



American  
Heart  
Association.<sup>®</sup>

**Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades  
cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026  
Adultos mayores estadounidenses y enfermedades cardiovasculares  
en Estados Unidos**

**Enfermedades cardiovasculares (ECV) (ICD-10 I00 a I99)**

- En el grupo etario de 60 a 79 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje padecía una ECV (incluida la hipertensión en la definición de ECV): el 78.5% de los hombres y el 71.9% de las mujeres.
- En el grupo etario de más de 80 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje padecía una ECV (incluida la hipertensión en la definición): el 77.5% de los hombres y el 87.1% de las mujeres.

**Enfermedad coronaria (EC) (ICD-10 I20 a I25 [incluye el Infarto de miocardio (IM)] ICD-10 I21 a I22)**

- En el grupo etario de 60 a 79 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje padecía una EC: el 18.4% de los hombres y el 8.5% de las mujeres. El 10.3% de los hombres y el 3.6% de las mujeres en este grupo etario tenían antecedentes de IM.
- En el grupo etario de más de 80 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje padecía una EC: el 32.5% de los hombres y el 20.6% de las mujeres. El 18.4% de los hombres y el 9.0% de las mujeres en este grupo etario sufrieron un IM previo.
- Según los datos que se registraron entre el 2005 y el 2014, la edad promedio del primer IM fue de 65.6 años en hombres y de 72.0 años en mujeres.

**Ataque o derrame cerebral (ICD-10 I60 a I69)**

- En el grupo etario de 60 a 79 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje tenía antecedentes de ataque o derrame cerebral: el 8.9% de los hombres y el 5.4% de las mujeres.
- En el grupo etario de más de 80 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje tenía antecedentes de ataque o derrame cerebral: el 11.1% de los hombres y el 10.6% de las mujeres.
- Entre el 2013 y el 2023, las tasas brutas de mortalidad por ataques o derrames cerebrales aumentaron en personas de 65 a 74 años (un 7.5%; de 74.2 a 79.8 por cada 100,000) y >85 años (un 18.2%; de 906.0 a 1070.5 por cada 100,000); asimismo, dichas tasas disminuyeron entre las personas de 75 a 84 años (un -5.2%; de 268.9 a 254.9 por cada 100,000).

**Insuficiencia cardíaca (ICD-10 I50)**

- Según los datos del 2021 al 2023, en el grupo etario de 60 a 79 años, el siguiente porcentaje tenía insuficiencia cardíaca: el 8.5% de los hombres y el 4.6% de las mujeres.
- Según los datos del 2021 al 2023, en el grupo etario de 80 años o más, el siguiente porcentaje tenía insuficiencia cardíaca: el 14.1% de los hombres y el 12.3% de las mujeres.

**Presión arterial alta (ICD-10 I10 a I15)**

- En las personas de 65 a 74 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje padecía presión arterial alta: el 75.3% de los hombres y el 70.0% de las mujeres.
- En las personas de más de 75 años entre el 2021 y el 2023, el siguiente porcentaje padecía presión arterial alta: el 69.6% de los hombres y el 81.8% de las mujeres.

- Según los datos del 2021 al 2023, había un mayor nivel de concientización, tratamiento y control de la hipertensión en personas de edades avanzadas. El control de la hipertensión era más prevalente en adultos estadounidenses  $\geq 60$  años con hipertensión (un 30.9%) que en aquellos de entre 40 y 59 años (un 19.1%) y los de 20 a 39 años (un 5.9%).

### Procedimientos médicos

- En el 2022, se realizó el 56.7% de procedimientos de intervenciones coronarias percutáneas en personas  $\geq 65$  años.
- En el 2024, el 19.8% de las personas que recibieron un trasplante de corazón tenían 65 años o más.

### Costos

- Los costos anuales totales directos e indirectos de las ECV entre el 2021 y el 2022 fueron de \$182,500 millones de dólares para pacientes de 65 años o más, el 44% del costo total de las ECV.

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\) | American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolini ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).