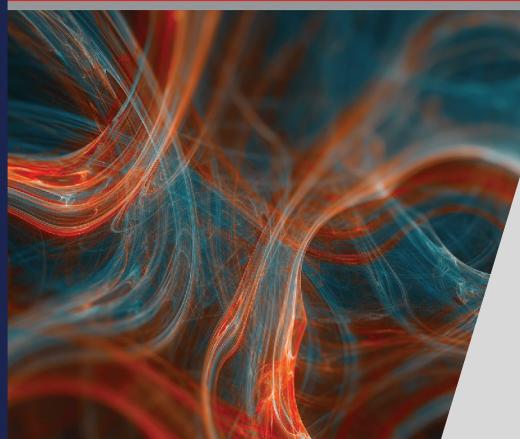


Circulation

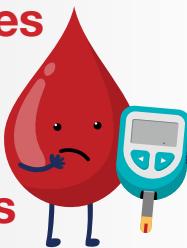


La diabetes o la prediabetes afecta a más de la mitad de los adultos estadounidenses.

(según los datos del 2021 al 2023)

Solo el 23% de los adultos estadounidenses con diabetes logran el control recomendado del azúcar en sangre, la presión arterial y el colesterol.

(según los datos del 2021 al 2023)



218
de cada 100,000



La tasa ajustada por edad de **muertes** en Estados Unidos atribuibles a las **enfermedades cardiovasculares (ECV)**

(según los datos del 2023)

235
de cada 100,000



La tasa de mortalidad a nivel mundial ajustada por edad y **atribuible a las ECV**

(según los datos del 2021)



En promedio, en Estados Unidos, alguien muere por una **ECV** cada **34 segundos**.
2510 muertes por ECV cada día en Estados Unidos

(según los datos del 2023)



En promedio, en Estados Unidos, alguien muere por un **ataque o derrame cerebral** cada **3 minutos y 14 segundos**. 446 muertes por un ataque o derrame cerebral cada día en Estados Unidos

(según los datos del 2023)

Estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales

Actualización del 2026



Acceso gratuito a los datos estadounidenses y mundiales más recientes

26%

de los jóvenes estadounidenses de entre 6 y 11 años y el

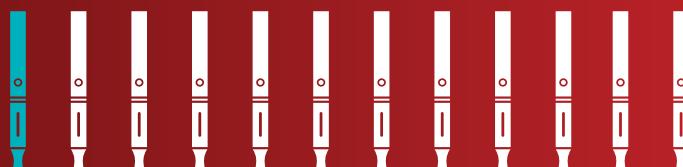


14%

de los jóvenes estadounidenses de entre 12 y 17 años

cumple con la recomendación en Estados Unidos de hacer al menos **60 minutos de actividad física todos los días.**

(según los datos del 2022 y el 2023)



1 de cada 12 estudiantes de secundaria en Estados Unidos consumió cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días.

(según los datos del 2024)

Más del 80% de los jóvenes estadounidenses y adultos de mediana edad

presentan un riesgo temprano de **CKM** (cardiovascular-renal-metabólico).



(según los datos del 2009 al 2018)



Estados Unidos: Adultos



40%

tiene obesidad (según los datos del 2021 al 2023)



Estados Unidos: Niños y adolescentes



21%

tiene obesidad (según los datos del 2021 al 2023)



En el 2021, la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia afectaron a

57 millones

de personas a nivel mundial.

Acceda al informe completo en: AHAjournals.org/StatUpdate
(sitio web en inglés)