



心臓病と脳卒中に関する統計アップデート 2026 年版ファクトシート 米国

このファクトシートは、米国の成人の危険因子（病気になりやすくする要因）と疾病（病気）のデータを比較しています。有病率（ある時点で病気をもっている人の割合）のデータは、国民健康栄養調査（NHANES）からのものです。死亡者数は国立人口動態統計システム（NVSS）から、年齢調整死亡率（年齢構成の違いを考慮して調整した死亡率）は統計アップデート作成時点で入手可能な最新データである CDC WONDER からのものです。発症率（一定の期間に新しく病気になる人の割合）のデータは、複数の情報源からのものです。情報源や追加の説明については、完全版の統計アップデートを参照してください。

ここでは、同じデータを使用して、性別や人種・民族ごとの違い、またそれぞれの内部での違いがわかるように比較しています。

目次

全体、男性合計、女性合計	2
男性の合計と各人種・民族	5
女性の合計と各人種・民族	8
各人種・民族（男女別）	11
白人（男女別）	11
黒人（男女別）	14
ヒスパニック系（男女別）	17
アジア系（男女別）	20
アメリカ先住民／アラスカ先住民（男女別データなし）	23
ハワイ先住民または太平洋諸島系民族（男女別データなし）	24
引用および補足事項	25

全体、男性合計、女性合計

疾患と危険因子	男女合計	男性合計	女性合計
過体重および肥満			
有病率、2021～2023 年			
肥満、BMI 30.0 kg/m ² 以上 [‡]	40.3 %	39.3 %	41.4 %
血中コレステロール			
有病率、2021～2023 年			
TC 200 mg/dL 以上 [‡]	91.2 M (36.1 %)	42.3 M (35.0 %)	48.9 M (37.1 %)
TC 240 mg/dL 以上 [‡]	28.7 M (11.3 %)	13.4 M (11.1 %)	15.3 M (11.3 %)
HDL-C 40 mg/dL 未満 [‡]	34.9 M (14.1 %)	26.4 M (21.7 %)	8.5 M (6.8 %)
有病率、2017～2020 年			
LDL-C 130 mg/dL 以上 [‡]	63.1 M (25.5 %)	30.3 M (25.6 %)	32.8 M (25.4 %)
高血圧			
有病率、2021～2023 年 [†]	125.9 M (47.3 %)	65.6 M (51.6 %)	60.3 M (42.9 %)
死亡者数、2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率、2023 年 [†])	132,827 (10 万人当たり 31.9 人)	64,812 (48.8 %) [¶] (10 万人当たり 35.5 人)	68,015 (51.2 %) [¶] (10 万人当たり 28.3 人)
糖尿病			
有病率、2021～2023 年			
診断された糖尿病 [†]	29.5 M (10.6 %)	15.0 M (11.3 %)	14.5 M (10.0 %)
未診断糖尿病 [†]	9.6 M (3.5 %)	5.4 M (4.1 %)	4.2 M (2.9 %)
前糖尿病 [†]	96.0 M (37.2 %)	53.6 M (42.5 %)	42.4 M (31.7 %)
発症率、診断された糖尿病、2021 年 ^{**}	1.2 M	620,000	591,000

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	男女合計	男性合計	女性合計
死亡者数, 2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率, 2023 年 [‡])	95,190 (10 万人当たり 22.4 人)	54,665 (57.4 %) [¶] (10 万人当たり 28.4 人)	40,525 (42.6 %) [¶] (10 万人当たり 17.3 人)
心血管疾患全体			
有病率, 2021~2023 年 [†]	130.6 M (48.9 %)	68.7 M (53.7 %)	61.9 M (44.1 %)
死亡者数, 2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率, 2023 年 [‡])	915,973 (10 万人当たり 218.3 人)	482,719 (52.7 %) [¶] (10 万人当たり 263.0 人)	433,254 (47.3 %) [¶] (10 万人当たり 180.2 人)
脳卒中			
有病率, 2021~2023 年 [†]	9.0 M (3.0 %)	4.7 M (3.3 %)	4.3 M (2.6 %)
新規および再発性脳卒中, 1999 年 [§]	795.0 K	370.0 K (46.5 %) [¶]	425.0 K (53.5 %) [¶]
死亡者数, 2023 年 [§] (年齢調整死亡率, 2023 年 [‡])	162,639 (10 万人当たり 39.0 人)	70,920 (43.6 %) [¶] (10 万人当たり 39.3 人)	91,719 (56.4 %) [¶] (10 万人当たり 38.1 人)
冠動脈性心疾患			
有病率, 冠動脈性心疾患, 2021~2023 年 [†]	15.9 M (5.2 %)	9.9 M (6.9 %)	6.0 M (3.7 %)
有病率, 心筋梗塞, 2021~2023 年 [†]	8.5 M (2.6 %)	5.7 M (3.8 %)	2.8 M (1.6 %)
死亡者数, 2023 年, 冠動脈性心疾患 ^{§, †} (年齢調整死亡率, 2023 年 [‡])	349,470 (10 万人当たり 82.2 人)	212,218 (60.7 %) [¶] (10 万人当たり 113.5 人)	137,252 (39.3 %) [¶] (10 万人当たり 56.8 人)
死亡者数, 2023 年, 心筋梗塞 ^{§, †} (年齢調整死亡率, 2023 年 [‡])	93,345 (10 万人当たり 21.9 人)	56,429 (60.5 %) [¶] (10 万人当たり 29.5 人)	39,916 (39.5 %) [¶] (10 万人当たり 15.4 人)
心不全			
有病率, 2021~2023 年 [†]	770 万 (2.5 %)	4.3 M (3.0 %)	3.4 M (2.1 %)
死亡者数, 2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率, 2023 年 [‡])	89,795 (10 万人当たり 21.6 人)	43,101 (48.0 %) [¶] (10 万人当たり 24.6 人)	46,694 (52.0 %) [¶] (10 万人当たり 19.1 人)

本書に記載されているすべての統計は米国に関するものです。報告されている統計の ICD-10 コード、参考文献、および追加情報については、完全版の統計アップデートを参照してください。
©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 許可なく使用することは禁止されています。

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

BMI は体格指数（体重と身長から算出される、肥満度を表す指標）を示します。CHD は冠動脈性心疾患（心筋梗塞、狭心症、またはその両方を含む）です。CVD は心血管疾患です。省略記号（…）はデータが使用できないことを示します。HBP は高血圧です。HDL-C は HDL コレステロール（善玉コレステロール）です。HF は心不全です。K は 1,000 を示します。LDL-C は LDL コレステロール（悪玉コレステロール）です。M は百万を示します。MI は心筋梗塞です。NH は非ヒスパニック系を示します。TC は総コレステロールです。脚注は、統計アップデート 2026 年版の表 29-1 および表 29-2 から引用したものです。以下に示す脚注のすべてが、このファクトシート内の各表に含まれているわけではありません。

*統計アップデートにおける死者数は、一部の人種区分では人数が少ないため、男女を合算した値が示されています。この場合、性別ごとの値は示されていません。一部の人種・民族区分については、疾患を死因とする性別ごとの年齢調整死亡率が示されています。

[†] 20 歳以上。

[‡] TC（総コレステロール）のデータは、20 歳以上のアメリカ人を対象としています。LDL-C（悪玉コレステロール）、HDL-C（善玉コレステロール）、およびすべての人種・民族グループのデータは、20 歳以上の年齢に補正されています。

[§] 全年齢。

[¶] ヒスパニック系、アメリカ先住民またはアラスカ先住民、アジア系、ハワイ先住民またはその他太平洋諸島系民族の死亡率は、報告に不一致があるため注意して解釈してください。死者数および死亡率は、当該疾患が原因となった死亡を対象としています。

[¶] これらの割合は、総発症件数または死者数における男性と女性の割合を示しています。

[#] 中国系、フィリピン系、日本系、その他アジア系の人々を含みます。

^{**} 18 歳以上。

^{††} 推定値にはヒスパニック系および非ヒスパニック系の人種を含みます。白人の推定値には、黒人以外のその他の人種も含みます。

男性の合計と各人種・民族

注記：統計アップデートに掲載されているアメリカ先住民／アラスカ先住民およびハワイ先住民または太平洋諸島系民族の死亡者数は、男性と女性を合算したものであります。そのため、以下の男女別の死亡データには含まれていません。

疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

以下の表は、統計アップデートに掲載されている内容のみを反映しています。その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#) (英語のウェブサイト) で確認できます。

疾患と危険因子	男性合計	白人男性	黒人男性	ヒスパニック系男性	アジア系男性	アメリカ先住民／アラスカ先住民*男性	ハワイ先住民または太平洋諸島系民族*男性
過体重および肥満							
有病率、2021～2023 年							
肥満、BMI 30.0 kg/m ² 以上 [†]	39.3 %	…	…	…	…	…	…
血中コレステロール							
有病率、2021～2023 年							
TC 200 mg/dL 以上 [‡]	42.3 M (35.0 %)	34.8 %	32.0 %	36.7 %	43.6 %	…	…
TC 240 mg/dL 以上 [‡]	13.4 M (11.1 %)	10.9 %	10.2 %	11.9 %	14.2 %	…	…
HDL-C 40 mg/dL 未満 [‡]	26.4 M (21.7 %)	21.4 %	19.4 %	20.8 %	17.4 %	…	…
有病率、2017～2020 年							
LDL-C 130 mg/dL 以上 [‡]	30.3 M (25.6 %)	25.0 %	26.4 %	23.7 %	31.5 %	…	…
高血圧							
有病率、 2021～2023 年 [†]	65.6 M (51.6 %)	50.4 %	62.3 %	51.5 %	47.3 %	…	…
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調整 死亡率、2023 年 [¶])	64,812 (48.8 %) [¶] (10 万人当たり 35.5 人)	44,828 (10 万人当たり 33.8 人)	11,549 (10 万人当たり 65.0 人)	5,291 (10 万人当たり 27.2 人)	1,871 [#] (10 万人当たり 19.9 人)	…	…

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	男性合計	白人男性	黒人男性	ヒスパニック系男性	アジア系男性	アメリカ先住民／アラスカ先住民*男性	ハワイ先住民または太平洋諸島系民族*男性
糖尿病							
有病率、2021～2023年							
診断された糖尿病 [†]	15.0 M (11.3 %)	9.9 %	17.9 %	11.7 %	11.1 %
未診断糖尿病 [†]	5.4 M (4.1 %)	3.7 %	5.4 %	4.2 %	4.9 %
前糖尿病 [†]	53.6 M (42.5 %)	40.8 %	35.2 %	51.3 %	40.3 %
発症率、診断された糖尿病、2021年 ^{**}	620,000
死者数、2023年 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023年 [¶])	54,665 (57.4 %) [¶] (10万人当たり 28.4 人)	35,704 (10万人当たり 25.7 人)	8,799 (10万人当たり 48.3 人)	6,898 (10万人当たり 32.4 人)	1,965 [#] (10万人当たり 20.1 人)
心血管疾患全体							
有病率、2021～2023年 [†]	68.7 M (53.7 %)	52.8 %	63.0 %	53.2 %	48.6 %
死者数、2023年 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023年 [¶])	482,719 (52.7 %) [¶] (10万人当たり 263.0 人)	361,623 (10万人当たり 268.6 人)	63,120 (10万人当たり 360.1 人)	36,512 (10万人当たり 188.7 人)	13,627 [#] (10万人当たり 142.8 人)
脳卒中							
有病率、2021～2023年 [†]	4.7 M (3.3 %)	3.5 %	3.9 %	3.5 %	3.9 %
新規および再発性脳卒中、1999年 [§]	370.0 K (46.5 %) [¶]	325.0 K ^{†, †}	45.0 K ^{†, †}
死者数、2023年 [§] (年齢調整死亡率、2023年 [¶])	70,920 (43.6 %) [¶] (10万人当たり 39.3 人)	50,399 (10万人当たり 37.7 人)	10,246 (10万人当たり 61.2 人)	6,564 (10万人当たり 35.3 人)	2,753 [#] (10万人当たり 29.0 人)

本書に記載されているすべての統計は米国に関するものです。報告されている統計の ICD-10 コード、参考文献、および追加情報については、完全版の統計アップデートを参照してください。
©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 許可なく使用することは禁止されています。

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	男性合計	白人男性	黒人男性	ヒスパニック系男性	アジア系男性	アメリカ先住民／アラスカ先住民*男性	ハワイ先住民または太平洋諸島系民族*男性
冠動脈性心疾患							
有病率、冠動脈性心疾患、2021～2023 年 [†]	9.9 M (6.9 %)	7.6 %	5.0 %	5.6 %	4.4 %
有病率、心筋梗塞、2021～2023 年 [†]	5.7 M (3.8 %)	4.4 %	3.2 %	3.0 %	1.5 %
死亡者数、2023 年、冠動脈性心疾患 ^{§、¶} （年齢調整死亡率、2023 年 [¶] ）	212,218 (60.7 %) [¶] (10 万人当たり 113.5 人)	162,908 (10 万人当たり 119.0 人)	23,446 (10 万人当たり 131.5 人)	16,095 (10 万人当たり 81.9 人)	6,138 (10 万人当たり 63.4 人)
死亡者数、2023 年、心筋梗塞 ^{§、¶} （年齢調整死亡率、2023 年 [¶] ）	56,429 (60.5 %) [¶] (10 万人当たり 29.5 人)	43,444 (10 万人当たり 31.2 人)	6,145 (10 万人当たり 34.1 人)	4,351 (10 万人当たり 21.7 人)	1,650 [#] (10 万人当たり 16.9 人)
心不全							
有病率、2021～2023 年 [†]	4.3 M (3.0 %)	3.0 %	3.6 %	2.3 %	1.3 %
死亡者数、2023 年 ^{§、¶} （年齢調整死亡率、2023 年 [¶] ）	43,101 (48.0 %) [¶] (10 万人当たり 24.6 人)	33,979 (10 万人当たり 26.0 人)	5,207 (10 万人当たり 31.9 人)	2,561 (10 万人当たり 15.1 人)	869 [#] (10 万人当たり 9.6 人)

BMI は体格指数（体重と身長から算出される、肥満度を表す指標）を示します。CHD は冠動脈性心疾患（心筋梗塞、狭心症、またはその両方を含む）です。CVD は心血管疾患です。省略記号（…）はデータが使用できないことを示します。HBP は高血圧です。HDL-C は HDL コレステロール（善玉コレステロール）です。HF は心不全です。K は 1,000 を示します。LDL-C は LDL コレステロール（悪玉コレステロール）です。M は百万を示します。MI は心筋梗塞です。NH は非ヒスパニック系を示します。TC は総コレステロールです。

脚注は、統計アップデート 2025 年版の表 29-1 および表 29-2 から引用したものです。以下に示す脚注のすべてが、このファクトシート内の各表に含まれているわけではありません。

*統計アップデートにおける死亡者数は、一部の人種区分では人数が少ないため、男女を合算した値が示されています。この場合、性別ごとの値は示されていません。一部の人種・民族区分については、疾患を死因とする性別ごとの年齢調整死亡率が示されています。

[†]20 歳以上。

[‡]TC（総コレステロール）のデータは、20 歳以上のアメリカ人を対象としています。LDL-C（悪玉コレステロール）、HDL-C（善玉コレステロール）、およびすべての人種・民族グループのデータは、20 歳以上の年齢に補正されています。

[§]全年齢。

[¶]ヒスパニック系、アメリカ先住民またはアラスカ先住民、アジア系、ハワイ先住民またはその他太平洋諸島系民族の死亡率は、報告に不一致があるため注意して解釈してください。死亡者数および死亡率は、当該疾患が原因となった死亡を対象としています。

[¶]これらの割合は、総発症件数または死亡者数における男性と女性の割合を示しています。

[#]中国系、フィリピン系、日本系、その他アジア系の人々を含みます。

^{**}18 歳以上。

女性の合計と各人種・民族

注記：統計アップデートに掲載されているアメリカ先住民／アラスカ先住民およびハワイ先住民または太平洋諸島系民族の死亡者数は、男性と女性を合算したものであります。そのため、以下の男女別の死亡データには含まれていません。

疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

以下の表は、統計アップデートに掲載されている内容のみを反映しています。その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#) (英語のウェブサイト) で確認できます。

疾患と危険因子	女性合計	白人女性	黒人女性	ヒスパニック系女性	アジア系女性	アメリカ先住民／アラスカ先住民*女性	ハワイ先住民または太平洋諸島系民族*女性
過体重および肥満							
有病率、2021～2023 年							
肥満、BMI 30.0 kg/m ² [†]	41.4 %	…	…	…	…	…	…
血中コレステロール							
有病率、2021～2023 年							
TC 200 mg/dL 以上 [‡]	48.9 M (37.1 %)	39.7 %	24.9 %	33.9 %	41.3 %	…	…
TC 240 mg/dL 以上 [‡]	15.3 M (11.3 %)	12.9 %	5.7 %	9.1 %	13.7 %	…	…
HDL-C 40 mg/dL 未満 [‡]	8.5 M (6.8 %)	6.2 %	4.4 %	9.7 %	3.6 %	…	…
有病率、2017～2020 年							
LDL-C 130 mg/dL 以上 [‡]	32.8 M (25.4 %)	24.0 %	22.5 %	27.5 %	25.3 %	…	…
高血圧							
有病率、 2021～2023 年 [†]	60.3 M (42.9 %)	42.2 %	59.2 %	37.3 %	39.5 %	…	…
死亡者数、2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率、 2023 年 [†])	68,015 (51.2 %) (10 万人当たり 28.3 人)	49,500 (10 万人当たり 27.7 人)	10,689 (10 万人当たり 44.7 人)	4,788 (10 万人当たり 20.6 人)	2,076 [#] (10 万人当たり 16.2 人)	…	…

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	女性合計	白人女性	黒人女性	ヒスパニック系女性	アジア系女性	アメリカ先住民／アラスカ先住民*女性	ハワイ先住民または太平洋諸島系民族*女性
糖尿病							
有病率、2021～2023 年							
診断された糖尿病 [†]	14.5 M (10.0 %)	7.9 %	16.7 %	14.3 %	8.9 %
未診断糖尿病 [†]	4.2 M (2.9 %)	1.9 %	5.3 %	4.1 %	4.0 %
前糖尿病 [†]	42.4 M (31.7 %)	35.0 %	23.1 %	30.4 %	32.2 %
発症率、診断された糖尿病、2021 年**	591,000
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	40,525 (42.6 %) [¶] (10 万人当たり 17.3 人)	24,701 (10 万人当たり 14.8 人)	7,893 (10 万人当たり 32.1 人)	5,164 (10 万人当たり 20.9 人)	1,743 [#] (10 万人当たり 13.7 人)
心血管疾患全体							
有病率、2021～2023 年 [†]	61.9 M (44.1 %)	43.5 %	59.5 %	38.6 %	40.7 %
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	433,254 (47.3 %) [¶] (10 万人当たり 180.2 人)	328,155 (10 万人当たり 184.8 人)	56,771 (10 万人当たり 236.5 人)	30,067 (10 万人当たり 129.0 人)	12,738 [#] (10 万人当たり 99.8 人)
脳卒中							
有病率、2021～2023 年 [†]	4.3 M (2.6 %)	2.1 %	4.7 %	3.8 %	0.7 %
新規および再発性脳卒中、1999 年 [§]	425.0 K (53.5 %) [¶]	365.0 K ^{† †}	60.0 K ^{† †}
死亡者数、2023 年 [§] (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	91,719 (56.4 %) [¶] (10 万人当たり 38.1 人)	67,564 (10 万人当たり 37.8 人)	12,101 (10 万人当たり 51.0 人)	7,514 (10 万人当たり 32.5 人)	3,475 [#] (10 万人当たり 27.3 人)

本書に記載されているすべての統計は米国に関するものです。報告されている統計の ICD-10 コード、参考文献、および追加情報については、完全版の統計アップデートを参照してください。
©2026 American Heart Association, Inc. All rights reserved. 許可なく使用することは禁止されています。

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	女性合計	白人女性	黒人女性	ヒスパニック系女性	アジア系女性	アメリカ先住民／アラスカ先住民*女性	ハワイ先住民または太平洋諸島系民族*女性
冠動脈性心疾患							
有病率、冠動脈性心疾患、2021～2023年 [†]	6.0 M (3.7 %)	4.1 %	2.8 %	3.2 %	3.1 %
有病率、心筋梗塞、2021～2023年 [†]	2.8 M (1.6 %)	1.5 %	2.2 %	1.5 %	1.5 %
死亡者数、2023年、冠動脈性心疾患 ^{§、¶} (年齢調整死亡率、2023年 [¶])	137,252 (39.3 %) [¶] (10万人当たり 56.8人)	104,145 (10万人当たり 58.7人)	17,009 (10万人当たり 70.0人)	10,024 (10万人当たり 42.9人)	4,098 (10万人当たり 32.0人)
死亡者数、2023年、心筋梗塞 ^{§、¶} (年齢調整死亡率、2023年 [¶])	39,916 (39.5 %) [¶] (10万人当たり 15.4人)	27,831 (10万人当たり 16.0人)	4,665 (10万人当たり 19.0人)	2,836 (10万人当たり 12.0人)	1,107 [#] (10万人当たり 8.7人)
心不全							
有病率、2021～2023年 [†]	3.4 M (2.1 %)	1.9 %	3.5 %	2.2 %	0.9 %
死亡者数、2023年 ^{§、¶} (年齢調整死亡率、2023年 [¶])	46,694 (52.0 %) [¶] (10万人当たり 19.1人)	37,441 (10万人当たり 20.5人)	5,250 (10万人当たり 22.1人)	2,652 (10万人当たり 11.7人)	975 (10万人当たり 7.6人) [#]

BMI は体格指数（体重と身長から算出される、肥満度を表す指標）を示します。CHD は冠動脈性心疾患（心筋梗塞、狭心症、またはその両方を含む）です。CVD は心血管疾患です。省略記号（…）はデータが使用できることを示します。HBP は高血圧です。HDL-C は HDL コレステロール（善玉コレステロール）です。HF は心不全です。K は 1,000 を示します。LDL-C は LDL コレステロール（悪玉コレステロール）です。M は百万を示します。MI は心筋梗塞です。NH は非ヒスパニック系を示します。TC は総コレステロールです。

脚注は、統計アップデート 2025 年版の表 29-1 および表 29-2 から引用したものです。以下に示す脚注のすべてが、このファクトシート内の各表に含まれているわけではありません。

*統計アップデートにおける死亡者数は、一部の人種区分では人数が少ないので、男女を合算した値が示されています。この場合、性別ごとの値は示されていません。一部の人種・民族区分について、疾患を死因とする性別ごとの年齢調整死亡率が示されています。

[†]20 歳以上。

[‡]TC (総コレステロール) のデータは、20 歳以上のアメリカ人を対象としています。LDL-C (悪玉コレステロール)、HDL-C (善玉コレステロール)、およびすべての人種・民族グループのデータは、20 歳以上の年齢に補正されています。

[§]全年齢。

[¶]ヒスパニック系、アメリカ先住民またはアラスカ先住民、アジア系、ハワイ先住民またはその他太平洋諸島系民族の死亡率は、報告に不一致があるため注意して解釈してください。死亡者数および死亡率は、当該疾患が原因となった死亡を対象としています。

[¶]これらの割合は、総発症件数または死亡者数における男性と女性の割合を示しています。

^{*}中国系、フィリピン系、日本系、その他アジア系の人々を含みます。

^{**}18 歳以上。

各人種・民族（男女別）

白人（男女別）

注記：

疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

以下の表は、統計アップデートに掲載されている内容のみを反映しています。その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#)（英語のウェブサイト）で確認できます。

疾患と危険因子	白人男性	白人女性
過体重および肥満		
有病率、2021～2023年		
肥満、BMI 30.0 kg/m ² [†]	…	…
血中コレステロール		
有病率、2021～2023年		
TC 200 mg/dL 以上 [‡]	34.8 %	39.7 %
TC 240 mg/dL 以上 [‡]	10.9 %	12.9 %
HDL-C 40 mg/dL 未満 [‡]	21.4 %	6.2 %
有病率、2017～2020年		
LDL-C 130 mg/dL 以上 [‡]	25.0 %	24.0 %
高血圧		
有病率、 2021～2023年 [†]	50.4 %	42.2 %
死亡者数、2023年 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023年 [¶])	44,828 (10万人当たり 33.8 人)	49,500 (10万人当たり 27.7 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	白人男性	白人女性
糖尿病		
有病率、2021~2023 年		
診断された糖尿病 [†]	9.9 %	7.9 %
未診断糖尿病 [†]	3.7 %	1.9 %
前糖尿病 [†]	40.8 %	35.0 %
死亡者数、2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率、2023 年 [†])	35 704 (10 万人当たり 25.7 人)	24,701 (10 万人当たり 14.8 人)
心血管疾患全体		
有病率、2021~2023 年 [†]	52.8 %	43.5 %
死亡者数、2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率、2023 年 [†])	361,623 (10 万人当たり 268.6 人)	328,155 (10 万人当たり 184.8 人)
脳卒中		
有病率、2021~2023 年 [†]	3.5 %	2.1 %
新規および再発性脳卒中、1999 年 [§]	325.0 K ^{† †}	365.0 K ^{† †}
死亡者数、2023 年 [§] (年齢調整死亡率、2023 年 [†])	50,399 (10 万人当たり 37.7 人)	67,564 (10 万人当たり 37.8 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	白人男性	白人女性
冠動脈性心疾患		
有病率、冠動脈性心疾患、 2021～2023 年 [†]	7.6 %	4.1 %
有病率、心筋梗塞、 2021～2023 年 [†]	4.4 %	1.5 %
死亡者数、2023 年、 冠動脈性心疾患 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	162,908 (10 万人当たり 119.0 人)	104,145 (10 万人当たり 58.7 人)
死亡者数、2023 年、 心筋梗塞 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	43,444 (10 万人当たり 31.2 人)	27,831 (10 万人当たり 16.0 人)
心不全		
有病率、2021～2023 年 [†]	3.0 %	1.9 %
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	33,979 (10 万人当たり 26.0 人)	37,441 (10 万人当たり 20.5 人)

BMI は体格指数（体重と身長から算出される、肥満度を表す指標）を示します。CHD は冠動脈性心疾患（心筋梗塞、狭心症、またはその両方を含む）です。CVD は心血管疾患です。省略記号（…）はデータが使用できないことを示します。HBP は高血圧です。HDL-C は HDL コレステロール（善玉コレステロール）です。HF は心不全です。K は 1,000 を示します。LDL-C は LDL コレステロール（悪玉コレステロール）です。M は百万を示します。MI は心筋梗塞です。NH は非ヒスパニック系を示します。TC は総コレステロールです。

脚注は、統計アップデート 2025 年版の表 29-1 および表 29-2 から引用したものです。以下に示す脚注のすべてが、このファクトシート内の各表に含まれているわけではありません。

*統計アップデートにおける死亡者数は、一部の人種区分では人数が少ないため、男女を合算した値が示されています。この場合、性別ごとの値は示されていません。一部の人種・民族区分については、疾患を死因とする性別ごとの年齢調整死亡率が示されています。

[†]20 歳以上。

[‡]TC（総コレステロール）のデータは、20 歳以上のアメリカ人を対象としています。LDL-C（悪玉コレステロール）、HDL-C（善玉コレステロール）、およびすべての人種・民族グループのデータは、20 歳以上の年齢に補正されています。

[§]全年齢。

[¶]ヒスパニック系、アメリカ先住民またはアラスカ先住民、アジア系、ハワイ先住民またはその他太平洋諸島系民族の死亡率は、報告に不一致があるため注意して解釈してください。死亡者数および死亡率は、当該疾患が原因となった死亡を対象としています。

[¶]これらの割合は、総発症件数または死亡者数における男性と女性の割合を示しています。

[#]中国系、フィリピン系、日本系、その他アジア系の人々を含みます。

黒人（男女別）

注記：

疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

以下の表は、統計アップデートに掲載されている内容のみを反映しています。その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#)（英語のウェブサイト）で確認できます。

疾患と危険因子	黒人男性	黒人女性
過体重および肥満		
有病率、2021～2023 年		
肥満、BMI 30.0 kg/m ² 以上 [†]	…	…
血中コレステロール		
有病率、2021～2023 年		
TC 200 mg/dL 以上 [‡]	32.0 %	24.9 %
TC 240 mg/dL 以上 [‡]	10.2 %	5.7 %
HDL-C 40 mg/dL 未満 [‡]	19.4 %	4.4 %
有病率、2017～2020 年		
LDL-C 130 mg/dL 以上 [‡]	26.4 %	22.5 %
高血圧		
有病率、2021～2023 年 [†]	62.3 %	59.2 %
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	11,549 (10 万人当たり 65.0 人)	10,689 (10 万人当たり 44.7 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	黒人男性	黒人女性
糖尿病		
有病率、2021~2023 年		
診断された糖尿病 [†]	17.9 %	16.7 %
未診断糖尿病 [†]	5.4 %	5.3 %
前糖尿病 [†]	35.2 %	23.1 %
死亡者数、2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率、2023 年 [†])	8,799 (10 万人当たり 48.3 人)	7,893 (10 万人当たり 32.1 人)
心血管疾患全体		
有病率、2021~2023 年 [†]	63.0 %	59.5 %
死亡者数、2023 年 ^{§, †} (年齢調整死亡率、2023 年 [†])	63,120 (10 万人当たり 360.1 人)	56,771 (10 万人当たり 236.5 人)
脳卒中		
有病率、2021~2023 年 [†]	3.9 %	4.7 %
新規および再発性脳卒中、1999 年 [§]	45.0 K ^{†, †}	60.0 K ^{†, †}
死亡者数、2023 年 [§] (年齢調整死亡率、2023 年 [†])	10,246 (10 万人当たり 61.2 人)	12,101 (10 万人当たり 51.0 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	黒人男性	黒人女性
冠動脈性心疾患		
有病率、冠動脈性心疾患、 2021～2023 年 [†]	5.0 %	2.8 %
有病率、心筋梗塞、 2021～2023 年 [†]	3.2 %	2.2 %
死亡者数、2023 年、 冠動脈性心疾患 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	23,446 (10 万人当たり 131.5 人)	17,009 (10 万人当たり 70.0 人)
死亡者数、2023 年、 心筋梗塞 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	6,145 (10 万人当たり 34.1 人)	4,665 (10 万人当たり 19.0 人)
心不全		
有病率、2021～2023 年 [†]	3.6 %	3.5 %
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調 整死亡率、2023 年 [¶])	5,207 (10 万人当たり 31.9 人)	5,250 (10 万人当たり 22.1 人)

BMI は体格指数（体重と身長から算出される、肥満度を表す指標）を示します。CHD は冠動脈性心疾患（心筋梗塞、狭心症、またはその両方を含む）です。CVD は心血管疾患です。省略記号（…）はデータが使用できないことを示します。HBP は高血圧です。HDL-C は HDL コレステロール（善玉コレステロール）です。HF は心不全です。K は 1,000 を示します。LDL-C は LDL コレステロール（悪玉コレステロール）です。M は百万を示します。MI は心筋梗塞です。NH は非ヒスパニック系を示します。TC は総コレステロールです。

脚注は、統計アップデート 2025 年版の表 29-1 および表 29-2 から引用したものです。以下に示す脚注のすべてが、このファクトシート内の各表に含まれているわけではありません。

*統計アップデートにおける死亡者数は、一部の人種区分では人数が少ないため、男女を合算した値が示されています。この場合、性別ごとの値は示されていません。一部の人種・民族区分については、疾患を死因とする性別ごとの年齢調整死亡率が示されています。

[†] 20 歳以上。

[‡] TC（総コレステロール）のデータは、20 歳以上のアメリカ人を対象としています。LDL-C（悪玉コレステロール）、HDL-C（善玉コレステロール）、およびすべての人種・民族グループのデータは、20 歳以上の年齢に補正されています。

[§] 全年齢。

[¶] ヒスパニック系、アメリカ先住民またはアラスカ先住民、アジア系、ハワイ先住民またはその他太平洋諸島系民族の死亡率は、報告に不一致があるため注意して解釈してください。死亡者数および死亡率は、当該疾患が原因となった死亡を対象としています。

[¶] これらの割合は、総発症件数または死者数における男性と女性の割合を示しています。

#中国系、フィリピン系、日本系、その他アジア系の人々を含みます。

ヒスパニック系（男女別）

注記：

疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

以下の表は、統計アップデートに掲載されている内容のみを反映しています。その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#)（英語のウェブサイト）で確認できます。

疾患と危険因子	ヒスパニック系男性	ヒスパニック系女性
過体重および肥満		
有病率、2021～2023 年		
肥満、BMI 30.0 kg/m ² 以上 [†]
血中コレステロール		
有病率、2021～2023 年		
TC 200 mg/dL 以上 [‡]	36.7 %	33.9 %
TC 240 mg/dL 以上 [‡]	11.9 %	9.1 %
HDL-C 40 mg/dL 未満 [‡]	20.8 %	9.7 %
有病率、2017～2020 年		
LDL-C 130 mg/dL 以上 [‡]	23.7 %	27.5 %
高血圧		
有病率、2021～2023 年 [†]	51.5 %	37.3 %
死亡者数、2023 年 ^{§, ‡} （年齢調整 死亡率、2023 年 [¶] ）	5,291 (10 万人当たり 27.2 人)	4,788 (10 万人当たり 20.6 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	ヒスパニック系男性	ヒスパニック系女性
糖尿病		
有病率、2021~2023 年		
診断された糖尿病 [†]	11.7 %	14.3 %
未診断糖尿病 [†]	4.2 %	4.1 %
前糖尿病 [†]	51.3 %	30.4 %
死亡者数、2023 年 ^{§, ‡} (年齢調整 整死亡率、2023 年 [§])	6,898 (10 万人当たり 32.4 人)	5,164 (10 万人当たり 20.9 人)
心血管疾患全体		
有病率、2021~2023 年 [†]	53.2 %	38.6 %
死亡者数、2023 年 ^{§, ‡} (年齢調整 整死亡率、2023 年 [§])	36,512 (10 万人当たり 188.7 人)	30,067 (10 万人当たり 129.0 人)
脳卒中		
有病率、2021~2023 年 [†]	3.5 %	3.8 %
死亡者数、2023 年 [§] (年齢調整 整死亡率、2023 年 [§])	6,564 (10 万人当たり 35.3 人)	7,514 (10 万人当たり 32.5 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	ヒスパニック系男性	ヒスパニック系女性
冠動脈性心疾患		
有病率、冠動脈性心疾患、 2021～2023 年 [†]	5.6 %	3.2 %
有病率、心筋梗塞、 2021～2023 年 [†]	3.0 %	1.5 %
死亡者数、2023 年、 冠動脈性心疾患 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	16,095 (10 万人当たり 81.9 人)	10,024 (10 万人当たり 42.9 人)
死亡者数、2023 年、 心筋梗塞 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	4,351 (10 万人当たり 21.7 人)	2,836 (10 万人当たり 12.0 人)
心不全		
有病率、2021～2023 年 [†]	2.3 %	2.2 %
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調 整死亡率、2023 年 [¶])	2,561 (10 万人当たり 15.1 人)	2,652 (10 万人当たり 11.7 人)

BMI は体格指数（体重と身長から算出される、肥満度を表す指標）を示します。CHD は冠動脈性心疾患（心筋梗塞、狭心症、またはその両方を含む）です。CVD は心血管疾患です。省略記号（…）はデータが使用できないことを示します。HBP は高血圧です。HDL-C は HDL コレステロール（善玉コレステロール）です。HF は心不全です。K は 1,000 を示します。LDL-C は LDL コレステロール（悪玉コレステロール）です。M は百万を示します。MI は心筋梗塞です。NH は非ヒスパニック系を示します。TC は総コレステロールです。

脚注は、統計アップデート 2025 年版の表 29-1 および表 29-2 から引用したものです。以下に示す脚注のすべてが、このファクトシート内の各表に含まれているわけではありません。

*統計アップデートにおける死亡者数は、一部の人種区分では人数が少ないため、男女を合算した値が示されています。この場合、性別ごとの値は示されていません。一部の人種・民族区分については、疾患を死因とする性別ごとの年齢調整死亡率が示されています。

[†] 20 歳以上。

[‡] TC（総コレステロール）のデータは、20 歳以上のアメリカ人を対象としています。LDL-C（悪玉コレステロール）、HDL-C（善玉コレステロール）、およびすべての人種・民族グループのデータは、20 歳以上の年齢に補正されています。

[§] 全年齢。

[¶] ヒスパニック系、アメリカ先住民またはアラスカ先住民、アジア系、ハワイ先住民またはその他太平洋諸島系民族の死亡率は、報告に不一致があるため注意して解釈してください。死亡者数および死亡率は、当該疾患が原因となった死亡を対象としています。

[¶] これらの割合は、総発症件数または死亡者数における男性と女性の割合を示しています。

[#] 中国系、フィリピン系、日本系、その他アジア系の人々を含みます。

アジア系（男女別）

注記：

疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

以下の表は、統計アップデートに掲載されている内容のみを反映しています。その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#)（英語のウェブサイト）で確認できます。

疾患と危険因子	アジア系男性	アジア系女性
過体重および肥満		
有病率、2021～2023 年		
肥満、BMI 30.0 kg/m ² 以上 [†]	…	…
血中コレステロール		
有病率、2021～2023 年		
TC 200 mg/dL 以上 [‡]	43.6 %	41.3 %
TC 240 mg/dL 以上 [‡]	14.2 %	13.7 %
HDL-C 40 mg/dL 未満 [‡]	17.4 %	3.6 %
有病率、2017～2020 年		
LDL-C 130 mg/dL 以上 [‡]	31.5 %	25.3 %
高血圧		
有病率、2021～2023 年 [†]	47.3 %	39.5 %
死亡者数、2023 年 ^{§, ‡} （年齢調整 死亡率、2023 年 [¶] ）	1,871 [#] (10 万人当たり 19.9 人)	2,076 [#] (10 万人当たり 16.2 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	アジア系男性	アジア系女性
糖尿病		
有病率、2021~2023 年		
診断された糖尿病 [†]	11.1 %	8.9 %
未診断糖尿病 [†]	4.9 %	4.0 %
前糖尿病 [†]	40.3 %	32.2 %
死亡者数、2023 年 ^{§,□} (年齢調整死亡率、2023 年 [△])	1,965 [#] (10 万人当たり 20.1 人)	1,743 [#] (10 万人当たり 13.7 人)
心血管疾患全体		
有病率、2021~2023 年 [†]	48.6 %	40.7 %
死亡者数、2023 年 ^{§,□} (年齢調整死亡率、2023 年 [△])	13,627 [#] (10 万人当たり 142.8 人)	12,738 [#] (10 万人当たり 99.8 人)
脳卒中		
有病率、2021~2023 年 [†]	3.9 %	0.7 %
死亡者数、2023 年 [§] (年齢調整死亡率、2023 年 [△])	2,753 [#] (10 万人当たり 29.0 人)	3,475 [#] (10 万人当たり 27.3 人)

統計アップデート 2026 年版 – 米国の性別、人種、民族と心血管疾患のファクトシート

疾患と危険因子	アジア系男性	アジア系女性
冠動脈性心疾患		
有病率、冠動脈性心疾患、 2021～2023 年 [†]	4.4 %	3.1 %
有病率、心筋梗塞、 2021～2023 年 [†]	1.5 %	1.5 %
死亡者数、2023 年、 冠動脈性心疾患 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	6,138 (10 万人当たり 63.4 人)	4,098 (10 万人当たり 32.0 人)
死亡者数、2023 年、 心筋梗塞 ^{§,¶} (年齢調整死亡率、2023 年 [¶])	1,650 [#] (10 万人当たり 16.9 人)	1,107 [#] (10 万人当たり 8.7 人)
心不全		
有病率、2021～2023 年 [†]	1.3 %	0.9 %
死亡者数、2023 年 ^{§,¶} (年齢調 整死亡率、2023 年 [¶])	869 [#] (10 万人当たり 9.6 人)	975 [#] (10 万人当たり 7.6 人)

BMI は体格指数（体重と身長から算出される、肥満度を表す指標）を示します。CHD は冠動脈性心疾患（心筋梗塞、狭心症、またはその両方を含む）です。CVD は心血管疾患です。省略記号（…）はデータが使用できないことを示します。HBP は高血圧です。HDL-C は HDL コレステロール（善玉コレステロール）です。HF は心不全です。K は 1,000 を示します。LDL-C は LDL コレステロール（悪玉コレステロール）です。M は百万を示します。MI は心筋梗塞です。NH は非ヒスパニック系を示します。TC は総コレステロールです。

脚注は、統計アップデート 2025 年版の表 29-1 および表 29-2 から引用したものです。以下に示す脚注のすべてが、このファクトシート内の各表に含まれているわけではありません。

*統計アップデートにおける死亡者数は、一部の人種区分では人数が少ないため、男女を合算した値が示されています。この場合、性別ごとの値は示されていません。一部の人種・民族区分については、疾患を死因とする性別ごとの年齢調整死亡率が示されています。

[†] 20 歳以上。

[‡] TC（総コレステロール）のデータは、20 歳以上のアメリカ人を対象としています。LDL-C（悪玉コレステロール）、HDL-C（善玉コレステロール）、およびすべての人種・民族グループのデータは、20 歳以上の年齢に補正されています。

[§] 全年齢。

[¶] ヒスパニック系、アメリカ先住民またはアラスカ先住民、アジア系、ハワイ先住民またはその他太平洋諸島系民族の死亡率は、報告に不一致があるため注意して解釈してください。死亡者数および死亡率は、当該疾患が原因となった死亡を対象としています。

[¶] これらの割合は、総発症件数または死者数における男性と女性の割合を示しています。

[#] 中国系、フィリピン系、日本系、その他アジア系の人々を含みます。

アメリカ先住民／アラスカ先住民（男女別データなし）

注記：

統計アップデートに掲載されているアメリカ先住民／アラスカ先住民およびハワイ先住民または太平洋諸島系民族の死亡者数は、男性と女性を合算したものです。そのため、ここでの表には男女別死亡者数が掲載されていません。

アメリカ先住民／アラスカ先住民およびハワイ先住民または太平洋諸島系民族のグループについては、国民健康栄養調査（NHANES）

の有病率のデータがありません。また、疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#)（英語のウェブサイト）で確認できます。

ハワイ先住民または太平洋諸島系民族（男女別データなし）

注記：

統計アップデートに掲載されているアメリカ先住民／アラスカ先住民およびハワイ先住民または太平洋諸島系民族の死亡者数は、男性と女性を合算したものです。そのため、ここでの表には男女別死亡者数が掲載されていません。

アメリカ先住民／アラスカ先住民およびハワイ先住民または太平洋諸島系民族のグループについては、国民健康栄養調査（NHANES）

の有病率のデータがありません。また、疾患を死因とする年齢調整死亡率は、統計アップデートの一部の項目または人種グループについては掲載されていません。

その他の死亡者数および死亡率は、[CDC WONDER](#)（英語のウェブサイト）で確認できます。

引用および補足事項

ファクトシート（事実をまとめた資料）、インフォグラフィック（図やイラストで説明した資料）、および最新／過去の統計アップデート出版物は、次の場所からダウンロードできます。

[心臓病と脳卒中に関する統計 | アメリカ心臓協会](#) (英語のウェブサイト)。

このファクトシートに掲載されている統計の多くは、統計アップデート文書のために編纂された、未公表の集計データによるものです。これらの統計は、以下に示す文献引用表記を使用して、引用することができます。集計に使われたデータの出典は、完全版のファクトシートに一覧として掲載されています。また、一部の統計は、すでに公表された研究からのものです。このファクトシートにある統計を引用する場合は、完全版の「心臓病と脳卒中に関する統計」文書を確認し、データの出典と元の引用文献を確認してください。

アメリカ心臓協会は、完全版の文書の引用時に次の記載を含めることを要求します。

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolini ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

メディアからのお問い合わせは、すべて News Media Relations <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英語のウェブサイト) にお願いいたします。