2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ

ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD) (ICD-10 I00 ਤੋਂ I99)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ 53.7% ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ CVD ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 44.1% ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 63.0% ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ (NH) ਬਲੈਕ ਮਰਦ, 53.2% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ, 52.8% NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ, ਅਤੇ 48.6% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ CVD ਹੋਇਆ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, CVD ਕਾਰਨ 482,719 US ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ (CVD ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 52.7%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CVD ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 263.0 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 180.2 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2022 ਵਿੱਚ, 55 390 ਪੈਰੀਫਿਰਲ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 36,355 ਮਰਦ ਸਨ। 435 895 ਪੀਰਕਟੇਨੀਅਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਂਸ਼ਨ (PCI) ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 295 040 ਮਰਦ ਸਨ।
- 2024 ਵਿੱਚ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 4572 ਦਿਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਿਣਤੀ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 71.8% ਮਰਦ ਸਨ।

ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD) (ICD-10 I20 ਤੋਂ I25 [ਮਾਇਓਕਾਰਡਿਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ(MI) ICD-10 I21 ਤੋਂ I22 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ])

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਲਗਭਗ 9.9 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦਾਂ (ਬਾਲਗ ਮਰਦਾਂ ਦਾ 6.9%) ਦੀ ਉਮਰ 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ CHD ਸੀ; 5.7 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦਾਂ (ਬਾਲਗ ਮਰਦਾਂ ਦਾ 3.8%) ਨੂੰ ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (MI) ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, 7.6% NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ, 5.6% NH ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ, 5.0% ਬਲੈਕ ਮਰਦ ਅਤੇ 4.4% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 20 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, 4.4% NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ, 3.2% NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ, 3.0% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ ਅਤੇ 1.5% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ MI ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2005 ਤੋਂ 2014 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਪਹਿਲੇ MI ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 65.6 ਸਾਲ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 72.0 ਸਾਲ ਹੈ।
- 2023 ਵਿੱਚ 212,218 ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ CHD ਮੌਤ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਸੀ (ਸਾਰੇ CHD ਮੌਤਾਂ ਦਾ 60.7%); 56,429 ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ MI ਸੀ (ਸਾਰੀਆਂ MI ਮੌਤਾਂ ਦਾ 60.5%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CHD ਲਈ ਉਮਰ- ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 113.5 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 56.8 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ MI ਲਈ ਉਮਰ- ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 29.5 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 15.4 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਸਟ੍ਰੋਕ (ICD-10 I60 ਤੋਂ I69)

- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 4.7 ਮਿਲੀਅਨ (ਮਰਦਾਂ ਦਾ 3.3%) ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 4.3 ਮਿਲੀਅਨ (ਔਰਤਾਂ ਦਾ 2.6%) ਸੀ।
- 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਟ੍ਰੋਕ ਆ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ: 3.9% NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ; 3.9% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ, 3.5% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ, ਅਤੇ 3.5% NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ 70 920 ਮਰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤ ਹੋਈ (ਕੁੱਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 43.6%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 39.3 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 38.1 ਸੀ।

ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ (SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- 2023 ਵਿੱਚ, SCA ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਨਾਲ 10,080 ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ (SCA ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 55.6%%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ SCA ਲਈ ਉਮਰ- ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 5.3 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 3.4 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, 202,399 ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ SCA ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ (ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ SCA ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 53.2%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, SCA ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 107.9 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 75.3 ਸੀ।

ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਰੁਕਣਾ (HF) (ICD-10 I50)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲਗਭਗ 4.3 ਮਿਲੀਅਨ ਬਾਲਗ ਮਰਦਾਂ (ਬਾਲਗ ਮਰਦਾਂ ਦਾ 3.0%) ਨੂੰ HF ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ HF ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ NH ਬਲੈਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 3.6%; NH ਗੋਰੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 3.0%, ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 2.3%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 1.3% ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, HF ਦੇ ਕਾਰਨ 43,101 ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ (HF ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 48.0%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ HF ਲਈ ਉਮਰ- ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 24.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 19.1 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, 211 047 ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ HF ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ (ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ HF ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 50.5%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, HF ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 118.6 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 84.9 ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (HBP) (ICD-10 I10 ਤੋਂ I15)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ 65.6 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦਾਂ (51.6% ਮਰਦਾਂ) ਨੂੰ HBP ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ, 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਸਾਰੀਆਂ ਉਮਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ HBP ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। 75 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ, HBP ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, 62.3% NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ, 51.5% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ, 50.4% NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ, ਅਤੇ 47.3% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ HBP ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ HBP ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, NH ਗੋਰੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 21.0%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 20.1%; NH ਬਲੈਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 16.9%, ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 17.6% ਦਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, 64,812 ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ HBP ਤੋਂ ਹੋਈ (HBP ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 48.8%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ HBP ਲਈ ਉਮਰ- ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 35.5 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 28.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ

- 2022 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਭਰ ਵਰਤੋਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਸੀ (8.9% ਬਨਾਮ 8.4%)। ≥18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ, ਜੀਵਨ ਭਰ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ 54.5% ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 69.9% ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, 13.1% ਮਰਦ ਅਤੇ 10.1% ਔਰਤਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ, ਜੋ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਨ।
- 2024 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਸਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 7.8% ਮਰਦ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ 7.7% ਔਰਤਾਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਈ-ਸਿਗਰੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਨ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਿਪਿਡ

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਔਸਤ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 158.3 mg/dL ਸੀ। ਮਰਦਾਂ ਲਈ, ਇਹ 159.2 mg/dL; ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਇਹ 157.4 mg/dL ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਔਸਤ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 154.8 mg/dL ਸੀ। ਮਰਦਾਂ ਲਈ, ਇਹ 151.9 mg/dL; ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਇਹ 157.9 mg/dL ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ:
  - 35.0% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 37.1% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 200 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
  - 11.1% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 11.3% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 240 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸੀ।
  - 21.7% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 6.8% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ (HDL) ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 40 mg/dL ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ:
  - 25.6% ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 25.4% ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ (LDL) ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 130 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।

ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ

- 2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 0 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਜਿਹੜੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਵੀਜ਼ਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਅੱਗੇ 4 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਐਕਸੈੱਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਵਰਤਦੇ ਹਨ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ), ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 21.5% ਸੀ। ਮਰਦਾਂ ਲਈ 22.2% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 20.9% ਸੀ।
- 6 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ 2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, 22.6% ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ 16.2% ਔਰਤਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ≥60 ਮਿੰਟ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸਨ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਜੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਂ ਹਰ ਦਿਨ ਤਾਕਤ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਕਰਦੇ ਸਨ, 44.4% ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ 26.7% ਔਰਤਾਂ ਸਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ:

- 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 23.0% ਨੌਜਵਾਨ ਮਰਦ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 19.1% ਸੀ।
- 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਾਲਗ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 39.3% ਮਰਦ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਾਲਗ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 41.4% ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਸ਼ੂਗਰ (ICD-10 E10 ਤੋਂ E14)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸ਼ੂਗਰ ਵਾਲੇ 29.5 ਮਿਲੀਅਨ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 15.0 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦ ਸਨ (ਸਾਰੇ ਮਰਦ ਬਾਲਗਾਂ ਦਾ 11.3%); ਮਰਦ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ NH ਬਲੈਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 17.9%, ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 11.7%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 11.1%, ਅਤੇ NH ਗੋਰੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 9.9% ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ 9.6 ਮਿਲੀਅਨ US ਬਾਲਗਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 5.4 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦ ਸਨ (ਸਾਰੇ ਮਰਦ ਬਾਲਗਾਂ ਦਾ 4.1%); ਸਾਰੇ ਮਰਦ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, 5.4% NH ਬਲੈਕ ਮਰਦ, 4.9% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ, 4.2% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ, ਅਤੇ 3.7% NH ਗੋਰੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੂਗਰ ਵਾਲੇ 96.0 ਮਿਲੀਅਨ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 53.6 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦ ਸਨ (ਸਾਰੇ ਮਰਦ ਬਾਲਗਾਂ ਦਾ 42.5%); ਸਾਰੇ ਬਾਲਗ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, 51.3% ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮਰਦ, 40.8% NH ਗੋਰੇ ਮਰਦ, 40.3% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ, ਅਤੇ 35.2% NH ਬਲੈਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੂਗਰ ਮੌਜੂਦ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਸ਼ੂਗਰ ਕਾਰਨ 54,665 ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ (ਸ਼ੂਗਰ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦਾ 57.4%)।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ੂਗਰ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 28.4 ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 17.3 ਸੀ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

ਪਲਾਨੀਅੱਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜ਼ੂਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੋੜਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੋਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੇਹ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜ਼ੀ DS, ਕੋ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੋਲੀਨੋ ME, ਓਗੁੰਗਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸ਼ਾਹ NS, ਸਪ੍ਰਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਂਜ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੋਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੈਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੌਂਸਲ ਆਨ ਐਪੀਡੈਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੁਲੇਸ਼ਨ*। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।