American Heart Association.

2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਏਸ਼ੀਆਈ ਨਸਲ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ

ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD) (ICD-10 I00 ਤੋਂ I99)

- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ CVD ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ 48.9%, ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ (NH) ਏਸ਼ੀਅਨ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 48.6%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 40.7% ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD), ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਰੁਕਣਾ (HF), ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, CVD ਕਾਰਨ 13,627 ਮਰਦ ਅਤੇ 12,738 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CVD ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 218.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 142.8 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 99.8 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD) (ICD-10 I20 ਤੋਂ I25 [ਮਾਇਓਕਾਰਡਿਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ(MI) ICD-10 I21 ਤੋਂ I22 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ])

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 5.2%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 4.4%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 3.1% ਨੂੰ CHD ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 2.6%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1.5%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1.5% ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ MI ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, CHD ਕਾਰਨ 6138 ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 4098 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CHD ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 82.2, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 63.4ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 32.0 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, MI ਦੇ ਕਾਰਨ 1650 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 1107 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ MI ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 21.9 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 16.9 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 8.7 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਸਟ੍ਰੋਕ (ICD-10 I60 ਤੋਂ I69)

- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, 3.0% US ਬਾਲਗ, 3.9% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਪੁਰਸ਼, ਅਤੇ 0.7% NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟ੍ਰੋਕ ਆ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ 2753 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 3475 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 39.0 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 29.0 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 27.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (HBP) (ICD-10 I10 ਤੋਂ I15)

- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 47.3%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 47.3%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 39.5% ਨੂੰ HBP ਸੀ (ਜਿਸਨੂੰ 140 mm Hg ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਦਬਾਅ ਜਾਂ 90 mm Hg ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਾਇਸਟੋਲਿਕ ਦਬਾਅ ਜਾਂ ਐਂਟੀਹਾਈਪਰਟੈਂਸਿਵ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਦੋ ਵਾਰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ HBP ਹੈ, ਦੇ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)।
- 2023 ਵਿੱਚ, HBP ਦੇ ਕਾਰਨ 1871 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 2076 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ HBP ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 31.9 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 19.9 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 16.2 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਿਪਿਡ

- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ US ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਔਸਤ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਪੱਧਰ 158.3 mg/dL ਸੀ। NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁੱਲ ਔਸਤਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 166.3 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 158.6 mg/dL ਸੀ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ, 12 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ US ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਕੁੱਲ ਔਸਤਨ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦਾ ਪੱਧਰ 154.8 mg/dL ਸੀ। NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ, ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਕੁੱਲ ਔਸਤਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 160.2 mg/dL ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 150.4 mg/dL ਸੀ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ:
  - ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 36.1%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 43.6%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 41.3% ਦਾ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਪੱਧਰ 200 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸੀ।
  - ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 11.3%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 14.2%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 13.7% ਦਾ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਪੱਧਰ 240 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਸੀ।
  - ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 14.1%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 17.4%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 3.6% ਵਿੱਚ ਵੱਧ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਵਾਲਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 40 mg/dL ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
- 2017 ਅਤੇ 2020 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ:
  - ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 25.5%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 31.5%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 25.3% ਵਿੱਚ 130 mg/dL ਜਾਂ ਘੱਟ-ਡੈਨਸਿਟੀ ਵਾਲਾ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਸੀ।

ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ

- 2021 ਦੇ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, NH ਏਸ਼ੀਆਈ (5.4%) ਅਤੇ ਹਿਸਪੈਨਿਕ (7.7%) ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ NH ਬਲੈਕ (11.7%) ਅਤੇ NH ਗੋਰੇ (11.7%) ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਸੀ।
- 2022 ਦੇ US ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਭਰ ਵਰਤੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਬਾਲਗਾਂ (70.5%) ਅਤੇ NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ (69.5%) ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਜਾਂ ਲੈਟਿਨੋ (51.8%), NH ਬਲੈਕ (50.8%), ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ (34.9%) ਬਾਲਗਾਂ ਦਾ ਨੰਬਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
- 2022 ਵਿੱਚ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ US ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਭਰ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ NH ਅਮਰੀਕੀ ਇੰਡੀਅਨਜ਼ ਜਾਂ ਅਲਾਸਕਾ ਮੂਲ ਦੇ (17.7%) ਕਿਸ਼ੋਰ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਸੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੋਰੇ (10.0%), ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਜਾਂ ਲੈਟਿਨੋ (8.0%), NH ਬਲੈਕ (7.5%), ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ (2.2%) ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦਾ ਨੰਬਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ (PA)

- 2022 ਅਤੇ 2023 ਵਿੱਚ, 0 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ≥4 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਸਨ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਦੇ ਹਨ, ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਐਕਸੈਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ (ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਵਰਤਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 21.5% ਸੀ। NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 21.6% ਸੀ।
- ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60 ਮਿੰਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਰੋਬਿਕ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। 2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਅਨੁਸਾਰ, ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ 6 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 19.5% ਅਜਿਹੇ ਸਨ ਜੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ≥60 ਮਿੰਟ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ। 6 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 13.1% ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ≥60 ਮਿੰਟ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ US ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜੋ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜਾਂ ਹਰ ਦਿਨ ਤਾਕਤ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਸਾਰੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ 35.8% ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ 29.9% ਸੀ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਮੋਟਾਪੇ ਦੇ ਡੇਟਾ ਨੂੰ 2026 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ 2026 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸਲ ਅਤੇ ਜਾਤੀਅਤ ਦੁਆਰਾ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਸਾਰਣੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਸ਼ੂਗਰ (ICD-10 E10 ਤੋਂ E14)

- 2002 ਤੋਂ 2018 ਦੇ ਡੇਟਾ ਵਿੱਚ <20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਏਸ਼ੀਆਈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਟਾਪੂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦਰ (ਪ੍ਰਤੀ 100,000) 9.4 ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇਹ ਦਰ 7.8, ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 17.7, ਬਲੈਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 22.1 ਅਤੇ ਗੋਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 26.4 ਸੀ।
- 2002 ਤੋਂ 2018 ਦੇ ਡੇਟਾ ਵਿੱਚ <20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਏਸ਼ੀਆਈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਟਾਪੂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਘਟਨਾ ਦਰ (ਪ੍ਰਤੀ 100,000) 16.6 ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇਹ ਦਰ 46.0, ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 25.8, ਬਲੈਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 50.1 ਅਤੇ ਗੋਰੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 5.2 ਸੀ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ (≥20 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ):
  - ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 10.6%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 11.1%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 8.9% ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਸੀ।
  - ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 3.5%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 4.9%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 4.0% ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਸੀ।
  - ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 37.2%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 40.3%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 32.2% ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਕਾਰਨ 1965 ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 1743 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 22.4 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 20.1 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 13.7 ਪ੍ਰਤੀ 100,000।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।
©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ (SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- 2023 ਵਿੱਚ, 266 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 184 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ SCA ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈ। ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ SCA ਮੌਤ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਸੀ, ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 4.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 2.7 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 1.5 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

- 2023 ਵਿੱਚ, 8869 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ ਅਤੇ 8296 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ SCA ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। SCA ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ-ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤੀ ਮੌਤ ਦਰ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 90.2 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 92.7 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 65.0 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਰੁਕਣਾ (HF) (ICD-10 I50)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ≥20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ HF ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਸਾਰੇ US ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ 2.5%, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 1.3%, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 0.9% ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, 869 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ 975 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ HF ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈ। ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ HF ਮੌਤ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਸੀ, ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 21.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 9.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 7.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, 4564 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦ ਅਤੇ 4555 NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ HF ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। HF ਲਈ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ-ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤੀ ਮੌਤ ਦਰ ਸਾਰੇ US ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ 99.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 49.4 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ NH ਏਸ਼ੀਆਈ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 35.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

ਪਲਾਨੀਅੱਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜ਼ੂਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੋੜਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੋਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੇਹ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜ਼ੀ DS, ਕੋ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੋਲੀਨੋ ME, ਓਗੁੰਗੰਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸ਼ਾਹ NS, ਸਪ੍ਰਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਂਜ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੋਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੌਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੌਂਸਲ ਆਨ ਐਪੀਡੈਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ*। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।