2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ
ਰੋਗ ਦਾ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ

2024, 2025, ਅਤੇ 2026 ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ 2021 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ ਅਧਿਐਨ ਡੇਟਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕੁਝ ਗਲੋਬਲ ਅਨੁਮਾਨ (2025 ਅਤੇ 2026 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ) 2024 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵੱਖਰੇ ਅਨੁਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਜਨਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਆਬਾਦੀ ਅਨੁਮਾਨ, ਅੰਕੜਾ ਅਤੇ ਭੂ-ਸਥਾਨਕ ਮਾਡਲਿੰਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਅਤੇ 2024 ਦੇ American Heart Association ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ 3000 ਨਵੇਂ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸਾਰਾ ਡੇਟਾ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD)

- 2021 ਵਿੱਚ, ਲਗਭਗ 19.41 ਮਿਲੀਅਨ ਗਲੋਬਲ ਮੌਤਾਂ CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ। CVD ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਗਲੋਬਲ ਮੌਤ ਦਰ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 235.18 ਸੀ। CVD ਦੀ ਗਲੋਬਲ ਵਿਆਪਕਤਾ 612.06 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ। CVD ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਰ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 7178.73 ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ, ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਅਤੇ ਮੱਧ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉੱਚ ਸਤਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਲਈ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD)

- ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ ਤੇ, ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ 2021 ਵਿੱਚ, 254.28 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ ਇਸਕੇਮਿਕ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (IHD) ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਿਤ ਸਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ (ਕ੍ਰਮਵਾਰ 145.31 ਅਤੇ 108.97 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ)। ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਰ 2946.38 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ (ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 3610.24 ਪ੍ਰਤੀ 100,000; ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 2357.61 ਪ੍ਰਤੀ 100,000)।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ IHD ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਅਤੇ ਦੱਖਣ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ IHD ਕਾਰਨ ਕੁੱਲ 8.99 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ (ਕ੍ਰਮਵਾਰ 5.00 ਮਿਲੀਅਨ ਅਤੇ 3.99 ਮਿਲੀਅਨ)। 2021 ਵਿੱਚ, ਗਲੋਬਲ IHD ਉਮਰ-ਮਿਆਰੀ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 108.73 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ (ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 136.84 ਪ੍ਰਤੀ 100,000; ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 85.32 ਪ੍ਰਤੀ 100,000)।
- IHD ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ, ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ, ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਉੱਚ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

ਸਟ੍ਰੋਕ

- 2021 ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਗਲੋਬਲ ਵਿਆਪਕਤਾ 93.82 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 69.94 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 16.60 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਬਰਾਚਨੋਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ 7.85 ਮਿਲੀਅਨ ਸੀ। 2021 ਵਿੱਚ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਟੈਂਡਰਡ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਰ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ 1099.31 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ 819.47 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ 194.51 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ ਸਬਰਾਚਨੋਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ 92.17 ਸੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਇਸ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ: ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਐਂਡ ਇਵੈਲੂਏਸ਼ਨ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। www.healthdata.org/gbd/about (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ).

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

- ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, 2021 ਵਿੱਚ, ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਰ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ, ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਛਮੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
  - ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਵਿਆਪਕਤਾ ਪੱਛਮੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ, ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ, ਅਤੇ ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
  - ਸਬਰਾਚਨੋਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵਿਆਪਕਤਾ ਉੱਚ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਐਂਡੀਅਨ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ, ਕੁੱਲ 3.59 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਹੋਈ, 3.31 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ ਹੋਈ, ਅਤੇ 0.35 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਸਬਰਾਚਨੋਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ ਹੋਈ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਮੌਤ ਦਰ ਕੁੱਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 87.45, ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ 44.18 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ 39.09 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ ਸਬਰਾਚਨੋਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ 4.18 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਅਤੇ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ। ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਹੈਮਰੇਜ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਮੱਧ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
  - ਸਬਰਾਚਨੋਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਐਂਡੀਅਨ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ

- 2021 ਵਿੱਚ 10.85 ਮਿਲੀਅਨ ਗਲੋਬਲ ਮੌਤਾਂ ਲਈ ਹਾਈ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 131.10 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- ਉੱਚ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ, ਕੇਂਦਰੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
- 2019 ਵਿੱਚ, ਓਸ਼ੇਨੀਆ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ, ਕੇਂਦਰੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਬੋਝ (ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਅਤੇ ਅਪੰਗਤਾ-ਅਨੁਕੂਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਵਾਲੇ ਸਾਲ) ਲਈ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ 5 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਸੀ।

ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਿਪਿਡ

- 2021 ਵਿੱਚ, ਉੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ 3.65 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। 2021 ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਮੌਤ ਦਰ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿੱਚ 43.67 ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ, ਉੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੇਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਇਸ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ: ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਐਂਡ ਇਵੈਲੂਏਸ਼ਨ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। www.healthdata.org/gbd/about (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ).

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ-2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ

ਤੰਬਾਕੂ

- 2021 ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਸਤਰ 'ਤੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ (5.68 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦ ਅਤੇ 1.57 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ)। 2021 ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 85.66 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- 2021 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਐਂਡੀਅਨ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
  - ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ ਨਾਮ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਲੀਆ ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ 2021 ਵਿੱਚ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦਰ (ਉੱਚ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੰਬਰ 1 ਸੀ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੋਏ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜੋਖ਼ਮ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਪਾਹਜਤਾ-ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਜੀਵਨ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਜੋਖ਼ਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ।

ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ

- ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਕਾਰਨ 2021 ਵਿੱਚ ਅਨੁਮਾਨਿਤ 0.66 ਮਿਲੀਅਨ ਗਲੋਬਲ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। 2021 ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 7.99 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੌਤ ਦਰ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਅਤੇ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਉੱਚ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਗਲੋਬਲ ਸਤਰ ਤੇ 3.71 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਲਈ ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਦਾਰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। 2021 ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 44.23 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- 2021 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ, ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਅਤੇ ਓਸ਼ੀਆਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।

ਸ਼ੂਗਰ

- 2021 ਦੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, 525.65 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ (270.84 ਮਿਲੀਅਨ ਮਰਦ ਅਤੇ 254.81 ਮਿਲੀਅਨ ਔਰਤਾਂ) ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਸੀ। ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਆਪਕਤਾ 6123.59 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- ਸਾਲ 2021 ਵਿੱਚ ਓਸ਼ੇਨੀਆ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਿਆਪਕਤਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ, ਕੈਰੇਬੀਅਨ, ਅਤੇ ਉੱਚ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਗਲੋਬਲ ਸ਼ੂਗਰ ਨਾਲ 1.66 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। 2021 ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 19.61 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣੀ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ। ਉੱਚ-ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਏਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, 5.29 ਮਿਲੀਅਨ ਗਲੋਬਲ ਮੌਤਾਂ ਉੱਚ ਫਾਸਟਿੰਗ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। 2021 ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਫਾਸਟਿੰਗ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 63.73 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਫਾਸਟਿੰਗ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ ਓਸ਼ੀਅਨੀਆ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਖਣੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਉਪ-ਸਹਾਰਾ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦਾ ਸਥਾਨ ਸੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਇਸ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ: ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਐਂਡ ਇਵੈਲੂਏਸ਼ਨ। ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾਲ ਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। www.healthdata.org/gbd/about (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ).

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

ਪਲਾਨੀਅੱਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜ਼ੂਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੋੜਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੋਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੇਹ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜ਼ੀ DS, ਕੋ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੋਲੀਨੋ ME, ਓਗੁੰਗਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸ਼ਾਹ NS, ਸਪ੍ਰਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਂਜ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੋਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੈਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੌਂਸਲ ਆਨ ਐਪੀਡੈਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ*। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।