

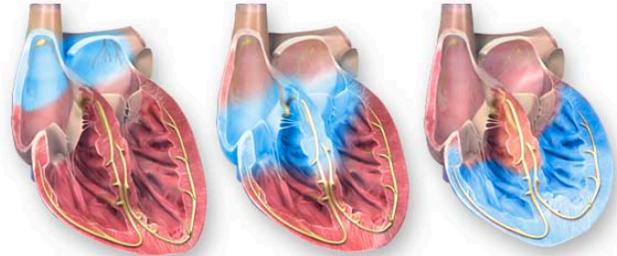


## ¿Qué es la fibrilación auricular?

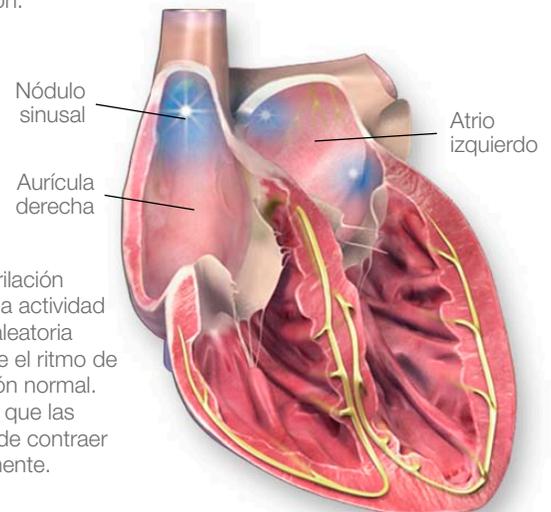
Normalmente, el corazón se contrae y se relaja con un ritmo regular. Ciertas células de su corazón emiten señales eléctricas que hacen que el corazón se contraiga y bombee la sangre. Estas señales eléctricas se pueden ver en un registro de electrocardiograma (ECG, según sus siglas en inglés). Su médico puede leer su electrocardiograma para ver si las señales eléctricas son normales.

En la fibrilación auricular (AFib, según sus siglas en inglés), las dos pequeñas cámaras superiores o aurículas del corazón no laten correctamente de una manera rítmica y enérgica. En vez de latir a un ritmo normal, las aurículas laten de forma irregular y demasiado rápido, moviéndose como un tazón de gelatina. Es importante que el corazón bombee adecuadamente, para que el cuerpo obtenga el oxígeno y el alimento que necesita.

Su corazón tiene un marcapasos natural, llamado el “nodo sinusal,” que hace que las señales eléctricas. Estas señales hacen que el corazón se contraiga y bombee sangre.



Las ilustraciones anteriores muestran conducción normal y la contracción.



Con la fibrilación auricular, la actividad eléctrica aleatoria interrumpe el ritmo de conducción normal. Esto evita que las aurículas se contraer correctamente.

### ¿Cómo puedo saber si tengo fibrilación auricular?

Éstos son algunos de los síntomas que puede llegar a padecer:

- Latidos rápidos e irregulares
- Palpitaciones cardíacas o un golpeteo acelerado dentro del pecho
- Mareos, sudoración y dolor o presión en el pecho
- Falta de aire o ansiedad
- Mayor cansancio al hacer ejercicio
- Desmayos (síncope)

### ¿Puede AFib provocar otros problemas?

Sí. Usted puede vivir con un AFib, pero podrá causarle otros problemas médicos incluyendo:

- Ataque cerebral
- Insuficiencia cardíaca

- Fatiga crónica
- Problemas del ritmo cardíaco adicionales
- Irrigación sanguínea inconsistente

El riesgo de padecer un ataque cerebral es cinco veces mayor en personas con fibrilación auricular. Esto sucede porque con la fibrilación auricular, la sangre se puede acumular en las aurículas y formar coágulos.

### ¿Qué se puede hacer para corregirla?

Las opciones de tratamiento pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Los medicamentos, como los bloqueadores beta o antiarrítmicos, que ayudan a volver su ritmo cardíaco a la normalidad.
- Los medicamentos como digitalis, bloqueadores de los canales de calcio o amiodarona que ayudan a disminuir su ritmo cardíaco.

(continuado)



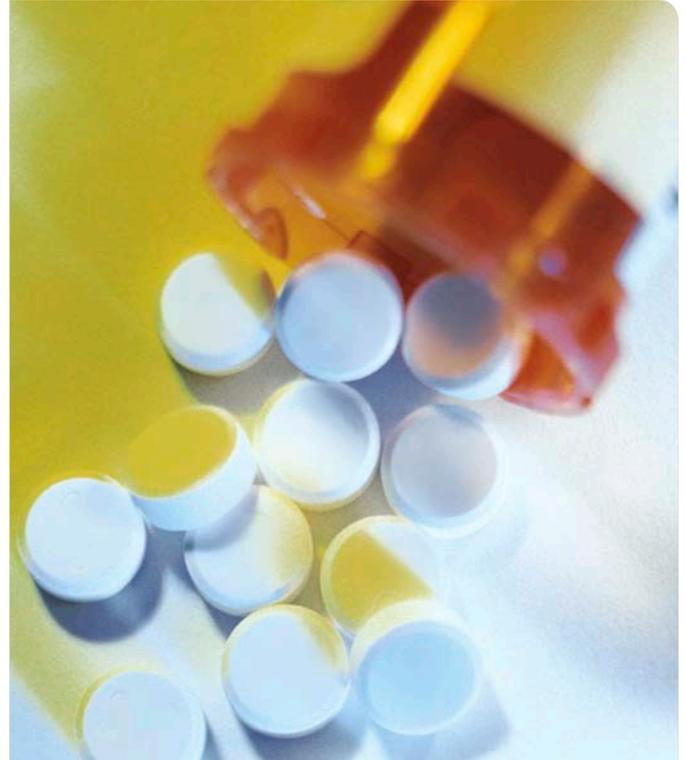
- Los diluyentes de la sangre evitan la formación de coágulos.
- La cardioversión eléctrica (shock eléctrico) para restaurar el ritmo normal al corazón.
- Se puede recurrir a una cirugía, un marcapasos y otros procedimientos.

Su tratamiento dependerá de la causa de su fibrilación auricular y su nivel de incapacidad.

### ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de ataque cerebral?

Para reducir el riesgo de padecer un ataque cerebral, su médico puede recetarle medicamentos que eviten la formación de coágulos. Dos ejemplos son los anticoagulantes y los antiplaquetarios como la aspirina y la warfarina. Los anticoagulantes incluyen warfarina y otros tres medicamentos recientemente aprobados por la FDA, conocidos como nuevos anticoagulantes orales NAC - dabigatrán, rivoroxabán y apixaban.

- Siempre coménteles a su doctor, dentista y farmacéutico si toma alguno de estos medicamentos.
- Si experimenta cualquier tipo de sangrado, hematomas u otros problemas inusuales, avísele a su médico de inmediato.



Si usted tiene fibrilación auricular, el médico puede prescribir medicamentos para ayudar a prevenir la formación de coágulos en las arterias.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721) o visite **heart.org** para aprender más sobre las enfermedades del corazón.
- 2 Suscríbase para recibir *Heart Insight*, una revista gratuita para pacientes cardíacos y sus familias en **heartinsight.org**.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con enfermedad del corazón y ataque cerebral, uniéndose a la red de apoyo en **heart.org/supportnetwork**.

### ¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud:

**¿Cuál debería ser mi pulso?**

**¿Cómo me tomo el pulso?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite **heart.org/respuestasdelcorazon** para aprender más.



American  
Heart  
Association®

es por **la vida™**