



**American
Heart
Association®**

**Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades
cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026
Raza blanca y enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos**

Enfermedades cardiovasculares (ECV) (ICD-10 I00 a I99)

- Entre los adultos mayores de 20 años del 2021 al 2023, el 48.9% de todos los adultos estadounidenses, el 52.8% de los hombres de raza blanca no hispanos (NH) y el 43.5% de las mujeres de raza blanca NH tenían ECV, cuya definición abarcó la enfermedad coronaria (EC), la insuficiencia cardíaca (IC), el ataque o derrame cerebral y la presión arterial alta.
- En el 2023, las ECV causaron la muerte de 361,623 hombres de raza blanca NH y 328,155 mujeres de raza blanca NH.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una ECV como la causa subyacente de muerte, fueron de 218.3 por cada 100,000 personas estadounidenses, 268.6 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 184.8 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.

Enfermedad coronaria (EC) (ICD-10 I20 a I25 [incluye el infarto de miocardio (IM) ICD-10 I21 a I22])

- Entre los adultos mayores de 20 años, en el período del 2021 al 2023, el 5.2% de todos los adultos estadounidenses, el 7.6% de los hombres de raza blanca NH y el 4.1% de las mujeres de raza blanca NH presentaban EC. En el período del 2021 al 2023, el 2.6% de todos los adultos estadounidenses, el 4.4% de los hombres de raza blanca NH y el 1.5% de las mujeres de raza blanca NH tenían antecedentes de IM.
- En el 2023, entre las personas de todas las edades, la EC causó la muerte de 162,908 hombres de raza blanca NH y 104,145 mujeres de raza blanca NH.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una EC como la causa subyacente de muerte, fueron de 82.2 por cada 100,000 personas estadounidenses, 119.0 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 58.7 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.
- El IM causó la muerte de 43,444 hombres de raza blanca NH y 27,831 mujeres de raza blanca NH.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un IM como la causa subyacente de muerte, fueron de 21.9 por cada 100,000 personas estadounidenses, 31.2 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 16.0 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.

Ataque o derrame cerebral (ICD-10 I60 a I69)

- Entre los adultos mayores de 20 años, en el período del 2021 al 2023, el 3.0% de todos los adultos estadounidenses, el 3.5% de los hombres de raza blanca NH y el 2.1% de las mujeres de raza blanca NH presentaban antecedentes de ataque o derrame cerebral.
- En el 2023, entre las personas de todas las edades, el ataque o derrame cerebral causó la muerte de 50,399 hombres de raza blanca NH y 67,564 mujeres de raza blanca NH.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un ataque o derrame cerebral como la causa subyacente de muerte, fueron de 39.0 por cada 100,000 personas estadounidenses, 37.7 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 37.8 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.

Paro cardíaco súbito (PCS) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- En el 2023, 7284 hombres de raza blanca NH y 5772 mujeres de raza blanca NH murieron por un PCS como causa subyacente. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con el PCS como la causa subyacente de muerte, fueron de 4.3 por cada 100,000 personas estadounidenses, 5.3 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 3.4 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.
- En el 2023, 139,244 hombres de raza blanca NH y 120,317 mujeres de raza blanca NH murieron con alguna mención de PCS en el certificado de defunción. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de PCS fueron de 90.2 por cada 100,000 personas estadounidenses, 101.7 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 70.2 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.

Insuficiencia cardíaca (IC) (ICD-10 I50)

- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, entre los adultos ≥ 20 años, la prevalencia de IC fue del 2.5% en todos los adultos estadounidenses, del 3.0% en los hombres de raza blanca NH y del 1.9% en las mujeres de raza blanca NH.
- En el 2023, 33,979 hombres de raza blanca NH y 37,441 mujeres de raza blanca NH murieron por IC como causa subyacente. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la IC como la causa subyacente de muerte, fueron de 21.6 por cada 100,000 personas estadounidenses, 26.0 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 20.5 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.
- En el 2023, 166,830 hombres de raza blanca NH y 164,005 mujeres de raza blanca NH murieron con alguna mención de IC en el certificado de defunción. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de IC fueron de 99.6 por cada 100,000 personas estadounidenses, 125.4 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 90.5 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.

Presión arterial alta (PAA) (ICD-10 I10 a I15)

- Del 2021 al 2023, entre los adultos mayores de 20 años, los siguientes porcentajes padecían PAA: el 47.3% de todos los adultos estadounidenses, el 50.4% de los hombres de raza blanca NH y el 42.2% de las mujeres de raza blanca NH (la PAA se define como una presión sistólica de 130 mmHg o más o una presión diastólica de 80 mmHg o más, o bien, tomar medicamentos antihipertensivos o cuando un médico u otro profesional comenta dos veces que tienes PAA).
- En el 2023, entre las personas de todas las edades, la PAA causó la muerte de 44,828 hombres blancos NH y 49,500 mujeres blancas NH.
- Las tasas de mortalidad ajustadas por edad del 2023, con la PAA como la causa subyacente de muerte, fueron de 31.9 por cada 100,000 personas estadounidenses, 33.8 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 27.7 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.

Sangre con Niveles Altos de Colesterol y Otros Lípidos

- Entre todos los niños estadounidenses de 6 a 11 años, del 2021 al 2023, la media del nivel de colesterol total fue de 158.3 mg/dl. En el caso de los niños de raza blanca NH, la media del nivel de colesterol total fue de 155.6 mg/dl en el caso de los niños y de 159.4 mg/dl en el caso de las niñas.
- Entre todos los adolescentes de 12 a 19 años, entre el 2021 y el 2023, la media del nivel de colesterol total fue de 154.8 mg/dl. Para los adolescentes de raza blanca NH, la media del nivel de colesterol total fue de 152.3 mg/dl en el caso de los varones y 158.7 mg/dl en el caso de las chicas.

Raza blanca en EE. UU. y ECV: hoja de datos de la Actualización de estadísticas del 2026

- Entre los adultos de 20 años en adelante en el período entre el 2021 y el 2023:
 - El 36.1% de todos los adultos estadounidenses, el 34.8% de los hombres de raza blanca NH y el 39.7% de las mujeres de raza blanca NH presentaron niveles de colesterol total en sangre de 200 mg/dl o más.
 - El 11.3% de todos los adultos estadounidenses, el 10.9% de los hombres de raza blanca NH y el 12.9% de las mujeres de raza blanca NH presentaron niveles de colesterol total de 240 mg/dl o más.
 - El 14.1% de todos los adultos estadounidenses, el 21.4% de los hombres de raza blanca NH y el 6.2% de las mujeres de raza blanca NH presentaron un nivel colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL) inferior a 40 mg/dl.
- Entre los adultos de 20 años en adelante en el período entre el 2017 y el 2020:
 - El 25.5% de todos los adultos estadounidenses, el 25.0% de los hombres de raza blanca NH y el 24.0% de las mujeres de raza blanca NH presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL) de 130 mg/dl o más.

Consumo de tabaco y nicotina, y exposición a estos

- Según datos del 2021 sobre adultos de EE. UU. de 18 años en adelante, los adultos asiáticos NH (el 5.4%) y los adultos hispanos (el 7.7%) tenían menos probabilidades de informar que fumaban todos los días o algunos días, en comparación con los adultos de raza negra NH (el 11.7%) y adultos de raza blanca NH (el 11.7%).
- De acuerdo con los datos de EE. UU. del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adultos ≥ 18 años fue el más alto en adultos nativos americanos o nativos de Alaska (el 70.5%) y en adultos de raza blanca NH (el 69.5%), seguidos por adultos hispanos o latinos (el 51.8%), adultos de raza negra NH (el 50.8%) y asiáticos NH (el 34.9%).
- En el 2024, entre los estudiantes de preparatoria y escuela secundaria de EE. UU., la prevalencia del consumo de productos de tabaco en el último mes fue del 16.3% en los jóvenes nativos americanos o nativos de Alaska, el 10.0% en los jóvenes de raza negra NH, el 9.0% en los jóvenes multirraciales NH, el 8.4% en los jóvenes hispanos y el 7.8% en los jóvenes de raza blanca NH.
- La prevalencia del consumo de cigarrillos en los últimos 30 días fue del 2.1% de los jóvenes multirraciales NH, el 1.6% entre los jóvenes hispanos y el 1.4% de los jóvenes de raza blanca NH.
- En el 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adolescentes estadounidenses de 12 a 17 años fue el más alto entre los adolescentes nativos americanos o nativos de Alaska NH (el 17.7%), seguidos por los adolescentes de raza blanca (el 10.0%), los adolescentes hispanos o latinos (el 8.0%), los adolescentes de raza negra NH (el 7.5%) y los adolescentes asiáticos NH (el 2.2%).

Actividad física

- En el 2022 y el 2023, el porcentaje nacional de jóvenes de 0 a 17 años que pasan ≥ 4 horas al día delante de un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o utilizando las redes sociales (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 21.5%. Este porcentaje fue del 18.0% en el caso de los niños de raza blanca NH.
- En las Directrices de Actividad Física para Estadounidenses se recomienda que los niños y adolescentes acumulen al menos 60 minutos de actividad física diaria, incluida la actividad aeróbica y de fortalecimiento muscular y óseo. De acuerdo con los datos del 2022 y el 2023, el porcentaje nacional de todos los jóvenes de 6 a 17 años que realizaba actividad física durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana correspondía al 19.5%. Entre todos los jóvenes de raza blanca NH de 6 a 17 años, el 22.3% hacía actividad física activa durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana.
- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, el porcentaje de adolescentes estadounidenses de entre 12 y 17 años que participaba en entrenamiento de fuerza la mayoría de los días o todos los días de la semana era del 35.8% en el caso de todos los adolescentes y del 37.2% en el caso de los adolescentes de raza blanca.

A menos que se indique lo contrario, todas las estadísticas de esta Hoja de Datos corresponden a los Estados Unidos. Consulta la Actualización de estadísticas completa para obtener referencias e información adicional sobre las estadísticas informadas.

©2026 American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Sobrepeso y obesidad

- Los datos de obesidad del 2021 al 2023 se incluyen en la Actualización de estadísticas del 2026, pero los datos todavía no se tabularon por raza y grupo étnico en los estudios publicados hasta la fecha de redacción de la Actualización de estadísticas del 2026.

Diabetes (ICD-10 E10 a E14)

- Entre los jóvenes estadounidenses <20 años, según datos del 2002 al 2018, la tasa de incidencia (por cada 100,000) de diabetes tipo 1 era de 26.4 para los jóvenes de raza blanca, en comparación con 7.8 para los jóvenes indígenas americanos, 9.4 para los jóvenes asiáticos o isleños del Pacífico, 17.7 para los jóvenes hispanos y 22.1 para los jóvenes de raza negra.
- Entre los jóvenes estadounidenses <20 años, según datos del 2002 al 2018, la tasa de incidencia (por cada 100,000) de diabetes tipo 2 era de 5.2 para los jóvenes de raza blanca, en comparación con 46.0 para los jóvenes indígenas americanos, 16.6 para los jóvenes asiáticos o isleños del Pacífico, 25.8 para los jóvenes hispanos y 50.1 para los jóvenes de raza negra.
- Entre los adultos de 20 años en adelante en el período entre el 2021 y el 2023:
 - El 10.6% de todos los adultos estadounidenses, el 9.9% de los hombres de raza blanca NH y el 7.9% de las mujeres de raza blanca NH tenían diabetes diagnosticada por un médico.
 - El 3.5% de todos los adultos estadounidenses, el 3.7% de los hombres de raza blanca NH y el 1.9% de las mujeres de raza blanca NH no tenían diabetes diagnosticada.
 - El 37.2% de todos los adultos estadounidenses, el 40.8% de los hombres de raza blanca NH y el 35.0% de las mujeres de raza blanca NH tenían prediabetes.
- En el 2023, la diabetes causó la muerte de 35,704 hombres de raza blanca NH y 24,701 mujeres de raza blanca NH de todas las edades.
- En el 2023, la tasa de mortalidad ajustada por edad, con la diabetes como la causa subyacente de muerte, fue de 22.4 por cada 100,000 personas estadounidenses, 25.7 por cada 100,000 hombres de raza blanca NH y 14.8 por cada 100,000 mujeres de raza blanca NH.

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace: [Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\) | American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés)

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).