



2026 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表

美國男性與心血管疾病

心血管疾病 (CVD) (ICD-10 I00 至 I99)

- 根據 2021 年至 2023 年的資料，53.7% 的 20 歲以上男性患有某種形式的 CVD，作為對比的女性為 44.1%。
- 根據 2021 年至 2023 年的資料，20 歲以上男性中，63.0% 非西班牙裔 (NH) 黑人男性、53.2% 西班牙裔男性、52.8% NH 白人男性，以及 48.6% NH 亞裔男性患有某種形式的 CVD。
- 2023 年，CVD 導致 482,719 名美國男性死亡 (佔 CVD 死亡的 52.7%)。
- 2023 年，CVD 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 263.0 人，每 100,000 名女性中 180.2 人。
- 2022 年，進行了 55,390 次周邊動脈繞道手術，其中 36,355 次為對男性進行。在 435,895 次經皮冠狀動脈介入治療手術中，295,040 次為對男性進行。
- 2024 年，在美國進行了 4,572 次心臟移植，為史上最多次。其中，71.8% 為對男性進行。

冠狀動脈心臟病 (CHD) (ICD-10 I20 至 I25 [包括心肌梗塞 (MI) ICD-10 I21 至 I22])

- 根據 2021 年至 2023 年的資料，990 萬名 20 歲以上男性 (佔成年男性的 6.9%) 患有 CHD；570 萬名男性 (佔成年男性的 3.8%) 有心肌梗塞 (MI) 病史。
- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上男性中，7.6% 的 NH 白人男性、5.6% 的西班牙裔男性、5.0% 的 NH 黑人男性，以及 4.4% 的 NH 亞裔男性患有 CHD。
- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上男性中，4.4% 的 NH 白人男性、3.2% 的 NH 黑人男性、3.0% 的西班牙裔男性，以及 1.5% 的 NH 亞裔男性曾發生 MI。
- 根據 2005 年至 2014 年的資料，第一次 MI 的平均年齡，男性為 65.6 歲而女性為 72.0 歲。
- 2023 年，CHD 為 212,218 名男性的原死因 (佔所有 CHD 死亡的 60.7%)；MI 為 56,429 名男性的原死因 (佔所有 MI 死亡的 60.5%)。
- 2023 年，CHD 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 113.5 人，每 100,000 名女性中 56.8 人。
- 2023 年，MI 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 29.5 人，每 100,000 名女性中 15.4 人。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

腦中風 (ICD-10 I60 至 I69)

- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上男性的腦中風盛行率為 470 萬人 (佔男性的 3.3%)，作為對比的女性為 430 萬人 (佔女性的 2.6%)。
- 在 20 歲以上的男性中，先前罹患腦中風的族群百分比如下所示：3.9% 的 NH 黑人男性、3.9% 的 NH 亞裔男性、3.5% 的西班牙裔男性、3.5% 的 NH 白人男性。
- 2023 年，腦中風導致 70,920 名男性死亡 (佔所有腦中風死亡的 43.6%)。
- 2023 年，腦中風為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 39.3 人，每 100,000 名女性中 38.1 人。

突發性心臟停止 (SCA) (ICD-10 I46.0、I46.1、I46.9、I49.0)

- 2023 年，有 10,080 名男性的原死因為 SCA (佔所有 SCA 死亡的 55.6%)。
- 2023 年，SCA 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 5.3 人，每 100,000 名女性中 3.4 人。
- 2023 年，有 202,399 例男性死亡的死亡證明以任何形式提及 SCA (佔任何提及 SCA 死亡的 53.2%)。
- 2023 年，任何提及 SCA 的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 107.9 人，以及每 100,000 名女性中 75.3 人。

心臟衰竭 (HF) (ICD-10 I50)

- 2021 年至 2023 年間，大約 430 萬名 20 歲以上成年男性患有 HF (佔成年男性的 3.0%)。
- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上男性 HF 的盛行率為：3.6% 的 NH 黑人男性、3.0% 的 NH 白人男性、2.3% 的西班牙裔男性，以及 1.3% 的 NH 亞裔男性。
- 2023 年，有 43,101 名男性死於 HF (佔所有 HF 死亡的 48.0%)。
- 2023 年，HF 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 24.6 人，每 100,000 名女性中 19.1 人。
- 2023 年，有 211,047 例男性死亡的死亡證書以任何形式提及 HF (佔任何相關 HF 死亡的 50.5%)。
- 2023 年，任何提及 HF 的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 118.6 人，以及每 100,000 名女性中 84.9 人。

高血壓 (HBP) (ICD-10 I10 至 I15)

- 在 2021 年到 2023 年，有 6,560 萬名 20 歲以上的男性罹患 HBP (佔男性的 51.6%)。
- 在 2021 年至 2023 年，74 歲以下所有年齡層的男性 HBP 百分比均高於女性。75 歲以上人士中，女性高血壓百分比高於男性。
- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上男性中，62.3% 的 NH 黑人男性、51.5% 的西班牙裔男性、50.4% 的 NH 白人男性，以及 47.3% 的 NH 亞裔男性患有 HBP。
- 2021 年至 2023 年間，HBP 男性患者中，有 21.0% 的 NH 白人男性妥善控制 BP，NH 亞裔男性為 20.1%，NH 黑人男性為 16.9%，西班牙裔男性為 17.6%。
- 2023 年，有 64,812 名男性死於 HBP (佔所有 HBP 死亡的 48.8%)。
- 2023 年，HBP 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 35.5 人，每 100,000 名女性中 28.3 人。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

菸草和尼古丁使用與暴露

- 根據 2022 年的資料，12 到 17 歲者，男性終生使用菸草製品的比率高於女性 (8.9% 對比 8.4%)。
≥18 歲的成人中，女性終生使用的比率為 54.5%，男性為 69.9%。
- 2021 年在 18 歲以上的成人中，有 13.1% 的男性和 10.1% 的女性目前有吸菸習慣，並表示每天或某幾天會吸菸。
- 根據 2024 年的資料，電子菸是年輕人最常使用的菸草製品，有 7.8% 的男高中生和 7.7% 的女高中生目前正在使用電子菸。

高血膽固醇和其他脂質

- 根據 2021 年至 2023 年的資料，6 至 11 歲兒童的平均總膽固醇濃度為 158.3 mg/dL。男性為 159.2 mg/dL；女性為 157.4 mg/dL。
- 根據 2021 年至 2023 年的資料，12 至 19 歲青少年的平均總膽固醇濃度為 154.8 mg/dL。男性為 151.9 mg/dL；女性為 157.9 mg/dL。
- 2021 年至 2023 年，20 歲以上成人中：
 - 35.0% 的男性和 37.1% 的女性的總膽固醇濃度為 200 mg/dL 或更高。
 - 11.1% 的男性和 11.3% 的女性的總膽固醇濃度為 240 mg/dL 或更高。
 - 21.7% 的男性和 6.8% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇低於 40 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年，20 歲以上成人中：
 - 25.6% 的男性和 25.4% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇濃度為 130 mg/dL 或更高。

體能活動

- 根據 2022 和 2023 年的資料，0 歲到 17 歲年輕人在大部分平日每天耗費 ≥4 小時使用電視、電腦、手機或其他電子裝置，來觀看節目、玩遊戲、上網或使用社群媒體 (不包括做學校功課的時間) 的百分比為 21.5%。男性比例為 22.2%，女性為 20.9%。
- 根據 2022 和 2023 年 6 至 17 歲年輕人的資料，22.6% 的男性和 16.2% 的女性每週每天從事體能活動 ≥60 分鐘。
- 2021 年至 2023 年，12 至 17 歲青少年每週每天或幾乎每天從事力量訓練的比例，男性為 44.4%，女性為 26.7%。

過重與肥胖

根據 2021 年至 2023 年的資料：

- 23.0% 的 2 至 19 歲年輕男性肥胖，作為對比的年輕女性為 19.1%。
- 20 歲以上成年男性中，39.3% 為肥胖，作為對比的成年女性為 41.4% (年齡調整盛行率)。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

糖尿病 (ICD-10 E10 至 E14)

- 2021 年至 2023 年，在 2,950 萬名患有醫師診斷糖尿病的美國成人中，1,500 萬人為男性 (佔所有成年男性的 11.3%)；所有成年男性中，17.9% 的 NH 黑人男性、11.7% 的西班牙裔男性、11.1% 的 NH 亞裔男性，以及 9.9% 的 NH 白人男性患有醫師診斷的糖尿病。
- 2021 年至 2023 年，在 960 萬患有未診斷糖尿病的美國成人中，有 540 萬人為男性 (佔所有成年男性的 4.1%)；在所有成年男性中，5.4% 的 NH 黑人男性、4.9% 的 NH 亞裔男性、4.2% 的西班牙裔男性，以及 3.7% 的 NH 白人男性的糖尿病未被診斷出來。
- 2021 年至 2023 年，在估計 5360 萬名糖尿病前期的美國成人中，大約 5,360 萬人為男性 (佔所有成年男性的 42.5%)；在所有成年男性中，51.3% 的西班牙裔男性；40.8% 的 NH 白人男性、40.3% 的 NH 亞裔男性，以及 35.2% 的 NH 黑人男性患有糖尿病前期。
- 2023 年，54,665 名男性死於糖尿病 (佔所有糖尿病死亡的 57.4%)。
- 2023 年，糖尿病為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名男性中 28.4 人，每 100,000 名女性中 17.3 人。

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新版出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urvut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。