



American
Heart
Association.

**Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades
cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026
Mujeres y enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos**

Enfermedades cardiovasculares (ECV) (ICD-10 I00 a I99)

- Entre el 2021 y el 2023, en las mujeres mayores de 20 años, 61.9 millones (el 44.1% de todas las mujeres) padecían algún tipo de enfermedad cardiovascular en comparación con 68.7 millones de hombres (el 53.7% de todos los hombres).
- Entre el 2021 y el 2023, en las mujeres mayores de 20 años, el 59.5% de las mujeres de raza negra no hispanas (NH) sufrió una ECV en comparación con el 43.5% de las mujeres de raza blanca NH, el 40.7% de las mujeres asiáticas y el 38.6% de las mujeres hispanas.
- En el 2023, las ECV fueron la causa de muerte de 433,254 mujeres (de todas las edades). Las mujeres representaron el 47.3% de las muertes por ECV.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una ECV como la causa subyacente de muerte, fueron de 180.2 por cada 100,000 mujeres y de 263.0 por cada 100,000 hombres.
- En el 2022, 3335 mujeres se sometieron a procedimientos de derivación cardíaca y de vasos sanguíneos principales, frente a 4600 hombres, así como 140,835 mujeres se sometieron a intervenciones coronarias percutáneas, frente a 295,040 hombres.

Enfermedad coronaria (EC) (ICD-10 I20 a I25 [incluye el Infarto de miocardio (IM) ICD-10 I21 a I22])

- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, 6.0 millones de mujeres (3.7%) tuvieron una EC en comparación con 9.9 millones de hombres (6.9%) mayores de 20 años. La prevalencia de la EC fue mayor en los hombres que en las mujeres en todos los grupos de edad.
- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, en las mujeres mayores de 20 años, el 4.1% de las mujeres de raza blanca NH, el 3.2% de las mujeres hispanas, el 3.1% de las mujeres asiáticas NH y el 2.8% de las mujeres negras NH tuvieron una EC.
- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, 2.8 millones de mujeres (1.6%) tuvieron antecedentes de IM en comparación con 5.7 millones de hombres (3.8%) mayores de 20 años. Los hombres tuvieron una mayor prevalencia de IM que las mujeres en todos los grupos etarios.
- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, en las mujeres mayores de 20 años, el 2.2% de las mujeres de raza negra NH, el 1.5% de las mujeres de raza blanca NH, el 1.5% de las mujeres hispanas y el 1.5% de las mujeres asiáticas NH tenían antecedentes de IM.
- Según los datos que se registraron entre el 2005 y el 2014, la edad promedio del primer IM fue de 72.0 años en las mujeres y de 65.6 años en los hombres.
- En el 2023, 137,252 mujeres murieron a causa de una EC (el 39.3% de todas las muertes por EC) y 36,916 murieron a causa de un IM (el 39.5% de todas las muertes por IM).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una EC como la causa subyacente de muerte, fueron de 56.8 por cada 100,000 mujeres y de 113.5 por cada 100,000 hombres.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un IM como la causa subyacente de muerte, fueron de 15.4 por cada 100,000 mujeres y de 29.5 por cada 100,000 hombres.

Mujeres estadounidenses y ECV: hoja de datos de la Actualización de estadísticas del 2026

Ataque o derrame cerebral (ICD-10 I60 a I69)

- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, la prevalencia del ataque o derrame cerebral fue de 4.3 millones de mujeres (el 2.6% de todas las mujeres) frente a 4.7 millones de hombres (el 3.3% de todos los hombres) mayores de 20 años.
- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, en las mujeres mayores de 20 años, el 4.7% de las mujeres de raza negra NH, el 3.8% de las mujeres hispanas, el 2.1% de las mujeres de raza blanca NH y el 0.7% de las mujeres asiáticas NH tenían antecedentes de ataque o derrame cerebral.
- En el 2023, los ataques o derrames cerebrales provocaron la muerte de 91,719 mujeres (el 56.4% del total de muertes por ataques o derrames cerebrales).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un ataque o derrame cerebral como la causa subyacente de muerte, fueron de 38.1 por cada 100,000 mujeres y de 39.3 por cada 100,000 hombres.

Presión arterial alta (PAA) (ICD-10 I10 a I15)

- Del 2021 al 2023, 60.3 millones de mujeres mayores de 20 años padecían PAA (el 42.9% de las mujeres).
- Del 2021 al 2023, entre las mujeres mayores de 20 años, los siguientes porcentajes padecían PAA: el 59.2% de las mujeres de raza negra NH; el 42.2% de las mujeres de raza blanca NH; el 39.5% de las mujeres asiáticas NH; y el 37.3% de las mujeres hispanas.
- Entre el 2021 y el 2023, un mayor porcentaje de hombres que de mujeres padecía PAA hasta los 74 años. En las personas mayores de 75 años, el porcentaje de mujeres que padecía PAA fue superior al de los hombres.
- Entre el 2021 y el 2023, entre las mujeres con PAA, el 29.7% de las mujeres asiáticas NH, el 26.1% de las mujeres de raza negra NH, el 24.4% de las mujeres de raza blanca NH y el 23.5% de las mujeres hispanas tenían la PA bajo control.
- En el 2023, 68,015 mujeres de todas las edades murieron por PAA (el 51.2% de las muertes por PAA).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una PAA como la causa subyacente de muerte, fueron de 28.3 por cada 100,000 mujeres y de 35.5 por cada 100,000 hombres.

Paro cardíaco súbito (PCS) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- En el 2023, hubo 8052 muertes de mujeres cuya causa subyacente fue el PCS (el 44.4% de las muertes por PCS).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un PCS como la causa subyacente de muerte, fueron de 3.4 por cada 100,000 mujeres y de 5.3 por cada 100,000 hombres.
- En el 2023, hubo 177,950 muertes de mujeres con alguna mención de PCS en el certificado de defunción (el 46.8% de todas las muertes con mención al PCS).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de PCS fueron de 75.3 por cada 100,000 mujeres y de 107.9 por cada 100,000 hombres.

Insuficiencia cardíaca (IC) (ICD-10 I50)

- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, cerca de 3.4 millones de mujeres mayores de 20 años padecían IC (el 2.1% de las mujeres).
- Entre el 2021 y el 2023, en las mujeres mayores de 20 años, el 3.5% de las mujeres de raza negra NH, el 2.2% de las mujeres hispanas, el 1.9% de las mujeres de raza blanca NH y el 0.9% de las mujeres asiáticas NH tenían IC.
- En el 2023, hubo 46,694 muertes de mujeres cuya causa subyacente fue la IC (el 52.0% de las muertes por IC).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una IC como la causa subyacente de muerte, fueron de 19.1 por cada 100,000 mujeres y de 24.6 por cada 100,000 hombres.

Mujeres estadounidenses y ECV: hoja de datos de la Actualización de estadísticas del 2026

- En el 2023, hubo 206,492 muertes de mujeres con alguna mención de IC en el certificado de defunción (el 49.5% de todas las muertes con mención a la IC).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de IC fueron de 84.9 por cada 100,000 mujeres y de 118.6 por cada 100,000 hombres.

Consumo de tabaco y nicotina, y exposición a estos

- Según los datos del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre personas de 12 a 17 años fue menor en mujeres que en hombres (un 8.4% frente a un 8.9%). En el caso de los adultos ≥ 18 años, el consumo durante toda la vida fue menor en las mujeres que en los hombres (el 54.5% frente al 69.9%).
- En el 2021, entre los adultos mayores de 18 años, un 10.1% de las mujeres y un 13.1% de los hombres fueron fumadores habituales y declaraban consumir cigarrillos todos los días o algunos días.
- Según los datos del 2024, los cigarrillos electrónicos fueron los productos de tabaco más consumidos por los jóvenes, con un 7.7% de chicas de escuela secundaria y un 7.8% de varones de escuela secundaria que consumían cigarrillos electrónicos.

Sangre con Niveles Altos de Colesterol y Otros Lípidos

- Según los datos que se registraron entre el 2021 y el 2023, en los niños de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 158.3 mg/dl; 159.2 mg/dl en el caso de los hombres y 157.4 mg/dl en el caso de las mujeres.
- Según los datos que se registraron entre el 2021 y el 2023, en los adolescentes de 12 a 19 años, la media del nivel de colesterol total fue de 154.8 mg/dl; 151.9 mg/dl en el caso de los hombres y 157.9 mg/dl en el caso de las mujeres.
- Entre los adultos de 20 años de edad en adelante, del 2021 al 2023, se obtuvieron las siguientes observaciones:
 - Un 35.0% de los hombres y un 37.1% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 200 mg/dl.
 - Un 11.1% de los hombres y un 11.3% de las mujeres presentaron niveles de colesterol total iguales o superiores a 240 mg/dl.
 - El 21.7% de los hombres y el 6.8% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) inferior a 40 mg/dl.
- Entre los adultos de 20 años de edad en adelante, del 2017 al 2020, se obtuvieron las siguientes observaciones:
 - Un 25.6% de los hombres y un 25.4% de las mujeres presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés) igual o superior a 130 mg/dl.

Actividad física

- Según los datos del 2022 y el 2023, el porcentaje de jóvenes de 0 a 17 años que pasaban ≥ 4 horas al día delante de un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o utilizando las redes sociales (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 21.5%. El porcentaje fue de un 22.2% para los hombres y un 20.9% para las mujeres.
- Según los datos del 2022 y el 2023, entre los jóvenes de 6 a 17 años, el 22.6% de los varones y el 16.2% de las chicas consumían activamente durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana.
- Del 2021 al 2023, el porcentaje de adolescentes de entre 12 y 17 años que participaba en entrenamiento de fuerza la mayoría de los días o todos los días de la semana era del 44.4% en el caso de los niños y del 26.7% en el caso de las niñas.

Mujeres estadounidenses y ECV: hoja de datos de la Actualización de estadísticas del 2026

Sobrepeso y obesidad

Según los datos que se registraron entre el 2021 y el 2023, se obtuvieron las siguientes observaciones:

- Entre los jóvenes de 2 a 19 años, el 19.1% de las chicas tiene obesidad en comparación con el 23.0% de los varones.
- En el caso de los adultos ≥20 años, el 41.4% de las mujeres tiene obesidad en comparación con el 39.3% de los hombres (prevalencia ajustada por edad).

Diabetes (ICD-10 E10 a E14)

- Según los datos entre el 2021 y el 2023, de los 29.5 millones de estadounidenses adultos que padecían diabetes diagnosticada por un médico, 14.5 millones eran mujeres (el 10.0% de todas las mujeres); el 16.7% de las mujeres de raza negra NH, el 14.3% de las mujeres hispanas, el 8.9% de las mujeres asiáticas NH y el 7.9% de las mujeres de raza blanca NH.
- Según los datos entre el 2021 y el 2023, de los 9.6 millones de estadounidenses que no tenían diabetes diagnosticada, cerca de 4.2 millones eran mujeres (el 2.9% de todas las mujeres); el 5.3% de las mujeres de raza negra NH, el 4.1% de las mujeres hispanas, el 4.0% de las mujeres asiáticas NH y el 1.9% de las mujeres de raza blanca NH.
- Según los datos entre el 2021 y el 2023, de los 96.0 millones de estadounidenses que tenían prediabetes, cerca de 42.4 millones eran mujeres (el 31.7% de todas las mujeres); el 35.0% de las mujeres de raza blanca NH; el 32.2% de las mujeres asiáticas NH, el 30.4% de las mujeres hispanas y el 23.1% de las mujeres de raza negra NH.
- En el 2023, la diabetes causó la muerte de 40,525 mujeres (el 42.6% del total de muertes por diabetes).
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la diabetes como la causa subyacente de muerte, fueron de 17.3 por cada 100,000 mujeres y de 28.4 por cada 100,000 hombres.

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace: [Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\) | American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolini ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).