2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਸਿਹਤ

ਸਾਰੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਸਿਹਤ (CVH) ਦਾ ਸਾਰਾਂਸ਼

- American Heart Association's Life's Essential 8 ਦੁਆਰਾ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ CVH ਵਿੱਚ ਆਹਾਰ, ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ (PA), ਨਿਕੋਟੀਨ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ, ਨੀਂਦ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ (BMI), ਬਲੱਡ ਲਿਪਿਡ, ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼, ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (BP) ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- 2013 ਤੋਂ ਮਾਰਚ 2023 ਤੱਕ CVH ਦੇ ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਲਈ, US ਨੌਜਵਾਨਾਂ (ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਦੀ ਅਨੁਸਾਰੀ ਉਮਰ ਰੇਂਜ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਸਕੋਰ US ਬਾਲਗਾਂ (≥20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ) ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕ ਸੀ, ਨੀਂਦ ਸਿਹਤ ਸਕੋਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਜੋ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਸਕੋਰ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸੀ। US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੋਨਾਂ ਲਈ 8 CVH ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਵਿੱਚੋਂ ਔਸਤ ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ। ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ 2013 ਤੋਂ 2020 ਦੇ ਡੇਟਾ 'ਤੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਨ।
- CVH ਸਕੋਰ 0 ਤੋਂ 100 ਤੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਕੋਰ ਹਰ ਮਾਪ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਬਿਹਤਰ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ CVH

- 2013 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, BMI, BP, ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼, ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਵਿੱਚ CVH ਦੇ ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੇ ਔਸਤ ਸਕੋਰ 80 ਅਤੇ 90 ਸਾਲ ਦੇ ਉਮਰ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ, ਸੰਬੰਧਿਤ ਉਮਰ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ PA, ਲਿਪਿਡ, ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸਕੋਰ ਸਾਰੇ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ 70 ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਸੀ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਔਸਤ ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ 43.9 ਸੀ।
- 2013 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ, 16 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 8 ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਵਿੱਚੋਂ 7 ਦੇ ਸਿਹਤ ਸਕੋਰ (ਆਹਾਰ ਡੇਟਾ 2023 ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਸੀ) ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੁੱਲ ਔਸਤ CVH ਸਕੋਰ 73.2 ਸੀ। ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ (NH) ਏਸ਼ੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਔਸਤ ਸਮੁੱਚਾ CVH ਸਕੋਰ 75.6, NH ਗੋਰਿਆਂ ਲਈ 74.1, ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ 71.7 ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ 71.4 ਸੀ।

ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ CVH

- 2013 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, CVH ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਔਸਤ ਸਕੋਰ ਆਹਾਰ, PA, ਅਤੇ BMI ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਸਕੋਰ 40 ਤੋਂ 50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀ। US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ CVH ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਵਿੱਚੋਂ ਨੀਂਦ ਸਿਹਤ ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਜਿਸਦਾ ਔਸਤ ਸਕੋਰ 84.8 ਸੀ। US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਲਿਪਿਡ, ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼, ਨਿਕੋਟੀਨ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲਈ ਔਸਤ ਸਕੋਰ 60 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 80 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀ।
- 2013 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ, 8 ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਵਿੱਚੋਂ 7 ਦੇ ਸਿਹਤ ਸਕੋਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੁੱਲ ਔਸਤ CVH ਸਕੋਰ (2023 ਤੱਕ ਆਹਾਰ ਡੇਟਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਸੀ) ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ 70 ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਸਕੋਰ NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਲਈ 73.9, NH ਗੋਰਿਆਂ ਲਈ 71.3, ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਲਈ 67.1 ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ 65 ਸੀ।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਕੜਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੂਰੇ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

CVH ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਅਤੇ ਨਸਲ

- ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅੰਕੜੇ ਇਹਨਾਂ ਨਸਲੀ/ਜਾਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ: NH ਬਲੈਕ, NH ਗੋਰੇ, NH ਏਸ਼ੀਅਨ, ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ। ਹੇਠਾਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ CVH ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ, ਉੱਚ ਸਕੋਰ ਵਧੇਰੇ ਅਨੁਕੂਲ CVH ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- US ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ 2013 ਤੋਂ 2023 (ਆਹਾਰ ਲਈ 2013-2020) ਤੱਕ CVH ਦੇ ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਵਿੱਚੋਂ:
  - ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - PA ਸਕੋਰ NH ਗੋਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕੋਟੀਨ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਨ ਅਤੇ NH ਗੋਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - ਨੀਂਦ ਸਿਹਤ ਸਕੋਰ NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ NH ਗੋਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ BMI ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਬਲੈਕ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਲਿਪਿਡ ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਗੋਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ NH ਗੋਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ BP ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
- US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ 2013 ਤੋਂ 2023 (ਆਹਾਰ ਲਈ 2013-2020) ਤੱਕ CVH ਦੇ ਕੰਪੋਨੈਂਟਸ ਵਿੱਚ:
  - ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - PA ਸਕੋਰ NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - ਨਿਕੋਟੀਨ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਸਕੋਰ NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - ਨੀਂਦ ਸਿਹਤ ਸਕੋਰ NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ BMI ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਬਲੈਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਲਿਪਿਡ ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - ਬਲੱਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸਕੋਰ NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।
  - NH ਏਸ਼ੀਅਨ ਬਾਲਮਾਂ ਵਿੱਚ BP ਸਕੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ NH ਬਲੈਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਨ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:
ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

ਪਲਾਨੀਅੱਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜ਼ੂਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੋੜਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੋਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੇਹ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜ਼ੀ DS, ਕੋ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੋਲੀਨੋ ME, ਓਗੁਂਗੰਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸ਼ਾਹ NS, ਸਪ੍ਰਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਂਜ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੋਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੌਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੌਂਸਲ ਆਨ ਐਪੀਡੈਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ*। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।