

2026 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表

美國性別、種族、族裔與心血管疾病

本資料表比較美國成人風險因子和疾病資料。盛行率資料係來自全國健康營養調查 (NHANES)。死亡率資料係來自國家生命統計系統 (NVSS)，而年齡調整死亡率則來自 CDC WONDER 在撰寫此統計資料更新版時可取得的最新資料。發病率數據係來自各種來源。如需資料來源和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新版文件。

下列各表均使用相同的資料進行比較，以突顯出性別、種族和族裔之間與各組內差異。

內容

整體、全部男性、全部女性	2
按照全部與個別種族和族裔的男性	5
按照全部與個別種族和族裔的女性	8
個別種族和族裔，依男性和女性	11
NH 白人，依男性和女性	11
NH 黑人，依男性和女性	14
西班牙裔，依男性和女性	17
NH 亞裔，依男性和女性	20
沒有 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民的依男性和女性數據	23
沒有 NH 夏威夷原住民或太平洋島民依男性和女性的數據	24
引文和附加說明	25

整體、全部男性、全部女性

疾病和風險因子	兩種性別	全部男性	全部女性
過重和肥胖			
盛行率，2021-2023 年			
肥胖，BMI ≥30.0 kg/m2†	40.3%	39.3%	41.4%
血液膽固醇			
盛行率，2021-2023 年			
TC ≥200 mg/dL‡	91.2 M (36.1%)	42.3 M (35.0%)	48.9 M (37.1%)
TC ≥240 mg/dL‡	28.7 M (11.3%)	13.4 M (11.1%)	15.3 M (11.3%)
HDL-C <40 mg/dL‡	34.9 M (14.1%)	26.4 M (21.7%)	8.5 M (6.8%)
盛行率，2017–2020 年			
LDL-C ≥130 mg/dL‡	63.1 M (25.5%)	30.3 M (25.6%)	32.8 M (25.4%)
HBP			
盛行率，2021-2023 年†	125.9 M (47.3%)	65.6 M (51.6%)	60.3 M (42.9%)
死亡率，2023 年§, (死亡率，經年齡調整，2023 年)	132,827 (31.9 / 100,000)	64,812 (48.8%)¶ (35.5 / 100,000)	68,015 (51.2%)¶ (28.3 / 100,000)
糖尿病			
盛行率，2021-2023 年			
已診斷糖尿病†	29.5 M (10.6%)	15.0 M (11.3%)	14.5 M (10.0%)
未診斷糖尿病†	9.6 M (3.5%)	5.4 M (4.1%)	4.2 M (2.9%)
糖尿病前期†	96.0 M (37.2%)	53.6 M (42.5%)	42.4 M (31.7%)
發生率，已診斷糖尿病， 2021 年**	1.2 M	620,000	591,000

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	兩種性別	全部男性	全部女性
死亡率，2023 年§, (死亡率，經年齡調整，2023 年)	95,190 (22.4 / 100,000)	54,665 (57.4%)¶ (28.4 / 100,000)	40,525 (42.6%)¶ (17.3 / 100,000)
所有 CVD			
盛行率，2021–2023 年†	130.6 M (48.9%)	68.7 M (53.7%)	61.9 M (44.1%)
死亡率，2023 年§, (死亡率，經年齡調整，2023 年)	915,973 (218.3 / 100,000)	482,719 (52.7%)¶ (263.0 / 100,000)	433,254 (47.3%)¶ (180.2 / 100,000)
腦中風			
盛行率，2021–2023 年†	9.0 M (3.0%)	4.7 M (3.3%)	4.3 M (2.6%)
新發生和復發的腦中風，1999 年§	795.0 K	370.0 K (46.5%)¶	425.0 K (53.5%)¶
死亡率，2023 年§ (死亡率，經年齡調整，2023 年)	162,639 (39.0 / 100,000)	70,920 (43.6%)¶ (39.3 / 100,000)	91,719 (56.4%)¶ (38.1 / 100,000)
CHD			
盛行率，CHD，2021–2023 年†	15.9 M (5.2%)	9.9 M (6.9%)	6.0 M (3.7%)
盛行率，MI，2021–2023 年†	8.5 M (2.6%)	5.7 M (3.8%)	2.8 M (1.6%)
死亡率，2023 年，CHD§, (死亡率，經年齡調整，2023 年)	349,470 (82.2 / 100,000)	212,218 (60.7%)¶ (113.5 / 100,000)	137,252 (39.3%)¶ (56.8 / 100,000)
死亡率，2023 年，MI§, (死亡率，經年齡調整，2023 年)	93,345 (21.9 / 100,000)	56,429 (60.5%)¶ (29.5 / 100,000)	39,916 (39.5%)¶ (15.4 / 100,000)
HF			
盛行率，2021–2023 年†	7.7M (2.5%)	4.3 M (3.0%)	3.4 M (2.1%)
死亡率，2023 年§, (死亡率，經年齡調整，2023 年)	89,795 (21.6 / 100,000)	43,101 (48.0%)¶ (24.6 / 100,000)	46,694 (52.0%)¶ (19.1 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

BMI 係指身體質量指數；CHD，冠狀動脈心臟病 (包括 MI、心絞痛或兩者皆有)；CVD，心血管疾病；省略號 (...), 無資料；HBP，高血壓；HDL-C，高密度脂蛋白膽固醇：

HF，心臟衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白膽固醇；M，百萬；MI，心肌梗塞 (心臟病發作)；NH，非西班牙裔；和 TC，總膽固醇。

註釋來自於 2026 年統計資料更新版中的表 29-1 和表 29-2。並非所有下方所列的註釋，皆出現在本資料表的每個子表之中。

*由於部分種族類別的人數很少，因此本統計資料更新版針對這些種族的死亡人數，是將兩種性別合併計算，因此無法取得依性別資料。部分種族/族裔類別有的經年齡調整原死因死亡率有依性別區分的資料。

[†]年齡 ≥20 歲。

[‡]全部的 TC 資料是針對 ≥20 歲的美國人。LDL-C、HDL-C 和所有種族與族裔組的資料，按年齡 ≥20 歲進行年齡調整。

[§]所有年齡層。

^{||}因為通報的不一致，西班牙裔、NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亞洲人和 NH 夏威夷人或其他太平洋島民的死亡率應謹慎解讀。

死亡和死亡率是針對原死因。

[¶]這些百分比代表男性和女性在總發生率或死亡率中各別佔的部分。

[#]包括中裔、菲裔、日裔和其他亞洲人。

^{**}年齡 ≥18 歲。

^{††}估計包括西班牙裔和 NH 種族。白人種族的估計包括其他非黑人種族。

按照全部與個別種族和族裔的男性

注意：本統計資料更新版中的 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋島民群體的死亡人數為男性和女性合併。因此，其未包含在以下依性別死亡率資料中。

在本統計資料更新版中，不是每個主題或每個種族群體都包含年齡調整原死因死亡率。

以下各表僅反映出本統計資料更新版中所發表內容。其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

疾病和風險因子	全部男性	NH 白人男性	NH 黑人男性	西班牙裔男性	NH 亞裔男性	NH 美洲印第安人/ 阿拉斯加原住民* 男性	NH 夏威夷原住民或太平 洋島民* 男性
過重和肥胖							
盛行率，2021-2023 年							
肥胖，BMI ≥30.0 kg/m ^{2†}	39.3%
血液膽固醇							
盛行率，2021–2023 年							
TC ≥200 mg/dL‡	42.3 M (35.0%)	34.8%	32.0%	36.7%	43.6%
TC ≥240 mg/dL‡	13.4 M (11.1%)	10.9%	10.2%	11.9%	14.2%
HDL-C <40 mg/dL‡	26.4 M (21.7%)	21.4%	19.4%	20.8%	17.4%
盛行率，2017–2020 年							
LDL-C ≥130 mg/dL‡	30.3 M (25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%
HBP							
盛行率，2021–2023 年¹	65.6 M (51.6%)	50.4%	62.3%	51.5%	47.3%
死亡率，2023 年² (死亡率，經年齡調整， 2023 年)	64,812 (48.8%)² (35.5 / 100,000)	44,828 (33.8 / 100,000)	11,549 (65.0 / 100,000)	5291 (27.2 / 100,000)	1871² (19.9 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	全部男性	NH 白人男性	NH 黑人男性	西班牙裔男性	NH 亞裔男性	NH 美洲印第安人/ 阿拉斯加原住民* 男性	NH 夏威夷原住民或太平洋 島民* 男性
糖尿病							
盛行率，2021-2023 年							
已診斷糖尿病†	15.0 M (11.3%)	9.9%	17.9%	11.7%	11.1%
未診斷糖尿病†	5.4 M (4.1%)	3.7%	5.4%	4.2%	4.9%
糖尿病前期†	53.6 M (42.5%)	40.8%	35.2%	51.3%	40.3%
發生率，已診斷糖尿病，2021 年**	620,000
死亡率，2023 年§ (死亡率，經年齡調整， 2023 年)	54,665 (57.4%)¶ (28.4 / 100,000)	35,704 (25.7 / 100,000)	8799 (48.3 / 100,000)	6898 (32.4 / 100,000)	1965* (20.1 / 100,000)
所有 CVD							
盛行率，2021–2023 年†	68.7 M (53.7%)	52.8%	63.0%	53.2%	48.6%
死亡率，2023 年§ (死亡率，經年齡調整， 2023 年)	482,719 (52.7%)¶ (263.0 / 100,000)	361,623 (268.6 / 100,000)	63,120 (360.1 / 100,000)	36,512 (188.7 / 100,000)	13,627* (142.8 / 100,000)
腦中風							
盛行率，2021–2023 年†	4.7 M (3.3%)	3.5%	3.9%	3.5%	3.9%
新發生和復發的腦中風， 1999 年§	370.0 K (46.5%)¶	325.0 K††	45.0 K††
死亡率，2023 年§ (死亡率，經年齡調整， 2023 年)	70,920 (43.6%)¶ (39.3 / 100,000)	50,399 (37.7 / 100,000)	10,246 (61.2 / 100,000)	6564 (35.3 / 100,000)	2753* (29.0 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

疾病和風險因子	全部男性	NH 白人男性	NH 黑人男性	西班牙裔男性	NH 亞裔男性	NH 美洲印第安人/ 阿拉斯加原住民* 男性	NH 夏威夷原住民或太平洋 島民* 男性
CHD							
盛行率，CHD， 2021–2023 年 [†]	9.9 M (6.9%)	7.6%	5.0%	5.6%	4.4%
盛行率，MI， 2021–2023 年 [†]	5.7 M (3.8%)	4.4%	3.2%	3.0%	1.5%
死亡率，2023 年， CHD [§] (死亡率，經年 齡調整，2023 年)	212,218 (60.7%) [¶] (113.5 / 100,000)	162,908 (119.0 / 100,000)	23,446 (131.5 / 100,000)	16,095 (81.9 / 100,000)	6138 (63.4 / 100,000)
死亡率，2023 年， MI [§] , (死亡率，經年齡 調整，2023 年)	56,429 (60.5%) [¶] (29.5 / 100,000)	43,444 (31.2 / 100,000)	6145 (34.1 / 100,000)	4351 (21.7 / 100,000)	1650 [#] (16.9 / 100,000)
HF							
盛行率，2021–2023 年 [†]	4.3 M (3.0%)	3.0%	3.6%	2.3%	1.3%
死亡率，2023 年 [§] , (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	43,101 (48.0%) [¶] (24.6 / 100,000)	33,979 (26.0 / 100,000)	5207 (31.9 / 100,000)	2561 (15.1 / 100,000)	869 [#] (9.6 / 100,000)

BMI 係指身體質量指數；CHD，冠狀動脈心臟病 (包括 MI、心絞痛或兩者皆有)；CVD，心血管疾病；省略號 (...)，無資料；HBP，高血壓；HDL-C，高密度脂蛋白膽固醇；HF，心臟衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白膽固醇；M，百萬；MI，心肌梗塞 (心臟病發作)；NH，非西班牙裔；和 TC，總膽固醇。

註釋來自於 2025 年統計資料更新版中的表 29-1 和表 29-2。並非所有下方所列的註釋，皆出現在本資料表的每個子表之中。

^{*}由於部分種族類別的人數很少，因此本統計資料更新版針對這些種族的死亡人數，是將兩種性別合併計算，因此無法取得依性別資料。部分種族/族裔類別有的經年齡調整原因因死亡率有依性別區分的資料。

[†]年齡 ≥20 歲。

[‡]全部的 TC 資料是針對 ≥20 歲的美國人。LDL-C、HDL-C 和所有種族與族裔組的資料，按年齡 ≥20 歲進行年齡調整。

[§]所有年齡層。

^{||}因為通報的不一致，西班牙裔、NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亞洲人和 NH 夏威夷人或其他太平洋島民的死亡率應謹慎解讀。死亡和死亡率是針對原死因。

[¶]這些百分比代表男性和女性在總發生率或死亡率中各別佔的部分。

[#]包括中裔、菲裔、日裔和其他亞洲人。

^{**}年齡 ≥18 歲。

按照全部與個別種族和族裔的女性

注意：本統計資料更新版中的 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋島民群體的死亡人數為男性和女性合併。因此，其未包含在以下依性別死亡率資料中。

在本統計資料更新版中，不是每個主題或每個種族群體都包含年齡調整原死因死亡率。

以下各表僅反映出本統計資料更新版中所發表內容。其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

疾病和風險因子	全部女性	NH 白人女性	NH 黑人女性	西班牙裔女性	NH 亞裔女性	NH 美洲印第安人/ 阿拉斯加原住民* 女性	NH 夏威夷原住民或太平 洋島民* 女性
過重和肥胖							
盛行率，2021-2023 年							
肥胖，BMI ≥30.0 kg/m ^{2†}	41.4%
血液膽固醇							
盛行率，2021-2023 年							
TC ≥200 mg/dL [‡]	48.9 M (37.1%)	39.7%	24.9%	33.9%	41.3%
TC ≥240 mg/dL [‡]	15.3 M (11.3%)	12.9%	5.7%	9.1%	13.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	8.5 M (6.8%)	6.2%	4.4%	9.7%	3.6%
盛行率，2017–2020 年							
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	32.8 M (25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%
HBP							
盛行率，2021–2023 年 [†]	60.3 M (42.9%)	42.2%	59.2%	37.3%	39.5%
死亡率，2023 年 [‡] (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	68,015 (51.2%) [¶] (28.3 / 100,000)	49,500 (27.7 / 100,000)	10,689 (44.7 / 100,000)	4788 (20.6 / 100,000)	2076 [#] (16.2 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	全部女性	NH 白人女性	NH 黑人女性	西班牙裔女性	NH 亞裔女性	NH 美洲印第安人/ 阿拉斯加原住民* 女性	NH 夏威夷原住民或太平洋 島民* 女性
糖尿病							
盛行率，2021-2023 年							
已診斷糖尿病†	14.5 M (10.0%)	7.9%	16.7%	14.3%	8.9%
未診斷糖尿病†	4.2 M (2.9%)	1.9%	5.3%	4.1%	4.0%
糖尿病前期†	42.4 M (31.7%)	35.0%	23.1%	30.4%	32.2%
發生率，已診斷糖 尿病，2021 年**	591,000
死亡率，2023 年‡ (死亡率，經年齡調 整，2023 年‡)	40,525 (42.6%)¶ (17.3 / 100,000)	24,701 (14.8 / 100,000)	7893 (32.1 / 100,000)	5164 (20.9 / 100,000)	1743* (13.7 / 100,000)
所有 CVD							
盛行率，2021–2023 年†	61.9 M (44.1%)	43.5%	59.5%	38.6%	40.7%
死亡率，2023 年‡ (死亡率，經年齡調 整，2023 年‡)	433,254 (47.3%)¶ (180.2 / 100,000)	328,155 (184.8 / 100,000)	56,771 (236.5 / 100,000)	30,067 (129.0 / 100,000)	12,738* (99.8 / 100,000)
腦中風							
盛行率，2021–2023 年†	4.3 M (2.6%)	2.1%	4.7%	3.8%	0.7%
新發生和復發的腦中 風，1999 年§	425.0 K (53.5%)¶	365.0 K**	60.0 K**
死亡率，2023 年§ (死亡率，經年齡調 整，2023 年‡)	91,719 (56.4%)¶ (38.1 / 100,000)	67,564 (37.8 / 100,000)	12,101 (51.0 / 100,000)	7514 (32.5 / 100,000)	3475* (27.3 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	全部女性	NH 白人女性	NH 黑人女性	西班牙裔女性	NH 亞裔女性	NH 美洲印第安人/ 阿拉斯加原住民* 女性	NH 夏威夷原住民或太平洋 島民* 女性
CHD							
盛行率，CHD， 2021-2023 年†	6.0 M (3.7%)	4.1%	2.8%	3.2%	3.1%
盛行率，MI， 2021-2023 年†	2.8 M (1.6%)	1.5%	2.2%	1.5%	1.5%
死亡率，2023 年， CHD‡ (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	137,252 (39.3%)¶ (56.8 / 100,000)	104,145 (58.7 / 100,000)	17,009 (70.0 / 100,000)	10,024 (42.9 / 100,000)	4098 (32.0 / 100,000)
死亡率，2023 年， MI§, (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	39,916 (39.5%)¶ (15.4 / 100,000)	27,831 (16.0 / 100,000)	4665 (19.0 / 100,000)	2836 (12.0 / 100,000)	1107# (8.7 / 100,000)
HF							
盛行率，2021-2023 年†	3.4 M (2.1%)	1.9%	3.5%	2.2%	0.9%
死亡率，2023 年‡ (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	46,694 (52.0%)¶ (19.1 / 100,000)	37,441 (20.5 / 100,000)	5250 (22.1 / 100,000)	2652 (11.7 / 100,000)	975 (7.6 / 100,000)#

BMI 係指身體質量指數；CHD，冠狀動脈心臟病 (包括 MI、心絞痛或兩者皆有)；CVD，心血管疾病；省略號 (...), 無資料；HBP，高血壓；HDL-C，高密度脂蛋白膽固醇；HF，心臟衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白膽固醇；M，百萬；MI，心肌梗塞 (心臟病發作)；NH，非西班牙裔；和 TC，總膽固醇。

註釋來自於 2025 年統計資料更新版中的表 29-1 和表 29-2。並非所有下方所列的註釋，皆出現在本資料表的每個子表之中。

*由於部分種族類別的人數很少，因此本統計資料更新版針對這些種族的死亡人數，是將兩種性別合併計算，因此無法取得依性別資料。部分種族/族裔類別有的經年齡調整原死因死亡率有依性別區分的資料。

†年齡 ≥20 歲。

‡全部的 TC 資料是針對 ≥20 歲的美國人。LDL-C、HDL-C 和所有種族與族裔組的資料，按年齡 ≥20 歲進行年齡調整。

§所有年齡層。

||因為通報的不一致，西班牙裔、NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亞洲人和 NH 夏威夷原住民或其他太平洋島民的死亡率應謹慎解讀。死亡和死亡率是針對原死因。

¶這些百分比代表男性和女性在總發生率或死亡率中各別佔的部分。

#包括中裔、菲裔、日裔和其他亞洲人。

**年齡 ≥18 歲。

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

個別種族和族裔，依男性和女性

NH 白人，依男性和女性

注意：

在本統計資料更新版中，不是每個主題或每個種族群體都包含年齡調整原死因死亡率。

以下各表僅反映出本統計資料更新版中所發表內容。其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

疾病和風險因子	NH 白人男性	NH 白人女性
過重和肥胖		
盛行率，2021–2023 年		
肥胖，BMI ≥30.0 kg/m ^{2†}
血液膽固醇		
盛行率，2021–2023 年		
TC ≥200 mg/dL [‡]	34.8%	39.7%
TC ≥240 mg/dL [‡]	10.9%	12.9%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	21.4%	6.2%
盛行率，2017–2020 年		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	25.0%	24.0%
HBP		
盛行率，2021–2023 年 [†]	50.4%	42.2%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	44,828 (33.8 / 100,000)	49,500 (27.7 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

疾病和風險因子	NH 白人男性	NH 白人女性
糖尿病		
盛行率，2021-2023 年		
已診斷糖尿病 ⁺	9.9%	7.9%
未診斷糖尿病 ⁺	3.7%	1.9%
糖尿病前期 ⁺	40.8%	35.0%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	35,704 (25.7 / 100,000)	24,701 (14.8 / 100,000)
所有 CVD		
盛行率，2021–2023 年 ⁺	52.8%	43.5%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	361,623 (268.6 / 100,000)	328,155 (184.8 / 100,000)
腦中風		
盛行率，2021–2023 年 ⁺	3.5%	2.1%
新發生和復發的腦中風，1999 年 [§]	325.0 K ⁺⁺	365.0 K ⁺⁺
死亡率，2023 年 [§] (死亡率，經年齡調整，2023 年)	50,399 (37.7 / 100,000)	67,564 (37.8 / 100,000)

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	NH 白人男性	NH 白人女性
CHD		
盛行率，CHD， 2021–2023 年 [†]	7.6%	4.1%
盛行率，MI， 2021–2023 年 [†]	4.4%	1.5%
死亡率，2023 年， CHD ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	162,908 (119.0 / 100,000)	104,145 (58.7 / 100,000)
死亡率，2023 年， MI ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	43,444 (31.2 / 100,000)	27,831 (16.0 / 100,000)
HF		
盛行率，2021– 2023 年 [†]	3.0%	1.9%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	33,979 (26.0 / 100,000)	37,441 (20.5 / 100,000)

BMI 係指身體質量指數；CHD，冠狀動脈心臟病 (包括 MI、心絞痛或兩者皆有)；CVD，心血管疾病；省略號 (...), 無資料；HBP，高血壓；HDL-C，高密度脂蛋白膽固醇；HF，心臟衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白膽固醇；M，百萬；MI，心肌梗塞 (心臟病發作)；NH，非西班牙裔；和 TC，總膽固醇。

註釋來自於 2025 年統計資料更新版中的表 29-1 和表 29-2。並非所有下方所列的註釋，皆出現在本資料表的每個子表之中。

[†]由於部分種族類別的人數很少，因此本統計資料更新版針對這些種族的死亡人數，是將兩種性別合併計算，因此無法取得依性別資料。部分種族/族裔類別有的經年齡調整原死因死亡率有依性別區分的資料。

[†]年齡 ≥20 歲。

[†]全部的 TC 資料是針對 ≥20 歲的美國人。LDL-C、HDL-C 和所有種族與族裔組的資料，按年齡 ≥20 歲進行年齡調整。

[§]所有年齡層。

^{||}因為通報的不一致，西班牙裔、NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亞洲人和 NH 夏威夷原住民或其他太平洋島民的死亡率應謹慎解讀。死亡和死亡率是針對原死因。

[‡]這些百分比代表男性和女性在總發生率或死亡率中各別佔的部分。

[#]包括中裔、菲裔、日裔和其他亞洲人。

NH 黑人，依男性和女性

注意：

在本統計資料更新版中，不是每個主題或每個種族群體都包含年齡調整原死因死亡率。

以下各表僅反映出本統計資料更新版中所發表內容。其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

疾病和風險因子	NH 黑人男性	NH 黑人女性
過重和肥胖		
盛行率，2021-2023 年		
肥胖，BMI ≥30.0 kg/m ^{2†}
血液膽固醇		
盛行率，2021–2023 年		
TC ≥200 mg/dL [‡]	32.0%	24.9%
TC ≥240 mg/dL [‡]	10.2%	5.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	19.4%	4.4%
盛行率，2017–2020 年		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	26.4%	22.5%
HBP		
盛行率，2021– 2023 年 [†]	62.3%	59.2%
死亡率，2023 年 [§] (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	11,549 (65.0 / 100,000)	10,689 (44.7 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	NH 黑人男性	NH 黑人女性
糖尿病		
盛行率，2021-2023 年		
已診斷糖尿病 [†]	17.9%	16.7%
未診斷糖尿病 [†]	5.4%	5.3%
糖尿病前期 [†]	35.2%	23.1%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	8799 (48.3 / 100,000)	7893 (32.1 / 100,000)
所有 CVD		
盛行率，2021–2023 年 [†]	63.0%	59.5%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	63,120 (360.1 / 100,000)	56,771 (236.5 / 100,000)
腦中風		
盛行率，2021–2023 年 [†]	3.9%	4.7%
新發生和復發的腦中風，1999 年 [§]	45.0 K ^{††}	60.0 K ^{††}
死亡率，2023 年 [§] (死亡率，經年齡調整，2023 年)	10,246 (61.2 / 100,000)	12,101 (51.0 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

疾病和風險因子	NH 黑人男性	NH 黑人女性
CHD		
盛行率，CHD， 2021-2023 年 [†]	5.0%	2.8%
盛行率，MI， 2021–2023 年 [†]	3.2%	2.2%
死亡率，2023 年， CHD [§] (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	23,446 (131.5 / 100,000)	17,009 (70.0 / 100,000)
死亡率，2023 年， MI [§] , (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	6145 (34.1 / 100,000)	4665 (19.0 / 100,000)
HF		
盛行率，2021- 2023 年 [†]	3.6%	3.5%
死亡率，2023 年 [§] (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	5207 (31.9 / 100,000)	5250 (22.1 / 100,000)

BMI 係指身體質量指數；CHD，冠狀動脈心臟病 (包括 MI、心絞痛或兩者皆有)；CVD，心血管疾病；省略號 (...)，無資料；HBP，高血壓；HDL-C，高密度脂蛋白膽固醇；HF，心臟衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白膽固醇；M，百萬；MI，心肌梗塞 (心臟病發作)；NH，非西班牙裔；和 TC，總膽固醇。

註釋來自於 2025 年統計資料更新版中的表 29-1 和表 29-2。並非所有下方所列的註釋，皆出現在本資料表的每個子表之中。

*由於部分種族類別的人數很少，因此本統計資料更新版針對這些種族的死亡人數，是將兩種性別合併計算，因此無法取得依性別資料。部分種族/族裔類別有的經年齡調整原因死亡率有依性別區分的資料。

[†]年齡 ≥20 歲。

[‡]全部的 TC 資料是針對 ≥20 歲的美國人。LDL-C、HDL-C 和所有種族與族裔組的資料，按年齡 ≥20 歲進行年齡調整。

[§]所有年齡層。

||因為通報的不一致，西班牙裔、NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亞洲人和 NH 夏威夷原住民或其他太平洋島民的死亡率應謹慎解讀。死亡和死亡率是針對原死因。

[¶]這些百分比代表男性和女性在總發生率或死亡率中各別佔的部分。

[#]包括中裔、菲裔、日裔和其他亞洲人。

西班牙裔，依男性和女性

注意：

在本統計資料更新版中，不是每個主題或每個種族群體都包含年齡調整原死因死亡率。

以下各表僅反映出本統計資料更新版中所發表內容。其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

疾病和風險因子	西班牙裔男性	西班牙裔女性
過重和肥胖		
盛行率，2021-2023 年		
肥胖，BMI ≥30.0 kg/m ^{2†}
血液膽固醇		
盛行率，2021-2023 年		
TC ≥200 mg/dL [‡]	36.7%	33.9%
TC ≥240 mg/dL [‡]	11.9%	9.1%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	20.8%	9.7%
盛行率，2017-2020 年		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	23.7%	27.5%
HBP		
盛行率，2021–2023 年 [†]	51.5%	37.3%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	5291 (27.2 / 100,000)	4788 (20.6 / 100,000)

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	西班牙裔男性	西班牙裔女性
糖尿病		
盛行率，2021–2023 年		
已診斷糖尿病 [†]	11.7%	14.3%
未診斷糖尿病 [†]	4.2%	4.1%
糖尿病前期 [†]	51.3%	30.4%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	6898 (32.4 / 100,000)	5164 (20.9 / 100,000)
所有 CVD		
盛行率，2021–2023 年 [†]	53.2%	38.6%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	36,512 (188.7 / 100,000)	30,067 (129.0 / 100,000)
腦中風		
盛行率，2021–2023 年 [†]	3.5%	3.8%
死亡率，2023 年 [§] (死亡率，經年齡調整，2023 年)	6564 (35.3 / 100,000)	7514 (32.5 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

疾病和風險因子	西班牙裔男性	西班牙裔女性
CHD		
盛行率，CHD， 2021–2023 年 [†]	5.6%	3.2%
盛行率，MI， 2021–2023 年 [†]	3.0%	1.5%
死亡率，2023 年， CHD ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	16,095 (81.9 / 100,000)	10,024 (42.9 / 100,000)
死亡率，2023 年， MI ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	4351 (21.7 / 100,000)	2836 (12.0 / 100,000)
HF		
盛行率，2021–2023 年 [†]	2.3%	2.2%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	2561 (15.1 / 100,000)	2652 (11.7 / 100,000)

BMI 係指身體質量指數；CHD，冠狀動脈心臟病（包括 MI、心絞痛或兩者皆有）；CVD，心血管疾病；省略號 (...)，無資料；HBP，高血壓；HDL-C，高密度脂蛋白膽固醇；HF，心臟衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白膽固醇；M，百萬；MI，心肌梗塞(心臟病發作)；NH，非西班牙裔；和 TC，總膽固醇。

註釋來自於 2025 年統計資料更新版中的表 29-1 和表 29-2。並非所有下方所列的註釋，皆出現在本資料表的每個子表之中。

*由於部分種族類別的人數很少，因此本統計資料更新版針對這些種族的死亡人數，是將兩種性別合併計算，因此無法取得依性別資料。部分種族/族裔類別有的經年齡調整原死因死亡率有依性別區分的資料。

[†]年齡 ≥20 歲。

[‡]全部的 TC 資料是針對 ≥20 歲的美國人。LDL-C、HDL-C 和所有種族與族裔組的資料，按年齡 ≥20 歲進行年齡調整。

[§]所有年齡層。

^{||}因為通報的不一致，西班牙裔、NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亞洲人和 NH 夏威夷原住民或其他太平洋島民的死亡率應謹慎解讀。死亡和死亡率是針對原死因。

[¶]這些百分比代表男性和女性在總發生率或死亡率中各別佔的部分。

[#]包括中裔、菲裔、日裔和其他亞洲人。

NH 亞洲人，依男性和女性

注意：

在本統計資料更新版中，不是每個主題或每個種族群體都包含年齡調整原死因死亡率。

以下各表僅反映出本統計資料更新版中所發表內容。其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

疾病和風險因子	NH 亞裔男性	NH 亞裔女性
過重和肥胖		
盛行率，2021–2023 年		
肥胖，BMI ≥30.0 kg/m ^{2†}
血液膽固醇		
盛行率，2021-2023 年		
TC ≥200 mg/dL [‡]	43.6%	41.3%
TC ≥240 mg/dL [‡]	14.2%	13.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	17.4%	3.6%
盛行率，2017-2020 年		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	31.5%	25.3%
HBP		
盛行率，2021-2023 年 [†]	47.3%	39.5%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	1871 [#] (19.9 / 100,000)	2076 [#] (16.2 / 100,000)

2026 年統計資料更新版 – 美國性別、種族、族裔與 CVD 資料表

疾病和風險因子	NH 亞裔男性	NH 亞裔女性
糖尿病		
盛行率，2021-2023 年		
已診斷糖尿病 [†]	11.1%	8.9%
未診斷糖尿病 [†]	4.9%	4.0%
糖尿病前期 [†]	40.3%	32.2%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	1965 [#] (20.1 / 100,000)	1743 [#] (13.7 / 100,000)
所有 CVD		
盛行率，2021–2023 年 [†]	48.6%	40.7%
死亡率，2023 年 ^{§,} (死亡率，經年齡調整，2023 年)	13,627 [#] (142.8 / 100,000)	12,738 [#] (99.8 / 100,000)
腦中風		
盛行率，2021–2023 年 [†]	3.9%	0.7%
死亡率，2023 年 [§] (死亡率，經年齡調整，2023 年)	2753 [#] (29.0 / 100,000)	3475 [#] (27.3 / 100,000)

本文件中的所有統計資料均適用於美國。如需報告統計資料的 ICD-10 編碼、參考資料和其他資訊，請參閱完整的統計資料更新。
©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

疾病和風險因子	NH 亞裔男性	NH 亞裔女性
CHD		
盛行率，CHD， 2021–2023 年 [†]	4.4%	3.1%
盛行率，MI， 2021–2023 年 [†]	1.5%	1.5%
死亡率，2023 年， CHD [§] (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	6138 (63.4 / 100,000)	4098 (32.0 / 100,000)
死亡率，2023 年， MI [§] , (死亡率，經年齡調 整，2023 年)	1650 [#] (16.9 / 100,000)	1107 [#] (8.7 / 100,000)
HF		
盛行率，2021–2023 年 [†]	1.3%	0.9%
死亡率，2023 年 [§] (死 亡率，經年齡調整， 2023 年)	869 [#] (9.6 / 100,000)	975 [#] (7.6 / 100,000)

BMI 係指身體質量指數；CHD，冠狀動脈心臟病 (包括 MI、心絞痛或兩者皆有)；CVD，心血管疾病；省略號 (...)，無資料；HBP，高血壓；HDL-C，高密度脂蛋白膽固醇；HF，心臟衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白膽固醇；M，百萬；MI，心肌梗塞 (心臟病發作)；NH，非西班牙裔；和 TC，總膽固醇。

註釋來自於 2025 年統計資料更新版中的表 29-1 和表 29-2。並非所有下方所列的註釋，皆出現在本資料表的每個子表之中。

*由於部分種族類別的人數很少，因此本統計資料更新版針對這些種族的死亡人數，是將兩種性別合併計算，因此無法取得依性別資料。部分種族/族裔類別有的經年齡調整原死因死亡率有依性別區分的資料。

[†]年齡 ≥20 歲。

[‡]全部的 TC 資料是針對 ≥20 歲的美國人。LDL-C、HDL-C 和所有種族與族裔組的資料，按年齡 ≥20 歲進行年齡調整。

[§]所有年齡層。

||因為通報的不一致，西班牙裔、NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亞洲人和 NH 夏威夷原住民或其他太平洋島民的死亡率應謹慎解讀。死亡和死亡率是針對原死因。

[¶]這些百分比代表男性和女性在總發生率或死亡率中各別佔的部分。

[#]包括中裔、菲裔、日裔和其他亞洲人。

沒有 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民依男性和女性的數據

注意：

本統計資料更新版中的 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋島民群體的死亡人數為男性和女性合併。因此，在這些表中沒有這些數據。

沒有 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋島民群體的 NHANES 盛行率數據。在本統計資料更新版中，不是每個主題或每個種族群體都包含經年齡調整原死因死亡率。

其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

沒有 NH 夏威夷原住民或太平洋島民依男性和女性的數據

注意：

本統計資料更新版中的 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋島民群體的死亡人數為男性和女性合併。因此，在這些表中沒有這些數據。

沒有 NH 美洲印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋島民群體的 NHANES 盛行率數據。在本統計資料更新版中，

不是每個主題或每個種族群體都包含經年齡調整原死因死亡率。

其他死亡人數與死亡率可在 [CDC WONDER](#) (英文網站) 上查詢到。

引文和附加說明

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新版出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。