



American
Heart
Association.

Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026 Niños y enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos

Paro Cardíaco Extrahospitalario (PCEH)

- En el 2024, el 17.1% de los niños de entre 1 y 18 años que sufrieron un PCEH y recibieron tratamiento de parte de los servicios de emergencias médicas lograron sobrevivir hasta el alta hospitalaria.
- El paro cardíaco súbito por causas deportivas representó el 39% de los paros cardíacos súbitos entre las personas ≤ 18 años en Portland, Oregón, entre el 2002 y el 2015.
- En el 2024, la ubicación donde se produjeron los PCEH tratados por los servicios de emergencias médicas en el 92.1% de los lactantes menores de 1 año y en el 81.1% de los niños de 1 a 18 años fue el domicilio.

Defectos cardiovasculares congénitos (códigos de ICD-10 Q20-Q28)

- En el 2017, los defectos cardiovasculares congénitos (CCD) estuvieron entre las 8 principales causas de mortalidad infantil en todas las regiones del mundo. En el 2019, se estimó que 13.3 millones de personas en todo el mundo vivían con alguna CCD.
- Se calculó que, en la población norteamericana de altos ingresos, incluida aquella de Estados Unidos, la prevalencia congénita de los CCD es de 12.3 por cada 1000 nacidos vivos, según los datos de entre 1990 y 2017.
- Las tendencias en las tasas de mortalidad generales ajustadas por edad atribuibles a los CCD en los Estados Unidos disminuyeron entre 1999 y el 2017, con un estancamiento relativo entre el 2017 y el 2023; esto varió según la raza, la etnia y el sexo.

Ataque o derrame cerebral en niños (códigos de ICD-10 I60-I69)

- Las causas del ataque o derrame cerebral en niños se pueden categorizar en 3 grupos amplios: (1) predisposición genética estructural (enfermedad cardíaca congénita, arteriopatías genéticas, alteración del colágeno), (2) predisposición genética hematológica (trombofilia hereditaria, enfermedad de células falciformes) y (3) exposiciones adquiridas (infección, traumatismo, radiación, medicamentos).
- Entre 355 niños que sufrieron un ataque o derrame cerebral, a quienes se les hizo un seguimiento prospectivo como parte de un estudio multicéntrico con una mediana de seguimiento de 2 años, la tasa acumulada de recurrencia del ataque o derrame cerebral fue del 6.8% luego de 1 mes y del 12% luego de 1 año.

Presión arterial alta (códigos de ICD-10 I10 a I15)

- En una revisión sistemática de 60 estudios en pacientes pediátricos (definidos como personas ≤ 18 años) con diabetes tipo 2, la prevalencia de la hipertensión entre 3463 participantes fue del 25.3%.
- En un análisis del Estudio de la presión arterial alta en pacientes pediátricos: aparición de la hipertensión de adultos en jóvenes (SHIP AHOY), un estudio transversal por cohortes de 397 adolescentes de 11 a 19 años, la prevalencia de la hipertensión con PA ambulatoria diurna utilizando el percentil 95 fue del 17% y del 11% para la presión arterial sistólica (PAS) y la presión arterial diastólica (PAD), respectivamente. Con el uso de los umbrales para adultos del 2017 del American College of Cardiology (Colegio Estadounidense de Cardiología) y la American Heart Association (la Asociación Americana del Corazón) de $\geq 130/80$ mmHg, la prevalencia fue mayor, del 27% y el 13% para la PAS y la PAD, respectivamente.

Consumo de tabaco y nicotina, y exposición a estos

En el 2024, se registraron los siguientes datos:

- El 10.1% de los estudiantes de secundaria y el 5.4% de los estudiantes de escuela intermedia consumió algún producto de tabaco en los últimos 30 días; el 1.7% de los estudiantes de secundaria y el 1.1% de los estudiantes de escuela intermedia fumaron cigarrillos en los últimos 30 días.
- El 1.5% de los estudiantes de escuela secundaria y el 0.8% de los estudiantes de escuela intermedia consumieron tabaco sin humo en los últimos 30 días.
- El 1.5% de los estudiantes de escuela secundaria y el 0.8% de los estudiantes de escuela intermedia consumieron puros en los últimos 30 días.
- El 7.8% de los estudiantes de escuela secundaria y el 3.5% de los estudiantes de escuela intermedia consumieron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días.
- En el 2024, los adolescentes de raza blanca no hispanos (NH) (el 1.4%) y los jóvenes hispanos (el 1.6%) presentaron menos probabilidades que los jóvenes multirraciales NH (el 2.1%) de consumir cigarrillos en los últimos 30 días. En cuanto a los cigarros, en el 2024, la prevalencia más alta se registró entre los jóvenes de raza negra NH (el 2.2%) en comparación con los jóvenes de raza blanca NH (el 0.9%) e hispanos (el 1.4%).

Sangre con Niveles Altos de Colesterol y Otros Lípidos

- Según los datos que se registraron entre el 2021 y el 2023, en los niños de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 158.3 mg/dl; 159.2 mg/dl en el caso de los niños y 157.4 mg/dl en el caso de las niñas.
- Según los datos del 2021 al 2023, entre los adolescentes de 12 a 19 años, la media del nivel total de colesterol fue de 154.8 mg/dl; 151.9 mg/dl en el caso de los varones y 157.9 mg/dl en el caso de las chicas.
- Durante el período del 2017 al 2020, entre los jóvenes de 12 a 19 años, la prevalencia del nivel subóptimo de colesterol total fue del 6.1% y la prevalencia del nivel óptimo fue del 71.8%.
- Durante el período del 2017 al 2020, entre los jóvenes de 12 a 19 años, la prevalencia del nivel subóptimo de colesterol de lipoproteínas de alta densidad fue del 14.1% y la prevalencia del nivel óptimo fue del 69.4%.
- Durante el período del 2017 al 2020, entre los jóvenes de 12 a 19 años, la prevalencia del nivel subóptimo de colesterol de lipoproteínas de baja densidad fue del 4.8% y la prevalencia del nivel óptimo fue del 83.7%.
- Durante el período del 2017 al 2020, entre los jóvenes de 12 a 19 años, la prevalencia del nivel subóptimo de triglicéridos fue del 6.7% y la prevalencia del nivel óptimo fue del 77.9%.

Actividad Física (AF)

- Según el informe de los padres, en el 2022 y el 2023, la prevalencia nacional de jóvenes que realizaban actividad física activa durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana fue superior entre los jóvenes de 6 a 11 años (25.6%) en comparación con aquellos de 12 a 17 años (13.7%). Entre los jóvenes de 6 a 17 años, el porcentaje que hacía actividad física activa durante ≥ 60 minutos todos los días de la semana fue del 22.3% de los jóvenes de raza blanca NH, el 18.1% de los jóvenes de raza negra NH, el 16.3% de los jóvenes hispanos y el 13.1% de los jóvenes de origen asiático NH.
- Del 2021 al 2023, el porcentaje de adolescentes de entre 12 y 17 años que participaba en entrenamiento de fuerza la mayoría de los días o todos los días de la semana era del 35.8 (44.4% en el caso de los niños y 26.7% en el caso de las niñas).
- A nivel nacional, en el 2022 y el 2023, el 17.8% de los niños de entre 6 y 11 años y el 36.5% de los jóvenes de entre 12 y 17 años pasaron ≥ 4 horas al día en un día escolar promedio frente a un televisor, una computadora, un teléfono inteligente u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o usando redes sociales, sin contar el tiempo dedicado a realizar tareas escolares.

Sobrepeso y obesidad

- Según los datos de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES) del 2021 al 2023, entre los niños y adolescentes estadounidenses de 2 a 19 años, la prevalencia de la obesidad fue del 21.1% en general, del 23.0% en el caso de los varones y del 19.1% en el caso de las chicas. La prevalencia de la obesidad aumentó con la edad; quedó en un 14.9% en el caso de los niños de 2 a 5 años, en un 22.1% en el caso de los niños de 6 a 11 años y en un 22.9% en el caso de los adolescentes de 12 a 19 años.
- Según los datos de la NHANES del 2021 al 2023, entre los niños y adolescentes estadounidenses de 2 a 19 años, la prevalencia de la obesidad grave fue del 7.0% en general, del 7.8% en el caso de los varones y del 6.3% en el caso de las chicas. La prevalencia de la obesidad grave aumentó con la edad; quedó en un 3.4% en el caso de los niños de 2 a 5 años, en un 6.5% en el caso de los niños de 6 a 11 años y en un 8.9% en el caso de los adolescentes de 12 a 19 años.

Diabetes (ICD-10 E10 a E14)

- En el 2023, se estimó que aproximadamente 8.4 millones de adolescentes de entre 12 y 17 años tenía prediabetes, lo cual representa el 32.7% de la población estadounidense de adolescentes.
- En el 2021, 352,000 niños y adolescentes menores de 20 años, o bien 35 por cada 10,000 jóvenes estadounidenses, padecían diabetes diagnosticada. Esto incluye a 304,000 personas con diabetes de tipo 1.

Dieta Saludable

- Segundo los datos del 2013 al 2020, la puntuación de la dieta promedio de acuerdo con la metodología de puntuación Life's Essential 8 (0-100 puntos; la puntuación más alta indica una dieta más óptima) fue de 43.9 para los jóvenes de 2 a 19 años. Las puntuaciones fueron 50.3 para jóvenes de origen asiático NH, 48.9 para jóvenes mexicoamericanos, 44.1 para jóvenes de raza blanca NH y 32.5 para jóvenes de raza negra NH de 2 a 19 años.
- Segundo los datos recopilados entre el 2015 y el 2016, a continuación se detalla el consumo alimentario promedio de niños y adolescentes estadounidenses de determinados alimentos y nutrientes con relación a la salud cardiometabólica.
 - Cereales integrales: el consumo fue bajo; 0.95 porciones al día en los jóvenes.
 - Fruta: el consumo fue bajo (0.68 porciones al día) y disminuyó con la edad. Los jóvenes de origen asiático NH y de otras razas, incluidos los jóvenes multirraciales, fueron los que consumían una mayor cantidad de frutas enteras, a los que siguen los jóvenes blancos NH, otros jóvenes hispanos, los jóvenes mexicoamericanos y los jóvenes de raza negra NH.
 - Verduras sin almidón: el consumo fue bajo, con un consumo promedio estimado de 0.57 porciones al día. El patrón de consumo aumentó con la edad.
 - Pescados y mariscos: el consumo fue bajo, con un consumo promedio estimado de 0.06 porciones al día. El patrón de consumo aumentó con la edad.
 - Bebidas azucaradas: el consumo fue de 1.0 porción al día y los patrones de consumo aumentaron con la edad.
 - El consumo de dulces y postres de panadería contribuyó a un promedio del 6.07% de las calorías entre los jóvenes estadounidenses.
 - Sodio: el consumo fue de 3.33 g al día y el patrón de consumo aumentó con la edad.
 - Grasas saturadas: el consumo fue del 12.1% de calorías en los jóvenes estadounidenses.
 - Frutos secos y semillas: el consumo fue bajo, con un consumo promedio estimado de 0.40 porciones al día.
 - Carnes procesadas: el consumo fue de 0.27 porciones al día, con un consumo mayor en hombres que en mujeres.
 - El consumo de fibra dietética fue de 15.6 g al día.

Niños estadounidenses y ECV: hoja de datos de la Actualización de estadísticas del 2026

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\) | American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citarás alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revisa por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).