



American Heart Association.
Mission: Lifeline®
Stroke

LISTA TI PANANGPLANO ITI REHABILITASION TI ISTROK

Mangrugi ti panagaramid kadagiti nasayaat a pangngeddeng iti panagsaludsod kadagiti nasayaat a saludsod.

Makatulong dagiti saludsod ken impormasion ditoy a mangiwanwan kenka ken iti pamiliam iti proseso ti panagdesision iti rehab.

SALUDSOD MAIPAPAN ITI ISTROK-KO

- Ania a paset ti utekko ti naapektaran?
- Ania ti nakaigapuan ti istrok ken kasano a malapdak ti sabali?
- Masapul kadi nga agtomar iti agas?
- Kasano nga apektaran daytoy ti biagko?

SALUDSOD A SALUDSODEN

SAKBAY TI PANANGIPAAY

- Apay a mapanak iti rehab?
- Ania dagiti kita ti rehab a saklawen ti insurance-ko?
- Sadino ti kaasitgan a pasilidad ti stroke rehab iti pagtaengak?
 - Ania dagiti therapies a magun-odan sadiay?
- Kasano a piliek ti umno a rehab para kaniak?
 - Ania dagiti banag a rumbeng nga usigek?
- Ania pay a panangaywan/appointment ti kasapulak?
- Kasano ti panagbiahek nga agturong iti rehab?
- Siasino iti biagko ti makatulong a mangsuporta kaniak iti panagimbagko iti istrok?

SALUDSOD PARA KADAGITI PROPESSIONAL TI REHAB

- Kasano nga apektaran dagiti depisitko ti inaldaw a panagbiag?
- Kasano nga ammok no rumangrang-ayak?
- Ania ti langa ti gagangay nga aldaw iti rehab?
- Ania ti aramidek iti therapy?
- Kasano kasansan nga agpadoktorak?
- Kasano kabayag nga addaak iti rehab?
- Kasano nga ammok no nakasaganaak nga agawid manipud rehab?
- Agtultuloy kadi a rumang-ayak kalpasan a makaruarak iti rehab?
- Kasano a mapagbalinko a nalaka a madanon ti pagtaengak?

SALUDSOD PARA ITI MIEMBRO TI PAMILIA A MASALUDSOD

- Kasano nga iramanmo dagiti kameng ti familia/caregivers iti rehab?
- Makiraman kadi ti familia kadagiti panaglinnawag iti plano ti panangaywan iti pasiente?
- Ikonsiderarmo kadi dagiti tarigagay ken kalat ti pasiente



American Heart Association.
Mission: Lifeline®
Stroke

ISTROK REHAB Q & A

Q ANIA TI ISTROK REHAB?

Nadisenio ti rehabilitasion wenno rehab tapno matulungan ti nakalasad iti istrok a makasursuro manen kadagiti abilidad a naapektaran iti istrok kas iti panangaywan iti rehab.

Q SADINO TI MAPASAMAK TI REHAB?

Mabalina a mapasamak dayta kadagiti pasilidad ti inpatient, pasilidad ti nasigo a nars, klinika ti outpatient, wenno nagtaengak.

Q SAKBAY KADI TI SEGURO TI REHAB?

Makatulong kenka ti manager ti kaso mo iti ospital a mangtarus no ania ti saklawen ti seguro mo.

MAAMMUAN TI AD-ADU PAY ITI
stroke.org

©Karapatan ti Kopia 2025 American Heart Association, Inc., maysa a 501(c)(3) a saan a makaganansia. Amin a karbengan ket naisagana. Mision: Ti Lifeline ket rehistrado a marka ti negosio ti Asosiasion. Maiparit ti di

DAGITI SINGASING PARA ITI PANANGPILI ITI PASILIDAD TI REHABILITACION

Saan nga amin a kita ti pasilidad ket magun-odan iti sadinoman. Depende no sadino ti pagnanaedam mabalin nga addaanka iti sumagmamano a pagpilian, manmano a pagpilian, wenno awan ti pagpilian a dika agbiahe iti sumagmamano a distansia.

Mabalin a limitaran ti seguro no ania dagiti pasilidad a magun-od (e.g. ti espesipiko a pasilidad ket mabalin a saan nga "in-network" iti planom iti salun-at).

No adda adu a pagpilian iti lugaryo, agkiddaw iti rekomendasyon iti grupo ti panangaywan iti salun-at.

Saludsodem iti case manager-mo ti ad-adu pay nga impormasion maipapan kadagiti magun-odan a programa iti lugarmo.

TIPO TI PASILIDAD

REHABILITACION TI INPASYENTE (IRF)

- Agbisita iti mangngagas iti 3 wenno nasursurok pay nga aldaw iti makalawas
- 3 nga oras ti therapy/aldaw, 5 nga aldaw/lawas
- 24 nga oras nga espesial a panangaywan ti nars
- Kandidato: Dagiti nakalasad a mabalin nga addaan kadagiti medikal a karit ngem makaanusda iti nakaro a therapy

PASILIDAD TI NARSIAL A NARS(SNF) WENNO SWING BED ITI OSPITAL TI KRITIKAL ACCESS

- Iwanwan ti mangngagas ti plano ti panangaywan, ngem saan unay a masansan a panagbisita
- Di kumurang a 15 a minuto, 5 nga aldaw iti makalawas
- Basbassit a makalikaguman a therapy, nupay kasta ti panagtalinaed ket mabalin nga at-atiddog ngem ti IRF
- Kandidato: Dagiti nakalasad nga addaan iti bassit a medikal a karit ngem dakkel a baldado, a di makaanus iti 3 nga oras a therapy iti inaldaw, ngem magunggonaan latta iti rehab

NAPAUT A PASILIDAD TI ACUTE CARE (LTACH)

- Medikal a panangtaripato iti lebel ti ospital nga addaan iti inaldaw a panagbisita iti mangngagas
- Therapy 2-3 nga aldaw iti makalawas
- Kandidato: Dagiti nakalasad nga addaan kadagiti narikut a medikal a kasapulan a kasapulan ti 24-oras a panangaywan iti



" SAAN NGA BURASAN TI ISTROK. NAPIGSA DAGITI NAALASAT KALPASAN TI STROKE."

**RACHEL CASTRO,
NAKALASAT TI ISTROK**

Stroke Connection Magazine, Oct. 2017

TIPO TI PASILIDAD (Cont.)

KLINIKA TI OUTPATIENT

- Pasiente a sarunuen ti primary care physician
- Therapy 1-2x/lawas iti kada disiplina wenno kas kasapulan
- Kandidato: Dagiti nakalasad a natalged iti medisina, makaawid, ngem adda latta deposit

PANANGTARIPATO ITI SALUN-AT ITI PAGTAENGAN

- Pasiente a sarunuen ti primary care physician
- Therapy no kasapulan
- Kandidato: Dagiti nakalasad a homebound ngem dida makabiahe kadagiti panagtuding iti therapy

MIEMBRO TI REHABILITACION A GRUPO

NARS TI REHABILITACION

Espesialisado iti panangtulong kadagiti tattao nga addaan iti depekto; tulongan dagiti nakalasad a mangituray kadagiti parikut iti salun-at a mangapektar iti istrok (e.g. diabetes, alta presion) ken makibagay iti biag kalpasan ti istrok

PISIKAL A TERAPISTA (PT) WENNO KATUUNGAN ITI PISIKAL A TERAPIA (PTA)

Tulonganna dagiti nakalasad iti istrok nga addaan kadagiti parikut iti panaggaraw ken panagtimbang; isingasingna dagiti eherisio a mangpapiagsa kadagiti piskel ti pannagna, panagtakder, ken dadduma pay nga aktibidad

OCCUPATIONAL THERAPIST (OT) WENNO KUSULONG ITI OTERAPIYA ITI TRABAHO (OTA)

Tulonganna dagiti nakalasad iti istrok a makasursuro kadagiti estratehia a mangituray kadagiti inaldaw nga aktibidad kas iti pannangan, panagdigus, panagkawawes, panagsurat, wenno panagluto

PATHOLOGO TI PANAGSAO-SASAO (SLP)

Tulonganna dagiti nakalasad iti istrok a mangadal manen kadagiti paglaingan iti panagsao, pagsasao, ken kognitibo (panagsao, panagbasa, panagsurat, pananglagip, ken panangrisut iti parikut); agasan dagiti parikut iti panagtilmon

NARS TI PANANGPRAKTISION (NP) WENNO PANANGIPAAY ITI DANGKAR (PA)

Maysa a propesional a mangimatmaton iti inaldaw a panangaywan iti nakalasad iti istrok bayat ti rehabilitasion

PHYSIATRIST / PISIKAL A MEDISINA KEN REHABILITACION (PM&R)

Doktor nga espesialisado iti rehabilitasion kalpasan ti pannakadangan, aksidente, wenno sakit

NEUROLOGISTA

Maysa a doktor nga espesialisado iti pananglapped, panangdayagnos, ken panangagas iti istrok ken dadduma pay a sakit ti utek ken duri

DIETITIAN TI PANAGDAYTA

Isurona kadagiti nakalasad maipapan kadagiti espesial a taraon ken kinaurnos ti taraon (e.g. napuskol a likido) ken makapasalun-at a pannangan (e.g. nababa nga asin, nababa ti taba, nababa ti calorie)

MIEMBRO TI REHABILITACION A GRUPO (Cont.)

PHARMACISTA

- Imaneharna ti agas; siguraduenna a natalged ken maitutop dayta iti pasiente

TRABAHO TI SOSIAL

- Tulonganna dagiti nakalasad nga agdesision maipapan kadagiti programa ti rehabilitasion, urnos ti panagbiag, seguro, ken serbisio a mangsuporta iti pagtaengan

SIKOLOGO

- Daagnosen ken agasan dagiti nakalasad a maipasango iti panagbalbaliw ti panagpampanunot, memoria, kababalin, wenno depresion

MANAGER TI KASO

- Tulonganna dagiti nakalasad a mangpasayaat iti panangsurat, mangkoordinar iti panangaywan manipud iti adu propesional ken silpo kadagiti lokal a serbisio

MABALIN A KARAMAN DAGITI NAYNAN A MIEMBRO/SERBISIO TI GRUPO:

- Recreation therapist, music therapist, art therapist, panangagas iti taraken, acupuncture, masah

