



## 2026 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表

### 美國亞裔種族與心血管疾病

#### 心血管疾病 (CVD) (ICD-10 I00 至 I99)

- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上成人中，所有美國成人的 CVD 盛行率為 48.9%，非西班牙裔 (NH) 亞裔男性為 48.6%，NH 亞裔女性為 40.7%，定義包括冠狀動脈心臟病 (CHD)、心臟衰竭 (HF)、腦中風和高血壓。
- 2023 年，NH 亞裔成人中，CVD 導致 13,627 名男性和 12,738 名女性死亡。
- 2023 年，CVD 為原死因的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 218.3 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 142.8 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 99.8 人。

#### 冠狀動脈心臟病 (CHD) (ICD-10 I20 至 I25 [包括心肌梗塞 (MI) ICD-10 I21 至 I22])

- 根據 2021 年至 2023 年的資料，20 歲以上成人中，5.2% 的所有美國成人、4.4% 的 NH 亞裔男性和 3.1% 的 NH 亞裔女性患有 CHD。
- 根據 2021 年至 2023 年的資料，20 歲以上成人中，2.6% 的所有美國成人，1.5% 的 NH 亞裔男性和 1.5% 的 NH 亞裔女性曾患有 MI。
- 2023 年，NH 亞裔成人中，CHD 導致 6138 名男性和 4098 名女性死亡。
- 2023 年，CHD 為原死因的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 82.2 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 63.4 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 32.0 人。
- 2023 年，MI 導致 1650 名 NH 亞裔男性和 1107 名 NH 亞裔女性死亡。
- 2023 年，MI 為原死因的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 21.9 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 16.9 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 8.7 人。

#### 腦中風 (ICD-10 I60 至 I69)

- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上成人中，3.0% 的美國成人、3.9% 的 NH 亞裔男性和 0.7% 的 NH 亞裔女性先前曾患有腦中風。
- 2023 年，腦中風導致 2753 名 NH 亞裔男性和 3475 名 NH 亞裔女性死亡。
- 2023 年，腦中風為原死因的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 39.0 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 29.0 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 27.3 人。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

### 高血壓 (HBP) (ICD-10 I10 至 I15)

- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上成人中，47.3% 的所有美國成人，47.3% 的 NH 亞裔男性和 39.5% 的 NH 亞裔女性患有 HBP (定義為收縮壓為 140 mm Hg 以上或舒張壓 90 mm Hg 以上，或服用降血壓藥，或醫師或其他專業人士兩次告知患有 HBP)。
- 2023 年，HBP 導致 1871 名 NH 亞裔男性和 2076 名 NH 亞裔女性死亡。
- 2023 年，HBP 為原死因的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 31.9 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 19.9 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 16.2 人。

### 高血膽固醇和其他脂質

- 2021 年至 2023 年間，所有 6 至 11 歲美國兒童的平均總膽固醇濃度為 158.3 mg/dL。若為 NH 亞裔兒童，男性的平均總膽固醇為 166.3 mg/dL，女性為 158.6 mg/dL。
- 2021 年至 2023 年間，所有 12 至 19 歲美國青少年的平均總血液膽固醇濃度為 154.8 mg/dL。若為 NH 亞裔青少年，男性的平均總膽固醇為 160.2 mg/dL，女性為 150.4 mg/dL。
- 2021 年至 2023 年間，20 歲以上成人中：
  - 36.1% 的所有美國成人、43.6% 的 NH 亞裔男性和 41.3% 的 NH 亞裔女性總膽固醇濃度為 200 mg/dL 以上。
  - 11.3% 的所有美國成人、14.2% 的 NH 亞裔男性和 13.7% 的 NH 亞裔女性總膽固醇濃度為 240 mg/dL 以上。
  - 14.1% 的所有美國成人、17.4% 的 NH 亞裔男性和 3.6% 的 NH 亞裔女性高密度脂蛋白膽固醇濃度低於 40 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年間，20 歲以上成人中：
  - 25.5% 的所有美國成人、31.5% 的 NH 亞裔男性和 25.3% 的 NH 亞裔女性低密度脂蛋白膽固醇濃度為 130 mg/dL 以上。

### 菸草和尼古丁使用與暴露

- 根據 2021 年 18 歲以上美國人的資料，相較於 NH 黑人 (11.7%) 和 NH 白人 (11.7%)，NH 亞裔 (5.4%) 和西班牙裔 (7.7%) 成人較不常報告每天或某幾天吸菸。
- 根據 2022 年的資料，18 歲以上成人終生使用菸草製品的情況，在美洲印第安人或阿拉斯加原住民成人 (70.5%) 和 NH 白人 (69.5%) 中最多，其次為西班牙裔或拉丁裔 (51.8%)、NH 黑人 (50.8%)，以及 NH 亞裔 (34.9%) 成人。
- 2022 年，12 至 17 歲美國青少年終生使用菸草製品的情況，在 NH 美洲印第安人或阿拉斯加原住民青少年 (17.7%) 中最多，其次為白人 (10.0%)、西班牙裔或拉丁裔 (8.0%)、NH 黑人 (7.5%)，以及 NH 亞裔 (2.2%) 青少年。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。

### 體能活動 (PA)

- 2022 年和 2023 年，全美各地 0 歲到 17 歲年輕人在大部分平日每天耗費  $\geq 4$  小時使用電視、電腦、手機或其他電子裝置來觀看節目、玩遊戲、上網或使用社群媒體 (不包括做學校功課的時間) 的百分比為 21.5%。NH 亞裔兒童的百分比為 21.6%。
- 美國人體能活動指南建議兒童和青少年每日累積至少 60 分鐘的體能活動，包括有氧以及肌肉和骨骼強化活動。根據 2022 年和 2023 年的資料，全國每週每天從事體能活動  $\geq 60$  分鐘的所有 6 至 17 歲年輕人佔 19.5%。6 至 17 歲 NH 亞裔年輕人中，13.1% 每週每天從事體能活動  $\geq 60$  分鐘。
- 根據 2021 年至 2023 年的資料，12 至 17 歲美國青少年每週每天或幾乎每天從事力量訓練的比例，所有青少年為 35.8%，亞裔青少年為 29.9%。

### 過重與肥胖

- 2026 統計資料更新加入 2021 年至 2023 年的肥胖資料，但截至撰寫 2026 統計資料更新的時間點，未有已發表的試驗將資料按種族和族裔列出。

### 糖尿病 (ICD-10 E10 至 E14)

- 根據 2002 年到 2018 年的資料，在未滿 20 歲的美國年輕人中，第 1 型糖尿病的盛行率 (每 100,000 人) 如下：亞裔或太平洋島民年輕人為 9.4 人，作為對比的美洲印第安年輕人為 7.8 人，西班牙裔年輕人為 17.7 人，黑人年輕人為 22.1 人，白人年輕人為 26.4 人。
- 根據 2002 年到 2018 年的資料，在未滿 20 歲的美國年輕人中，第 2 型糖尿病的盛行率 (每 100,000 人) 如下：亞裔或太平洋島民年輕人為 16.6 人，作為對比的美洲印第安年輕人為 46.0 人，西班牙裔年輕人為 25.8 人，黑人年輕人為 50.1 人，白人年輕人為 5.2 人。
- 2021 年至 2023 年間，成人 ( $\geq 20$  歲) 之中：
  - 10.6% 的所有美國成人、11.1% 的 NH 亞裔男性和 8.9% 的 NH 亞裔女性經醫師診斷為糖尿病。
  - 3.5% 的所有美國成人、4.9% 的 NH 亞裔男性和 4.0% 的 NH 亞裔女性有未診斷的糖尿病。
  - 37.2% 的所有美國成人、40.3% 的 NH 亞裔男性和 32.2% 的 NH 亞裔女性為糖尿病前期。
- 2023 年，NH 亞裔成人中，糖尿病導致 1965 名男性和 1743 名女性死亡。
- 2023 年，所有美國成人糖尿病為原死因的年齡調整的死亡率為每 100,000 人中 22.4 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 20.1 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 13.7 人。

### 突發性心臟停止 (SCA) (ICD-10 I46.0、I46.1、I46.9、I49.0)

- 2023 年，原死因為 SCA 的 NH 亞裔男性為 266 名，NH 亞裔女性為 184 名。SCA 為原死因的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 4.3 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 2.7 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 1.5 人。
- 2023 年，8869 名 NH 亞裔男性和 8296 名 NH 亞裔女性的死亡證明以任何形式提及 SCA。2023 年，任何提及 SCA 的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 90.2 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 92.7 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 65.0 人。

### 心臟衰竭 (HF) (ICD-10 I50)

- 根據 2021 年至 2023 年的資料，≥20 歲成人的 HF 盛行率，所有美國成人為 2.5%，NH 亞裔男性為 1.3%，NH 亞裔女性為 0.9%。
- 2023 年，原死因為 HF 的 NH 亞裔男性為 869 名，NH 亞裔女性為 975 名。HF 為原死因的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 21.6 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 9.6 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 7.6 人。
- 2023 年，4564 名 NH 亞裔男性和 4555 名 NH 亞裔女性的死亡證明以任何形式提及 HF。2023 年，任何提及 HF 的年齡調整死亡率為所有美國人每 100,000 人中 99.6 人，NH 亞裔男性為每 100,000 人中 49.4 人，NH 亞裔女性為每 100,000 人中 35.6 人。

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新版出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Urbut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。

除非另有說明，否則本資料表中的所有統計資料均適用於美國。請參閱完整的《統計資料更新版》，以獲取有關報告統計資料的參考資料和其他資訊。

©2026 American Heart Association, Inc. 版權所有，保留一切權利。未經授權禁止使用。