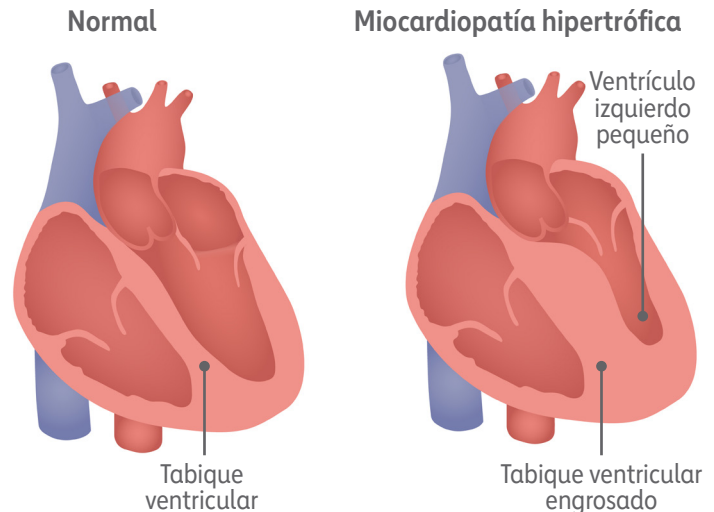




¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica?

La miocardiopatía hipertrófica (HCM, por sus siglas en inglés) es un engrosamiento de la cámara de bombeo principal inferior del corazón (el ventrículo izquierdo). Puede afectar a personas de cualquier edad, pero es más probable que ocurra conforme aumenta la edad. Se diagnostica con mayor frecuencia a mediana edad y los síntomas pueden variar bastante.

La HCM es un trastorno del músculo cardíaco (miocárdico) que no puede explicarse con otra enfermedad cardíaca o general. La HCM puede ser causada por genes anormales (una mutación genética) que hacen que las paredes de la cámara de bombeo se agranden y endurezcan, lo que limita cuánta sangre puede recibir y enviar el ventrículo. Se considera la enfermedad genérica más común del músculo cardíaco. Los familiares de personas con HCM deben examinarse el corazón para saber si ellos también sufren la enfermedad.



Ilustraciones de un corazón normal (izq.) y un corazón con miocardiopatía hipertrófica. Observe que las paredes del corazón (músculos) son mucho más gruesas (hipertrofiadas) en el corazón con miocardiopatía hipertrófica.

¿Qué debo saber sobre la HCM?

Existen dos tipos de HCM. El tipo más común es HCM obstructiva. Más de las dos terceras partes de los pacientes de HCM tienen este tipo. En este caso, la pared (tabique) entre las dos cámaras inferiores del corazón se agranda. Obstruye la salida de la sangre del corazón y restringe el flujo sanguíneo que sale del corazón.

Cerca de una tercera parte de los pacientes tienen HCM no obstructiva. En este caso, las paredes de la cámara de bombeo principal del corazón todavía se vuelven gruesas y rígidas, pero no bloquean el flujo sanguíneo.

¿Cuáles son los síntomas de la HCM?

Los síntomas más comunes son:

- dolor de pecho
- desmayo
- falta de aliento
- mareo
- fatiga
- latidos (palpitaciones) rápidos o irregulares

Los síntomas podrían empeorar con el tiempo y podrían aparecer nuevos síntomas. A veces las personas con HCM tienen que hacer cambios en su estilo de vida, como limitar su actividad, para adaptarse a la enfermedad.

Algunos no presentan síntomas obvios.

¿La HCM puede causar otros problemas de salud?

Las personas con HCM tienen un mayor riesgo de desarrollar ritmos cardíacos anormales, incluyendo la fibrilación auricular (AFib). AFib es un latido tembloroso o irregular. Puede generar coágulos sanguíneos, ataque o derrame cerebral u otros problemas relacionados al corazón. También puede generar un paro cardíaco súbito, pero es muy poco común.

La HCM es una enfermedad crónica que **puede progresar** hasta el punto en que algunos pacientes pueden desarrollar síntomas debilitantes y/o insuficiencia

(continuado)



¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica?

cardíaca. Insuficiencia cardíaca significa que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

¿Cómo se diagnostica la HCM?

Su profesional de la salud querrá saber su historial médico. Querrá saber si ha tenido alguna señal o síntoma de HCM. También querrá saber si alguien en su familia ha sido diagnosticado con HCM, insuficiencia cardíaca o paro cardíaco.

Se le examinarán el corazón y los pulmones. Su profesional de la salud usará un estetoscopio para detectar ciertos sonidos. Por ejemplo, tal vez tenga un soplo cardíaco, que es un sonido extra que se escucha entre los latidos. El volumen, momento y ubicación de un soplo cardíaco podrían sugerir que padece HCM obstructiva.

Su profesional de la salud puede realizar un ecocardiograma. Este examina el grosor del músculo cardíaco y el flujo sanguíneo desde el corazón. En algunos casos, podría realizarse otro tipo de ecocardiograma, el

ecocardiograma transesofágico (o TEE). Un TEE se realiza usando una sonda insertada en la garganta mientras está sedado.

Otras pruebas de diagnóstico incluyen:

- Electrocardiograma
- Resonancia magnética cardíaca
- Pruebas de estrés
- Monitores de acciones y Holter
- Pruebas genéticas

El diagnóstico de HCM es importante porque los síntomas podrían confundirse por otras enfermedades.

¿Qué se puede hacer para la HCM?

Actualmente no hay medicamentos para la miocardiopatía hipertrófica que sean específicos a la enfermedad.

Se recomienda un estilo de vida saludable para todas las personas con HCM.

Cuando hay síntomas y complicaciones, se usan medicamentos y procedimientos para controlarlos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721), o visite heart.org para aprender más sobre las enfermedades del corazón y ataque o derrame cerebral.
- 2 Suscríbese para recibir *Heart Insight*, un boletín electrónico gratuito para pacientes cardíacos y sus familias en HeartInsight.org.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y ataque o derrame cerebral, uniéndose a la red de apoyo en heart.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud.

Por ejemplo:

¿Qué tipo de cambios necesito hacer en mi estilo de vida?

¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite heart.org/RespuestasDelCorazon para aprender más.