dreloñ im rehab.
- Rinañinmij ro rekkaer: Rinañinmij ro ewor jejo wöt nañinmij ippäer, bötaap ebwe an lap abañ ikijen mojno ilo änbwin, im reban maroñ therapy iumwin 3 awa juön raan, bötaap renaj lukkun kajurlok ñe renaj rehab.

JIKIN TAKTÖ KO ÑAN CASE KO REAETOK KITIEN AER BED IUMWIN KÖJPAPROK AN TAKTÖ (LTACH).

- Joñon an taktö lale rinañinmij wöt aer lalero ilowaan aujpitöl bwe rej lokol er aolep raan.
- Ewor therapy 2-3 raan ilo juön.
- Rinañinmij ro rekkaer: Rinañinmij ro eloñ kain aer aikuij ikijen nañinmij ko aer im nurse ran rej aikuij kebäak wöt er iumwin 24-awa.



“Stroke Eban Jeore Kōj. Kōj Eo Jekar Mour Jen Nañinmij in, Jedriben Jen Stroke.”

RACHEL CASTRO,
Joun Eo Ekar Mour im Ellä Jen Stroke.

Stroke Center, Manija, Oct 2017

KAIN MÖN RINAÑINMIJ KO (Cont.)

JIKIN LOLOK TAKTÖ

- Jabdewöt Rinañinmij ej taktö ibben taktö in Primary Care.
- Therapy 1-2x/wiik ñan kajjojo mojno ak ien eo ej menin aikuij.
- Rinañinmij Ro Rekkaer: Ro rekar nañinmij im ellä jene im kiö emmönlak aer mour ekkar ñan taktö, remaroñ rool ñan kabijuknen ko aer, bötaap emaroñ wor wöt möjno ippaer.

TAKTÖ WÖT ILO KABIJUKNEN KO AER

- Rinañinmij eo ej taktö ibben juön taktö in primary care ak taktö in lale ajiri lok ñan rütto.
- Therapy ilo ien an aikuij.
- Rinañinmij ro rekkaer: Ro rekar nañinmij im ellä jene im repojak in rool ñan kabijuknen ako rejjab maroñ jibadreklak jikin therapy kan aer.

KUMI IN TAKTÖ RO REJ JERBAL IN KÖKAJOURLAK RINAÑINMIJ EO

NURSE IN JIPAÑ KÖKAJOURLAK

- Jermal eo an ej jipañ armij ro remöjno ilo anbwini; ej jipañ rinañinmij ro rej kajjoñon ellä jen mojno ko rekar kömmön stroke (einwöt toñal, aebwilat) im kömmön oktak ilo mour elkin stroke.

TAKTÖ IN KÖKAJOUR LAK ANBWIN (PT) AK RIJJIPAÑ EO AN RIJERBAL IN KÖKAJOUR LAK ANBWIN (PTA)

- Ej jipañ rinañinmij in stroke ro kin abañ in emmakütüt im balan; ej rojañ er bwe ren kömmöni exercise ko rej kökajoorlak majel ak anbwini einwöt etetal, jutak, im makütüt ko jet.

TAKTÖ IN JIPAÑ KATAKIN RINAÑINMIJ RO KÖMMÖNI WÄWEN KO REAURÖK REKIJON MAKE KÖMMANI AK RIJJIPAÑ EO AN (OTA)

- Rej jipañ rinañinmij in stroke ro bar katak wawen kömmöni men ko reaurök ñan juön armij make aolep raan einwöt moña, tutu, kömmön nuknuk, jeje, ak kömat.

TAKTÖ IN KENONO-KAJIN (SLP)

- Ej jipañ rinañinmij in stroke ro bar-katak kenono, kajin eo an, im kökajoorlok wawen kolmenlokjen ko rej jipañ ilo an kennaan, riid, jeje, an kememej, im wawen jembali abañ ko); taktöiki nañinmij in köddälöb ko.

NURSE EO EUTIEJ (NP) AK RIJJIPAÑ TAKTÖ EO (PA)

- Juön rijerbal eo ej manija in jermal ko jen raan ñan raan ñan aolep rinañinmij in stroke ro rej kate er bikwöt ejmour elkin stroke

TAKTÖ IN JIPAÑ RINAÑINMIJ ELKIN JORREN ILO ANBWIN / TAKTÖ IN UNO IN ANBWIN IM REHAB (PM&R)

- Takto in änbwin elkin jorren ellap einwöt jorren in dri im majel, accident, im nañinmij ko jet.

TAKTÖ IN NÖÖB AK KÖMELIJ

- Juön taktö eo ej jermal in böbrae, kakilen, im kadriklak nañinmij in stroke im nañinmij ko jet rejelöt kömelij im nööb en ilo drileb.

TAKTÖ IN MOÑA

- Ej katakin rinañinmij in stroke kin moña ko rekkaer im joñon pöjpöjier, (einwöt joñon pöjpöj in dren) kab wawen köjparok ad moña (einwöt ad kadriklak salt, küriij, im calorie)

KUMI IN REHAB RO (Cont.)

TAKTÖ IN UNO

- Ej etale joñon uno ko; loloorjaake bwe en jab lap im kauwatata ak en emmön joñon ñan rinañinmij ro.

RIJERBAL IN LOLOORJAAKE AIKUIJ KO REJELÖT MOUR IM BAAMLE KO AN RINAÑINMIJ RO

- Ej jipañ rinañinmij in stroke ro kömmöni kelet ko remmön kin bwirokiraam in taktö ko ikijen nañinmij ko an, wawen ko rejelöt jikin jokwe, injuren, im kain rijjipañ ro ilo kabijuknen eo.

TAKTÖ IN KÖMELIJ AK KOLMENLOKJEN

- Ej kakilene im lelok uno ak kein böbrae oktak in kolmenlokjen.

Manija In Loloorjaake An Bolomen Aolep Wäwen Taktö

- Ej jipañ jerbale aolep an rinañinmij in stroke roolok im appointment in taktö, im tilmaake lok ñan an bök jipañ jen aolep taktö ro jet ibelaakin im ekkar bwe ren jipañe.

RIJERBAL /RIJJIPAÑ KO JET REMAROÑ KOBALOK IBBEN TEAM IN TAKTÖ RO AN RINAÑINMIJ EO REMAROÑ KITBUUJ:

- Taktö in exercise therapy, taktö in therapy ikijen al, taktö in art therapy, taktö ikijen therapy in nejnej menin mour ko, taktö in acupuncture im massage.



®

