



## **Panid ti Kinapudno iti 2026 nga Estadistika iti Sakit iti Puso ken Stroke Dagiti Babbai ken Dagiti Cardiovascular Disease iti Estados Unidos**

### **Cardiovascular Disease (CVD) (ICD-10 I00 agingga iti I99)**

- Kadagiti babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 61.9 a milyon a babbai (44.1% kadagiti amin a babbai) ti addaan iti sumagmamano a kita ti sakit ti puso ken dagiti urat, no idilig iti 68.7 a milyon a lallaki (53.7% kadagiti amin a lallaki).
- Kadagiti babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 59.5% kadagiti non-Hispanic (NH) Black a babbai ti addaan iti CVD; no idilig iti 43.5% kadagiti NH White a babbai, 40.7% kadagiti Asian a Babbai, ken 38.6% kadagiti Hispanic a babbai.
- Idi 2023, ti CVD ti makagapu iti pannakatay ti 433 254 a babbai (amin nga edad). Inrepresentar dagiti babbai ti 47.3% kadagiti natay gapu iti CVD.
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti CVD kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 180.2 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 263.0 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.
- Idi 2022, 3335 a babbai ti naaddaan kadagiti proseso iti vessel bypass iti puso ken vessel, no idilig iti 4600 a lallaki, ken 140 835 a babbai ti naaddaan kadagiti interbension iti percutaneous coronary no idilig iti 295 040 a lallaki.

### **Coronary Heart Disease (CHD) (ICD-10 I20 agingga iti I25 [mairaman ti Myocardial Infarction (MI) ICD-10 I21 to I22])**

- Babaen ti panagusar iti datos manipud idi 2021 agingga iti 2023, 6.0 milyon (3.7%) a babbai ti addaan iti CHD no idilig iti 9.9 milyon (6.9%) a lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan. Nangatngato ti prevalence ti CHD kadagiti lallaki ngem kadagiti babbai iti amin a grupo ti edad.
- Babaen ti panagusar iti datos ti 2021 agingga iti 2023, kadagiti babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan, 4.1% kadagiti NH White a babbai, 3.2% kadagiti Hispanic a babbai, 3.1% kadagiti NH Asian a babbai, ken 2.8% kadagiti NH Black a babbai ti naaddaan iti CHD.
- Babaen ti panangusar iti datos manipud 2021 agingga iti 2023, 2.8 milyon (1.6%) a babbai ti addaan iti pakasaritaan ti MI no idilig iti 5.7 milyon (3.8%) a lallaki nga agtawen iti 20 ken natataengan pay. Dagiti lallaki ket addaan iti nangatngato a prevalence ti MI ngem kadagiti babbai iti amin a grupo ti edad.
- Babaen ti panangusar iti datos ti 2021 agingga iti 2023, kadagiti babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan, 2.2% kadagiti NH Black a babbai, 1.5% kadagiti NH White a babbai, 1.5% kadagiti Hispanic a babbai, ken 1.5% kadagiti NH Asian a babbai ti naaddaan iti dati nga MI.
- Segun iti datos manipud idi 2005 agingga iti 2014, ti promedio nga edad iti umuna nga MI ket 72.0 para kadagiti babbai ken 65.6 para kadagiti lallaki.
- Idi 2023, 137 252 a babbai ti natay gapu iti CHD (39.3% kadagiti amin a pannakatay gapu iti CHD); 36 916 ti natay gapu iti MI (39.5% kadagiti amin a natay gapu iti MI).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti CHD kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 56.8 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 113.5 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti MI kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 15.4 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 29.5 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.

## Babbai iti US ken CVD – Panid ti Kinapudno iti Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika

### Stroke (ICD-10 I60 agingga iti I69)x

- Babaen ti panagusar iti datos manipud 2021 agingga iti 2023, ti prevalence ti stroke ket 4.3 milyon a babbai (2.6% kadagiti amin a babbai) vs. 4.7 milyon a lallaki (3.3% kadagiti amin a lallaki), 20 ti tawenda ken natataengan.
- Babaen ti panagusar iti datos manipud 2021 agingga iti 2023, kadagiti babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan, 4.7% kadagiti NH Black a babbai, 3.8% kadagiti Hispanic a babbai, 2.1% kadagiti NH White a babbai, ken 0.7% kadagiti NH Asian a babbai ti addaan iti napalabas nga stroke.
- Idi 2023, ti stroke ti gapu ti pannakatay ti 91 719 a babbai (56.4% kadagiti amin a natay gapu iti stroke).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad gapu iti stroke kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 38.1 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 39.3 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.

### Altapresion (HBP) (ICD-10 I10 agingga iti I15)

- Idi 2021 agingga iti 2023, 60.3 milyon a babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan pay ti naaddaan iti HBP (42.9% kadagiti babbai).
- Kadagiti babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan pay idi 2021 agingga iti 2023, dagiti sumaganad ket addaan iti HBP: 59.2% kadagiti NH Black a babbai; 42.2% kadagiti NH White a babbai; 39.5% kadagiti babbai nga NH Asian; ken 37.3% kadagiti babbai nga Hispanic.
- Idi 2021 agingga iti 2023, nangatngato a porsiento dagiti lallaki ngem babbai ti naaddaan iti HBP, agingga iti 74 ti tawenda. Para kadagiti individual nga agtawen iti 75 ken natataengan pay, nangatngato ti porsiento dagiti babbai nga addaan iti HBP ngem kadagiti lallaki.
- Kadagiti babbai nga addaan iti HBP iti nagbaetan ti 2021 ken 2023, 29.7% kadagiti NH Asian a babbai, 26.1% kadagiti NH Black a babbai, 24.4% kadagiti NH White a babbai, ken 23.5% kadagiti Hispanic a babbai ti naaddaan iti nakontrol a BP.
- Idi 2023, 68 015 a babbai iti amin nga edad ti natay gapu iti HBP (51.2% kadagiti natay gapu iti HBP).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti HBP kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 28.3 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 35.5 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.

### Sudden Cardiac Arrest (SCA) (ICD-10 I46.0, I46.1, I46.9, I49.0)

- Idi 2023, adda dagiti 8052 a babbai a natay gapu ti SCA (44.4% gapu ti SCA).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti SCA kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 3.4 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 5.3 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.
- Idi 2023, adda dagiti 177 950 a natay a babbai nga addaan iti aniaman a pannakadakamat ti SCA iti sertipiko ti pannakatayda (46.8% kadagiti aniaman a nadakamat a pannakatay iti SCA).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad nga any-mention a rate ti mortalidad para iti SCA ket 75.3 iti tunggal 100 000 para kadagiti babbai ken 107.9 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.

### Heart Failure (HF) (ICD-10 I50)

- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, agarup 3.4 milyon a babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan ti naaddaan iti HF (2.1% kadagiti babbai).
- Kadagiti babbai nga agtawen iti 20 ken natataengan idi 2021 agingga iti 2023, 3.5% kadagiti NH Black a babbai, 2.2% kadagiti Hispanic a babbai, 1.9% kadagiti NH White a babbai, ken 0.9% kadagiti NH Asian a babbai ti naaddaan iti HF.
- Idi 2023, adda 46 694 a babbai a natay gapu ti HF (52.0% kadagiti natay iti HF).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad para iti HF kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 19.1 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 24.6 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.

## Babbai iti US ken CVD – Panid ti Kinapudno iti Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika

- Idi 2023, adda dagiti 206 492 a babbai a natay a naaddaan iti aniaman a pannakadakamat ti HF iti sertipiko ti pannakatay (49.5% kadagiti aniaman a nadakamat nga HF a pannakatay).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad nga any-mention a rate ti mortalidad para iti HF ket 84.9 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 118.6 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.

### Panagusar ti Tabako ken Nikotina ken Pannakaiwarnak

- Segun iti datos ti 2022, nababbaba ti tungpal biag a panagusar kadagiti produkto ti tabako para kadagiti indibidual nga agtawen iti 12 agingga iti 17 kadagiti babbai ngem kadagiti lallaki (8.4% vs 8.9%). Para kadagiti nataengan  $\geq 18$  ti tawenda, ti tungpal biag a panagusar ket nababbaba kadagiti babbai ngem kadagiti lallaki (54.5% vs 69.9%).
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 18 ken natataengan idi 2021, 10.1% kadagiti babbai ken 13.1% kadagiti lallaki ti agdama a mannigarilio, a nangipadamag iti panagusar iti sigarilio iti inaldaw wenno sumagmamano nga aldaw.
- Segun iti datos idi 2024, dagiti e-cigarette ti kaaduan a maus-usar a produkto ti tabako kadagiti agtutubo, nga 7.7% kadagiti babbai nga estudiante ti high school ken 7.8% kadagiti lallaki nga estudiante ti high school ti agdama nga agus-usar iti e-cigarette.

### Nangato a Kolesterol iti Dara ken Dadduma pay a Lipido

- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti ubbing nga agtawen iti 6 agingga iti 11, ti mean a dagup a kolesterol ket 158.3 mg/dL; 159.2 mg/dL para kadagiti lallaki ken 157.4 mg/dL para kadagiti babbai.
- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 19, ti mean a dagup a kolesterol ket 154.8 mg/dL; 151.9 mg/dL para kadagiti lallaki ken 157.9 mg/dL para kadagiti babbai.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan pay idi 2021 agingga iti 2023:
  - 35.0% kadagiti lallaki ken 37.1% kadagiti babbai ti addaan iti dagup a kolesterol a 200 mg/dL wenno nangatngato pay.
  - 11.1% kadagiti lallaki ken 11.3% kadagiti babbai ti addaan iti dagup a kolesterol a 240 mg/dL wenno nangatngato pay.
  - 21.7% kadagiti lallaki ken 6.8% kadagiti babbai ti addaan iti high-density lipoprotein (HDL) a kolesterol a nababbaba ngem 40 mg/dL.
- Kadagiti nataengan nga agtawen iti 20 ken natataengan idi 2017 agingga iti 2020:
  - 25.6% kadagiti lallaki ken 25.4% kadagiti babbai ti addaan iti low-density lipoprotein (LDL) a kolesterol a 130 mg/dL wenno nangatngato pay.

### Pisikal nga Aktibidad

- Segun iti datos ti 2022 ken 2023, ti porsiento dagiti agtutubo nga agtawen iti 0 agingga iti 17 a mangbusbos iti  $\geq 4$  h/d iti sango ti television, kompiuter, selpon, wenno dadduma pay nga elektroniko nga alikamen nga agbuya kadagiti programa, agay-ayam, ag-access iti internet, wenno agus-usar iti social media (saan a karaman ti trabaho iti eskuelaan) iti kaaduan nga aldaw ti lawas ket 21.5%. Ti porsiento ket 22.2% para kadagiti lallaki ken 20.9% para kadagiti babbai.
- Segun iti datos ti 2022 ken 2023 manipud kadagiti agtutubo nga agtawen iti 6 agingga iti 17, 22.6% kadagiti lallaki ken 16.2% kadagiti babbai ti aktibo iti  $\geq 60$  a minuto iti kada aldaw ti lawas.
- Idi 2021 agingga iti 2023, ti porsiento dagiti agtutubo nga agtawen iti 12 agingga iti 17 a nakipaset iti panagsanay iti pigsa iti kaaduan wenno tunggal aldaw iti lawas ket 44.4% kadagiti lallaki ken 26.7% kadagiti babbai.

## Babbai iti US ken CVD – Panid ti Kinapudno iti Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika

### Sobra a kinadagsen ken Kinalukmeg

Babaen ti panagusar iti datos manipud 2021 agingga iti 2023:

- Para kadagiti agtutubo nga agtawen iti 2 agingga iti 19, 19.1% kadagiti babbai ti nalukmeg no idilig iti 23.0% kadagiti lallaki.
- Para kadagiti nataengan nga  $\geq 20$  ti tawenda, 41.4% kadagiti babbai ti nalukmeg no idilig iti 39.3% kadagiti lallaki (naibagay iti edad a prevalence).

### Diabetes (ICD-10 E10 to E14)

- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti 29.5 milyon a nataengan nga Amerikano a naaddaan iti diabetes a naduktalan ti doktor, 14.5 milyon ti babbai (10.0% kadagiti amin a babbai); 16.7% kadagiti NH Black a babbai, 14.3% kadagiti Hispanic a babbai, 8.9% kadagiti NH nga Asiano a babbai, ken 7.9% kadagiti NH White a babbai.
- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti 9.6 milyon nga Amerikano a naaddaan iti saan a naduktalan a diabetes, 4.2 milyon ti babbai (2.9% kadagiti amin a babbai); 5.3% kadagiti NH Black a babbai, 4.1% kadagiti Hispanic a babbai, 4.0% kadagiti NH nga Asian a babbai, ken 1.9% kadagiti NH White a babbai.
- Segun iti datos idi 2021 agingga iti 2023, kadagiti 96.0 milyon nga Amerikano a naaddaan iti prediabetes, 42.4 milyon ti babbai (31.7% kadagiti amin a babbai); 35.0% kadagiti NH White a babbai; 32.2% kadagiti NH Asiano a babbai, 30.4% kadagiti Hispanic a babbai, ken 23.1% kadagiti NH Black a babbai.
- Idi 2023, ti diabetes ti nakaigapuan ti pannakatay ti 40 525 a babbai (42.6% kadagiti amin a pannakatay gapu iti diabetes).
- Idi 2023, ti naibagay iti edad a rate ti mortalidad gapu iti diabetes kas ti kangrunaan a pakaigapuan ti pannakatay ket 17.3 iti kada 100 000 para kadagiti babbai ken 28.4 iti kada 100 000 para kadagiti lallaki.

Dagiti panid ti kinapudno, infographics, ken dagiti agdama/napalabas a publikasion ti Baro a Damag iti Estadistika ket mabalin a mai-download manipud iti: [Estadistika iti Heart and Stroke Association | American Heart Association](#) (website iti English).

Adu nga estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno ket naggapu kadagiti saan a naipablaak a tabulasion a naurnong para iti dokumento ti Baro a Damag iti Estadistika ken mabalin a maadaw babaen ti panagusar ti sitasion ti dokumento a nailista iti baba. Dagiti pammataudan ti datos a nausar para kadagiti tabulasion ket nailista iti buo a dokumento. Mainayon pay, ti dadduma nga estadistika ket naggapu kadagiti naipablaak a panagadal. No adawem ti aniaman kadagiti estadistika iti daytoy a panid ti kinapudno, maidawat a repasuem ti buo a dokumento ti Estadistika ti Sakit iti Puso ken Stroke tapno maikeddeng dagiti pammataudan ti datos ken orihinal a sitasion.

Kiddawen ti American Heart Association a madakamat ti buo a dokumento kas iti sumaganad:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; iti nagan ti Konseho ti Epidemiology ken Komite iti Estadistika iti Pananglapped ken Komite iti Estadistika ti Stroke iti American Heart Association. 2026 nga estadistika ti sakit iti puso ken stroke: maysa a report iti US ken sangalubungan a datos manipud iti American Heart Association. *Sirkulasion*. Naipablaak online idi Enero 21, 2026.

Maidawat nga itarus dagiti damag iti media iti News Media Relations iti <http://newsroom.puso.org/newsmedia/dagitikontak> (website iti English).