



American Heart Association®

Healthy for Good™

APROVECHA TU MOMENTO

Come de forma inteligente para tener una mejor salud mental y física; el ingrediente secreto es la familia.



Revisa nuestros consejos sobre comidas significativas:

formas de iniciar una conversación en heart.org/EatSmart.

JOIN US!

Location:

Date:

Time:

ÚNETE AL MOVIMIENTO:
heart.org/HEALTHYFORGOOD

#HEALTHYFORGOOD

EAT SMART

MOVE MORE

BE WELL

© Copyright 2021 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit.
All rights reserved. Unauthorized use prohibited. DS18138 8/21