

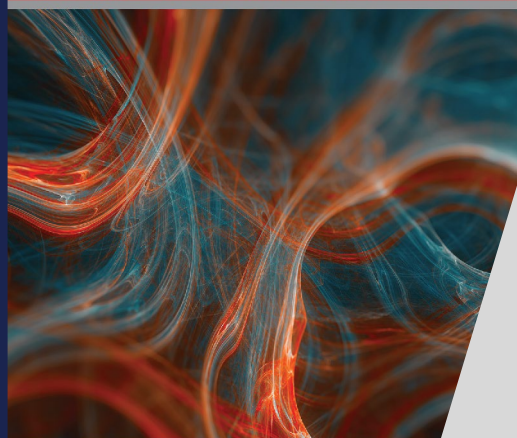
Enfermedades cardíacas

Estadísticas sobre ataques o derrames cerebrales

Actualización del 2026

La **Actualización de estadísticas del 2026** de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) es una fuente importante para monitorear la salud cardiovascular, los factores de riesgo y las enfermedades en la población estadounidense y mundial. Se publica anualmente en **Circulation** y se puede acceder a ella de forma gratuita en **AHAjournals.org/StatUpdate** (sitio web en inglés).

Circulation

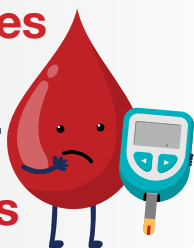


La **diabetes** o la **prediabetes** afecta a más de la **mitad** de los adultos estadounidenses.

(según los datos del 2021 al 2023)

Solo el 23% de los adultos estadounidenses con **diabetes** logran el control recomendado del azúcar en sangre, la presión arterial y el colesterol.

(según los datos del 2021 al 2023)



218
de cada 100,000

La tasa ajustada por edad de **muer**tes en Estados Unidos atribuibles a las **enfermedades cardiovasculares (ECV)**

(según los datos del 2023)



235
de cada 100,000

La tasa de mortalidad a nivel mundial ajustada por edad y atribuible a las **ECV**

(según los datos del 2021)



En promedio, en Estados Unidos, alguien muere por una **ECV** cada **34 segundos**.

2510 muertes por ECV cada día en Estados Unidos

(según los datos del 2023)



En promedio, en Estados Unidos, alguien muere por un **ataque o derrame cerebral** cada **3 minutos y 14 segundos**.

446 muertes por un ataque o derrame cerebral cada día en Estados Unidos

(según los datos del 2023)

© American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412

Estadísticas sobre enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales

Actualización del 2026



Acceso gratuito a los datos estadounidenses y mundiales más recientes

26%

de los jóvenes estadounidenses de entre 6 y 11 años y el

14%

de los jóvenes estadounidenses de entre 12 y 17 años

cumple con la recomendación en Estados Unidos de hacer al menos **60 minutos de actividad física todos los días.**

(según los datos del 2022 y el 2023)



Estados Unidos: Adultos



40%

tiene obesidad (según los datos del 2021 al 2023)



Estados Unidos: Niños y adolescentes



21%

tiene obesidad (según los datos del 2021 al 2023)



1 de cada 12 estudiantes de **secundaria** en Estados Unidos consumió cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días.

(según los datos del 2024)



Más del 80% de los jóvenes estadounidenses y adultos de mediana edad

presentan un riesgo temprano de **CKM (cardiovascular-renal-metabólico).**

(según los datos del 2009 al 2018)



En el 2021, la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia afectaron a

57 millones

de personas a nivel mundial.

Acceda al informe completo en: AHAjournals.org/StatUpdate (sitio web en inglés)

© American Heart Association, Inc. Todos los derechos reservados. Se prohíbe el uso no autorizado.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarazq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; en nombre del Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención, y del Comité de Estadísticas de Ataques o Derrames Cerebrales de la American Heart Association. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Publicado en línea el 21 de enero del 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412