



**American
Heart
Association.**

Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026 Etnia hispana/latina y enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos

Enfermedades cardiovasculares (ECV) (ICD-10 I00 a I99)

- Entre los adultos mayores de 20 años, en el período del 2021 al 2023, el 48.9% de todos los adultos estadounidenses, el 53.2% de los hombres hispanos estadounidenses y el 38.6% de las mujeres hispanas estadounidenses presentaban ECV.
- En el 2023 en los Estados Unidos, las ECV causaron la muerte de 36,512 hombres hispanos y 30,067 mujeres hispanas de todas las edades.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una ECV como la causa subyacente de muerte, fueron de 218.3 por cada 100,000 personas estadounidenses, 188.7 por cada 100,000 hombres hispanos y 129.0 por cada 100,000 mujeres hispanas.

Enfermedad coronaria (EC) (ICD-10 I20 a I25 [incluye el Infarto de miocardio (IM) ICD-10 I21 a I22])

- Entre los adultos de 20 años de edad en adelante, del 2021 al 2023, se obtuvieron las siguientes observaciones:
 - o El 5.2% de todos los adultos estadounidenses, el 5.6% de los hombres hispanos y el 3.2% de las mujeres hispanas tenían alguna EC.
 - o El 2.6% de todos los adultos estadounidenses, el 3.0% de los hombres hispanos y el 1.5% de las mujeres hispanas tuvieron anteriormente un infarto de miocardio (IM).
- En el 2023, las EC causaron la muerte de 16,095 hombres hispanos y 10,024 mujeres hispanas.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una EC como la causa subyacente de muerte, fueron de 82.2 por cada 100,000 personas estadounidenses, 81.9 por cada 100,000 hombres hispanos y 42.9 por cada 100,000 mujeres hispanas.
- En el 2023, el IM fue la causa subyacente de la muerte de 4351 hombres hispanos y 2836 mujeres hispanas de EE. UU.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un IM como la causa subyacente de muerte, fueron de 21.9 por cada 100,000 personas estadounidenses, 21.7 por cada 100,000 hombres hispanos y 12.0 por cada 100,000 mujeres hispanas.

Ataque o derrame cerebral (ICD-10 I60 a I69)

- Entre los adultos mayores de 20 años, de acuerdo con los datos del 2021 al 2023, el 3.0% de todos los adultos estadounidenses, el 3.5% de los hombres hispanos y el 3.8% de las mujeres hispanas tuvieron previamente un ataque o derrame cerebral.
- En el 2023, el ataque o derrame cerebral causó la muerte de 6564 hombres hispanos y 7514 mujeres hispanas estadounidenses.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un ataque o derrame cerebral como la causa subyacente de muerte, fueron de 39.0 por cada 100,000 personas estadounidenses, 35.3 por cada 100,000 hombres hispanos y 32.5 por cada 100,000 mujeres hispanas.

Paro cardíaco súbito (PCS) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- En el 2023, el PCS fue la causa subyacente de la muerte de 660 hombres hispanos y 470 mujeres hispanas. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un PCS como la causa subyacente de muerte, fueron de 4.3 por cada 100,000 personas estadounidenses, 3.2 por cada 100,000 hombres hispanos y 1.9 por cada 100,000 mujeres hispanas.

Etnia hispana/latina en EE. UU y ECV: hoja de datos de la Actualización de estadísticas del 2026

- En el 2023, 22,491 hombres hispanos y 19,596 mujeres hispanas murieron con alguna mención de PCS en el certificado de defunción. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de PCS fueron de 90.2 por cada 100,000 personas estadounidenses, 113.1 por cada 100,000 hombres hispanos y 81.2 por cada 100,000 mujeres hispanas.

Insuficiencia cardíaca (IC) (ICD-10 I50)

- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, en los adultos estadounidenses ≥ 20 años, la prevalencia de IC fue del 2.5% en todos los adultos estadounidenses, del 2.3% en los hombres hispanos y del 2.2% en las mujeres hispanas.
- En el 2023, la IC fue la causa subyacente de la muerte de 2561 hombres hispanos y 2652 mujeres hispanas. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la IC como la causa subyacente de muerte, fueron de 21.6 por cada 100,000 personas estadounidenses, 15.1 por cada 100,000 hombres hispanos y 11.7 por cada 100,000 mujeres hispanas.
- En el 2023, 13,568 hombres hispanos y 12,513 mujeres hispanas murieron con alguna mención de IC en el certificado de defunción. Las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de IC fueron de 99.6 por cada 100,000 personas estadounidenses, 76.9 por cada 100,000 hombres hispanos y 54.2 por cada 100,000 mujeres hispanas.

Presión arterial alta (PAA) (ICD-10 I10 a I15)

- Entre los adultos mayores de 20 años, en el período del 2021 al 2023, el 47.3% de todos los adultos estadounidenses, el 51.5% de los hombres hispanos y el 37.3% de las mujeres hispanas presentaban PAA.
- En el 2023, la PAA causó la muerte de 5291 hombres hispanos y 4788 mujeres hispanas de EE. UU.
- Las tasas de mortalidad ajustadas por edad del 2023, con la PAA como la causa subyacente de muerte, fueron de 31.9 por cada 100,000 personas estadounidenses, 27.2 por cada 100,000 hombres hispanos y 20.6 por cada 100,000 mujeres hispanas.
- Entre el 2021 y el 2023, entre los adultos hispanos, las tasas de concientización sobre la PAA fueron del 52.9% en los hombres y del 62.6% en las mujeres. El 43.7% de los hombres hispanos y el 55.2% de las mujeres hispanas estaban en tratamiento, y el 17.6% de los hombres hispanos y el 23.5% de las mujeres hispanas tenían la PAA bajo control.

Niveles altos de colesterol y otros lípidos en la sangre

- Entre los niños estadounidenses de 6 a 11 años, entre el 2021 y el 2023, la media del nivel de colesterol total (CT) en sangre fue de 158.3 mg/dl. En el caso de los niños hispanos, el CT fue de 158.8 mg/dl en los niños y de 156.9 mg/dl en las niñas.
- Entre los adolescentes de 12 a 19 años en los Estados Unidos, entre el 2021 y el 2023, la media del nivel de CT fue de 154.8 mg/dl. En el caso de los adolescentes hispanos, el CT fue de 152.1 mg/dl en los varones y de 155.8 mg/dl en las chicas.
- Entre los adultos de 20 años en adelante en el período entre el 2021 y el 2023:
 - El 36.1% de todos los adultos estadounidenses, el 36.7% de los hombres hispanos y el 33.9% de las mujeres hispanas presentaron niveles de CT de 200 mg/dl o más.
 - El 11.3% de todos los adultos estadounidenses, el 11.9% de los hombres hispanos y el 9.1% de las mujeres hispanas presentaron niveles de CT de 240 mg/dl o más.
 - El 14.1% de todos los adultos estadounidenses, el 20.8% de los hombres hispanos y el 9.7% de las mujeres hispanas presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de alta densidad inferior a 40 mg/dl.
- Entre los adultos de 20 años en adelante en el período entre el 2017 y el 2020:
 - El 25.5% de todos los adultos estadounidenses, el 23.7% de los hombres hispanos y el 27.5% de las mujeres hispanas presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad de 130 mg/dl o más.

Etnia hispana/latina en EE. UU y ECV: hoja de datos de la Actualización de estadísticas del 2026

- Entre los adultos hispanos de EE. UU., de acuerdo con los datos del 2017 al 2018, el 65.8% se sometió a una revisión de colesterol en los últimos 5 años. El porcentaje de adultos que se sometió a pruebas de colesterol en los últimos 5 años fue menor en los adultos hispanos que en los adultos blancos NH, adultos de raza negra NH y adultos asiáticos NH.

Consumo de tabaco y nicotina, y exposición a estos

- Según datos del 2021 sobre adultos de EE. UU. de 18 años en adelante, los adultos asiáticos NH (el 5.4%) y los adultos hispanos (el 7.7%) tenían menos probabilidades de informar que fumaban todos los días o algunos días, en comparación con los adultos de raza negra NH (el 11.7%) y adultos de raza blanca NH (el 11.7%).
- De acuerdo con los datos de EE. UU. del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adultos ≥ 18 años fue el más alto en adultos nativos americanos o nativos de Alaska (el 70.5%) y en adultos de raza blanca NH (el 69.5%), seguidos por adultos hispanos o latinos (el 51.8%), adultos de raza negra NH (el 50.8%) y asiáticos NH (el 34.9%).
- En el 2024, entre los estudiantes de preparatoria y escuela secundaria de EE. UU., la prevalencia del consumo de productos de tabaco en el último mes fue del 8.4% en los jóvenes hispanos, en comparación con el 7.8% en los jóvenes de raza blanca NH, el 10.0% en los jóvenes de raza negra NH, el 9.0% en los jóvenes multirraciales NH y el 16.3% en los jóvenes nativos americanos o nativos de Alaska. La prevalencia del consumo de cigarrillos en los últimos 30 días fue del 1.6% entre los jóvenes hispanos, en comparación con el 1.4% de los jóvenes de raza blanca NH y el 2.1% de los jóvenes multirraciales NH.
- En el 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adolescentes de 12 a 17 años de EE. UU. fue el más alto entre los adolescentes nativos americanos o nativos de Alaska NH (el 17.7%), seguidos por los adolescentes de raza blanca NH (el 10.0%), los adolescentes hispanos o latinos (el 8.0%), los adolescentes de raza negra NH (el 7.5%) y los adolescentes asiáticos NH (el 2.2%).

Actividad física

- En las Directrices de Actividad Física para Estadounidenses se recomienda que los niños y adolescentes acumulen al menos 60 minutos de actividad física diaria, incluida la actividad aeróbica y de fortalecimiento muscular y óseo. De acuerdo con los datos del 2022 y el 2023, el porcentaje nacional de jóvenes hispanos de 6 a 17 años que realizaba actividad física durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana correspondía al 16.3%. Entre todos los jóvenes de 6 a 17 años, el 19.5% hacía actividad física activa durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana.
- Según los datos del 2022 y el 2023, el porcentaje nacional de jóvenes de 0 a 17 años que pasan ≥ 4 horas al día mirando un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 21.5%. El porcentaje para los niños hispanos fue del 23.6%.
- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, el porcentaje de adolescentes estadounidenses de entre 12 y 17 años que participaba en entrenamiento de fuerza la mayoría de los días o todos los días de la semana era del 36.3% en el caso de los adolescentes hispanos y del 35.6% en el caso de los adolescentes NH.

Sobrepeso y obesidad

- Los datos de obesidad del 2021 al 2023 se incluyen en la Actualización de estadísticas del 2026, pero los datos todavía no se tabularon por raza y grupo étnico en los estudios publicados hasta la fecha de redacción de la Actualización de estadísticas del 2026.

Diabetes (ICD-10 E10 a E14)

- Según los datos de EE. UU. del 2017 al 2018, la incidencia de la diabetes tipo 1 en jóvenes menores de 20 años fue de 22.2 por cada 100,000 personas, y la incidencia de la diabetes tipo 2 fue de 17.9 por cada 100,000 personas, lo que indica que la brecha entre la diabetes tipo 1 y la diabetes tipo 2 se está cerrando, y que posiblemente la diabetes tipo 2 en jóvenes será más prevalente que la diabetes tipo 1 en el futuro. En el caso de los jóvenes hispanos, la incidencia de la diabetes tipo 1 fue de 17.7 por cada 100,000 personas. La incidencia de la diabetes tipo 2 fue de 25.8 por cada 100,000 personas entre los jóvenes hispanos.
- Entre los adultos de 20 años en adelante en el período entre el 2021 y el 2023:
 - o El 10.6% de todos los adultos estadounidenses, el 11.7% de los hombres hispanos y el 14.3% de las mujeres hispanas tenían diabetes diagnosticada por un médico.
 - o El 3.5% de todos los adultos estadounidenses, el 4.2% de los hombres hispanos y el 4.1% de las mujeres hispanas no tenían diabetes diagnosticada.
 - o El 37.2% de todos los adultos estadounidenses, el 51.3% de los hombres hispanos y el 30.4% de las mujeres hispanas tenían prediabetes.
- En el 2023, la diabetes fue la causa subyacente de la muerte de 6898 hombres hispanos y 5164 mujeres hispanas en Estados Unidos.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la diabetes como la causa subyacente de muerte, fueron de 22.4 por cada 100,000 personas estadounidenses, 32.4 por cada 100,000 hombres hispanos y 20.9 por cada 100,000 mujeres hispanas.

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace: [Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\)](#) | [American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).