



## **Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026 Hombres y enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos**

### **Enfermedades cardiovasculares (ECV) (ICD-10 I00 a I99)**

- De acuerdo con los datos del 2021 al 2023, un 53.7% de los hombres mayores de 20 años sufrieron alguna forma de ECV, en comparación con un 44.1% en las mujeres.
- Según los datos del 2021 al 2023, de los hombres de 20 años o más, el 63.0% de los hombres de raza negra no hispanos (NH), el 53.2% de los hombres hispanos, el 52.8% de los hombres de raza blanca NH y el 48.6% de los hombres asiáticos NH presentaron alguna forma de ECV.
- En el 2023, las ECV causaron la muerte de 482,719 hombres estadounidenses (el 52.7% de las muertes por ECV).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una ECV como la causa subyacente de muerte, fueron de 263.0 por cada 100,000 hombres y de 180.2 por cada 100,000 mujeres.
- En el 2022, se realizaron 55,390 procedimientos de derivación arterial periférica y 36,355 de ellos se realizaron en hombres. De las 435,895 intervenciones coronarias por vía percutánea realizadas, 295,040 se realizaron en hombres.
- En el 2024, se realizaron 4572 trasplantes cardíacos en Estados Unidos, la mayor cifra de la historia. De estos procedimientos, un 71.8% se realizaron en hombres.

### **Enfermedad coronaria (EC) (ICD-10 I20 a I25 [incluye el Infarto de miocardio (IM) ICD-10 I21 a I22])**

- Según los datos del 2021 al 2023, 9.9 millones de hombres (el 6.9% de los hombres adultos) de 20 años o más presentaron una EC; 5.7 millones de hombres (el 3.8% de los hombres adultos) tenían antecedentes de infarto de miocardio (IM).
- Entre los hombres mayores de 20 años del 2021 al 2023, el 7.6% de los hombres de raza blanca NH, el 5.6% de los hombres hispanos, el 5.0% de los hombres de raza negra NH y el 4.4% de los hombres asiáticos NH presentaron una EC.
- Entre los hombres mayores de 20 años del 2021 al 2023, un 4.4% de los hombres de raza blanca NH, un 3.2% de los hombres de raza negra NH, un 3.0% de los hombres hispanos y un 1.5% de los hombres asiáticos NH habían sufrido un IM anteriormente.
- Según los datos que se registraron entre el 2005 y el 2014, la edad promedio del primer IM fue de 65.6 años en hombres y de 72.0 años en mujeres.
- Las EC fueron la causa subyacente de muerte en 212,218 hombres en el 2023 (el 60.7% de todas las muertes por EC); la causa subyacente de muerte en 56,429 hombres fue el IM (el 60.5% de todas las muertes por IM).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una EC como la causa subyacente de muerte, fueron de 113.5 por cada 100,000 hombres y de 56.8 por cada 100,000 mujeres.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un IM como la causa subyacente de muerte, fueron de 29.5 por cada 100,000 hombres y de 15.4 por cada 100,000 mujeres.

### **Ataque o derrame cerebral (ICD-10 I60 a I69)**

- Entre el 2021 y el 2023, la prevalencia de los ataques o derrames cerebrales entre los hombres mayores de 20 años fue de 4.7 millones (el 3.3% de los hombres) en comparación con 4.3 millones de mujeres (el 2.6% de las mujeres).
- Entre los hombres mayores de 20 años, los siguientes porcentajes tuvieron antecedentes de ataque o derrame cerebral: el 3.9% de los hombres de raza negra NH; el 3.9% de los hombres de asiáticos NH, el 3.5% de los hombres hispanos y el 3.5% de los hombres de raza blanca NH.
- En el 2023, los ataques o derrames cerebrales provocaron la muerte de 70,920 hombres (un 43.6% del total de muertes por ataques o derrames cerebrales).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un ataque o derrame cerebral como la causa subyacente de muerte, fueron de 39.3 por cada 100,000 hombres y de 38.1 por cada 100,000 mujeres.

### **Paro cardíaco súbito (PCS) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)**

- En el 2023, hubo 10,080 muertes de hombres cuya causa subyacente fue el PCS (el 55.6% de las muertes por PCS).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un PCS como la causa subyacente de muerte, fueron de 5.3 por cada 100,000 hombres y de 3.4 por cada 100,000 mujeres.
- En el 2023, hubo 202,399 muertes de hombres con alguna mención de PCS en el certificado de defunción (el 53.2% de todas las muertes con mención al PCS).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de PCS fueron de 107.9 por cada 100,000 hombres y de 75.3 por cada 100,000 mujeres.

### **Insuficiencia cardíaca (IC) (ICD-10 I50)**

- Alrededor de 4.3 millones de hombres adultos (el 3.0% de los hombres adultos) mayores de 20 años entre el 2021 y el 2023 sufrían de IC.
- Entre el 2021 y el 2023, la prevalencia de IC en los hombres mayores de 20 años fue del 3.6% de los hombres de raza negra NH, el 3.0% de los hombres de raza blanca NH, el 2.3% de los hombres hispanos y el 1.3% de los hombres asiáticos NH.
- En el 2023, se produjeron 43,101 muertes de hombres a causa de la IC (el 48.0% de todas las muertes por IC).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la IC como la causa subyacente de muerte, fueron de 24.6 por cada 100,000 hombres y de 19.1 por cada 100,000 mujeres.
- En el 2023, hubo 211,047 muertes de hombres con alguna mención de IC en el certificado de defunción (el 50.5% de todas las muertes con mención a la IC).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de IC fueron de 118.6 por cada 100,000 hombres y de 84.9 por cada 100,000 mujeres.

### **Presión arterial alta (PAA) (ICD-10 I10 a I15)**

- Del 2021 al 2023, 65.6 millones de hombres mayores de 20 años padecían PAA (el 51.6% de los hombres).
- Entre el 2021 y el 2023, un mayor porcentaje de hombres que de mujeres padecía PAA en todos los rangos etarios hasta los 74 años. En las personas mayores de 75 años, el porcentaje de mujeres que padecía PAA fue superior al de los hombres.
- Entre los hombres mayores de 20 años del 2021 al 2023, el 62.3% de los hombres de raza negra NH, el 51.5% de los hombres hispanos, el 50.4% de los hombres de raza blanca NH y el 47.3% de los hombres asiáticos NH presentaron PAA.
- Entre el 2021 y el 2023, entre los hombres con PAA, el 21.0% de los hombres de raza blanca NH, el 20.1% de los hombres asiáticos NH, el 16.9% de los hombres de raza negra NH y el 17.6% de los hombres hispanos tenían la presión arterial bajo control.
- En el 2023, 64,812 hombres murieron por PAA (el 48.8% de las muertes por PAA).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la PAA como la causa subyacente de muerte, fueron de 35.5 por cada 100,000 hombres y de 28.3 por cada 100,000 mujeres.

### Consumo de tabaco y nicotina, y exposición a estos

- Según los datos del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre personas de 12 a 17 años fue mayor en hombres que en mujeres (el 8.9% frente al 8.4%). En el caso de los adultos  $\geq 18$  años, el consumo durante toda la vida fue del 54.5% en las mujeres y del 69.9% en los hombres.
- En el 2021, entre los adultos mayores de 18 años, el 13.1% de los hombres y el 10.1% de las mujeres eran fumadores habituales y declararon consumir cigarrillos todos los días o algunos días.
- Según los datos del 2024, los cigarrillos electrónicos fueron los productos de tabaco más consumidos por los jóvenes, con un 7.8% de varones de escuela secundaria y un 7.7% de chicas de escuela secundaria que consumían cigarrillos electrónicos.

### Sangre con Niveles Altos de Colesterol y Otros Lípidos

- Según los datos del 2021 al 2023, entre los niños de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 158.3 mg/dl. Para los niños, fue de 159.2 mg/dl y, para las niñas, fue de 157.4 mg/dl.
- Según los datos del 2021 al 2023, entre los adolescentes de 12 a 19 años, la media del nivel de colesterol total fue de 154.8 mg/dl. Para los varones, fue de 151.9 mg/dl y, para las chicas, fue de 157.9 mg/dl.
- Entre los adultos de 20 años de edad en adelante, del 2021 al 2023, se obtuvieron las siguientes observaciones:
  - Un 35.0% de los hombres y un 37.1% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 200 mg/dl.
  - Un 11.1% de los hombres y un 11.3% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 240 mg/dl.
  - El 21.7% de los hombres y el 6.8% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) inferior a 40 mg/dl.
- Entre los adultos de 20 años de edad en adelante, del 2017 al 2020, se obtuvieron las siguientes observaciones:
  - Un 25.6% de los hombres y un 25.4% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés) igual o superior a 130 mg/dl.

### Actividad física

- Según los datos del 2022 y el 2023, el porcentaje de jóvenes de 0 a 17 años que pasaban  $\geq 4$  horas al día delante de un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o utilizando las redes sociales (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 21.5%. El porcentaje fue de un 22.2% para los hombres y un 20.9% para las mujeres.
- Según los datos del 2022 y el 2023, entre los jóvenes de 6 a 17 años, el 22.6% de los varones y el 16.2% de las chicas consumían activamente durante  $\geq 60$  minutos todos los días de la semana.
- Del 2021 al 2023, el porcentaje de adolescentes de entre 12 y 17 años que participaba en entrenamiento de fuerza la mayoría de los días o todos los días de la semana era del 44.4% en el caso de los niños y del 26.7% en el caso de las niñas.

### Sobrepeso y obesidad

- Según los datos que se registraron entre el 2021 y el 2023, se obtuvieron las siguientes observaciones:
- El 23.0% de los varones de 2 a 19 años tenían obesidad en comparación con el 19.1% de las chicas.
  - De todos los hombres adultos mayores de 20 años, el 39.3% tenía obesidad en comparación con el 41.4% de las mujeres adultas (prevalencia ajustada por edad).

### Diabetes (ICD-10 E10 a E14)

- De los 29.5 millones de adultos estadounidenses con diabetes diagnosticada por un médico entre el 2021 y el 2023, 15.0 millones eran hombres (el 11.3% de todos los hombres adultos); en cuanto a los hombres adultos, la prevalencia de diabetes diagnosticada por un médico fue del 17.9% de los hombres de raza negra NH, el 11.7% de los hombres hispanos, el 11.1% de los hombres asiáticos NH y el 9.9% de los hombres de raza blanca NH.
- De los 9.6 millones de adultos estadounidenses con diabetes no diagnosticada entre el 2021 y el 2023, 5.4 millones eran hombres (el 4.1% de todos los hombres adultos); entre todos los hombres adultos, hubo casos de diabetes no diagnosticada en el 5.4% de los hombres de raza negra NH, el 4.9% de los hombres asiáticos NH, el 4.2% de los hombres hispanos y el 3.7% de los hombres de raza blanca NH.
- De los 96.0 millones de adultos estadounidenses con prediabetes entre el 2021 y el 2023, 53.6 millones eran hombres (el 42.5% de todos los hombres adultos); entre todos los hombres adultos, la prediabetes afectó al 51.3% de los hombres hispanos, el 40.8% de los hombres de raza blanca NH, el 40.3% de los hombres asiáticos NH y el 35.2% de los hombres de raza negra NH.
- En el 2023, hubo 54,665 muertes de hombres causadas por la diabetes (el 57.4% de todas las muertes causadas por la diabetes).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la diabetes como la causa subyacente de muerte, fueron de 28.4 por cada 100,000 hombres y de 17.3 por cada 100,000 mujeres.

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace: [Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\) | American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts>. (sitio web en inglés).