



American Heart Association®  
Mission:Lifeline®  
Stroke

## 뇌졸중 재활 계획 리스트

올바른 결정은 올바른 질문에서 시작됩니다.

지금 보시는 질문과 정보는 여러분과 가족들이 재활 결정을 내리는 데에 유익할 수 있습니다.

### 뇌졸중 관련 질문

- 영향을 받는 뇌 부위는 어디인가요?
- 뇌졸중의 원인은 무엇이며 재발은 어떻게 예방할 수 있나요?
- 약을 복용해야 할까요?
- 생활에 어떤 영향을 미치나요?

### 퇴원 전 해야 할 질문

- 재활을 왜 받아야 하나요?
- 어떤 종류의 재활이 보험으로 보장되나요?
- 집에서 가장 가까운 뇌졸중 재활 시설은 어디 있나요?  
▫ 어떤 치료가 가능한가요?
- 나에게 맞는 재활 시설을 어떻게 선택해야 하나요?  
▫ 어떤 면을 고려해야 하나요?
- 그 외에 어떤 치나 진료 예약이 필요할까요?
- 재활 시설에 어떻게 다니게 되나요?
- 뇌졸중 회복 과정에서 도움을 줄 수 있는 주변 사람은 누구일까요?

### 재활 전문가를 위한 질문

- 이 장애가 일상생활에 어떤 영향을 미칠까요?
- 호전 여부를 어떻게 알 수 있을까요?
- 재활 시설에서의 보통날은 어떤가요?
- 치료 중에는 무엇을 하게 되나요?
- 회진은 얼마나 자주 있나요?
- 재활 기간은 얼마나 되나요?
- 재활 시설에서 퇴원하여 귀가할 수 있는지 어떻게 알 수 있나요?
- 퇴원 후에도 계속 호전될 수 있을까요?
- 일상 생활에 불편이 없도록 주거 환경을 어떻게 개선할까요?

### 가족 구성원을 위한 질문

- 재활 과정에 가족이나 간병인이 어떻게 함께 할 수 있을까요?
- 환자 돌봄 계획 논의에 가족도 참여하게 되나요?
- 재활 프로그램 구성 시 환자와 가족의 희망사항 및 목표를 염두에 두나요?



American Heart Association®  
Mission:Lifeline®  
Stroke

## 뇌졸중 재활 Q & A

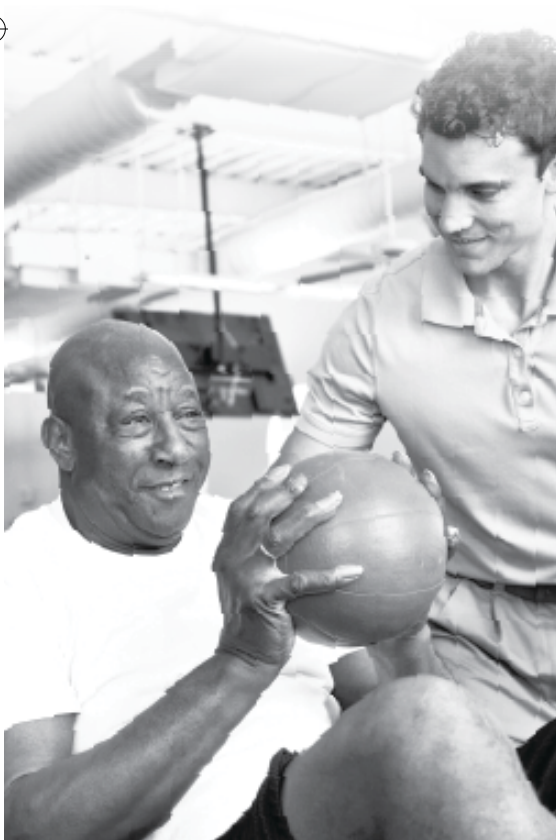
**Q** 뇌졸중 재활이란?  
재활은 뇌졸중 경험자가 이동성, 자기 관리 또는 의사소통 등 뇌졸중의 영향을 받은 능력을 다시 학습할 수 있도록 돕기 위해 설계되었습니다.

**Q** 재활은 어디서?  
입원 재활 시설, 숙련 요양 시설, 외래 클리닉 또는 가정에서 진행될 수 있습니다.

**Q** 보험으로 재활 비용 보장은?  
병원의 케이스 매니저가 귀하의 보험으로 어떤 부분이 보장되는지 이해를 도와드릴 수 있습니다.

더 자세한 내용은  
**stroke.org**

© Copyright 2025 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit. All rights reserved. Mission: Lifeline is a registered trademark of the Association. Unauthorized use prohibited.



## 재활 시설 선택을 위한 팁

모든 지역에 모든 유형의 시설이 있진 않습니다. 거주 지역에 따라, 선택지가 많을 수도, 적을 수도 있으며 때로는 먼 거리를 이동해야 할 수도 있습니다.

보험 종류에 따라 이용 가능 시설이 제한될 수도 있습니다(예: 특정 시설이 네트워크에 불포함된 경우). 해당 지역에 여러 옵션이 있는 경우, 의료진의 추천을 받으십시오. 해당 지역에서 이용 가능한 프로그램에 대한 자세한 정보는 케이스 매니저에게 문의하십시오.

## 시설 유형

### 입원 재활 시설 (IRF)

- 주 3일 이상 의사 방문
- 주 5일 하루 3시간 치료
- 24시간 전문 간호 제공
- 대상: 의학적 어려움이 있지만 집중 치료를 견딜 수 있는 뇌졸중 경험자

### 숙련 간호 시설 (SNF) 또는 거점 병원의 회복기 병상

- 의사가 돌봄 계획을 안내하지만 방문 횟수는 적음
- 주 5일 최소 15분 치료
- 치료 강도는 낮으나 입소 기간은 IRF보다 길 수 있음
- 대상: 의학적 어려움은 최소화되었으나, 상당한 장애가 있고 하루 3시간의 치료를 견디기 어렵지만 재활의 혜택을 볼 수 있는 뇌졸중 경험자

### 장기 급성기 병원 (LTACH)

- 매일 의사 방문이 포함된 병원 수준의 의료 서비스
- 주 2-3일 치료
- 대상자: 24시간 간호 서비스가 필요하며 복잡한 의료 요구 사항이 있는 뇌졸중 경험자



**“뇌졸중은 우리를 지우지 못합니다. 뇌졸중을 이겨낸 사람은 강하기 때문입니다.”**

레이철 카스트로,  
뇌졸중 경험자

## 시설 유형 (계속)

### 외래 클리닉

- 주치의가 환자 관리
- 각 전문과별 또는 필요에 따라 주 1-2회 치료
- 대상자: 의학적으로 안정되어 귀가할 수 있으나, 여전히 장애가 남아 있는 뇌졸중 경험자

### 가정 간호

- 주치의가 환자 관리
- 필요에 따라 치료 제공
- 대상자: 집 밖으로 나갈 수 없거나 예약 치료를 받기 위해 이동할 수 없는 뇌졸중 경험자

## 재활 팀 구성원

### 재활 간호사

- 장애가 있는 사람들을 돕는 전문 간호사로, 뇌졸중에 영향을 미치는 건강 문제 (당뇨, 고혈압 등)를 관리하고 환자가 뇌졸중 이후의 삶에 적응하도록 돕습니다.

### 물리치료사 (PT) 또는 물리 치료 보조 (PTA)

- 이동 및 균형 문제를 돕고, 걷기, 서기 및 기타 활동에 필요한 근육을 강화하기 위한 운동을 제안합니다.

### 작업치료사 (OT) 또는 작업 치료 보조 (OTA)

- 먹기, 씻기, 옷 입기, 글쓰기 또는 요리와 같은 일상 활동을 관리하는 전략을 학습하도록 돕습니다.

### 언어치료사 (SLP)

- 대화, 언어 및 인지 능력 (말하기, 읽기, 쓰기, 기, 문제 해결)을 다시 학습하도록 돕고 삼킴 문제를 치료합니다.

### 전문 간호사 또는 진료 보조 인력

- 재활 기간 동안 환자의 일상 돌봄을 관리하는 전문가입니다.

### 재활의학과 전문의 (PM&R)

- 부상, 사고, 또는 질병 후의 재활을 전문으로 하는 의사입니다.

### 신경과 전문의

- 뇌와 척수의 질환 및 뇌졸중에 대한 예방, 진단, 치료를 전문으로 하는 의사입니다.

### 영양사

- 특별 식단 및 음식의 질감 (예: 걸쭉한 액체)과 건강한 식습관 (저염, 저지방, 저칼로리)에 대해 교육합니다.

## 재활 팀 구성원 (계속)

### 약사

- 약물을 관리하며, 환자에게 적절성 및 안전성을 확인합니다.

### 사회복지사

- 재활 프로그램, 거처 마련, 보험 및 가정 내 지원 서비스에 관한 결정을 내리도록 돕습니다.

### 심리학자

- 사고력, 기억력, 행동 또는 우울증의 변화를 겪는 뇌졸중 경험자를 진단하고 치료합니다.

### 케이스 매니저

- 사후 관리를 촉진하고, 여러 전문가 간의 치료를 조율하며 지역 서비스와 연결해 줍니다.

### 추가 팀원 그리고 서비스

- 오락치료, 음악치료, 미술치료, 반려동물 치료, 침술, 마사지 요법 등이 포함될 수 있습니다.

