



2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ

ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ (OHCA)

- 2024 ਵਿੱਚ, ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉਪਚਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ OHCA ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ 1 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 17.1% ਬੱਚੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹੇ।
- ਪੋਰਟਲੈਂਡ ਜਾਂ 2002 ਅਤੇ 2015 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ≤ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਦੇ 39% ਮਾਮਲੇ ਖੇਡ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਨ।
- 2024 ਵਿੱਚ, ਆਪਾਤਕਾਲੀਨ ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਉਪਚਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ OHCA ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ 1 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ 92.1% ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ 1 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 81.1% ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਜਮਾਂਦਰੂ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਨੁਕਸ (ICD-10 ਕੋਡ Q20-Q28)

- 2017 ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ 8 ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ CCDs ਸਨ। 2019 ਵਿੱਚ, ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ 13.3 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ ਜਮਾਂਦਰੂ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਨੁਕਸ (CCD) ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਸਨ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਸਮੇਤ ਉੱਚ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ, 1990 ਤੋਂ 2017 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ CCD ਦੇ ਜਨਮ ਪ੍ਰਸਾਰ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ 12.3 ਪ੍ਰਤੀ 1000 ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ CCDs ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੁੱਚੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਵਿੱਚ 1999 ਤੋਂ 2017 ਤੱਕ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇਖੀ ਗਈ, 2017 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਲਗਭਗ ਸਥਿਰ ਰਿਹਾ; ਇਹ ਨਸਲ, ਜਾਤੀ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੀ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ (ICD-10 ਕੋਡ I60-I69)

- ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਨੂੰ 3 ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: (1) ਢਾਂਚਾਗਤ ਜੈਨੇਟਿਕ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ (ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਜੈਨੇਟਿਕ ਆਰਟੀਰੀਓਪੈਥੀ, ਕੋਲੇਜਨ ਨੁਕਸ), (2) ਹੀਮੋਟੋਲੋਜਿਕ ਜੈਨੇਟਿਕ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ (ਵਿਰਾਸਤੀ ਥ੍ਰੋਮਬੋਫਿਲਿਆ, ਸਿੱਕਲ ਸੈੱਲ ਰੋਗ) ਅਤੇ (3) ਐਕਆਇਰਡ ਐਕਸਪੋਜਰ (ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਸਦਮਾ, ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ, ਦਵਾਈਆਂ)।
- 2 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਔਸਤ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਦੇ ਨਾਲ ਮਲਟੀਸੈਂਟਰ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ 355 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਚਤ ਸਟ੍ਰੋਕ ਆਵਰਤੀ ਦਰ 1 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 6.8% ਅਤੇ 1 ਸਾਲ ਵਿੱਚ 12% ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ICD-10 ਕੋਡ I10 ਤੋਂ I15)

- ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ (18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ) ਦੇ 60 ਅਧਿਐਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸਮੀਖਿਆ ਵਿੱਚ, 3463 ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 25.3% ਸੀ।
- SHIP AHOY ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿੱਚ, ਜੋ ਕਿ 11 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 397 ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਕਰਾਸ-ਸੈਕਸ਼ਨਲ ਕੋਹੋਰਟ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ, ਜਾਗਦੇ ਹੋਏ ਐਂਬੁਲੇਟਰੀ BP ਨਾਲ ਹਾਈਪਰਟੈਂਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਡਾਇਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲਈ 17% ਅਤੇ 11% ਸੀ, 95ਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ। 2017 ਦੇ American College of Cardiology/American Heart Association ਦੇ ਬਾਲਗ ਥ੍ਰੈਸ਼ਹੋਲਡ $\geq 130/80$ mm Hg ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ, SBP ਅਤੇ DBP ਲਈ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 27% ਅਤੇ 13% ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

US ਬੱਚੇ ਅਤੇ CVD - 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ

2024 ਵਿੱਚ:

- ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 10.1% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 5.4% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ; ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.7% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.1% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.5% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 0.8% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਧੂੰਆਂ ਰਹਿਤ ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ।
- ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.5% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 0.8% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਿਗਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ।
- ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 7.8% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 3.5% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਈ-ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਸੀ।
- 2024 ਵਿੱਚ, NH ਗੋਰੇ ਕਿਸ਼ੋਰ (1.4%) ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (1.6%) ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ NH ਬਹੁ-ਜਾਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (2.1%) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਸੀ। ਸਿਗਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ, 2024 ਵਿੱਚ, NH ਗੋਰੇ (0.9%) ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (1.4%) ਵਿੱਚ ਦੋ ਮੁਕਾਬਲੇ NH ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (2.2%) ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਚਲਨ ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਿਪਿਡ

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਐਸਟਰ ਕੁੱਲ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 158.3 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 159.2 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 157.4 mg/dL ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਐਸਟਰ ਕੁੱਲ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 154.8 mg/dL ਸੀ; ਮਰਦਾਂ ਲਈ 151.9 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 157.9 mg/dL ਸੀ।
- 2017 ਅਤੇ 2020 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਬਓਪਟੀਮਲ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 6.1% ਸੀ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਪੱਧਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 71.8% ਸੀ।
- 2017 ਅਤੇ 2020 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਬਓਪਟੀਮਲ ਹਾਈ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 14.1% ਸੀ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਪੱਧਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 69.4% ਸੀ।
- 2017 ਅਤੇ 2020 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਬਓਪਟੀਮਲ ਘੱਟ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 4.8% ਸੀ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਪੱਧਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 83.7% ਸੀ।
- 2017 ਅਤੇ 2020 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਬਓਪਟੀਮਲ ਈਗਲਿਸਰਾਈਡ ਪੱਧਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 6.7% ਸੀ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਪੱਧਰ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ 77.9% ਸੀ।

ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ (PA)

- ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਕੇ, 2022 ਅਤੇ 2023 ਵਿੱਚ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ≥ 60 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਸਾਰ 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ (25.6%) ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ (13.7%) ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਸੀ। 6 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ≥ 60 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ NH ਗੋਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ 22.3%, NH ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ 18.1%, ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ 16.3% ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ 13.1% ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਵਿੱਚ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ ਜੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਂ ਹਰ ਦਿਨ ਤਾਕਤ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, 35.8% ਸੀ (ਪੁਰਸ਼, 44.4%; ਔਰਤਾਂ, 26.7%)।
- 2022 ਅਤੇ 2023 ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰਵਿਆਪੀ ਸਤਰ ਤੇ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 17.8% ਬੱਚੇ ਅਤੇ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 36.5% ਨੌਜਵਾਨ ਐਸਟਰਨ ਸਕੂਲ ਦਾ ਦਿਨ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਸਮਾਰਟਫੋਨ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਯੰਤਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਣ, ਗੋਮਾਂ ਖੇਡਣ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਵਰਤਣ, ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ≥ 4 ਘੰਟੇ/ਦਿਨ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

US ਬੱਚੇ ਅਤੇ CVD - 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

- NHANES ਦੇ 2021 ਤੋਂ ਮਾਰਚ 2023 ਤੱਕ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 21.1%, ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 23.0% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 19.1% ਸੀ। ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਉਮਰ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਗਈ, 2 ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 14.9% ਸੀ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 22.1% ਸੀ ਅਤੇ 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 22.9% ਸੀ।
- NHANES ਦੇ 2021 ਤੋਂ ਮਾਰਚ 2023 ਤੱਕ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 7.0%, ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 7.8% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 6.3% ਸੀ। ਗੰਭੀਰ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਉਮਰ ਨਾਲ ਵਧਦੀ ਗਈ, 2 ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 3.4% ਸੀ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 6.5% ਸੀ ਅਤੇ 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 8.9% ਸੀ।

ਸ਼ੂਗਰ (ICD-10 E10 ਤੋਂ E14)

- 2023 ਵਿੱਚ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ≈ 8.4 ਮਿਲੀਅਨ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ, ਜੋ ਕਿ US ਕਿਸ਼ੋਰ ਆਬਾਦੀ ਦਾ 32.7% ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਵ-ਸ਼ੂਗਰ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, <20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ 352 000 ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀ 10 000 ਅਮਰੀਕੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 35 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ 1 ਸ਼ੂਗਰ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ 304 000 ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ

- 2013 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ 8 ਸਕੋਰਿੰਗ ਵਿਧੀ (0-100 ਅੰਕ, ਉੱਚ ਸਕੋਰ ਵਧੇਰੇ ਅਨੁਕੂਲ ਖੁਰਾਕ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਔਸਤ ਖੁਰਾਕ ਸਕੋਰ 43.9 ਸੀ। NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਲਈ ਸਕੋਰ 50.3, ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕੀ ਲਈ 48.9, NH ਗੋਰੇ ਲਈ 44.1, ਅਤੇ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ NH ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 32.5 ਸਨ।
- 2015 ਤੋਂ 2016 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਅਮਰੀਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਾਰਡੀਓਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥਾਂ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਸੇਵਨ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
 - ਸਾਬਤ ਅਨਾਜ— ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ; ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.95 ਸੇਵਨ।
 - ਫਲ— ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ (ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.68 ਸੇਵਨ) ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਘਟਦਾ ਗਿਆ। NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸਲਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁ-ਜਾਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ NH ਗੋਰੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਹੋਰ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨ, ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ NH ਕਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਨ।
 - ਗੈਰ-ਸਟਾਰਚ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ— ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.57 ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਔਸਤ ਸੇਵਨ ਨਾਲੋਂ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ। ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
 - ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲਫਿਸ਼— ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.06 ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਔਸਤ ਸੇਵਨ ਨਾਲੋਂ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ। ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
 - ਖੰਡ ਵਾਲੇ ਮਿੱਠੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ— ਸੇਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 1.0 ਸੀ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
 - ਅਮਰੀਕੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਠਿਆਈਆਂ ਅਤੇ ਬੇਕਰੀ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਔਸਤਨ 6.07% ਕੈਲੋਰੀ ਵਧਦੀ ਹੈ।
 - ਸੋਡੀਅਮ— ਸੇਵਨ 3.33 g/d ਸੀ ਅਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੇਵਨ ਦਾ ਪੈਟਰਨ ਵਧਦਾ ਗਿਆ।
 - ਸੰਤ੍ਰਿਪਤ ਚਰਬੀ — ਅਮਰੀਕੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਲੋਰੀ ਦਾ ਸੇਵਨ 12.1% ਸੀ।
 - ਮੇਵੇ ਅਤੇ ਬੀਜ— ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.40 ਸੇਵਨ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਔਸਤ ਨਾਲੋਂ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਸੀ
 - ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤਾ ਮੀਟ — ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 0.27 ਸੇਵਨ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
 - ਆਹਾਰ ਫਾਈਬਰ ਦਾ ਸੇਵਨ 15.6 g/d ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

US ਬੱਚੇ ਅਤੇ CVD - 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

[ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

ਪਲਾਨੀਅਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜ਼ੁਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੋੜਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੇਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੇਹ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੇਨਸਨ MC, ਕਾਜ਼ੀ DS, ਕੇ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸ਼ੇਲੀਨੇ ME, ਓਗੁੰਗਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸ਼ਾਹ NS, ਸਪ੍ਰਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਂਜ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੇਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੈਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੋਲ ਆਨ ਐਪੀਡੀਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ* 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।