



American
Heart
Association.

Новый справочный материал по статистике болезней сердца и цереброваскулярных болезней на 2026 г. — женщины и болезни системы кровообращения в США

Болезни системы кровообращения (коды по МКБ-10 с I00 по I99)

- В период между 2021 и 2023 годами среди женщин в возрасте от 20 лет болезни системы кровообращения в любой форме наблюдались у 61,9 миллиона женщин (44,1 % всех женщин), тогда как среди мужчин этот показатель составил 68,7 миллиона (53,7 % всех мужчин).
- По данным за период с 2021 по 2023 год среди женщин в возрасте от 20 лет сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) наблюдались у 59,5 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, у 43,5 % женщин европеоидного неиспанского происхождения, у 40,7 % женщин азиатского происхождения и у 38,6 % женщин испанского происхождения.
- В 2023 году ССЗ стали причиной смерти 433 254 женщин (всех возрастов). Из всех смертей, причиной которых были ССЗ, женщины составляли 47,3 % случаев.
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной ССЗ, составил 180,2 на 100 000 женщин и 263,0 на 100 000 мужчин.
- В 2022 г. женщинам было проведено 3335 операций с шунтированием сердца и магистральных кровеносных сосудов, а на пациентов мужского пола пришлось 4600 операций; женщинам было проведено 140 835 чрескожных коронарных вмешательств, а мужчинам — 295 040.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) (коды по МКБ-10 с I20 по I25, включая инфаркт миокарда — коды I21 и I22)

- Если смотреть на данные за период с 2021 по 2023 год среди взрослого населения в возрасте от 20 лет, у 6,0 миллиона (3,7 %) женщин наблюдалась ИБС, у мужчин это показатель составил 9,9 миллиона (6,9 %). Распространенность ИБС была выше среди мужчин, чем среди женщин, во всех возрастных группах.
- Согласно данным за 2021–2023 годы среди женщин в возрасте от 20 лет и старше ИБС наблюдалась у 4,1 % женщин европеоидного неиспанского происхождения, у 3,2 % женщин испанского происхождения, у 3,1 % женщин азиатского неиспанского происхождения и у 2,8 % темнокожих женщин неиспанского происхождения.
- Если смотреть на данные за период с 2021 по 2023 год среди взрослого населения в возрасте от 20 лет, у 2,8 миллиона (1,6 %) женщин был инфаркт миокарда, у мужчин это показатель составил 5,7 миллиона (3,8 %). Распространенность инфаркта миокарда была выше среди мужчин, чем среди женщин, во всех возрастных группах.
- Согласно данным за 2021–2023 годы среди женщин в возрасте от 20 лет и старше ранее перенесли инфаркт миокарда 2,2 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, 1,5 % женщин европеоидного неиспанского происхождения, 1,5 % женщин испанского происхождения и 1,5 % женщин азиатского неиспанского происхождения.
- По данным за период с 2005 по 2014 год средний возраст наступления первого инфаркта миокарда составил 72,0 года в случае женщин и 65,6 года в случае мужчин.
- За 2023 год 137 252 женщины умерли в результате ИБС (39,3 % всех смертей в результате ИБС); 36 916 женщин умерли в результате инфаркта миокарда (39,5 % всех смертей в результате инфаркта миокарда).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной ИБС, составил 56,8 на 100 000 женщин и 113,5 на 100 000 мужчин.
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной инфарктом миокарда, составил 15,4 на 100 000 женщин и 29,5 на 100 000 мужчин.

Если не указано иного, все статистические данные в справочном материале относятся к Соединенным Штатам Америки. Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в полном документе, посвященном новым статистическим данным.

©2026 American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Цереброваскулярные болезни (коды по МКБ-10 с I60 по I69)

- Согласно данным за период с 2021 по 2023 год распространенность цереброваскулярных болезней среди женщин в возрасте от 20 лет составляла 4,3 миллиона (2,6 % всех женщин), а среди мужчин в возрасте от 20 лет — 4,7 миллиона (3,3 % всех мужчин).
- Согласно данным за 2021–2023 годы среди женщин в возрасте от 20 лет и старше ранее перенесли цереброваскулярную болезнь 4,7 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, 3,8 % женщин испанского происхождения, 2,1 % женщин европеоидного неиспанского происхождения и 0,7 % женщин азиатского неиспанского происхождения.
- В 2023 году от цереброваскулярных болезней умерли 91 719 женщин (56,4 % всех смертей от цереброваскулярных болезней).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной цереброваскулярными болезнями, составил 38,1 на 100 000 женщин и 39,3 на 100 000 мужчин.

Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (гипертонические болезни) (коды по МКБ-10 с I10 по I15)

- За 2021–2023 годы гипертонические болезни наблюдались у 60,3 миллиона женщин в возрасте от 20 лет (42,9 % женщин).
- Среди женщин в возрасте от 20 лет за 2021–2023 годы гипертонические болезни наблюдались у: 59,2 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, 42,2 % женщин европеоидного неиспанского происхождения, 39,5 % женщин азиатского неиспанского происхождения и 37,3 % женщин испанского происхождения.
- За период с 2021 по 2023 год в процентном отношении у большего количества мужчин были гипертонические болезни, чем у женщин, во всех возрастных категориях до 74 лет. В категории от 75 лет гипертонические болезни в процентном соотношении встречались чаще у женщин, чем у мужчин.
- Среди женщин с гипертонической болезнью в период с 2021 по 2023 год контролировали свое артериальное давление 29,7 % женщин азиатского неиспанского происхождения, 26,1 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, 24,4 % женщин европеоидного неиспанского происхождения и 23,5 % женщин испанского происхождения.
- За 2023 год 68 015 женщин всех возрастов умерли в результате гипертонической болезни (51,2 % смертей в результате гипертонической болезни).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной гипертоническими болезнями, составил 28,3 на 100 000 женщин и 35,5 на 100 000 мужчин.

Остановка сердца (коды по МКБ-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- В 2023 году было 8052 случаев смерти женщин, главной причиной которых была остановка сердца (44,4 % случаев смерти по причине остановки сердца).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной остановкой сердца, составил 3,4 на 100 000 женщин и 5,3 на 100 000 мужчин.
- В 2023 году было зарегистрировано 177 950 случаев смерти женщин, в свидетельстве о смерти которых упоминалась остановка сердца (46,8 % всех смертей с упоминанием остановки сердца).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности по случаям с упоминанием остановки сердца составил 75,3 на 100 000 женщин и 107,9 на 100 000 мужчин.

Сердечная недостаточность (код по МКБ-10 I50)

- За 2021–2023 годы сердечная недостаточность наблюдалась примерно у 3,4 миллиона женщин в возрасте от 20 лет (2,1 % женщин).
- Среди женщин в возрасте 20 лет и более в период с 2021 по 2023 год сердечная недостаточность наблюдалась у 3,5 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, 2,2 % женщин испанского происхождения, 1,9 % женщин европеоидного неиспанского происхождения и 0,9 % женщин азиатского неиспанского происхождения.
- В 2023 году было 46 694 случая смерти среди женщин, главной причиной которых была сердечная недостаточность (52,0 % случаев смерти по причине сердечной недостаточности).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной сердечной недостаточностью, составил 19,1 на 100 000 женщин и 24,6 на 100 000 мужчин.

ССЗ среди женщин в США — новый справочный материал по статистике на 2026 г.

- В 2023 году было зарегистрировано 206 492 случая смерти женщин, в свидетельстве о смерти которых упоминалась сердечная недостаточность (49,5 % всех смертей с упоминанием сердечной недостаточности).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности по случаям с упоминанием сердечной недостаточности составил 84,9 на 100 000 женщин и 118,6 на 100 000 мужчин.

Употребление табака и никотина

- Согласно данным за 2022 год употребление табачной продукции за всю жизнь среди лиц в возрасте от 12 до 17 лет было ниже среди девочек, чем среди мальчиков (8,4 % и 8,9 % соответственно). Среди взрослых (от 18 лет) употребление за всю жизнь было ниже среди женщин, чем среди мужчин (54,5 % и 69,9 % соответственно).
- Среди взрослых (от 18 лет) в 2021 году 10,1 % женщин и 13,1 % мужчин являлись активными курильщиками и сообщали об употреблении сигарет каждый день или время от времени.
- Согласно данным за 2024 год среди молодежи самым популярным табачным изделием были электронные сигареты, среди старшеклассников 7,7 % девочек и 7,8 % мальчиков употребляли электронные сигареты.

Высокий уровень холестерина и других липидов в крови

- Согласно данным за период с 2021 по 2023 год среди детей в возрасте от 6 до 11 лет среднее значение уровня общего холестерина составляло 158,3 мг/дл — 159,2 мг/дл у мальчиков и 157,4 мг/дл у девочек.
- Согласно данным за период с 2021 по 2023 год среди детей в возрасте от 12 до 19 лет среднее значение уровня общего холестерина составляло 154,8 мг/дл — 151,9 мг/дл у мальчиков и 157,9 мг/дл у девочек.
- Среди взрослых в возрасте от 20 лет данные за 2021–2023 годы следующие:
 - У 35,0 % мужчин и 37,1 % женщин уровень общего холестерина составлял 200 мг/дл и более.
 - У 11,1 % мужчин и 11,3 % женщин уровень общего холестерина составлял 240 мг/дл и более.
 - У 21,7 % мужчин и 6,8 % женщин уровень холестерина липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) был ниже 40 мг/дл.
- Среди взрослых в возрасте от 20 лет данные за 2017–2020 годы следующие:
 - У 25,6 % мужчин и 25,4 % женщин уровень холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) был на уровне 130 мг/дл и более.

Физическая активность

- Согласно данным за 2022–2023 годы среди детей в возрасте от 0 до 17 лет в большинство рабочих дней 4 и более часов в день у экрана телевизора, компьютера, телефона и других электронных устройств, играя в игры, выходя в сеть или используя социальные сети (не в целях выполнения домашних заданий), проводили 21,5 % детей. В случае мальчиков это значение составляло 22,2 %, в случае девочек — 20,9 %.
- Согласно данным за 2022–2023 годы среди детей в возрасте от 6 до 17 лет 22,6 % мальчиков и 16,2 % девочек занимались активной деятельностью в течение 60 и более минут каждый день.
- За период с 2021 по 2023 год количество подростков в возрасте от 12 до 17 лет, занимавшихся тренировками на силу каждый день или почти каждый день, составляло 44,4 % среди мальчиков и 26,7 % среди девочек.

Избыточная масса тела и ожирение

Если смотреть на данные за период с 2021 по 2023 год:

- Среди детей в возрасте от 2 до 19 лет ожирение было у 19,1 % девочек и у 23,0 % мальчиков.
- Среди взрослых 20 лет и старше ожирение было у 41,4 % женщин и у 39,3 % мужчин (распространенность, скорректированная с учетом возраста).

Если не указано иного, все статистические данные в справочном материале относятся к Соединенным Штатам Америки. Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в полном документе, посвященном новым статистическим данным.

©2026 American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Сахарный диабет (коды по МКБ-10 с E10 по E14)

- В период с 2021 до 2023 год из 29,5 миллиона взрослого населения США, у которых был поставленный врачом диагноз сахарный диабет, 14,5 миллиона — женщины (10,0 % всех женщин) с процентным соотношением: 16,7 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, 14,3 % женщин испанского происхождения, 8,9 % женщин азиатского неиспанского происхождения и 7,9 % женщин европеоидного неиспанского происхождения.
- Из 9,6 миллиона населения США с сахарным диабетом без официального диагноза в период с 2021 до 2023 год доля женщин составила 4,2 миллиона (2,9 % всех женщин) с процентным соотношением: 5,3 % темнокожих женщин неиспанского происхождения, 4,1 % женщин испанского происхождения, 4,0 % женщин азиатского неиспанского происхождения и 1,9 % женщин европеоидного неиспанского происхождения.
- Из 96,0 миллиона населения США с преддиабетом в период с 2021 до 2023 год доля женщин составила 42,4 миллиона (31,7 % всех женщин) с процентным соотношением: 35,0 % женщин европеоидного неиспанского происхождения, 32,2 % женщин азиатского неиспанского происхождения, 30,4 % женщин испанского происхождения и 23,1 % темнокожих женщин неиспанского происхождения.
- В 2023 году от диабета умерли 40 525 женщин (42,6 % всех смертей по причине диабета).
- В 2023 году стандартизированный по возрасту коэффициент смертности, обусловленной диабетом, составил 17,3 на 100 000 женщин и 28,4 на 100 000 мужчин.

Справочные материалы, краткие схемы, а также новые и старые публикации статистических данных можно скачать с веб-сайта [Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (веб-сайт на английском языке).

Многие статистические данные в этом справочном материале взяты из неопубликованных таблиц, составленных для документа с новыми статистическими данными, и цитировать их можно со ссылкой на документ, как указано ниже. Источники данных, которые использовались при составлении таблиц, перечислены в полной версии документа. Кроме того, некоторые статистические данные взяты из опубликованных результатов исследований. Если вы ссылаетесь на какие-либо статистические данные из этого справочного материала, необходимо ознакомиться с полной версией документа «Heart Disease and Stroke Statistics» (Статистика болезней сердца и cerebrovasкулярных болезней), чтобы установить источники данных и найти оригинальные цитаты.

Организация American Heart Association предписывает ссылаться на полную версию документа следующим образом:

Palaniappan LP, Allen NB, Almaraz ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earle RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Публикация в Интернете от 21 января 2026 г.

Просим направлять все запросы СМИ в отдел по связям с общественностью, используя контактные данные, представленные на веб-странице <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (веб-сайт на английском языке).