



BACK TO SPORTS



Participa con nosotros en una sesión **GRATIS** para aprender sobre la seguridad en el deporte juvenil y actividad física.

- Los temas pueden incluir:**
- Conocimientos de conmoción cerebral
 - Calor e hidratación
 - Paro cardíaco y RCP
 - Prevención de lesiones por sobreexigencia

Esta sesión está abierta a todos los padres, madres y tutores.

Fecha _____ Hora _____

Lugar _____

Dirección _____

Si tienes preguntas, comunícate con _____

¡Aprende cómo puedes ayudar a mantener la diversión y la seguridad de los deportes!

heart.org/BackToSports

