



Fich Enfòmasyon 2026 : Mizajou Estatistik sou Maladi Kè ak Estwòk – Timoun ak Maladi Kadyovaskilè Ozetazini

Arè Kadyak Andeyò Lopital (OHCA)

- An 2024, 17.1% nan timoun ki gen laj 1 rive 18 lane ki te fè yon OHCA te trete pa sèvis medikal an ijans te siviv jouk yo te soti lopital la.
- Arè kadyak sanzatann ki gen rapò ak espò te reprezante 39% nan ka arè kadyak sanzatann pami moun ki gen laj ≤18 lane nan Portland, OR, ant 2002 ak 2015.
- Nan lane 2024, kote OHCA te trete pa sèvis medikal an ijans yo se te lakay pou 92.1% nan tibebe ki gen mwens pase 1 lane, ak pou 81.1% nan timoun ki gen ant 1 ak 18 lane.

Malfòmasyon Kadyovaskilè Konjenital (Kòd ICD-10 Q20-Q28)

- An 2017, CCDs te pami 8 pi gwo kòz mòtalite tibebe nan tout rejyon nan mond lan. An 2019, yo te estime te gen 13.3 milyon moun nan mond lan ki t ap viv ak malfòmasyon kadyovaskilè konjenital (CCD).
- Nan peyi Amerik di Nò ki gen gwo revni yo, tankou Etazini, prevalans nan nesans CCD yo estime a 12.3 pou 1000, dapre done ki soti nan ane 1990 rive 2017.
- Tandans nan pousantaj lanmò jeneral ki ajiste selon laj akòz CCDs Ozetazini te montre yon diminyasyon soti 1999 rive 2017, ak yon nivo ki prèske rete menm jan ant 2017 ak 2023; sa te varye selon ras, etnisite, ak sèks.

Estwòk lakay Timoun (Kòd ICD-10 I60-I69)

- Kòz estwòk lakay timoun ka kategorize an 3 gwo gwoup: (1) predispozisyon jenetik estriktirèl (maladi kè konjenital, ateryopati jenetik, malfòmasyon nan kolajèn), (2) predispozisyon jenetik ematolojik (trombofili ereditè, drepanositoz), epi (3) ekspozisyon akri (enfeksyon, troma, radyasyon, medikaman).
- Pami 355 timoun ki te fè yon estwòk epi yo te suiv pwospektivman nan kad yon etid miltisantrik ak yon suivi medyàn 2 lane, pousantaj an total estwòk k ap repete te 6.8% apre 1 mwa epi 12% apre 1 ane.

Tansyon Wo (kòd ICD-10 I10 rive I15)

- Nan yon revizyon sistematik sou 60 etid ki te fèt sou pasyan pedyatrik (defini tankou moun ki gen ≤18 lane) ki gen dyabèt tip 2, prevalans tansyon wo pami 3 463 patisipan yo te 25,3 %.
- Nan yon analiz ki soti nan SHIP AHOY, yon etid kowòt transvèsal sou 397 adolesan ki gen laj ant 11 ak 19 lane, prevalans tansyon wo a, mezire ak tansyon (BP) ambilatwa pandan moun yo reveye, lè yo itilize 95yèm pousantil la, te 17 % pou tansyon sistolik epi 11 % pou tansyon dyastolik. Lè yo itilize sèy adilt yo ≥130/80 mm Hg ke American College of Cardiology ak American Heart Association te defini an 2017, prevalans lan te pi wo, li te rive respektivman 27 % pou tansyon sistolik (SBP) ak 13 % pou tansyon dyastolik (DBP).

Sof si sa endike yon lòt fason, tout estatistik ki nan Fich Enfòmasyon sa a konsène Etazini. Tanpri ale nan Mizajou Estatistik Konplè a pou w jwenn referans ak lòt enfòmasyon anplis pou estatistik ki deklare yo.

©2026 American Heart Association, Inc. Tout dwa yo rezève. Yo entèdi itilizasyon ki pa otorize.

Konsomasyon ak Ekspozisyon nan Tabak ak Nikotin

Nan lane 2024

- 10,1 % elèv lekòl segondè ak 5,4 % elèv lekòl mwayen te itilize nenpòt pwodui tabak nan 30 dènye jou yo ; 1,7 % elèv lekòl segondè ak 1,1 % elèv lekòl mwayen te fimen sigarèt nan 30 dènye jou yo.
- 1,5 % elèv lekòl segondè ak 0,8 % elèv lekòl mwayen te itilize tabak san lafimen nan 30 dènye jou yo.
- 1,5 % elèv lekòl segondè ak 0,8 % elèv lekòl mwayen te itilize sigarèt nan 30 dènye jou yo.
- 7,8 % elèv lekòl segondè ak 3,5 % elèv lekòl mwayen te itilize sigarèt elektwonik nan 30 dènye jou yo.
- Nan lane 2024, adolesan Blan NH (1,4 %) ak jèn Hispanik (1,6 %) te mwens chans pase jèn miltirasyal NH (2,1 %) pou rapòte itilizasyon sigarèt nan 30 dènye jou yo. Pou itilizasyon siga, nan lane 2024, prevalans ki pi wo a te pami jèn Nwa NH (2,2 %) konpare ak jèn Blan NH (0,9 %) ak jèn Ispanik (1,4 %).

Kolestewòl Elve nan San ak Lòt Lipid

- Selon done 2021 jiska 2023 yo, pami timoun ki gen 6 jiska 11 lane yo, total mwayèn pou nivo kolestewòl nan san te 158.3 mg/dL; 159.2 mg/dL pou gason yo epi 157.4 mg/dL pou fanm yo.
- Selon done 2021 jiska 2023 yo, pami timoun ki gen 12 jiska 19 lane yo, total mwayèn pou nivo kolestewòl la te 154.8 mg/dL; 151.9 mg/dL pou gason yo epi 157.9 mg/dL pou fanm yo.
- Pami jèn ki gen laj 12 rive 19 lane ant 2017 ak 2020
Prevalans kolestewòl total ki pa optimal te 6,1 % epi prevalans nivo optimal yo te 71,8 %.
- Pami jèn ki gen ant 12 ak 19 lane ant 2017 ak 2020, prevalans yon nivo kolestewòl ki pa optimal te 14.1%, epi prevalans nivo optimal yo te 69.4%.
- Pami jèn ki gen ant 12 ak 19 lane ant 2017 ak 2020, prevalans yon nivo kolestewòl LDL ki pa optimal te 4.8%, epi prevalans nivo optimal yo te 83.7%.
- Pami jèn ki gen ant 12 ak 19 an ant 2017 ak 2020, prevalans nivo trigliserid ki pa optimal te 6.7%, epi prevalans nivo optimal yo te 77.9%.

Aktivite Fizik (PA)

- Dapre deklarasyon paran yo, nan lane 2022 ak 2023, prevalans nan tout peyi a pou jèn ki aktif ≥ 60 minit chak jou, tout jou nan semèn nan, te pi wo pami timoun 6 rive 11 lane (25.6%) konpare ak jèn 12 rive 17 lane (13.7%). Pami jèn ki gen laj 6 jiska 17 lane, pousantaj ki te aktif pandan ≥ 60 minit chak jou nan senmenn nan te 22,3% pou jèn Blanc NH yo, 18,1% pou jèn Nwa NH yo, 16,3% pou jèn Ispanik yo, ak 13,1% pou jèn Azyatik NH yo.
- Nan lane 2021 jiska 2023, pousantaj adolesan ki gen 12 jiska 17 lane ki te angaje nan fòmasyon fòs pifò nan jounen an oswa chak jou nan semèn nan te 35.8% (gason 44.4%; fanm, 26.7%)
- Nan tout peyi a an 2022 ak 2023, 17.8% nan timoun 6 rive 11 lane ak 36.5% nan jèn 12 rive 17 lane te pase an mwayèn ≥ 4 èdtan pa jou nan yon jou lekòl devan yon televizyon, òdinatè, telefòn entelijan oswa lòt aparèy elektwonik pou gade pwogram, jwe jwèt, navige sou entènèt oswa itilize rezo sosyal, san konte tan ki pase nan fè travay lekòl.

Twòp Pwa oswa Obèz

- Selon done NHANES soti 2021 rive 2023, pami timoun ak adolesan Ozetazini ki gen laj 2 rive 19 lane, prevalans obezite te 21,1 % an jeneral, 23,0 % lakay gason, epi 19,1 % lakay fanm. Prevalans obezite a te ogmante ak laj, sa vle di 14,9 % pou timoun ki gen 2 rive 5 lane, 22,1 % pou sa yo ki gen 6 rive 11 lane, epi 22,9 % pou sa yo ki gen 12 rive 19 ane.
- Selon done NHANES soti 2021 rive 2023, pami timoun ak adolesan Ozetazini ki gen laj 2 rive 19 lane, prevalans obezite grav te 7,0 % anjeneral, 7,8 % lakay gason, epi 6,3 % lakay fanm. Prevalans obezite grav la te ogmante ak laj, sa vle di 3,4 % pou timoun ki gen 2 rive 5 lane, 6,5 % pou sa yo ki gen 6 rive 11 lane, epi 8,9 % pou sa yo ki gen 12 rive 19 lane.

Dyabèt (ICD-10 E10 jiska E14)

- An 2023, anviwon 8,4 milyon adolesan ki gen laj 12 rive 17 lane, sa ki reprezante 32,7 % popilasyon adolesan Ozetazini, te estime gen predyabèt.
- An 2021, 352 000 timoun ak adolesan <20 lane, sa vle di 35 sou chak 10 000 jèn Ozetazini, te gen dyabèt yo te deja dyagnostike. Sa enkli 304 000 moun ki gen dyabèt tip 1.

Alimantasyon ki bon pou lasante

- Lè yo itilize done ki soti 2013 rive 2020, nòt mwayèn alimantasyon an selon metòd Life's Essential 8 (0 rive 100 pwen, plis nòt la wo se plis alimantasyon an optimal) te 43,9 pou jèn ki gen laj 2 rive 19 lane. Nòt yo te 50,3 pou jèn Azyatik NH, 48,9 pou jèn Ameriken-Meksiken, 44,1 pou jèn Blan NH epi 32,5 pou jèn Nwa NH ki gen laj 2 rive 19 lane.
- Sou baz done 2015 rive 2016 yo, konsomasyon alimantè mwayèn timoun ak adolesan Ozetazini pou kèk manje ak eleman nitritif ki gen rapò ak sante kadyometabolik detaye anba a.
 - Sereyal Konplè — konsomasyon an te ba, ak 0,95 pòsyon pa jou pami jèn yo.
 - Fwi — konsomasyon an te ba (0,68 pòsyon pa jou) epi li te diminye ak laj. Jèn Azyatik NH ak lòt ras, tankou jèn miltiras, te gen konsomasyon fwi antye ki pi wo, apre sa jèn Blan NH yo, lòt jèn Hispanik, jèn Ameriken-Meksiken, epi jèn Nwa NH yo.
 - Legim ki pa gen lanmidon — konsomasyon an te ba, ak yon estimasyon mwayèn 0,57 pòsyon pa jou. Abitid konsomasyon an te ogmante ak laj.
 - Pwason ak fwidmè — konsomasyon an te ba, ak yon estimasyon mwayèn 0,06 pòsyon pa jou. Abitid konsomasyon an te ogmante ak laj.
 - Bwason ki gen sik — konsomasyon an te 1,0 pòsyon pa jou epi li te ogmante ak laj.
 - Konsomasyon sikreri ak desè boulanjri te kontribye an mwayèn 6,07 % nan kalori jèn Ozetazini.
 - Sodyòm — konsomasyon an te 3,33/j epi abitid konsomasyon an te ogmante ak laj.
 - Grès satire — konsomasyon an te 12,1 % nan kalori jèn Ozetazini.
 - Nwa ak grenn — konsomasyon an te ba, ak yon estimasyon mwayèn 0,40 pòsyon pa jou
 - Vyann trete — konsomasyon an te 0,27 pòsyon pa jou, ak yon konsomasyon ki pi wo lakay gason pase lakay fanm.
 - Konsomasyon fib alimantè te 15,6 g pa jou.

Fich Enfòmasyon : Mizajou Estatistik 2026 sou Timoun ak CVD Ozetazini

Ou kapab telechaje fich enfòmasyon, enfografi, ak Piblikasyon Mizajou sou Estatistik aktyèl/pase sou:

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (Sit entènèt an Anglè)

Anpil estatistik ki nan fich enfòmasyon sa a soti nan tablo ki pa pibliye ki konpile pou dokiman sou Mizajou Estatistik la e yo kapab site yo apati dokiman ki endike anba a. Sous done ki itilize pou tablo yo endike nan tout dokiman an. Anplis, kèk estatistik soti nan etid ki pibliye yo. Si w ap site nenpòt nan estatistik ki nan fich enfòmasyon sa a, tanpri revize tout dokiman Estatistik sou Maladi Kè ak Konjesyon serebral pou detèmine sous done yo ak sitiyasyon orijinal yo.

American Heart Association an mande pou site dokiman sa a jan sa a konsa:

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; nan non Konsèy American Heart Association an sou Komite Estatistik Epidemyoloji ak Prevansyon an ak Komite Estatistik sou Estwòk la. Estatistik sou maladi kè ak konjesyon serebral nan lane 2026: yon rapò sou done Etazini ak mondyal American Heart Association. *Sikilasyon*. Pibliye anliy nan dat 21 Janvyè 2026.

Tanpri voye tout demann enfòmasyon medya yo bay News Media Relations nan

<http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (Sit entènèt an Anglè).