

2026 年心臟病和腦中風統計資料更新版資料表

全球疾病負擔

2024、2025 和 2026 年的統計資料更新均包含 2021 年全球疾病負擔研究資料。由於人口學和人口估計、統計和地理空間建模方法的改善，以及自 2024 年 American Heart Association 統計資料更新發表以來新增了近 3000 個新資料來源，以下部分全球估計值 (來自 2025 年和 2026 年統計資料更新) 反映出與 2024 年統計資料更新略有不同的估計值。

本資料表的所有資料均代表全球資料。

心血管疾病 (CVD)

- 2021 年，全球約有 1,941 萬人死於 CVD。CVD 相關的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 235.18 人。全球 CVD 的盛行率為 6.1206 億人。CVD 相關的年齡標準化盛行率為每 100,000 人中 7178.73 人。
- 2021 年死於 CVD 的死亡率最高是在中亞和東歐，而高死亡率亦可見於大洋洲、北非和中東以及撒哈拉以南非洲中部。死亡率最低是在高收入亞太地區和澳大拉西亞。

冠狀動脈心臟病 (CHD)

- 2021 年，估計全球有 2.5428 億人患有缺血性心臟病 (IHD)，該病在男性比女性更為盛行 (分別為 1.4531 億人和 1.0897 億人)。年齡標準化盛行率為每 100,000 人中 2946.38 人 (男性每 100,000 人中 3610.24 人，女性每 100,000 人中 2357.61 人)。
- 2021 年，在各地區之間，北非和中東地區的 IHD 盛行率最高，其次為東歐和南亞及中亞。
- 2021 年，全球估計有 899 萬人因 IHD 而死亡，男性死亡人數高於女性 (分別為 500 萬和 399 萬)。2021 年，全球 IHD 年齡標準化死亡率為每 100,000 人中 108.73 人 (男性每 100,000 人中 136.84 人；女性每 100,000 人中 85.32 人)。
- IHD 死亡率在中亞、東歐、北非和中東為最高。死亡率最低是在高收入亞太地區。

腦中風

- 2021 年，腦中風的全球盛行率為 9,382 萬人，缺血性腦中風的盛行率為 6,994 萬人，腦內出血的盛行率為 1,660 萬人，蛛網膜下腔出血的盛行率為 785 萬人。2021 年，腦中風的全球年齡標準化盛行率為每 100,000 人中 1099.31 人，缺血性腦中風為每 100,000 人中 819.47 人，腦內出血為每 100,000 人中 194.51 人，蛛網膜下腔出血為每 100,000 人中 92.17 人。

全球疾病負擔-2026 年統計資料更新版資料表

- 總體而言，2021 年，腦中風的年齡標準化盛行率最高是在撒哈拉以南非洲、東亞、東南亞和中亞。比率最低是在澳大利西亞。
 - 缺血性腦中風的年齡標準化盛行率最高是在撒哈拉以南非洲南部，其次是在撒哈拉以南非洲西部和東亞及中亞。
 - 腦內出血的年齡標準化盛行率最高是在撒哈拉以南非洲西部、東南亞、大洋洲和高收入亞太地區。
 - 蛛網膜下腔出血的年齡標準化盛行率最高是在高收入亞太地區和安第斯山拉丁美洲。
- 2021 年，全球有 725 萬人死於腦中風。全球總共有 359 萬人死於缺血性腦中風，331 萬人死於腦內出血，以及 35 萬人死於蛛網膜下腔出血。
- 2021 年，全部腦中風的全球年齡標準化盛行率為每 100,000 人中 87.45 人，缺血性腦中風為每 100,000 人中 44.18 人，腦內出血為每 100,000 人中 39.09 人，蛛網膜下腔出血為每 100,000 人中 4.18 人。
- 2021 年，死於腦中風的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲和東南亞。比率最低是在澳大利西亞和西歐。
 - 死於缺血性腦中風的年齡標準化死亡率最高是在東歐，其次是在北非、中東和中亞。死亡率最低是在澳大利西亞。
 - 腦內出血的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲，其次是在東南亞和東亞和撒哈拉以南非洲中部及東部。
 - 蛛網膜下腔出血的年齡標準化死亡率估計最高是在大洋洲，其次是在東南亞和安第斯山拉丁美洲。

高血壓

- 2021 年，全球有 1,085 萬人死於收縮壓過高。死於高血壓的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 131.10 人。
- 死於收縮壓過高的年齡標準化死亡率最高是在中亞，其次是在東歐、撒哈拉以南非洲中部、北非和中東。
- 2019 年，高血壓是全球 (除大洋洲、撒哈拉以南非洲東部、中部和西部外) 5 大疾病負擔 (因過早死亡而損失壽命年數和失能調整壽命年數) 風險因子中的第 1 大風險因子。

高血膽固醇和其他脂質

- 2021 年，全球有 365 萬人死於低密度脂蛋白膽固醇過高。2021 年，死於低密度脂蛋白膽固醇過高的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 43.67 人。
- 2021 年，死於低密度脂蛋白膽固醇過高的年齡標準化死亡率最高是在東歐，其次是在中亞、北非和中東。

全球疾病負擔-2026 年統計資料更新版資料表

菸草

- 2021 年，菸草導致全球估計 725 萬人死亡 (568 萬人為男性，157 萬人為女性)。2021 年，死於使用菸草的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 85.66 人。
- 根據 2021 年的資料，死於使用菸草的死亡率最高是在東亞和大洋洲。死亡率最低是在安第斯山拉丁美洲。
 - 全球疾病負擔研究估計，在 2021 年，吸菸是因過早死亡而損失壽命年數的第二大風險因子 (收縮壓過高排名第一)，且吸菸在失能調整壽命年數 (disability-adjusted life year) 風險因子中排名第四。

體能活動

- 據估計在 2021 年，體能活動過少與全球 66 萬人的死亡有關。2021 年，死於體能活動過少的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 7.99 人。
- 2021 年，在各地區之間，死於體能活動過少的死亡率最高是在撒哈拉以南非洲南部、北非和中東及大洋洲。死亡率最低是在高收入亞太地區和拉丁美洲南部。

過重與肥胖

- 2021 年，身體質量指數過高與全球 371 萬人死亡相關。2021 年，死於身體質量指數過高的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 44.23 人。
- 根據 2021 年的資料，在各地區之間，死於身體質量指數過高的年齡標準化死亡率在高收入亞太地區為最低，而在撒哈拉以南非洲南部、北非和中東及大洋洲為最高。

糖尿病

- 根據 2021 年的全球資料，5.2565 億人 (2.7084 億男性和 2.5481 億女性) 患有糖尿病。全球糖尿病的年齡標準化盛行率為每 100,000 人中 6123.59 人。
- 估計 2021 年在各地區之間的糖尿病盛行率最高是在大洋洲，其次是在北非和中東、加勒比海地區，以及高收入北美地區。
- 2021 年，全球有 166 萬人死於糖尿病。2021 年，死於糖尿病的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 19.61 人。
- 死於糖尿病的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲，其次是在撒哈拉以南非洲南部。死亡率最低是在高收入亞太地區。
- 2021 年，全球有 529 萬人死於空腹血漿葡萄糖過高。2021 年，死於空腹血漿葡萄糖過高的全球年齡標準化死亡率為每 100,000 人中有 63.73 人。
- 2021 年，死於空腹血漿葡萄糖過高的年齡標準化死亡率最高是在大洋洲，其次是在撒哈拉以南非洲南部及中部和北非及中東。

全球疾病負擔-2026 年統計資料更新版資料表

可從以下網址下載資料表、資訊圖表和目前/過去的統計資料更新版出版物：

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#) (英文網站)。

本資料表中的許多統計資料來自為統計資料更新版文件編製的未發表表格，可以使用以下所列的文件引文進行引用。用於製表的資料來源列於完整文件中。此外，部分統計資料來自已發表的研究。若要引用本資料表中的任何統計資料，請查看完整的心臟病和腦中風統計資料文件，以確定資料來源和原始引文。

American Heart Association 要求引用全文如下：

Palaniappan LP, Allen NB, Almarzooq ZI, Anderson CAM, Arora P, Avery CL, Baker-Smith CM, Bansal N, Currie ME, Earlie RS, Fan W, Fetterman JL, Barone Gibbs B, Heard DG, Hiremath S, Hong H, Hyacinth HI, Ibeh C, Jiang T, Johansen MC, Kazi DS, Ko D, Kwan TW, Leppert MH, Li Y, Magnani JW, Martin KA, Martin SS, Michos ED, Mussolino ME, Ogungbe O, Parikh NI, Perez MV, Perman SM, Sarraju A, Shah NS, Springer MV, St-Onge M-P, Thacker EL, Tierney S, Uribut SM, Van Spall HGC, Voeks JH, Whelton SP, Wong SS, Zhao J, Khan SS; on behalf of the American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention Statistics Committee and Stroke Statistics Committee. 2026 Heart disease and stroke statistics: a report of US and global data from the American Heart Association. *Circulation*. Published online January 21, 2026.

請透過 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文網站) 將所有媒體提問引導至新聞媒體關係部。