

Circulation

Sakit iti Puso Stroke a Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika

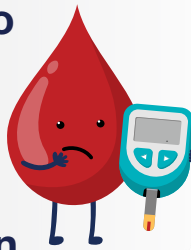
Ti American Heart Association (AHA) a **Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika** ket maysa a kangrunaan a pammataudan para iti panangmonitor iti cardiovascular a salun-at, dagiti banag ti peggad, ken sakit iti US ken sangalubungan a populasion. Tinawen a maipablaak daytoy iti **Sirkulasion** ken mabalin a libre a maakses iti AHAjournals.org/BaroADamagitiEstat (website iti English).

Apektaran ti diabetes wenno prediabetes ti nasurok gudua kadagiti nataengan iti US

(segun iti 2021-2023 a datos)

Ti 23% laeng dagiti nataengan iti US nga addaan ti diabetes ti makatungpal ti maikalikagum a panagkontrol iti asukar iti dara, presion ti dara, ken kolesterol.

(segun iti 2021-2023 a datos)



218
iti kada 100,000

Ti naibagay iti edad a **rate ti pannakatay iti US gapu iti CVD**

(segun iti 2023 a datos)



235
iti kada 100,000

Ti naibagay iti edad a **sangalubungan a rate ti pannakatay gapu ti CVD**

(segun iti 2021 a datos)



Iti promedio, adda matay iti US gapu ti **CVD** kada **34 a segundo**.
2,510 a pannakatay iti US gapu iti CVD kada aldaw

(segun iti 2023 a datos)



Iti promedio, adda matay iti US gapu iti **stroke** kada **3 a minuto ken 14 a segundo**.

446 a pannakatay iti US gapu iti stroke kada aldaw

(segun iti 2023 a datos)

© American Heart Association, Inc. Nakareserba amin a karbengan. Maiparit ti saan a napalubusan a panagusar.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; iti nagan ti Konseho ti Epidemiology ken Komite iti Estadistika iti Pananglapped ken Komite iti Estadistika ti Stroke iti American Heart Association. 2026 nga estadistika ti sakit iti puso ken stroke: maysa a report iti US sangalubungan a datos manipud iti American Heart Association. *Sirkulasion*. Naipablaak online idi Enero 21, 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412

Baro a Damag iti 2026 nga Estadistika iti Sakit iti Puso ken Stroke



Libre nga Akses iti Kabaruan a Datos iti US ken ti Sangalubungan

26%

iti agtutubo iti US nga
agtawen ti 6-11
ken



14%

iti agtutubo iti US nga agtawen ti 12-17
ket makatungpal iti maikalikagum ti US a kababaan
ti 60 a minutos a pisikal nga aktibidad kada aldaw.

(segun iti 2022 ken 2023 a datos)



Estados Unidos: Dagiti Nataengan



40%

ket sobra ti kinalukmegna
(segun iti 2021 agingga iti 2023 a datos)



**Estados Unidos:
Ubbing ken Naub-ubing a Nataengan**



21%

ket sobra ti kinalukmegna
(segun iti 2021 agingga iti 2023 a datos)



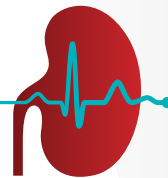
**1 iti 12 nga estudiante ti high
school** iti Estados Unidos ti nagusar kadagiti
e-cigarette iti napalabas a 30 nga aldaw.

(segun iti 2024 a datos)



**Nasurok 80% ti ubbing ken
middle-aged a nataengan iti US**
ket mangipakita ti nasapa a CKM
(cardiovascular-kidney-metabolic) a peggad.

(segun iti 2009 agingga iti 2018 a datos)



Idi 2021, ti Alzheimer a sakit
ken dadduma pay a dementia
ket nakaapektar iti

57 milyon

a tattao iti sangalubungan.

Maakses ti buo a report iti: AHAjournals.org/BaroADamagitiEstat
(website iti English)

© American Heart Association, Inc. Nakareserba amin a karbengan. Maiparit ti saan a napalubusan a panagusar.

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogunbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Saraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; iti nagan ti Konseho ti Epidemiology ken Komite iti Estadistika iti Pananglapped ken Komite iti Estadistika ti Stroke iti American Heart Association. 2026 nga estadistika ti sakit iti puso ken stroke: maysa a report iti US sangalubungan a datos manipud iti American Heart Association. *Sirkulasion*. Naipablaak online idi Enero 21, 2026. DOI: 10.1161/CIR.0000000000001412