



## Новый справочный материал по статистике болезней сердца и цереброваскулярных болезней на 2026 г. Масштаб заболеваемости во всем мире

Новые статистические данные на 2024 г., 2025 г. и 2026 г. содержат данные исследования масштаба заболеваемости во всем мире за 2021 г. Некоторые показатели совокупной оценки в документе с новыми статистическими данными на 2025 г. и 2026 г., представленные ниже, немного отличаются от показателей в документе с новыми статистическими данными на 2024 г. в связи с улучшением метода оценки демографического состава и численности популяции, улучшением метода моделирования статистических и геопространственных данных, а также добавлением примерно 3000 новых источников данных с момента публикации новых статистических данных American Heart Association на 2024 г.

Все данные, приведенные в этом справочном материале, охватывают глобальную статистику по всему миру.

### Болезни системы кровообращения

- В 2021 г. примерно 19,41 млн смертей по всему миру были обусловлены болезнями системы кровообращения. Стандартизованный по возрасту показатель смертности, обусловленной болезнями системы кровообращения, по всему миру составил 235,18 на 100 000 человек. Показатель распространенности болезней системы кровообращения по всему миру составил 612,06 млн. Стандартизованный по возрасту показатель распространенности болезней системы кровообращения по всему миру составил 7178,73 на 100 000 человек.
- Самые высокие значения показателя смертности, обусловленной болезнями системы кровообращения, в 2021 г. наблюдались в Центральной Азии и Восточной Европе, также высокий уровень смертности наблюдался в Океании, Северной Африке и на Ближнем Востоке, а также в центральном регионе Тропической Африки. Самые низкие значения показателя были в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода и Австралии.

### Ишемическая болезнь сердца (ИБС)

- По имеющимся оценкам, в 2021 г. у 254,28 млн людей по всему миру была ишемическая болезнь сердца (ИБС), которая чаще наблюдалась у мужчин (145,31 млн), чем у женщин (108,97 млн). Стандартизованный по возрасту показатель распространенности составил 2946,38 на 100 000 человек (3610,24 на 100 000 мужчин и 2357,61 на 100 000 женщин).
- В 2021 г. самые высокие значения показателя распространенности ИБС среди регионов наблюдались в Северной Африке и на Ближнем Востоке, затем следовали Восточная Европа, а также Южная и Центральная Азия.
- По имеющимся оценкам, в 2021 г. 8,99 млн смертей в мире произошло по причине ИБС, причем мужчины умирали чаще, чем женщины (умерло 5,00 млн мужчин и 3,99 млн женщин соответственно). В 2021 г. стандартизованный по возрасту показатель смертности, обусловленной ИБС, по всему миру составлял 108,73 на 100 000 человек (136,84 на 100 000 мужчин и 85,32 на 100 000 женщин).
- Самые высокие значения показателя смертности, обусловленной ИБС, были характерны для Центральной Азии, Восточной Европы, Северной Африки и Ближнего Востока. Самые низкие значения показателя смертности наблюдались в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода.

### Цереброваскулярные болезни

- Распространенность цереброваскулярных болезней по всему миру в 2021 г. составляла 93,82 млн человек, из них у 69,94 млн человек наблюдался инфаркт мозга, у 16,60 млн человек — внутримозговое кровоизлияние, у 7,85 млн человек — субарахноидальное кровоизлияние. В 2021 г. стандартизованный по возрасту показатель распространенности цереброваскулярных болезней по всему миру составил 1099,31 на 100 000 человек, инфаркта мозга — 819,47 на 100 000 человек, внутримозгового кровоизлияния — 194,51 на 100 000 человек, субарахноидального кровоизлияния — 92,17 на 100 000 человек.

Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в полном документе, посвященном новым статистическим данным. Многие статистические данные, приведенные в этом справочном материале, получены в Институте измерения показателей и оценки здоровья. Разрешение на использование было получено. Все права защищены. [www.healthdata.org/gbd/about](http://www.healthdata.org/gbd/about) (веб-сайт на английском языке).

©2026 American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

## Масштаб заболеваемости во всем мире — новый справочный материал по статистике на 2026 г.

- В целом в 2021 г. самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя распространенности цереброваскулярных болезней наблюдались в Тропической Африке, а также в Восточной, Юго-Восточной и Центральной Азии. В Австралазии значения данного показателя были самыми низкими.
  - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя распространенности инфаркта мозга наблюдались в южном регионе Тропической Африки, затем следовали западный регион Тропической Африки, а также Восточная и Центральная Азия.
  - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя распространенности внутримозгового кровоизлияния наблюдались в западном регионе Тропической Африки, Юго-Восточной Азии, Океании и в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода.
  - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя распространенности субарахноидального кровоизлияния наблюдались в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода и Андских странах Латинской Америки.
- В 2021 г. было зарегистрировано 7,25 млн смертей, обусловленных цереброваскулярными болезнями, по всему миру. Всего в мире 3,59 млн человек умерло в результате инфаркта мозга, 3,31 млн — в результате внутримозгового кровоизлияния и 0,35 млн — в результате субарахноидального кровоизлияния.
- В 2021 г. стандартизированный по возрасту показатель смертности по причине цереброваскулярных болезней по всему миру составил 87,45 на 100 000 человек, по причине инфаркта мозга — 44,18 на 100 000 человек, по причине внутримозгового кровоизлияния — 39,09 на 100 000 человек, по причине субарахноидального кровоизлияния — 4,18 на 100 000 человек.
- В 2021 г. самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной цереброваскулярными болезнями, наблюдались в Океании и Юго-Восточной Азии. Самые низкие значения данного показателя наблюдались в Австралазии и Западной Европе.
  - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной инфарктом мозга, наблюдались в Восточной Европе, затем следовали Северная Африка, Ближний Восток и Центральная Азия. Самые низкие значения показателя смертности наблюдались в Австралазии.
  - Самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной внутримозговым кровоизлиянием, наблюдались в Океании, затем следовали Юго-Восточная и Восточная Азия, а также центральный и восточный регионы Тропической Африки.
  - По имеющимся оценкам, самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной субарахноидальным кровоизлиянием, наблюдались в Океании, затем следовали Юго-Восточная Азия и Андские страны Латинской Америки.

## Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением

- В 2021 г. 10,85 млн смертей во всем мире было обусловлено болезнями, характеризующимися повышенным систолическим давлением. Стандартизированный по возрасту показатель смертности, обусловленной болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением, по всему миру составил 131,10 на 100 000 человек.
- Самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной болезнями, характеризующимися повышенным систолическим давлением, наблюдались в Центральной Азии, затем следовали Восточная Европа, центральный регион Тропической Африки, Северная Африка и Ближний Восток.
- В 2019 г. болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением, являлись 1 из 5 лидирующих факторов риска, влияющим на количество лет жизни, «потерянных» в результате наступления преждевременной смерти или инвалидности, во всех регионах мира, за исключением Океании, восточного, центрального и западного регионов Тропической Африки.

## Высокий уровень холестерина и других липидов в крови

- В 2021 г. 3,65 млн смертей по всему миру было обусловлено высоким уровнем холестерина липопротеинов низкой плотности. В 2021 г. стандартизированный по возрасту показатель смертности, обусловленной высоким уровнем холестерина липопротеинов низкой плотности, по всему миру составил 43,67 на 100 000 человек.
- В 2021 г. самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной высоким уровнем холестерина липопротеинов низкой плотности, наблюдались в Восточной Европе, затем следовали Центральная Азия, а также Северная Африка и Ближний Восток.

Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в полном документе, посвященном новым статистическим данным. Многие статистические данные, приведенные в этом справочном материале, получены в Институте измерения показателей и оценки здоровья. Разрешение на использование было получено. Все права защищены. [www.healthdata.org/gbd/about](http://www.healthdata.org/gbd/about) (веб-сайт на английском языке).

©2026 American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Масштаб заболеваемости во всем мире — новый справочный материал по статистике на 2026 г.

## Употребление табачных изделий

- По имеющимся оценкам, в 2021 г употребление табачных изделий стало причиной 7,25 млн смертей во всем мире (из них 5,68 млн мужчин и 1,57 млн женщин). В 2021 г. стандартизованный по возрасту показатель смертности, обусловленной употреблением табачных изделий, по всему миру составил 85,66 на 100 000 человек.
- По данным за 2021 г. самые высокие значения показателя смертности, обусловленной употреблением табачных изделий, наблюдались в Восточной Азии и Океании. Самые низкие значения показателя смертности наблюдались в Андских странах Латинской Америки.
  - По результатам исследования масштаба заболеваемости во всем мире в 2021 г. курение стало вторым лидирующим фактором риска, влияющим на количество лет жизни, «потерянных» в результате наступления преждевременной смерти (на первом месте были болезни, характеризующиеся повышенным систолическим давлением), и четвертым лидирующим фактором риска, влияющим на количество лет жизни, «потерянных» в результате наступления инвалидности.

## Физическая активность

- В 2021 г. 0,66 млн смертей во всем мире было обусловлено малоподвижным образом жизни. В 2021 г. стандартизованный по возрасту показатель смертности, обусловленной малоподвижным образом жизни, по всему миру составил 7,99 на 100 000 человек.
- В 2021 г. самые высокие значения показателя смертности, обусловленной малоподвижным образом жизни, среди регионов наблюдались в южном регионе Тропической Африки, в Северной Африке и на Ближнем Востоке, а также в Океании. Самые низкие значения показателя смертности были зафиксированы в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода и южном регионе Латинской Америки.

## Избыточная масса тела и ожирение

- В 2021 г. 3,71 млн смертей во всем мире было связано с высоким индексом массы тела. В 2021 г. стандартизованный по возрасту показатель смертности, обусловленной высоким индексом массы тела, по всему миру составил 44,23 на 100 000 человек.
- По данным за 2021 г. самые низкие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной высоким индексом массы тела, среди регионов наблюдались в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода, а самые высокие — в южном регионе Тропической Африки, в Северной Африке и на Ближнем Востоке, а также в Океании.

## Сахарный диабет

- По данным за 2021 г. у 525,65 млн человек по всему миру (у 270,84 млн мужчин и 254,81 млн женщин) был сахарный диабет. Стандартизованный по возрасту показатель распространенности сахарного диабета составил 6123,59 на 100 000 человек.
- По имеющимся оценкам, в 2021 г. самые высокие значения показателя распространенности сахарного диабета среди регионов наблюдались в Океании, затем следовали Северная Африка и Ближний Восток, страны Карибского бассейна и страны Северной Америки с высоким уровнем дохода.
- В 2021 г. 1,66 млн человек по всему миру умерло от сахарного диабета. В 2021 г. стандартизованный по возрасту показатель смертности, обусловленной сахарным диабетом, по всему миру составил 19,61 на 100 000 человек.
- Самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной сахарным диабетом, наблюдались в Океании, затем следовал южный регион Тропической Африки. Самые низкие значения показателя — в странах Азиатско-Тихоокеанского региона с высоким уровнем дохода.
- В 2021 г. 5,29 млн смертей по всему миру были связаны с повышенным уровнем глюкозы в плазме крови натощак. В 2021 г. стандартизованный по возрасту показатель смертности, обусловленной повышенным уровнем глюкозы в плазме крови натощак, по всему миру составил 63,73 на 100 000 человек.
- В 2021 г. самые высокие значения стандартизированного по возрасту показателя смертности, обусловленной повышенным уровнем глюкозы в плазме крови натощак, наблюдались в Океании, затем следовали южный и центральный регионы Тропической Африки, Северная Африка и Ближний Восток.

Список ресурсов и более подробная информация об опубликованной статистике представлены в полном документе, посвященном новым статистическим данным. Многие статистические данные, приведенные в этом справочном материале, получены в Институте измерения показателей и оценки здоровья. Разрешение на использование было получено. Все права защищены. [www.healthdata.org/gbd/about](http://www.healthdata.org/gbd/about) (веб-сайт на английском языке).

©2026 American Heart Association, Inc. Все права защищены. Несанкционированное использование запрещено.

Справочные материалы, краткие схемы, а также новые и старые публикации статистических данных можно скачать с веб-сайта

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](https://www.heart.org/en/statistics/heart-and-stroke-statistics) (веб-сайт на английском языке).

Многие статистические данные в этом справочном материале взяты из неопубликованных таблиц, составленных для документа с новыми статистическими данными, и цитировать их можно со ссылкой на документ, как указано ниже. Источники данных, которые использовались при составлении таблиц, перечислены в полной версии документа. Кроме того, некоторые статистические данные взяты из опубликованных результатов исследований. Если вы ссылаетесь на какие-либо статистические данные из этого справочного материала, необходимо ознакомиться с полной версией документа «Heart Disease and Stroke Statistics» (Статистика болезней сердца и цереброваскулярных болезней), чтобы установить источники данных и найти оригинальные цитаты.

Организация American Heart Association предписывает ссылаться на полную версию документа следующим образом:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Публикация в Интернете от 21 января 2026 г.

Просим направлять все запросы СМИ в отдел по связям с общественностью, используя контактные данные, представленные на веб-странице <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (веб-сайт на английском языке).