

## Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê về bệnh tim và đột quy năm 2026 Gánh nặng bệnh tật toàn cầu

Các bản cập nhật thống kê năm 2024, 2025 và 2026 đều chứa dữ liệu từ nghiên cứu Gánh nặng bệnh tật toàn cầu năm 2021. Một số ước tính toàn cầu dưới đây (từ bản cập nhật thống kê năm 2025 và 2026) phản ánh các ước tính hơi khác so với bản cập nhật thống kê năm 2024 do những cải tiến trong ước tính nhân khẩu học và dân số, các phương pháp mô hình hóa thống kê và không gian địa lý, và việc bổ sung gần 3000 nguồn dữ liệu mới kể từ khi Bản cập nhật thống kê của American Heart Association năm 2024 được công bố.

Tất cả dữ liệu được trình bày trong tờ thông tin này đều đại diện cho dữ liệu toàn cầu.

### Bệnh tim mạch (CVD)

- Năm 2021, ước tính có khoảng 19,41 triệu ca tử vong trên toàn cầu do bệnh tim mạch. Tỷ lệ tử vong toàn cầu được chuẩn hóa theo độ tuổi liên quan đến bệnh tim mạch là 235,18 trên 100.000 người. Tỷ lệ hiện mắc bệnh tim mạch trên toàn cầu là 612,06 triệu người. Tỷ lệ hiện mắc bệnh tim mạch được chuẩn hóa theo độ tuổi là 7178,73 trên 100.000 người.
- Tỷ lệ tử vong cao nhất do bệnh tim mạch năm 2021 là ở Trung Á và Đông Âu, với mức cao cũng được ghi nhận ở Châu Đại Dương, Bắc Phi và Trung Đông, và Trung Phi cận Sahara. Tỷ lệ thấp nhất là ở khu vực Châu Á Thái Bình Dương và Châu Úc có thu nhập cao.

### Bệnh tim mạch vành (CHD)

- Trên toàn cầu, ước tính năm 2021 có 254,28 triệu người mắc bệnh tim thiếu máu cục bộ (IHD), và tỷ lệ mắc bệnh ở nam giới cao hơn nữ giới (lần lượt là 145,31 triệu và 108,97 triệu người). Tỷ lệ hiện mắc bệnh được chuẩn hóa theo độ tuổi là 2946,38 trên 100.000 người (3610,24 trên 100.000 người ở nam giới; 2357,61 trên 100.000 người ở nữ giới).
- Năm 2021, Bắc Phi và Trung Đông có tỷ lệ hiện mắc IHD cao nhất trong số các khu vực, tiếp theo là Đông Âu và Nam và Trung Á.
- Ước tính có tổng cộng 8,99 triệu ca tử vong do IHD trên toàn cầu vào năm 2021, với số ca tử vong ở nam giới cao hơn nữ giới (lần lượt là 5 triệu và 3,99 triệu). Năm 2021, tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi do bệnh tim thiếu máu cục bộ (IHD) toàn cầu là 108,73 trên 100.000 người (136,84 trên 100.000 người ở nam giới; 85,32 trên 100.000 người ở nữ giới).
- Tỷ lệ tử vong do bệnh tim thiếu máu cục bộ cao nhất ở Trung Á, Đông Âu, Bắc Phi và Trung Đông. Tỷ lệ tử vong thấp nhất ở khu vực châu Á Thái Bình Dương có thu nhập cao.

### Đột quy

- Tỷ lệ hiện mắc đột quy toàn cầu năm 2021 là 93,82 triệu người, trong khi tỷ lệ hiện mắc đột quy thiếu máu cục bộ là 69,94 triệu người, tỷ lệ hiện mắc xuất huyết nội sọ là 16,60 triệu người và tỷ lệ hiện mắc xuất huyết dưới màng não là 7,85 triệu người. Tỷ lệ mắc đột quy được chuẩn hóa theo độ tuổi toàn cầu năm 2021 là 1099,31 trên 100.000 người, đột quy thiếu máu cục bộ là 819,47 trên 100.000 người, xuất huyết nội sọ là 194,51 trên 100.000 người và xuất huyết dưới màng não là 92,17.

## Gánh nặng bệnh tật toàn cầu - Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê năm 2026

- Nhìn chung, năm 2021, tỷ lệ hiện mắc đột quỵ được chuẩn hóa theo độ tuổi cao nhất ở khu vực châu Phi cận Sahara và Đông, Đông Nam Á và Trung Á. Tỷ lệ thấp nhất là ở khu vực châu Úc.
  - Tỷ lệ hiện mắc đột quỵ thiếu máu cục bộ được chuẩn hóa theo độ tuổi cao nhất ở khu vực phía nam châu Phi cận Sahara, tiếp theo là phía tây châu Phi cận Sahara và Đông Á và Trung Á.
  - Tỷ lệ hiện mắc xuất huyết nội sọ được chuẩn hóa theo độ tuổi cao nhất ở khu vực phía tây châu Phi cận Sahara, Đông Nam Á, Châu Đại Dương và khu vực châu Á Thái Bình Dương có thu nhập cao.
  - Tỷ lệ hiện mắc xuất huyết dưới màng nhện được chuẩn hóa theo độ tuổi cao nhất ở khu vực châu Á Thái Bình Dương có thu nhập cao và khu vực Andes thuộc Mỹ Latinh.
- Năm 2021, trên toàn thế giới có 7,25 triệu ca tử vong do đột quỵ. Trên toàn cầu, tổng cộng có 3,59 triệu người tử vong do đột quỵ thiếu máu cục bộ, 3,31 triệu người tử vong do xuất huyết nội sọ và 0,35 triệu người tử vong do xuất huyết dưới màng nhện.
- Năm 2021, tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi toàn cầu là 87,45 trên 100.000 người đối với tổng số ca đột quỵ, 44,18 trên 100.000 người đối với đột quỵ thiếu máu cục bộ, 39,09 trên 100.000 người đối với xuất huyết nội sọ và 4,18 trên 100.000 người đối với xuất huyết dưới màng nhện.
- Năm 2021, tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi do đột quỵ cao nhất ở Châu Đại Dương và Đông Nam Á. Tỷ lệ thấp nhất là ở Châu Úc và Tây Âu.
  - Tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi do đột quỵ thiếu máu cục bộ cao nhất ở Đông Âu, tiếp theo là Bắc Phi và Trung Đông & Trung Á. Tỷ lệ tử vong thấp nhất là ở Châu Úc.
  - Tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi do xuất huyết não cao nhất ở Châu Đại Dương, tiếp theo là Đông Nam Á và Đông Á, và khu vực trung và đông châu Phi cận Sahara.
  - Tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi ước tính do xuất huyết dưới màng nhện cao nhất ở Châu Đại Dương, tiếp theo là Đông Nam Á và khu vực Andes thuộc Mỹ Latinh.

### Cao huyết áp

- Tăng huyết áp tâm thu có liên quan đến 10,85 triệu ca tử vong trên toàn cầu vào năm 2021. Tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi toàn cầu liên quan đến cao huyết áp là 131,10 trên 100.000 người.
- Tỷ lệ tử vong chuẩn hóa theo tuổi do tăng huyết áp tâm thu cao nhất ở Trung Á, tiếp theo là Đông Âu, trung tâm châu Phi cận Sahara, và Bắc Phi và Trung Đông.
- Năm 2019, cao huyết áp là 1 trong 5 yếu tố nguy cơ hàng đầu gây gánh nặng bệnh tật (số năm sống bị mất do tử vong sớm và số năm sống được điều chỉnh theo khuyết tật) ở tất cả các khu vực trên toàn cầu ngoại trừ Châu Đại Dương và Đông, Trung và Tây châu Phi cận Sahara.

### Cholesterol máu cao và các lipid khác

- Năm 2021, cholesterol lipoprotein mật độ thấp (LDL) cao là nguyên nhân gây ra 3,65 triệu ca tử vong trên toàn cầu. Tỷ lệ tử vong toàn cầu được chuẩn hóa theo độ tuổi năm 2021 do cholesterol LDL cao là 43,67 trên 100.000 người.
- Năm 2021, tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi do cholesterol LDL cao cao nhất ở Đông Âu, tiếp theo là Trung Á và Bắc Phi và Trung Đông.

## Gánh nặng bệnh tật toàn cầu - Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê năm 2026

### Thuốc lá

- Thuốc lá đã gây ra ước tính 7,25 triệu ca tử vong trên toàn cầu vào năm 2021 (5,68 triệu nam giới và 1,57 triệu nữ giới). Tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi toàn cầu do thuốc lá gây ra vào năm 2021 là 85,66 trên 100.000 người.
- Dựa trên dữ liệu năm 2021, Đông Á và Châu Đại Dương có tỷ lệ tử vong do thuốc lá cao nhất. Tỷ lệ tử vong thấp nhất là ở khu vực Mỹ Latinh Andes.
  - Nghiên cứu Gánh nặng bệnh tật toàn cầu ước tính rằng vào năm 2021, hút thuốc là nguyên nhân hàng đầu thứ hai gây mất đi số năm sống do tử vong sớm (huyết áp tâm thu cao đứng đầu), và hút thuốc xếp thứ tư trong các yếu tố nguy cơ gây mất đi số năm sống điều chỉnh theo khuyết tật trên toàn cầu.

### Hoạt động thể chất

- Hoạt động thể chất thấp có liên quan đến ước tính 0,66 triệu ca tử vong trên toàn cầu vào năm 2021. Tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi toàn cầu do hoạt động thể chất thấp gây ra vào năm 2021 là 7,99 trên 100.000 người.
- Tỷ lệ tử vong do hoạt động thể chất thấp gây ra cao nhất ở các khu vực phía nam châu Phi cận Sahara, Bắc Phi và Trung Đông, và Châu Đại Dương vào năm 2021. Tỷ lệ tử vong thấp nhất ở khu vực châu Á Thái Bình Dương có thu nhập cao và phía nam Mỹ Latinh.

### Thừa cân & Béo phì

- Chỉ số khối cơ thể cao có liên quan đến 3,71 triệu ca tử vong trên toàn cầu vào năm 2021. Tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi toàn cầu do chỉ số khối cơ thể cao gây ra vào năm 2021 là 44,23 trên 100.000 người.
- Dựa trên dữ liệu năm 2021, tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi do chỉ số khối cơ thể cao gây ra ở các khu vực thấp nhất là ở khu vực châu Á Thái Bình Dương có thu nhập cao và cao nhất là ở khu vực Nam Phi cận Sahara, Bắc Phi và Trung Đông, và Châu Đại Dương.

### Đái tháo đường

- Dựa trên dữ liệu toàn cầu năm 2021, có 525,65 triệu người (270,84 triệu nam và 254,81 triệu nữ) mắc bệnh đái tháo đường. Tỷ lệ hiện mắc bệnh đái tháo đường được chuẩn hóa theo độ tuổi toàn cầu là 6123,59 trên 100.000 người.
- Tỷ lệ hiện mắc bệnh đái tháo đường năm 2021 ước tính cao nhất ở khu vực Châu Đại Dương, tiếp theo là Bắc Phi và Trung Đông, vùng Caribe, và Bắc Mỹ (các nước có thu nhập cao).
- Năm 2021, có 1,66 triệu ca tử vong do bệnh đái tháo đường trên toàn cầu. Tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi toàn cầu do bệnh đái tháo đường năm 2021 là 19,61 trên 100.000 người.
- Tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi do bệnh đái tháo đường cao nhất ở khu vực Châu Đại Dương, tiếp theo là khu vực Nam Phi cận Sahara. Tỷ lệ thấp nhất là ở khu vực Châu Á Thái Bình Dương (các nước có thu nhập cao).
- Năm 2021, có 5,29 triệu ca tử vong trên toàn cầu do lượng đường huyết lúc đói cao. Tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi toàn cầu do đường huyết lúc đói cao năm 2021 là 63,73 trên 100.000 người.
- Tỷ lệ tử vong được chuẩn hóa theo độ tuổi do đường huyết lúc đói cao năm 2021 cao nhất ở châu Đại Dương, tiếp theo là Nam và Trung Phi cận Sahara, Bắc Phi và Trung Đông.

## Gánh nặng bệnh tật toàn cầu - Tờ thông tin cập nhật số liệu thống kê năm 2026

Có thể tải xuống các tờ thông tin, đồ họa thông tin và ấn phẩm Cập nhật số liệu thống kê hiện tại/trước đây trên trang web: [Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (trang web bằng Tiếng Anh).

Nhiều số liệu thống kê trong tờ thông tin này được lấy từ các bảng biểu chưa công bố, được biên soạn cho tài liệu Cập nhật số liệu thống kê và có thể trích dẫn bằng cách sử dụng thông tin trích dẫn tài liệu được nêu bên dưới. Tài liệu đầy đủ có liệt kê nguồn dữ liệu dùng cho các bảng biểu. Ngoài ra, một số số liệu thống kê đến từ các nghiên cứu đã công bố. Nếu trích dẫn bất kỳ số liệu thống kê nào trong tờ thông tin này, vui lòng đọc kỹ tài liệu Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ bản đầy đủ để xác định các nguồn dữ liệu và nguồn trích dẫn gốc.

American Heart Association yêu cầu trích dẫn toàn bộ tài liệu như sau:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; thay mặt Hội đồng Dịch tễ và Phòng ngừa, Ban Thống kê, Ban Thống kê về đột quỵ của American Heart Association. Số liệu thống kê về bệnh tim và đột quỵ năm 2026: báo cáo dữ liệu toàn cầu và Hoa Kỳ từ American Heart Association. *Circulation*. Xuất bản trực tuyến ngày 21 tháng 01 năm 2026.

Mọi thắc mắc về truyền thông xin gửi tới bộ phận Quan hệ truyền thông báo chí theo địa chỉ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (trang web bằng Tiếng Anh).