



2026 심장질환 및 뇌졸중 통계 업데이트 팩트시트

미국의 소아 및 심혈관질환

병원밖 심정지(Out-of-Hospital Cardiac Arrest, OHCA)

- 2024년, 응급 의료 서비스 치료를 받았던 OHCA를 경험한 1~18세의 소아 중 17.1%가 생존하여 퇴원했다.
- 2002~2015년 오리건주 포틀랜드에서 18세 이상에게서 발생한 급성 심정지의 39%는 스포츠 관련 급성 심정지인 것으로 나타났다.
- 2024년 OHCA에 대해 응급 의료 서비스 치료를 받은 장소는 1세 미만의 영아 중 92.1%와 1세~18세 소아의 81.1%가 가정이었다.

선천성 심혈관 결손(ICD-10 코드 Q20~Q28)

- 2017년, CCD는 전 세계 모든 지역에서 8대 영아 사망 원인 중 하나였다. 2019년, 전 세계적으로 선천성 심혈관 결손(CCD)을 앓고 있는 사람은 1,330만 명으로 추정되었다.
- 1990~2017년 데이터에 따르면 미국을 포함하여 고소득 북미 지역에서 CCD의 출생 유병률은 1,000명당 12.3명으로 추정된다.
- 미국에서 CCD로 인한 연령 조정 사망률의 전반적인 추세는 1999년부터 2017년까지 감소세를 보였으며, 2017년부터 2022년까지 비교적 정체된 양상을 보였다. 이는 인종, 민족, 성별에 따라 차이가 있었다.

소아 뇌졸중(ICD-10 코드 I60~I69)

- 소아 뇌졸중의 원인은 (1) 구조적 유전적 소인(선천성 심장질환, 유전성 동맥병, 콜라겐 결함), (2) 혈액학적 유전적 소인(유전성 혈전성향증, 낫적혈구병), (3) 후천적 노출(감염, 외상, 방사선, 약물) 등 크게 3가지로 나뉘볼 수 있다.
- 뇌졸중을 경험한 355명의 소아를 다기관 시험의 일환으로서 전향적으로 추적 관찰했으며(추적 관찰 중앙값 2년), 누적 뇌졸중 발생률은 1개월 시점에 6.8%였고 1년 시점에 12%였다.

고혈압(ICD-10 코드 I10~I15)

- 제2형 당뇨병을 앓는 소아 환자를 대상으로 한 60개의 연구를 체계적으로 검토한 결과, 참가자 3,463명의 고혈압 유병률은 25.3%였다.
- 11~19세 청소년 397명을 대상으로 한 횡단 코호트 연구인 SHIP AHOY의 분석에 따르면, 95번째 백분위수를 사용하여 일상적인 활동 중 혈압 측정 시 고혈압 유병률은 수축기 혈압과 이완기 혈압이 각각 17%와 11%였다. 2017년 미국심장학회/미국심장협회의 성인 기준치인 130/80mm Hg를 사용하면 유병률은 SBP와 DBP가 각각 27%와 13%로 더 높았다.

달리 명시되지 않는 한, 본 팩트시트 내 모든 통계는 미국에 해당한다. 보고된 통계에 대한 참고 문헌 및 추가 정보는 전체 통계 업데이트를 참조한다.

©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 무단 사용 금지.

담배 및 니코틴 사용 및 노출

2024년,

- 고등학생의 10.1%와 중학생의 5.4%가 지난 30일 동안 담배 제품을 사용했으며, 고등학생의 1.7%와 중학생의 1.1%는 지난 30일 동안 흡연을 했다.
- 고등학생의 1.5%와 중학생의 0.8%는 지난 30일 동안 무연 담배를 사용했다.
- 고등학생의 1.5%와 중학생의 0.8%는 지난 30일 동안 시가를 사용했다.
- 고등학생의 7.8% 및 중학생의 3.5%는 지난 30일 동안 전자 담배를 사용했다.
- 2024년 지난 30일 동안 담배 사용을 보고할 가능성은 NH 백인 청소년(1.4%)과 히스패닉 청소년(1.6%)이 NH 다민족 청소년(2.1%)보다 더 적었다. 시가 사용률은 2024년 기준으로 NH 백인 청소년(0.9%)과 히스패닉 청소년(1.4%)에 비해 NH 흑인 청소년(2.2%)이 가장 높았다.

혈중 고콜레스테롤 및 기타 지질

- 2021~2023년 데이터에 따르면, 6~11세 소아의 평균 총 혈중 콜레스테롤 수치는 158.3mg/dL이었으며, 남성은 159.2mg/dL이었고 여성은 157.4mg/dL이었다.
- 2021~2023년 데이터에 따르면, 12~19세 청소년들 사이에서 평균 총 콜레스테롤 수치는 154.8mg/dL이었으며, 남성은 151.9mg/dL이었고 여성은 157.9mg/dL이었다.
- 2017년부터 2020년까지 12~19세 청소년 가운데 총 콜레스테롤 수치가 최적이지 않은 비율은 6.1%, 최적인 비율은 71.8%였다.
- 2017년부터 2020년까지 12~19세 청소년 가운데 고밀도 지단백 콜레스테롤 수치가 최적이지 않은 비율은 14.1%, 최적인 비율은 69.4%였다.
- 2017년부터 2020년까지 12~19세 청소년 가운데 저밀도 지단백 콜레스테롤 수치가 최적이지 않은 비율은 4.8%, 최적인 비율은 83.7%였다.
- 2017년부터 2020년까지 12~19세 청소년 가운데 중성지방 수치가 최적이지 않은 비율은 6.7%, 최적인 비율은 77.9%였다.

신체 활동(PA)

- 2022년과 2023년 부모 보고서에 따르면, 일주일에 매일 60분 이상 활동했던 청소년의 비율은 전국적으로 12세~17세 청소년(13.7%)에 비해 6세~11세 청소년(25.6%)에서 더 높았다. 6~17세 청소년 중 일주일에 매일 ≥60분 활동했던 비율은 NH 백인 청소년은 22.3%, NH 흑인 청소년은 18.1%, 히스패닉 청소년은 16.3%, NH 아시아인 청소년은 13.1%였다.
- 2021~2023년, 12~17세 십대 청소년 중 일주일 중 거의 또는 매일 근력 운동을 하는 비율은 35.8%였다(남성은 44.4%; 여성은 26.7%).
- 2022년과 2023년, 전국적으로 평균 학교 수업일에 학교 공부에 소요된 시간을 제외하고 텔레비전, 컴퓨터, 스마트폰 또는 기타 전자기기를 통한 프로그램 시청, 게임, 인터넷 액세스 또는 소셜 미디어 이용에 일일 ≥4시간을 사용한 6~11세 소아의 비율은 17.8%, 12~17세 청소년의 비율은 36.5%였다.

과체중 및 비만

- 2021~2023년 NHANES 데이터에 따르면, 미국의 2세~19세 소아 및 청소년의 비만 유병률은 전체 21.1%, 남성 23.0% 및 여성 19.1%였다. 비만 유병률은 연령이 높아짐에 따라 증가하여 2~5세는 14.9%, 6~11세는 22.1%, 12~19세는 22.9%였다.
- 2021~2023년 NHANES 데이터에 따르면, 미국의 2세~19세 소아 및 청소년들 사이에서 중증 비만 유병률은 전체 7.0%, 남성 7.8% 및 여성 6.3%였다. 중증 비만 유병률은 연령이 높아짐에 따라 증가하여 2~5세는 3.4%, 6~11세는 6.5%, 12~19세는 8.9%였다.

당뇨병(ICD-10 E10~E14)

- 2023년, 12~17세 청소년 약 840만 명, 즉 미국 청소년 인구의 32.7%가 당뇨 전 단계인 것으로 추정된다.
- 2021년, 20세 미만 소아 및 청소년 352,000명, 즉 미국 청소년 10,000명당 35명이 당뇨병 진단을 받았다. 여기에는 제1형 당뇨병을 가진 304,000명도 포함된다.

건강한 식습관

- 2013~2020 데이터를 사용하여 Life's Essential 8 평가 방식(0~100점, 점수가 높을수록 최적의 식단임을 의미)으로 산정한 2~19세 청소년의 식단 점수는 평균 43.9였다. 2~19세 청소년의 점수는 NH 아시아인은 50.3, 멕시코계 미국인은 48.9, NH 백인은 44.1, NH 흑인은 32.5였다.
- 2015~2016년 데이터에 따르면, 심혈관대사와 관련된 특정 식품 및 영양소의 미국 소아 및 청소년 평균 섭취량은 다음과 같다.
 - 통곡류 — 소비량이 낮았으며, 청소년의 경우 일일 제공량은 0.95였다.
 - 과일 — 소비량이 낮았으며(일일 제공량 0.68) 연령이 증가할수록 감소했다. NH 아시아인 청소년 및 기타 인종(다민족 청소년 포함)의 통과일 섭취량이 가장 높았으며, 그 다음으로는 NH 백인 청소년, 다른 히스패닉 청소년, 멕시코계 미국인 청소년 및 NH 흑인 청소년 순이었다.
 - 비전분 채소 — 소비량이 낮았으며 추정된 평균 섭취량은 일일 제공량 0.57이었다. 소비 패턴은 연령이 증가할수록 증가했다.
 - 어류 및 조개류 — 소비량이 낮았으며 추정된 평균 섭취량은 일일 제공량 0.06이었다. 소비 패턴은 연령이 증가할수록 증가했다.
 - 가당 음료 — 소비량은 일일 제공량 1.0이었고 소비 패턴은 연령이 증가할수록 증가했다.
 - 미국 청소년들 사이에서 사탕류 및 과자류 디저트의 소비량은 평균적으로 칼로리의 6.07%를 차지했다.
 - 나트륨 — 소비량은 3.33g/d이었으며 소비 패턴은 연령이 높아질수록 증가했다.
 - 포화지방 — 미국 청소년의 소비량은 칼로리의 12.1%였다.
 - 견과류 및 씨앗류 — 소비량이 낮았으며 추정된 평균 섭취량은 일일 제공량 0.40이었다.
 - 가공육 — 소비량은 일일 제공량 0.27이었으며 여성보다 남성이 섭취량이 더 높았다.
 - 식이섬유 소비량은 15.6g/d였다.

미국의 소아와 CVD - 2026년 통계 팩트시트

팩트시트, 인포그래픽 및 전/현 통계 업데이트 간행물을 다운로드할 수 있는 곳은 다음과 같다.

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (영문 웹사이트).

본 팩트시트 내 다수 통계의 출처는 통계 업데이트 문서를 위해 취합된 미발표 집계표이며 아래 나열된 문서 인용을 활용하여 인용할 수 있다. 집계표 작성에 사용된 데이터의 출처는 전체 문서에 열거되어 있다. 또한, 일부 통계의 출처는 발표된 연구이다. 본 팩트시트의 통계 자료 중 일부를 인용하는 경우, 전체 심장질환 및 뇌졸중 통계 문서를 검토하여 데이터 출처와 원래의 인용 부분을 확인한다.

American Heart Association은 전체 문서를 다음과 같이 인용하도록 요청한다.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

모든 미디어 관련 사항은 News Media Relations(<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (영문 웹사이트))로 문의해주시오.