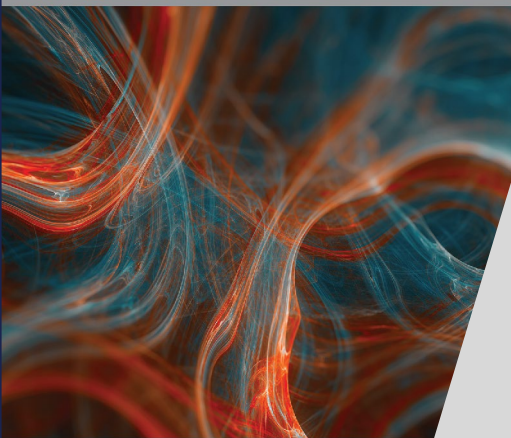


Circulation



ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ 2026 ਅੱਪਡੇਟ

The American Heart Association (AHA) **2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ** US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਜੋਖਮ ਕਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਇਹ **ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ** ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ [AHAjournals.org/StatUpdate](https://www.AHAjournals.org/StatUpdate) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਐਕਸੈਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

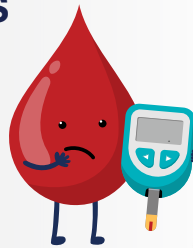
ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀਡਾਇਬਟੀਜ਼ US ਵਿੱਚ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

(2021-2023 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)

ਸ਼ੂਗਰ ਵਾਲੇ ਸਿਰਫ਼ 23% US ਬਾਲਗ ਹੀ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ, ਬਲੱਡ

ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਦਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

(2021-2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)



218

ਪ੍ਰਤੀ 100,000

ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ CVD ਦੇ ਕਾਰਨ US ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ

(2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)



235

ਪ੍ਰਤੀ 100,000

ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ CVD ਦੇ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਮੌਤ ਦਰ

(2021 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)



ਐਸਤਨ, US ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ CVD

ਨਾਲ ਹਰ 34 ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। US ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ CVD ਤੋਂ 2,510 ਮੌਤਾਂ

(2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)



ਐਸਤਨ, US ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਹਰ 3 ਮਿੰਟ ਅਤੇ 14 ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ ਮਰ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ। US ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ 446 ਮੌਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ

(2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)

© American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਪਲਾਨੀਅੰਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜੂਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੇਤਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੇਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੋਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਬ HI, ਇਬੇਰ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜੀ DS, ਕੋ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੇਲੀਨੋ ME, ਉਗੁਗੁਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੋਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸ਼ਾਹ NS, ਸਪਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਜ਼ M-P, ਥੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੇਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੇਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੌਂਸਲ ਆਨ ਐਪੀਡੀਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। **ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ**। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412

ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ 2026 ਅੱਪਡੇਟ



ਨਵੀਨਤਮ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਤੱਕ ਮੁਫ਼ਤ ਪਹੁੰਚ

26%

6-11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅਤੇ

14%

12-17 ਸਾਲ ਦੇ US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 60 ਮਿੰਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਰਨ ਦੀ US ਦੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

(2022 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)



ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ: ਬਾਲਗ



40%

ਮੈਟਾਬੋ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ (2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)

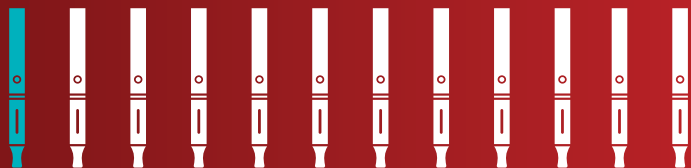


ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ: ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰ



21%

ਮੈਟਾਬੋ ਨਾਲ ਪੀੜ੍ਹਤ (2021 ਤੋਂ 2023 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)



ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ **12 ਵਿੱਚੋਂ 1** ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਬੀ-ਸਿਗਰੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ।

(2024 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)

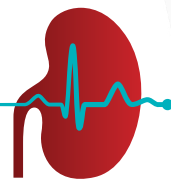


80% ਤੋਂ ਵੱਧ US ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਮੱਧ-ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ CKM ਦਿਖਾਓ

(ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ-ਗੁਰਦੇ-ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ) ਜੋਖਮ।

(2009 ਤੋਂ 2018 ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ)



2021 ਵਿੱਚ, ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ

57 ਮਿਲੀਅਨ

ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ।

ਪੂਰੀ ਰਿਪੋਰਟ ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ: AHAjournals.org/StatUpdate (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)

© American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

ਪਲਾਨੀਐਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜੂਕ ZI, ਐਡਰਸਨ CAM, ਅਰੋੜਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੋਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੇਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿਥ HI, ਇਬੇਰ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜੀ DS, ਕੋ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਲਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੇਲੀਨੋ ME, ਓਗੁਰੀਓ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸਾਹ NS, ਸਪਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਨ M-P, ਬੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਲੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੇਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੇਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੋਲਲ ਆਨ ਐਪੀਡੀਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412