



2026 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表

美國女性與心血管疾病

心血管疾病 (CVD) (ICD-10 I00 至 I99)

- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上女性中，有 6,190 萬名女性 (佔所有女性的 44.1%) 罹患某種形式的心血管疾病，作為對比的男性則為 6,870 萬人 (佔所有男性的 53.7%)。
- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上女性中，有 59.5% 的非西班牙裔 (NH) 黑人女性罹患 CVD；作為對比的 NH 白人女性為 43.5%，亞裔女性為 40.7%，西班牙裔女性為 38.6%。
- 2023 年，CVD 是 433,254 名女性 (所有年齡層) 的死因。女性佔 CVD 死亡的 47.3%。
- 2023 年，CVD 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 180.2 人，每 100,000 名男性中 263.0 人。
- 在 2022 年，有 3335 名女性進行過心臟與重大血管繞道手術，作為對比的男性則為 4600 名；有 140,835 名女性進行過經皮冠狀動脈介入治療，作為對比的男性則為 295,040 名。

冠狀動脈心臟病 (CHD) (ICD-10 I20 至 I25 [包括心肌梗塞 (MI) ICD-10 I21 至 I22])

- 根據 2021 年到 2023 年的資料，20 歲以上女性中，600 萬名 (3.7%) 曾罹患 CHD，作為對比的男性為 990 萬名 (6.9%)。在所有年齡層中，男性的 CHD 盛行率都高於女性。
- 根據 2021 年到 2023 年的資料，20 歲以上女性中，有 4.1% 的 NH 白人女性曾罹患 CHD；西班牙裔女性為 3.2%，NH 亞裔女性為 3.1%，NH 黑人女性為 2.8%。
- 根據 2021 年到 2023 年的資料，20 歲以上女性中，280 萬名 (1.6%) 有 MI 病史，作為對比的男性為 570 萬名 (3.8%)。在所有年齡層中，男性的 MI 盛行率都高於女性。
- 根據 2021 年到 2023 年的資料，20 歲以上女性中，有 2.2% 的 NH 黑人女性先前曾罹患 MI；NH 白人女性為 1.5%，西班牙裔女性為 1.5%，NH 亞裔女性為 1.5%。
- 根據 2005 年到 2014 年的資料，女性初次罹患 MI 的平均年齡為 72.0 歲，男性初次罹患 MI 的平均年齡為 65.6 歲。
- 2023 年，有 137,252 名女性死於 CHD (佔所有 CHD 死亡的 39.3%)；有 36,916 名女性死於 MI (佔所有 MI 死亡的 39.5%)。
- 2023 年，CHD 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 56.8 人，每 100,000 名男性中 113.5 人。
- 2023 年，MI 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 15.4 人，每 100,000 名男性中 29.5 人。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

腦中風 (ICD-10 I60 至 I69)

- 根據 2021 年到 2023 年的資料，20 歲以上成人中，女性腦中風的盛行率為 430 萬人 (佔所有女性的 2.6%)，作為對比的男性為 470 萬人 (佔所有男性的 3.3%)。
- 根據 2021 年到 2023 年的資料，20 歲以上女性中，有 4.7% 的 NH 黑人女性先前曾罹患腦中風；西班牙裔女性為 3.8%，NH 白人女性為 2.1%，NH 亞裔女性為 0.7%。
- 2023 年，腦中風造成 91,719 名女性死亡 (佔所有腦中風死亡的 56.4%)。
- 2023 年，腦中風為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 38.1 人，每 100,000 名男性中 39.3 人。

高血壓 (HBP) (ICD-10 I10 至 I15)

- 在 2021 年到 2023 年，有 6,030 萬名 20 歲以上的女性罹患 HBP (佔所有女性的 42.9%)。
- 2021 年到 2023 年在 20 歲以上的女性中，罹患 HBP 的族群如下所示：59.2% 的 NH 黑人女性；42.2% 的 NH 白人女性；39.5% 的 NH 亞裔女性；37.3% 的西班牙裔女性。
- 2021 年到 2023 年，74 歲以下男性罹患 HBP 的百分比高於 74 歲以下女性。75 歲以上者，女性罹患 HBP 的百分比高於男性。
- 2021 年至 2023 年間，HBP 女性患者中，有 29.7% 的 NH 亞裔女性妥善控制 BP，NH 黑人女性為 26.1%，NH 白人女性為 24.4%，西班牙裔女性為 23.5%。
- 2023 年，所有年齡層的女性中，有 68,015 人死於 HBP (佔所有 HBP 死亡的 51.2%)。
- 2023 年，HBP 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 28.3 人，每 100,000 名男性中 35.5 人。

突發性心臟停止 (SCA) (ICD-10 I46.0、I46.1、I46.9、I49.0)

- 2023 年，有 8,052 名女性的原死因為 SCA (佔所有 SCA 死亡的 44.4%)。
- 2023 年，SCA 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 3.4 人，每 100,000 名男性中 5.3 人。
- 2023 年，有 177,950 例女性死亡的死亡證明以任何形式提及 SCA (佔任何相關 SCA 死亡的 46.8%)。
- 2023 年，任何提及 SCA 的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 75.3 人，以及每 100,000 名男性中 107.9 人。

心臟衰竭 (HF) (ICD-10 I50)

- 根據 2021 年到 2023 年的資料，約有 340 萬名 20 歲以上的女性罹患 HF (佔所有女性的 2.1%)。
- 2021 年到 2023 年在 20 歲以上的女性中，罹患 HF 的族群如下所示：3.5% 的 NH 黑人女性；2.2% 的西班牙裔女性；1.9% 的 NH 白人女性；0.9% 的 NH 亞裔女性。
- 2023 年，有 46,694 名女性死於 HF (佔所有 HF 死亡的 52.0%)。
- 2023 年，HF 為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 19.1 人，每 100,000 名男性中 24.6 人。

美國女性與 CVD – 2026 年統計資料更新版資料表

- 2023 年，有 206,492 例女性死亡的死亡證明以任何形式提及 HF (佔任何相關 HF 死亡的 49.5%)。
- 2023 年，任何提及 HF 的年齡調整死亡率為每 100,000 人名女性中 84.9 人，以及每 100,000 名男性中 118.6 人。

菸草和尼古丁使用與暴露

- 根據 2022 年的資料，12 到 17 歲者，女性終生使用菸草製品的比率低於男性 (8.4% 對比 8.9%)。≥18 歲的成人中，女性終生使用的比率低於男性 (54.5% 對比 69.9%)。
- 2021 年在 18 歲以上的成人中，有 10.1% 的女性和 13.1% 的男性目前有吸菸習慣，並表示每天或某幾天會吸菸。
- 根據 2024 年的資料，電子菸是年輕人最常使用的菸草製品，有 7.7% 的女高中生和 7.8% 的男高中生目前正在使用電子菸。

高血膽固醇和其他脂質

- 根據 2021 年到 2023 年的資料，在 6 歲到 11 歲的兒童中，平均總膽固醇濃度為 158.3 mg/dL；男性為 159.2 mg/dL，女性為 157.4 mg/dL。
- 根據 2021 年到 2023 年的資料，在 12 歲到 19 歲的青少年中，平均總膽固醇濃度為 154.8 mg/dL；男性為 151.9 mg/dL，女性為 157.9 mg/dL。
- 2021 年至 2023 年，20 歲以上成人中：
 - 35.0% 的男性和 37.1% 的女性的總膽固醇濃度為 200 mg/dL 或更高。
 - 11.1% 的男性和 11.3% 的女性的總膽固醇濃度為 240 mg/dL 或更高。
 - 21.7% 的男性和 6.8% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇低於 40 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年，20 歲以上成人中：
 - 25.6% 的男性和 25.4% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇濃度為 130 mg/dL 或更高。

體能活動

- 根據 2022 和 2023 年的資料，0 歲到 17 歲年輕人在大部分平日每天耗費 ≥4 小時使用電視、電腦、手機或其他電子裝置，來觀看節目、玩遊戲、上網或使用社群媒體 (不包括做學校功課的時間) 的百分比為 21.5%。男性比例為 22.2%，女性為 20.9%。
- 根據 2022 和 2023 年來自 6 至 17 歲年輕人的資料，22.6% 的男性和 16.2% 的女性每週每天從事體能活動 ≥60 分鐘。
- 2021 年至 2023 年，12 至 17 歲青少年每週每天或幾乎每天從事力量訓練的比例，男性為 44.4%，女性為 26.7%。

過重與肥胖

根據 2021 年至 2023 年的資料：

- 2 至 19 歲的年輕人中，19.1% 的女性肥胖，作為對比的男性為 23.0%。
- ≥20 歲的年輕人中，41.4% 的女性肥胖，作為對比的男性為 39.3% (年齡調整盛行率)。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

糖尿病 (ICD-10 E10 至 E14)

- 根據 2021 年到 2023 年的資料，在 2,950 萬名經醫師診斷為糖尿病的美國成人中，有 1,450 萬名為女性 (佔所有女性的 10.0%)；NH 黑人女性為 16.7%，西班牙裔女性為 14.3%，NH 亞裔女性為 8.9%，NH 白人女性為 7.9%。
- 根據 2021 年到 2023 年的資料，在 960 萬名患有未診斷糖尿病的美國人中，有 420 萬名為女性 (佔所有女性的 2.9%)；NH 黑人女性為 5.3%，西班牙裔為 4.1%，NH 亞裔女性為 4.0%，NH 白人女性為 1.9%。
- 根據 2021 年到 2023 年的資料，在 9,600 萬名糖尿病前期的美國人中，有 4,240 萬名為女性 (佔所有女性的 31.7%)；NH 白人女性為 35.0%，NH 亞裔女性為 32.2%，西班牙裔女性為 30.4%，NH 黑人女性為 23.1%。
- 2023 年，糖尿病造成 40,525 名女性死亡 (佔所有糖尿病死亡的 42.6%)。
- 2023 年，糖尿病為原死因的年齡調整死亡率為每 100,000 名女性中 17.3 人，每 100,000 名男性中 28.4 人。

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新版出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。