



American Heart Association.
Mission: Lifeline®
Stroke

卒中康复 规划清单

做出明智的决定，从提出恰当的问题开始。

此处的问题和信息能为你和家人的康复决策过程提供指引。

关于我的卒中的问题

- 我的大脑哪个部位受到了损伤？
- 我的卒中由何引起？该如何预防再次发病？
- 我是否需要服药？
- 这会对我的生活造成什么影响？

出院前需提出的问题

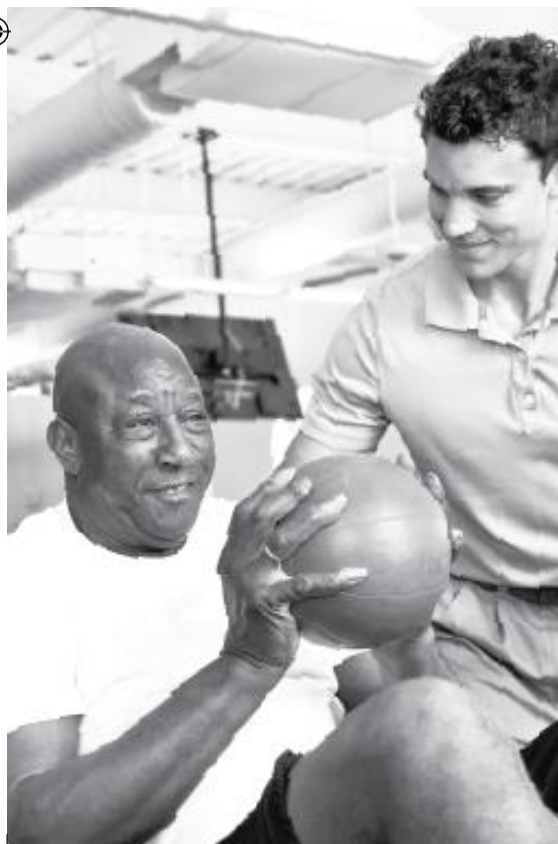
- 我为什么需要接受康复治疗？
- 我的保险会报销哪些类型的康复治疗？
- 离我家最近的卒中康复机构在哪里？
 - 该机构能提供哪些康复治疗？
- 我该如何选择适合自己的康复机构？
 - 我需要考虑哪些因素？
- 我还需要接受哪些其他治疗/预约复查？
- 我该如何前往康复机构？
- 我的生活中谁能为我的卒中康复提供支持？

向康复专业人员提出的问题

- 我的身体功能缺损会对日常生活造成哪些影响？
- 我该如何判断自己是否在好转？
- 康复期间的典型一天是怎样的？
- 我在康复治疗中需要做些什么？
- 我需要多久看一次医生？
- 我的康复疗程会持续多久？
- 我该如何判断自己是否准备好从康复机构回家？
- 康复出院后，我的身体还会继续好转吗？
- 我该如何改造居家环境，让行动更便利？

家属需提出的问题

- 你们会如何让家属/照护者参与康复过程？
- 家属是否会参与患者康复治疗方案的讨论？
- 制定康复方案时，你们会考虑患者和家属的意愿与目标吗？



American Heart Association.
Mission: Lifeline®
Stroke

卒中康复问答

问 什么是卒中康复？

答：康复治疗旨在帮助卒中幸存者重新学习因卒中受损的各项能力，如行动能力、自我照护能力、沟通能力等。

问 康复治疗在哪里进行？

答：可在住院康复机构、专业护理机构、门诊诊疗中心开展，也可进行居家康复。

问 保险会报销康复治疗费用吗？

医院的个案管理师会为你解答保险的报销范围。

了解更多详情请访问
stroke.org

©2025 美国心脏协会 (501(c)(3) 非营利性组织)
保留所有权利。Mission: Lifeline 为该协会注册商標，未经授权禁止使用。





选择康复机构的小贴士

并非所有类型的康复机构各地都有。根据居住地点的不同，你可能有多种选择、少数选择，或需要前往较远的地方才能获得康复服务。

保险可能会限制可选择的机构（例如，某一机构可能不在你的医保合作范围内）。

如果你所在地区有多个选择，可向医护团队寻求推荐。

可向个案管理师咨询你所在地区现有康复项目的更多信息。

康复机构类型

住院康复机构 (IRF)

- 每周医生查房不少于3天
- 每周5天，每天接受3小时康复治疗
- 24小时专业护理服务
- 适用人群：存在一定医疗问题，但能耐受高强度康复治疗的卒中幸存者

专业护理机构 (SNF)/社区重症医院过渡护理床位

- 由医生制定治疗方案，查房频率较低
- 每周5天，每天至少15分钟康复治疗
- 康复治疗强度较低，但住院时长可能比住院康复机构更长
- 适用人群：无严重医疗问题，但残疾程度较严重、无法耐受每日3小时康复治疗，却仍能从中获益的卒中幸存者

长期急性护理机构 (LTACH)

- 提供医院级医疗护理，医生每日查房
- 每周接受2-3天康复治疗
- 适用人群：存在复杂医疗需求、需要24小时护理的卒中幸存者



“卒中无法将我们击垮，幸存者比卒中更强大。”

RACHEL CASTRO,
(卒中幸存者)

《卒中连线》杂志, 2017年10月

康复机构类型 (续)

门诊诊疗中心

- 由全科医生负责患者随访
- 各治疗科室每周提供1-2次康复治疗，或根据需求调整
- 适用人群：病情稳定、可居家生活，但仍存在身体功能缺损的卒中幸存者

居家健康护理

- 由全科医生负责患者随访
- 根据需求提供康复治疗
- 适用人群：行动不便、无法前往机构接受康复治疗的卒中幸存者

康复团队成员

康复专科护士

- 专攻残障人士照护；协助幸存者管理影响卒中的健康问题（如糖尿病、高血压），并适应卒中后的生活。

物理治疗师 (PT) /物理治疗助理 (PTA)

- 帮助卒中幸存者改善运动和平衡障碍；制定锻炼方案，强化行走、站立及其他日常活动相关的肌肉力量。

作业治疗师 (OT)/作业治疗助理 (OTA)

- 帮助卒中幸存者学习应对日常活动的方法，如进食、沐浴、穿衣、书写、烹饪等。

言语语言病理学家 (SLP)

- 帮助卒中幸存者重新学习言语、语言和认知技能（说话、阅读、书写、记忆、解决问题）；治疗吞咽障碍。

执业护士 (NP) /医师助理 (PA)

- 康复期间负责卒中幸存者日常诊疗照护的专业人员。

康复科医生/物理医学与康复科医生 (PM&R)

- 专攻外伤、意外或疾病后康复治疗的医生。

神经科医生

- 专攻卒中及其他脑和脊髓疾病的预防、诊断与治疗的医生。

营养师

- 为幸存者讲解特殊饮食要求和饮食稠度调整（如流质增稠），并指导健康饮食（如低盐、低脂、低热量饮食）。

康复团队成员 (续)

药师

- 负责药物管理；确保患者用药的安全性和适宜性。

社会工作者

- 协助幸存者选择康复方案、规划居住安排、解答保险问题，并对接居家支持服务。

心理治疗师

- 为出现认知、记忆、行为改变或抑郁情绪的幸存者提供诊断和治疗。

个案管理师

- 协助幸存者安排后续复查、协调多位专业人员的诊疗工作，并对接当地相关服务机构。

其他团队成员/服务可包括:

- 乐治疗师、音乐治疗师、艺术治疗师、宠物辅助治疗、针灸、按摩治疗。

