



**American  
Heart  
Association.**

## **Hoja de datos de la Actualización de estadísticas de enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales del 2026 Raza negra y enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos**

### **Enfermedades cardiovasculares (ECV) (ICD-10 I00 a I99)**

- Según los datos del 2021 al 2023, entre los adultos mayores de 20 años, el 48.9% de todos los adultos estadounidenses, el 63.0% de los hombres de raza negra no hispanos (NH) y el 59.5% de las mujeres de raza negra NH tenían ECV, que incluyen la enfermedad coronaria (EC), la insuficiencia cardíaca (IC), el ataque o derrame cerebral y la presión arterial alta.
- En el 2023, las ECV causaron la muerte de 63,120 hombres de raza negra NH y 56,771 mujeres de raza negra NH de todas las edades.
- Las tasas de mortalidad ajustadas por edad del 2023, con las ECV como la causa subyacente de muerte, fueron de 218.3 por cada 100,000 personas estadounidenses, 360.1 para los hombres de raza negra NH y 236.5 para las mujeres de raza negra NH.

### **Enfermedad coronaria (EC) (ICD-10 I20 a I25 [incluye el infarto de miocardio (IM) ICD-10 I21 a I22])**

- De acuerdo con los datos del 2021 al 2023, entre los adultos mayores de 20 años, el 5.2% de todos los adultos estadounidenses, el 5.0% de los hombres de raza negra NH y el 2.8% de las mujeres de raza negra NH presentaban una EC.
- De acuerdo con los datos del 2021 al 2023, entre los adultos mayores de 20 años, el 2.6% de todos los adultos estadounidenses, el 3.2% de los hombres de raza negra NH y el 2.2% de las mujeres de raza negra NH sufrieron un IM.
- En el 2023, la EC causó la muerte de 23,446 hombres de raza negra NH y 17,009 mujeres de raza negra NH de todas las edades.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con una EC como la causa subyacente de muerte, fueron de 82.2 por cada 100,000 personas estadounidenses, 131.5 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 70.0 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.
- En el 2023, el IM causó la muerte de 6145 hombres de raza negra NH y 4665 mujeres de raza negra NH de todas las edades. En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con un IM como la causa subyacente de muerte, fueron de 21.9 por cada 100,000 personas estadounidenses, 34.1 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 19.0 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.

### **Ataque o derrame cerebral (ICD-10 I60 a I69)**

- De acuerdo con los datos del 2021 al 2023, entre los adultos mayores de 20 años, el 3.0% de todos los adultos estadounidenses, el 3.9% de los hombres de raza negra NH y el 4.7% de las mujeres de raza negra NH sufrieron un ataque o derrame cerebral.
- En el 2023, el ataque o derrame cerebral causó la muerte de 10,246 hombres de raza negra NH y 12,101 mujeres de raza negra NH de todas las edades.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad con el ataque o derrame cerebral como la causa subyacente de muerte fueron de 39.0 por cada 100,000 personas estadounidenses, 61.2 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 51.0 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.

**Paro cardíaco súbito (PCS) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)**

- En el 2023, 1771 hombres de raza negra NH y 1532 mujeres de raza negra NH murieron por un PCS como causa subyacente.
- Las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con el PCS como la causa subyacente de muerte, fueron de 4.3 por cada 100,000 personas estadounidenses, 9.8 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 6.3 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.
- En el 2023; 28,106 hombres de raza negra NH y 26,733 mujeres de raza negra NH murieron con alguna mención de PCS en el certificado de defunción.
- Las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de PCS fueron de 90.2 por cada 100,000 personas estadounidenses, 158.7 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 109.8 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.

**Insuficiencia cardíaca (IC) (ICD-10 I50)**

- De acuerdo con los datos del 2021 al 2023, entre los adultos estadounidenses  $\geq 20$  años, la prevalencia de IC fue del 2.5% en todos los adultos estadounidenses, el 3.6% en los hombres de raza negra NH y el 3.5% en las mujeres de raza negra NH.
- En el 2023, 5207 hombres de raza negra NH y 5250 mujeres de raza negra NH murieron por la IC como causa subyacente.
- Las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la IC como la causa subyacente de muerte, fueron de 21.6 por cada 100,000 personas estadounidenses, 31.9 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 22.1 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.
- En el 2023, 23,058 hombres de raza negra NH y 23,001 mujeres de raza negra NH murieron con alguna mención de IC en el certificado de defunción.
- Las tasas de mortalidad ajustadas por edad con alguna mención de IC fueron de 99.6 por cada 100,000 personas estadounidenses, 139.1 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 95.9 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.

**Presión arterial alta (PAA) (ICD-10 I10 a I15)**

- De acuerdo con los datos del 2021 al 2023, entre los adultos mayores de 20 años, el 47.3% de los adultos estadounidenses, el 62.3% de los hombres de raza negra NH y el 59.2% de las mujeres de raza negra NH sufrían de PAA (definida como una presión arterial sistólica de 130 mmHg o más o una presión diastólica de 80 mmHg o más, la administración de medicamentos antihipertensivos o el diagnóstico de PAA por parte de un médico u otro profesional en dos ocasiones).
- En el 2023, la PAA causó la muerte de 11,549 hombres de raza negra NH y 10,689 mujeres de raza negra NH de todas las edades.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la PAA como la causa subyacente de muerte, fueron de 31.9 por cada 100,000 personas estadounidenses, 65.0 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 44.7 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.

**Sangre con Niveles Altos de Colesterol y Otros Lípidos**

- Según los datos del 2021 al 2023, entre todos los niños estadounidenses de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 158.3 mg/dl. Entre los niños de raza negra NH de 6 a 11 años, la media del nivel de colesterol total fue de 162.4 mg/dl para los niños y de 151.2 mg/dl para las niñas.
- De acuerdo con los datos del 2021 al 2023, entre los todos adolescentes estadounidenses de 12 a 19 años, la media del nivel de colesterol total fue de 154.8 mg/dl. En el caso de los adolescentes de raza negra NH, la media del nivel de colesterol total fue de 145.1 mg/dl para los varones y 163.1 mg/dl para las chicas.

- Entre los adultos estadounidenses de 20 años de edad en adelante, del 2021 al 2023, se obtuvieron las siguientes observaciones:
  - El 36.1% de todos los adultos estadounidenses, el 32.0% de los hombres de raza negra NH y el 24.9% de las mujeres de raza negra NH presentaron niveles de colesterol total de 200 mg/dl o más.
  - El 11.3% de todos los adultos estadounidenses, el 10.2% de los hombres de raza negra NH y el 5.7% de las mujeres de raza negra NH presentaron niveles de colesterol total de 240 mg/dl o más.
  - El 14.1% de todos los adultos estadounidenses, el 19.4% de los hombres de raza negra NH y el 4.4% de las mujeres de raza negra NH presentaron un nivel colesterol de lipoproteínas de alta densidad (HDL) inferior a 40 mg/dl.
- Entre los adultos estadounidenses de 20 años de edad en adelante, del 2021 al 2023, se obtuvieron las siguientes observaciones:
  - El 25.5% de todos los adultos estadounidenses, el 26.4% de los hombres de raza negra NH y el 22.5% de las mujeres de raza negra NH presentaron un nivel de colesterol de lipoproteínas de baja densidad (LDL) de 130 mg/dl o más.

### Consumo de tabaco y nicotina, y exposición a estos

- Según datos del 2021 sobre adultos de EE. UU. de 18 años en adelante, los adultos asiáticos NH (el 5.4%) y los adultos hispanos (el 7.7%) tenían menos probabilidades de informar que fumaban todos los días o algunos días, en comparación con los adultos de raza negra NH (el 11.7%) y adultos de raza blanca NH (el 11.7%).
- De acuerdo con los datos de EE. UU. del 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adultos  $\geq 18$  años fue el más alto en adultos nativos americanos o nativos de Alaska (el 70.5%) y en adultos de raza blanca NH (el 69.5%), seguidos por adultos hispanos o latinos (el 51.8%), adultos de raza negra NH (el 50.8%) y asiáticos NH (el 34.9%).
- En el 2024, entre los estudiantes de preparatoria y escuela secundaria de EE. UU., la prevalencia del consumo de productos de tabaco en el último mes fue del 16.3% en los jóvenes nativos americanos o nativos de Alaska, el 10.0% en los jóvenes de raza negra NH, el 9.0% en los jóvenes multirraciales NH, el 8.4% en los jóvenes hispanos y el 7.8% en los jóvenes de raza blanca NH.
- En el 2022, el consumo de productos de tabaco durante toda la vida entre adolescentes estadounidenses de 12 a 17 años fue el más alto entre los adolescentes nativos americanos o nativos de Alaska NH (el 17.7%), seguidos por los adolescentes de raza blanca (el 10.0%), los adolescentes hispanos o latinos (el 8.0%), los adolescentes de raza negra NH (el 7.5%) y los adolescentes asiáticos NH (el 2.2%).
- Durante el 2017 y el 2018, el porcentaje de la población de EE. UU. no fumadora con cotinina sérica detectable (lo que indica una exposición al humo indirecto o tabaquismo pasivo) era más alto para las personas de raza negra NH (un 48.0%) frente a las personas de raza blanca NH (un 22.0%) y las personas mexicoamericanas (un 16.6%).

### Actividad física

- En el 2022 y el 2023, el porcentaje nacional de jóvenes de 0 a 17 años que pasan  $\geq 4$  horas al día delante de un televisor, una computadora, un teléfono celular u otro dispositivo electrónico viendo programas, jugando, navegando por Internet o utilizando las redes sociales (sin incluir las tareas escolares) la mayoría de los días de la semana correspondía a un 21.5%. Representó el 31.0% de los niños de raza negra NH, el número más alto para todos los grupos raciales y étnicos.
- En las Directrices de Actividad Física para Estadounidenses se recomienda que los niños y adolescentes acumulen al menos 60 minutos de actividad física diaria, incluida la actividad aeróbica y de fortalecimiento muscular y óseo. De acuerdo con los datos del 2022 y el 2023, el porcentaje nacional de todos los jóvenes de 6 a 17 años que realizaba actividad física activa durante  $\geq 60$  minutos todos los días de la semana correspondía al 19.5%. Entre todos los jóvenes de raza negra NH de 6 a 17 años, el 18.1% hacía actividad física activa durante  $\geq 60$  minutos todos los días de la semana.
- Según los datos recopilados entre el 2021 y el 2023, el porcentaje de adolescentes estadounidenses de entre 12 y 17 años que participaba en entrenamiento de fuerza la mayoría de los días o todos los días de la semana era del 35.8% en el caso de todos los adolescentes y del 30.6% en el caso de los adolescentes de raza negra NH.

### Sobrepeso y obesidad

- Los datos de obesidad del 2021 al 2023 se incluyen en la Actualización de estadísticas del 2026, pero los datos todavía no se tabularon por raza y grupo étnico en los estudios publicados hasta la fecha de redacción de la Actualización de estadísticas del 2026.

### Diabetes (ICD-10 E10 a E14)

- Entre los jóvenes estadounidenses <20 años, según datos del 2002 al 2018, la tasa de incidencia (por cada 100,000) de diabetes tipo 1 era de 22.1 para los jóvenes de raza negra, en comparación con 7.8 para los jóvenes indígenas americanos, 9.4 para los jóvenes asiáticos o isleños del Pacífico, 17.7 para los jóvenes hispanos y 26.4 para los jóvenes de raza blanca.
- Entre los jóvenes estadounidenses <20 años, según datos del 2002 al 2018, la tasa de incidencia (por cada 100,000) de diabetes tipo 2 era de 50.1 para los jóvenes de raza negra, en comparación con 46.0 para los jóvenes indígenas americanos, 16.6 para los jóvenes asiáticos o isleños del Pacífico, 25.8 para los jóvenes hispanos y 5.2 para los jóvenes de raza blanca.
- Entre los adultos de 20 años en adelante en el período entre el 2021 y el 2023:
  - El 10.6% de todos los adultos estadounidenses, el 17.9% de los hombres de raza negra NH y el 16.7% de las mujeres de raza negra NH tenían diabetes diagnosticada por un médico.
  - El 3.5% de todos los adultos estadounidenses, el 5.4% de los hombres de raza negra NH y el 5.3% de las mujeres de raza negra NH no tenían diabetes diagnosticada.
  - El 37.2% de todos los adultos estadounidenses, el 35.2% de los hombres de raza negra NH y el 23.1% de las mujeres de raza negra NH tenían prediabetes.
- En el 2023, la diabetes causó la muerte de 8799 hombres de raza negra NH y 7893 mujeres de raza negra NH.
- En el 2023, las tasas de mortalidad ajustadas por edad, con la diabetes como la causa subyacente de muerte, fueron de 22.4 por cada 100,000 personas estadounidenses, 48.3 por cada 100,000 hombres de raza negra NH y 32.1 por cada 100,000 mujeres de raza negra NH.

Las hojas de datos, las infografías y las publicaciones de Actualización de estadísticas actuales o previas se pueden descargar del siguiente enlace:

[Estadísticas de la Heart and Stroke Association \(Asociación del Corazón y los Ataques o Derrames Cerebrales\) | American Heart Association \(Asociación Americana del Corazón\)](#) (sitio web en inglés).

Muchas estadísticas de esta hoja de datos provienen de tabulaciones no publicadas compiladas para este documento de Actualización de Estadísticas y se pueden citar mediante la cita del documento que se indica a continuación. Las fuentes de datos utilizadas para las tabulaciones se enumeran en el documento completo. Además, algunas estadísticas provienen de estudios publicados. Si citará alguna de las estadísticas de esta hoja de datos, revise por completo el documento de Estadísticas sobre Enfermedades Cardíacas y Ataques o Derrames Cerebrales para determinar las fuentes de datos y las citas originales.

La American Heart Association solicita que se cite el documento completo de la siguiente manera:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026.

Envía todas las consultas de los medios de comunicación al Departamento de Relaciones con los Medios de Comunicación en <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (sitio web en inglés).