

2026 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

美国的性别、种族、民族与心血管疾病

本情况说明书比较了美国成年人风险因素和疾病数据。患病率数据来自美国国家健康和营养调查 (NHANES)。死亡率数值来自美国国家人口动态统计系统 (NVSS)，按年龄调整的死亡率来自 CDC WONDER，这些数据均为撰写本统计数据更新时的最新可用数据。发病率数据来自不同来源。有关来源和其他信息，请参阅完整的统计数据更新文档。

以下各表均使用相同的数据进行比较，以突出性别、种族和民族之间以及内部的差异。

目录

总体、全体男性、全体女性	2
按全体和各种族和民族分列的男性数据	5
按全体和各种族和民族分列的女性数据	8
按男性和女性分列的各种族和民族数据	11
按男性和女性分列的 NH 白人数据	11
按男性和女性分列的 NH 黑人数据	14
按男性和女性分列的西班牙裔数据	17
按男性和女性分列的 NH 亚裔数据	20
未提供按男性和女性分列的 NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民数据	23
未提供按男性和女性分列的 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民数据	24
引述和其他备注	25

总体、全体男性、全体女性

疾病和风险因素	男性与女性	全体男性	全体女性
超重和肥胖			
患病率（2021-2023 年）			
肥胖 (BMI ≥30.0 kg/m²) [†]	40.3%	39.3%	41.4%
血液胆固醇			
患病率（2021-2023 年）			
TC ≥200 mg/dL [‡]	91.2 M (36.1%)	42.3 M (35.0%)	48.9 M (37.1%)
TC ≥240 mg/dL [‡]	28.7 M (11.3%)	13.4 M (11.1%)	15.3 M (11.3%)
HDL-C <40 mg/dL [‡]	34.9 M (14.1%)	26.4 M (21.7%)	8.5 M (6.8%)
患病率（2017-2020 年）			
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	63.1 M (25.5%)	30.3 M (25.6%)	32.8 M (25.4%)
HBP			
患病率（2021-2023 年） [†]	125.9 M (47.3%)	65.6 M (51.6%)	60.3 M (42.9%)
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率，2023 年 ）	132827 (31.9/100000)	64812 (48.8%)* (35.5/100000)	68015 (51.2%)* (28.3/100000)
糖尿病			
患病率（2021-2023 年）			
经确诊的糖尿病 [†]	29.5 M (10.6%)	15.0 M (11.3%)	14.5 M (10.0%)
未经确诊的糖尿病 [†]	9.6 M (3.5%)	5.4 M (4.1%)	4.2 M (2.9%)
前驱糖尿病 [†]	96.0 M (37.2%)	53.6 M (42.5%)	42.4 M (31.7%)
发病率（经确诊的糖尿病， 2021 年） ^{**}	1.2 M	620000	591000

本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的 ICD-10 代码、参考和其他信息。©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

2026 年统计数据更新 — 美国的性别、种族、民族与 CVD 情况说明书

疾病和风险因素	男性与女性	全体男性	全体女性
死亡率（2023 年） ^{§,¶} （按年龄调整死亡率，2023 年 [¶] ）	95190 (22.4/100000)	54665 (57.4%) [¶] (28.4/100000)	40525 (42.6%) [¶] (17.3/100000)
全部 CVD			
患病率（2021-2023 年） [†]	130.6 M (48.9%)	68.7 M (53.7%)	61.9 M (44.1%)
死亡率（2023 年） ^{§,¶} （按年龄调整死亡率，2023 年 [¶] ）	915973 (218.3/100000)	482719 (52.7%) [¶] (263.0/100000)	433254 (47.3%) [¶] (180.2/100000)
卒中			
患病率（2021-2023 年） [†]	9.0 M (3.0%)	4.7 M (3.3%)	4.3 M (2.6%)
新发和复发性卒中（1999 年） [§]	795.0 K	370.0 K (46.5%) [¶]	425.0 K (53.5%) [¶]
死亡率（2023 年） [§] （按年龄调整死亡率，2023 年 [¶] ）	162639 (39.0/100000)	70920 (43.6%) [¶] (39.3/100000)	91719 (56.4%) [¶] (38.1/100000)
CHD			
患病率（CHD，2021-2023 年） [†]	15.9 M (5.2%)	9.9 M (6.9%)	6.0 M (3.7%)
患病率（MI，2021-2023 年） [†]	8.5 M (2.6%)	5.7 M (3.8%)	2.8 M (1.6%)
死亡率（CHD，2023 年） ^{§,¶} （按年龄调整死亡率，2023 年 [¶] ）	349470 (82.2/100000)	212218 (60.7%) [¶] (113.5/100000)	137252 (39.3%) [¶] (56.8/100000)
死亡率（MI，2023 年） ^{§,¶} （按年龄调整死亡率，2023 年 [¶] ）	93345 (21.9/100000)	56429 (60.5%) [¶] (29.5/100000)	39916 (39.5%) [¶] (15.4/100000)
HF			
患病率（2021-2023 年） [†]	7.7 M (2.5%)	4.3 M (3.0%)	3.4 M (2.1%)
死亡率（2023 年） ^{§,¶} （按年龄调整死亡率，2023 年 [¶] ）	89795 (21.6/100000)	43101 (48.0%) [¶] (24.6/100000)	46694 (52.0%) [¶] (19.1/100000)

本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的 ICD-10 代码、参考和其他信息。©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

BMI 表示身体质量指数；CHD，冠状动脉心脏病（包括 MI、心绞痛或两者）；CVD，心血管疾病；省略号（...），数据不详；HBP，高血压；HDL-C，高密度脂蛋白胆固醇；HF，心力衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白胆固醇；M，百万；MI，心肌梗死（心脏病发作）；NH，非西班牙裔；TC，总胆固醇。
脚注来自 2026 年统计数据更新中的表 29-1 和 29-2。并非下列所有脚注都会出现在本情况说明书的每个子表中。

- *由于某些种族类别的人数较少，统计数据更新中的死亡率数值是将性别合并计算得出，因此无法按性别分列。对于部分种族/民族类别，各主要原因造成的年龄调整死亡率可按性别分列。
- [†]年龄 ≥20 岁。
- [†]TC 的总数据针对年龄 ≥20 岁的美国人。对于年龄 ≥20 岁的美国人，LDL-C、HDL-C 以及所有种族和民族人群的数据均按年龄调整。
- [§]所有年龄。
- ^{||}由于报告不一致，应谨慎解读西班牙裔、NH 美国印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亚裔以及 NH 夏威夷或其他太平洋岛民的死亡率。死亡人数和死亡率均指主要原因死亡人数和死亡率。
- [¶]这些百分比代表了男性与女性在总发病率或总死亡率中所占的比例。
- [#]包括中国人、菲律宾人、日本和其他亚洲人。
- ^{**}年龄 ≥18 岁。
- ^{††}估计值包括西班牙裔和 NH 种族。白种人估计值包括其他非黑人种族。

按全体和各种族和民族分列的男性数据

注意：统计数据更新中的死亡率数值是将 NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民人群中男性和女性数据合并计算得出。因此，以下按性别分列的死亡率数据不包括上述人群。

在统计数据更新中，并未针对每个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

下表仅反映统计数据更新中发布的内容。其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站)上找到。

疾病和风险因素	全体男性	NH 白人男性	NH 黑人男性	西班牙裔男性	NH 亚裔男性	NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民*男性	NH 夏威夷原住民或太平洋岛民*男性
超重和肥胖							
患病率（2021-2023 年）							
肥胖 (BMI ≥30.0 kg/m²)*	39.3%
血液胆固醇							
患病率（2021-2023 年）							
TC ≥200 mg/dL‡	42.3 M (35.0%)	34.8%	32.0%	36.7%	43.6%
TC ≥240 mg/dL‡	13.4 M (11.1%)	10.9%	10.2%	11.9%	14.2%
HDL-C <40 mg/dL‡	26.4 M (21.7%)	21.4%	19.4%	20.8%	17.4%
患病率（2017-2020 年）							
LDL-C ≥130 mg/dL‡	30.3 M (25.6%)	25.0%	26.4%	23.7%	31.5%
HBP							
患病率（2021-2023 年）*	65.6 M (51.6%)	50.4%	62.3%	51.5%	47.3%
死亡率（2023 年）§, （按年龄调整死亡率，2023 年 ）	64812 (48.8%)¶ (35.5/100000)	44828 (33.8/100000)	11549 (65.0/100000)	5291 (27.2/100000)	1871* (19.9/100000)

本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的 ICD-10 代码、参考和其他信息。©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

2026 年统计数据更新 — 美国的性别、种族、民族与 CVD 情况说明书

疾病和风险因素	全体男性	NH 白人男性	NH 黑人男性	西班牙裔男性	NH 亚裔男性	NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民*男性	NH 夏威夷原住民或太平洋岛民*男性
糖尿病							
患病率（2021-2023 年）							
经确诊的糖尿病†	15.0 M (11.3%)	9.9%	17.9%	11.7%	11.1%
未经确诊的糖尿病†	5.4 M (4.1%)	3.7%	5.4%	4.2%	4.9%
前驱糖尿病†	53.6 M (42.5%)	40.8%	35.2%	51.3%	40.3%
发病率（经确诊的糖尿病，2021 年） **	620000
死亡率（2023 年） %‡ （按年龄调整死亡率，2023 年‡）	54665 (57.4%)¶ (28.4/100000)	35704 (25.7/100000)	8799 (48.3/100000)	6898 (32.4/100000)	1965* (20.1/100000)
全部 CVD							
患病率 （2021-2023 年） †	68.7 M (53.7%)	52.8%	63.0%	53.2%	48.6%
死亡率（2023 年） %‡ （按年龄调整死亡率，2023 年‡）	482719 (52.7%)¶ (263.0/100000)	361623 (268.6/100000)	63120 (360.1/100000)	36512 (188.7/100000)	13627* (142.8/100000)
卒中							
患病率 （2021-2023 年） †	4.7 M (3.3%)	3.5%	3.9%	3.5%	3.9%
新发和复发性卒中 （1999 年） §	370.0 K (46.5%)¶	325.0 K††	45.0 K††
死亡率（2023 年） § （按年龄调整死亡率，2023 年‡）	70920 (43.6%)¶ (39.3/100000)	50399 (37.7/100000)	10246 (61.2/100000)	6564 (35.3/100000)	2753* (29.0/100000)

本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的 ICD-10 代码、参考和其他信息。©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

2026 年统计数据更新 — 美国的性别、种族、民族与 CVD 情况说明书

疾病和风险因素	全体男性	NH 白人男性	NH 黑人男性	西班牙裔男性	NH 亚裔男性	NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民*男性	NH 夏威夷原住民或太平洋岛民*男性
CHD							
患病率（CHD，2021-2023 年） [†]	9.9 M (6.9%)	7.6%	5.0%	5.6%	4.4%
患病率（MI，2021-2023 年） [†]	5.7 M (3.8%)	4.4%	3.2%	3.0%	1.5%
死亡率（2023 年，CHD） ^{§,} (按年龄调整死亡率，2023 年)	212218 (60.7%) [¶] (113.5/100000)	162908 (119.0/100000)	23446 (131.5/100000)	16095 (81.9/100000)	6138 (63.4/100000)
死亡率（2023 年，MI） ^{§,} (按年龄调整死亡率，2023 年)	56429 (60.5%) [¶] (29.5/100000)	43444 (31.2/100000)	6145 (34.1/100000)	4351 (21.7/100000)	1650 [#] (16.9/100000)
HF							
患病率 (2021-2023 年) [†]	4.3 M (3.0%)	3.0%	3.6%	2.3%	1.3%
死亡率（2023 年） ^{§,} (按年龄调整死亡率，2023 年)	43101 (48.0%) [¶] (24.6/100000)	33979 (26.0/100000)	5207 (31.9/100000)	2561 (15.1/100000)	869 [#] (9.6/100000)

BMI 表示身体质量指数；CHD，冠状动脉心脏病（包括 MI、心绞痛或两者）；CVD，心血管疾病；省略号 (...)，数据不详；HBP，高血压；HDL-C，高密度脂蛋白胆固醇；HF，心力衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白胆固醇；M，百万；MI，心肌梗死（心脏病发作）；NH，非西班牙裔；TC，总胆固醇。

脚注来自 2025 年统计数据更新中的表 29-1 和 29-2。并非下列所有脚注都会出现在本情况说明书的每个子表中。

[†]由于某些种族类别的人数较少，统计数据更新中的死亡率数值是将性别合并计算得出，因此无法按性别分列。对于部分种族/民族类别，各主要原因造成的年龄调整死亡率可按性别分列。

[†]年龄 ≥20 岁。

[†]TC 的总数据针对年龄 ≥20 岁的美国人。对于年龄 ≥20 岁的美国人，LDL-C、HDL-C 以及所有种族和民族人群的数据均按年龄调整。

[§]所有年龄。

^{||}由于报告不一致，应谨慎解读西班牙裔、NH 美国印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亚裔以及 NH 夏威夷或其他太平洋岛民的死亡率。死亡人数和死亡率均指主要原因死亡人数和死亡率。

[¶]这些百分比代表了男性与女性在总发病率或总死亡率中所占的比例。

[#]包括中国人、菲律宾人、日本人和其他亚洲人。

^{**}年龄 ≥18 岁。

按全体和各种族和民族分列的女性数据

注意：统计数据更新中的死亡率数值是将 NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民人群中男性和女性数据合并计算得出。因此，以下按性别分列的死亡率数据不包括上述人群。

在统计数据更新中，并未针对每个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

下表仅反映统计数据更新中发布的内容。其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站) 上找到。

疾病和风险因素	全体女性	NH 白人女性	NH 黑人女性	西班牙裔女性	NH 亚裔女性	NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民*女性	NH 夏威夷原住民或太平洋岛民*女性
超重和肥胖							
患病率（2021-2023 年）							
肥胖 (BMI ≥30.0 kg/m²)*	41.4%
血液胆固醇							
患病率（2021-2023 年）							
TC ≥200 mg/dL‡	48.9 M (37.1%)	39.7%	24.9%	33.9%	41.3%
TC ≥240 mg/dL‡	15.3 M (11.3%)	12.9%	5.7%	9.1%	13.7%
HDL-C <40 mg/dL‡	8.5 M (6.8%)	6.2%	4.4%	9.7%	3.6%	...	
患病率（2017-2020 年）							
LDL-C ≥130 mg/dL‡	32.8 M (25.4%)	24.0%	22.5%	27.5%	25.3%
HBP							
患病率（2021-2023 年）†	60.3 M (42.9%)	42.2%	59.2%	37.3%	39.5%
死亡率（2023 年）§, （按年龄调整死亡率，2023 年¹）	68015 (51.2%)¶ (28.3/100000)	49500 (27.7/100000)	10689 (44.7/100000)	4788 (20.6/100000)	2076* (16.2/100000)

本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的 ICD-10 代码、参考和其他信息。©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

2026 年统计数据更新 — 美国的性别、种族、民族与 CVD 情况说明书

疾病和风险因素	全体女性	NH 白人女性	NH 黑人女性	西班牙裔女性	NH 亚裔女性	NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民*女性	NH 夏威夷原住民或太平洋岛民*女性
糖尿病							
患病率（2021-2023 年）							
经确诊的糖尿病†	14.5 M (10.0%)	7.9%	16.7%	14.3%	8.9%
未经确诊的糖尿病†	4.2 M (2.9%)	1.9%	5.3%	4.1%	4.0%
前驱糖尿病†	42.4 M (31.7%)	35.0%	23.1%	30.4%	32.2%
发病率（经确诊的糖尿病，2021 年） **	591000
死亡率（2023 年） § （按年龄调整死亡率，2023 年 [†] ）	40525 (42.6%) [¶] (17.3/100000)	24701 (14.8/100000)	7893 (32.1/100000)	5164 (20.9/100000)	1743* (13.7/100000)
全部 CVD							
患病率 （2021-2023 年） †	61.9 M (44.1%)	43.5%	59.5%	38.6%	40.7%
死亡率（2023 年） § （按年龄调整死亡率，2023 年 [†] ）	433254 (47.3%) [¶] (180.2/100000)	328155 (184.8/100000)	56771 (236.5/100000)	30067 (129.0/100000)	12738* (99.8/100000)
卒中							
患病率 （2021-2023 年） †	4.3 M (2.6%)	2.1%	4.7%	3.8%	0.7%
新发和复发性卒中 （1999 年） §	425.0 K (53.5%) [¶]	365.0 K ^{††}	60.0 K ^{††}
死亡率（2023 年） § （按年龄调整死亡率，2023 年 [†] ）	91719 (56.4%) [¶] (38.1/100000)	67564 (37.8/100000)	12101 (51.0/100000)	7514 (32.5/100000)	3475* (27.3/100000)

本文档中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的 ICD-10 代码、参考和其他信息。©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

疾病和风险因素	全体女性	NH 白人女性	NH 黑人女性	西班牙裔女性	NH 亚裔女性	NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民*女性	NH 夏威夷原住民或太平洋岛民*女性
CHD							
患病率（CHD，2021-2023 年） [†]	6.0 M (3.7%)	4.1%	2.8%	3.2%	3.1%
患病率（MI，2021-2023 年） [†]	2.8 M (1.6%)	1.5%	2.2%	1.5%	1.5%
死亡率（2023 年，CHD） ^{§,} （按年龄调整死亡率，2023 年 ⁱ ）	137252 (39.3%) [¶] (56.8/100000)	104145 (58.7/100000)	17009 (70.0/100000)	10024 (42.9/100000)	4098 (32.0/100000)
死亡率（2023 年，MI） ^{§,} （按年龄调整死亡率，2023 年 ⁱ ）	39916 (39.5%) [¶] (15.4/100000)	27831 (16.0/100000)	4665 (19.0/100000)	2836 (12.0/100000)	1107 [#] (8.7/100000)
HF							
患病率（2021-2023 年） [†]	3.4 M (2.1%)	1.9%	3.5%	2.2%	0.9%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率，2023 年 ⁱ ）	46694 (52.0%) [¶] (19.1/100000)	37441 (20.5/100000)	5250 (22.1/100000)	2652 (11.7/100000)	975 (7.6/100000) [#]

BMI 表示身体质量指数；CHD，冠状动脉心脏病（包括 MI、心绞痛或两者）；CVD，心血管疾病；省略号（...），数据不详；HBP，高血压；HDL-C，高密度脂蛋白胆固醇；HF，心力衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白胆固醇；M，百万；MI，心肌梗死（心脏病发作）；NH，非西班牙裔；TC，总胆固醇。

脚注来自 2025 年统计数据更新中的表 29-1 和 29-2。并非下列所有脚注都会出现在本情况说明书的每个子表中。

[†]由于某些种族类别的人数较少，统计数据更新中的死亡率数值是将性别合并计算得出，因此无法按性别分列。对于部分种族和民族类别，各主要原因造成的按年龄调整死亡率可按性别分列。

[†]年龄 ≥20 岁。

[†]TC 的总数据针对年龄 ≥20 岁的美国人。对于年龄 ≥20 岁的美国人，LDL-C、HDL-C 以及所有种族和民族人群的数据均按年龄调整。

[§]所有年龄。

^{||}由于报告不一致，应谨慎解读西班牙裔、NH 美国印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亚裔以及 NH 夏威夷原住民或其他太平洋岛民的死亡率。死亡人数和死亡率均指主要原因死亡人数和死亡率。

[¶]这些百分比代表了男性与女性在总发病率或总死亡率中所占的比例。

[#]包括中国人、菲律宾人、日本和其他亚洲人。

^{**}年龄 ≥18 岁。

按男性和女性分列的各种族和民族数据

按男性和女性分列的 NH 白人数据

注意：

在统计数据更新中，并未针对每个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

下表仅反映统计数据更新中发布的内容。其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站) 上找到。

疾病和风险因素	NH 白人男性	NH 白人女性
超重和肥胖		
患病率（2021-2023 年）		
肥胖 (BMI ≥30.0 kg/m²)*
血液胆固醇		
患病率（2021-2023 年）		
TC ≥200 mg/dL‡	34.8%	39.7%
TC ≥240 mg/dL‡	10.9%	12.9%
HDL-C <40 mg/dL‡	21.4%	6.2%
患病率（2017-2020 年）		
LDL-C ≥130 mg/dL‡	25.0%	24.0%
HBP		
患病率（2021-2023 年）†	50.4%	42.2%
死亡率（2023 年）§ （按年龄调整死亡率，2023 年¶）	44828 (33.8/100000)	49500 (27.7/100000)

2026 年统计数据更新 — 美国的性别、种族、民族与 CVD 情况说明书

疾病和风险因素	NH 白人男性	NH 白人女性
糖尿病		
患病率（2021-2023 年）		
经确诊的糖尿病 [†]	9.9%	7.9%
未经确诊的糖尿病 [†]	3.7%	1.9%
前驱糖尿病 [†]	40.8%	35.0%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	35704 (25.7/100000)	24701 (14.8/100000)
全部 CVD		
患病率 （2021-2023 年） [†]	52.8%	43.5%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	361623 (268.6/100000)	328155 (184.8/100000)
卒中		
患病率 （2021-2023 年） [†]	3.5%	2.1%
新发和复发性卒中 （1999 年） [§]	325.0 K ^{††}	365.0 K ^{††}
死亡率（2023 年） [§] （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	50399 (37.7/100000)	67564 (37.8/100000)

疾病和风险因素	NH 白人男性	NH 白人女性
CHD		
患病率（CHD， 2021-2023 年） [†]	7.6%	4.1%
患病率（MI， 2021-2023 年） [†]	4.4%	1.5%
死亡率 (2023 年，CHD) ^{§,} (按年龄调整死亡率， 2023 年)	162908 (119.0/100000)	104145 (58.7/100000)
死亡率 (2023 年，MI) ^{§,} (按年龄调整死亡率， 2023 年)	43444 (31.2/100000)	27831 (16.0/100000)
HF		
患病率 (2021-2023 年) [†]	3.0%	1.9%
死亡率（2023 年） ^{§,} (按年龄调整死亡率， 2023 年)	33979 (26.0/100000)	37441 (20.5/100000)

BMI 表示身体质量指数；CHD，冠状动脉心脏病（包括 MI、心绞痛或两者）；CVD，心血管疾病；省略号 (...)，数据不详；HBP，高血压；HDL-C，高密度脂蛋白胆固醇；HF，心力衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白胆固醇；M，百万；MI，心肌梗死（心脏病发作）；NH，非西班牙裔；TC，总胆固醇。

脚注来自 2025 年统计数据更新中的表 29-1 和 29-2。并非下列所有脚注都会出现在本情况说明书的每个子表中。

[†]由于某些种族类别的人数较少，统计数据更新中的死亡率数值是将性别合并计算得出，因此无法按性别分列。对于部分种族和民族类别，各主要原因造成的按年龄调整死亡率可按性别分列。

[†]年龄 ≥20 岁。

[†]TC 的总数据针对年龄 ≥20 岁的美国人。对于年龄 ≥20 岁的美国人，LDL-C、HDL-C 以及所有种族和民族人群的数据均按年龄调整。

[§]所有年龄。

^{||}由于报告不一致，应谨慎解读西班牙裔、NH 美国印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亚裔以及 NH 夏威夷原住民或其他太平洋岛民的死亡率。死亡人数和死亡率均指主要原因死亡人数和死亡率。

^{||}这些百分比代表了男性与女性在总发病率或总死亡率中所占的比例。

^{||}包括中国人、菲律宾人、日本和其他亚洲人。

按男性和女性分列的 NH 黑人数据

注意：

在统计数据更新中，并未针对每个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

下表仅反映统计数据更新中发布的内容。其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站) 上找到。

疾病和风险因素	NH 黑人男性	NH 黑人女性
超重和肥胖		
患病率（2021-2023 年）		
肥胖 (BMI ≥30.0 kg/m²) [†]
血液胆固醇		
患病率（2021-2023 年）		
TC ≥200 mg/dL [‡]	32.0%	24.9%
TC ≥240 mg/dL [‡]	10.2%	5.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	19.4%	4.4%
患病率（2017-2020 年）		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	26.4%	22.5%
HBP		
患病率（2021-2023 年） [†]	62.3%	59.2%
死亡率（2023 年） ^{§,¶} （按年龄调整死亡率，2023 年 [¶] ）	11549 (65.0/100000)	10689 (44.7/100000)

2026 年统计数据更新 — 美国的性别、种族、民族与 CVD 情况说明书

疾病和风险因素	NH 黑人男性	NH 黑人女性
糖尿病		
患病率（2021-2023 年）		
经确诊的糖尿病 [†]	17.9%	16.7%
未经确诊的糖尿病 [†]	5.4%	5.3%
前驱糖尿病 [†]	35.2%	23.1%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	8799 (48.3/100000)	7893 (32.1/100000)
全部 CVD		
患病率 （2021-2023 年） [†]	63.0%	59.5%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	63120 (360.1/100000)	56771 (236.5/100000)
卒中		
患病率 （2021-2023 年） [†]	3.9%	4.7%
新发和复发性卒中 （1999 年） [§]	45.0 K ^{††}	60.0 K ^{††}
死亡率（2023 年） [§] （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	10246 (61.2/100000)	12101 (51.0/100000)

疾病和风险因素	NH 黑人男性	NH 黑人女性
CHD		
患病率（CHD， 2021-2023 年） [†]	5.0%	2.8%
患病率（MI， 2021-2023 年） [†]	3.2%	2.2%
死亡率 （2023 年，CHD） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	23446 (131.5/100000)	17009 (70.0/100000)
死亡率 （2023 年，MI） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	6145 (34.1/100000)	4665 (19.0/100000)
HF		
患病率 （2021-2023 年） [†]	3.6%	3.5%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	5207 (31.9/100000)	5250 (22.1/100000)

BMI 表示身体质量指数；CHD，冠状动脉心脏病（包括 MI、心绞痛或两者）；CVD，心血管疾病；省略号（...），数据不详；HBP，高血压；HDL-C，高密度脂蛋白胆固醇；HF，心力衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白胆固醇；M，百万；MI，心肌梗死（心脏病发作）；NH，非西班牙裔；TC，总胆固醇。

脚注来自 2025 年统计数据更新中的表 29-1 和 29-2。并非下列所有脚注都会出现在本情况说明书的每个子表中。

• 由于某些种族类别的人数较少，统计数据更新中的死亡率数值是将性别合并计算得出，因此无法按性别分列。对于部分种族和民族类别，各主要原因造成的按年龄调整死亡率可按性别分列。

[†]年龄 ≥20 岁。

[†]TC 的总数据针对年龄 ≥20 岁的美国人。对于年龄 ≥20 岁的美国人，LDL-C、HDL-C 以及所有种族和民族人群的数据均按年龄调整。

[§]所有年龄。

^{||}由于报告不一致，应谨慎解读西班牙裔、NH 美国印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亚裔以及 NH 夏威夷原住民或其他太平洋岛民的死亡率。死亡人数和死亡率均指主要原因死亡人数和死亡率。

^{||}这些百分比代表了男性与女性在总发病率或总死亡率中所占的比例。

^{||}包括中国人、菲律宾人、日本和其他亚洲人。

按男性和女性分列的西班牙裔数据

注意：

在统计数据更新中，并未针对每个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

下表仅反映统计数据更新中发布的内容。其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站) 上找到。

疾病和风险因素	西班牙裔男性	西班牙裔女性
超重和肥胖		
患病率（2021-2023 年）		
肥胖 (BMI ≥30.0 kg/m²) [†]
血液胆固醇		
患病率（2021-2023 年）		
TC ≥200 mg/dL [‡]	36.7%	33.9%
TC ≥240 mg/dL [‡]	11.9%	9.1%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	20.8%	9.7%
患病率（2017-2020 年）		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	23.7%	27.5%
HBP		
患病率（2021-2023 年） [†]	51.5%	37.3%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率，2023 年 ^v ）	5291 (27.2/100000)	4788 (20.6/100000)

疾病和风险因素	西班牙裔男性	西班牙裔女性
糖尿病		
患病率（2021-2023 年）		
经确诊的糖尿病 [†]	11.7%	14.3%
未经确诊的糖尿病 [†]	4.2%	4.1%
前驱糖尿病 [†]	51.3%	30.4%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	6898 (32.4/100000)	5164 (20.9/100000)
全部 CVD		
患病率 （2021-2023 年） [†]	53.2%	38.6%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	36512 (188.7/100000)	30067 (129.0/100000)
卒中		
患病率 （2021-2023 年） [†]	3.5%	3.8%
死亡率（2023 年） [§] （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	6564 (35.3/100000)	7514 (32.5/100000)

疾病和风险因素	西班牙裔男性	西班牙裔女性
CHD		
患病率（CHD， 2021-2023 年） [†]	5.6%	3.2%
患病率（MI， 2021-2023 年） [†]	3.0%	1.5%
死亡率 （2023 年，CHD） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	16095 (81.9/100000)	10024 (42.9/100000)
死亡率 （2023 年，MI） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	4351 (21.7/100000)	2836 (12.0/100000)
HF		
患病率 （2021-2023 年） [†]	2.3%	2.2%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	2561 (15.1/100000)	2652 (11.7/100000)

BMI 表示身体质量指数；CHD，冠状动脉心脏病（包括 MI、心绞痛或两者）；CVD，心血管疾病；省略号 (...)，数据不详；HBP，高血压；HDL-C，高密度脂蛋白胆固醇；HF，心力衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白胆固醇；M，百万；MI，心肌梗死（心脏病发作）；NH，非西班牙裔；TC，总胆固醇。

脚注来自 2025 年统计数据更新中的表 29-1 和 29-2。并非下列所有脚注都会出现在本情况说明书的每个子表中。

• 由于某些种族类别的人数较少，统计数据更新中的死亡率数值是将性别合并计算得出，因此无法按性别分列。对于部分种族和民族类别，各主要原因造成的按年龄调整死亡率可按性别分列。

[†]年龄 ≥20 岁。

[†]TC 的总数据针对年龄 ≥20 岁的美国人。对于年龄 ≥20 岁的美国人，LDL-C、HDL-C 以及所有种族和民族人群的数据均按年龄调整。

[§]所有年龄。

^{||}由于报告不一致，应谨慎解读西班牙裔、NH 美国印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亚裔以及 NH 夏威夷原住民或其他太平洋岛民的死亡率。死亡人数和死亡率均指主要原因死亡人数和死亡率。

[¶]这些百分比代表了男性与女性在总发病率或总死亡率中所占的比例。

^{*}包括中国人、菲律宾人、日本人和其他亚洲人。

按男性和女性分列的 NH 亚裔数据

注意：

在统计数据更新中，并未针对每个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

下表仅反映统计数据更新中发布的内容。其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站) 上找到。

疾病和风险因素	NH 亚裔男性	NH 亚裔女性
超重和肥胖		
患病率（2021-2023 年）		
肥胖 (BMI ≥30.0 kg/m²) [†]
血液胆固醇		
患病率（2021-2023 年）		
TC ≥200 mg/dL [‡]	43.6%	41.3%
TC ≥240 mg/dL [‡]	14.2%	13.7%
HDL-C <40 mg/dL [‡]	17.4%	3.6%
患病率（2017-2020 年）		
LDL-C ≥130 mg/dL [‡]	31.5%	25.3%
HBP		
患病率 (2021-2023 年) [†]	47.3%	39.5%
死亡率（2023 年） ^{§,} (按年龄调整死亡率， 2023 年 ^v)	1871* (19.9/100000)	2076* (16.2/100000)

2026 年统计数据更新 — 美国的性别、种族、民族与 CVD 情况说明书

疾病和风险因素	NH 亚裔男性	NH 亚裔女性
糖尿病		
患病率（2021-2023 年）		
经确诊的糖尿病 [†]	11.1%	8.9%
未经确诊的糖尿病 [†]	4.9%	4.0%
前驱糖尿病 [†]	40.3%	32.2%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	1965 [#] (20.1/100000)	1743 [#] (13.7/100000)
全部 CVD		
患病率 （2021-2023 年） [†]	48.6%	40.7%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	13627 [#] (142.8/100000)	12738 [#] (99.8/100000)
卒中		
患病率 （2021-2023 年） [†]	3.9%	0.7%
死亡率（2023 年） [§] （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	2753 [#] (29.0/100000)	3475 [#] (27.3/100000)

疾病和风险因素	NH 亚裔男性	NH 亚裔女性
CHD		
患病率（CHD， 2021-2023 年） [†]	4.4%	3.1%
患病率（MI， 2021-2023 年） [†]	1.5%	1.5%
死亡率 （2023 年，CHD） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	6138 (63.4/100000)	4098 (32.0/100000)
死亡率 （2023 年，MI） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	1650 [#] (16.9/100000)	1107 [#] (8.7/100000)
HF		
患病率 （2021-2023 年） [†]	1.3%	0.9%
死亡率（2023 年） ^{§,} （按年龄调整死亡率， 2023 年 ）	869 [#] (9.6/100000)	975 [#] (7.6/100000)

BMI 表示身体质量指数；CHD，冠状动脉心脏病（包括 MI、心绞痛或两者）；CVD，心血管疾病；省略号（...），数据不详；HBP，高血压；HDL-C，高密度脂蛋白胆固醇；HF，心力衰竭；K，千；LDL-C，低密度脂蛋白胆固醇；M，百万；MI，心肌梗死（心脏病发作）；NH，非西班牙裔；TC，总胆固醇。

脚注来自 2025 年统计数据更新中的表 29-1 和 29-2。并非下列所有脚注都会出现在本情况说明书的每个子表中。

-由于某些种族类别的人数较少，统计数据更新中的死亡率数值是将性别合并计算得出，因此无法按性别分列。对于部分种族和民族类别，各主要原因造成的按年龄调整死亡率可按性别分列。

[†]年龄 ≥20 岁。

[†]TC 的总数据针对年龄 ≥20 岁的美国人。对于年龄 ≥20 岁的美国人，LDL-C、HDL-C 以及所有种族和民族人群的数据均按年龄调整。

[§]所有年龄。

^{||}由于报告不一致，应谨慎解读西班牙裔、NH 美国印第安人或阿拉斯加原住民、NH 亚裔以及 NH 夏威夷原住民或其他太平洋岛民的死亡率。死亡人数和死亡率均指主要原因死亡人数和死亡率。

^{||}这些百分比代表了男性与女性在总发病率或总死亡率中所占的比例。

[#]包括中国人、菲律宾人、日本和其他亚洲人。

未提供按男性和女性分列的 NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民数据

注意：

统计数据更新中的死亡率数值是将 NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民人群中男性和女性数据合并计算得出。因此，该数值在这些表格中不可用。

NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民人群的 NHANES 患病率数据不可用。在统计数据更新中，并未针对每

个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站) 上找到。

未提供按男性和女性分列的 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民数据

注意：

统计数据更新中的死亡率数值是将 NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民人群中男性和女性数据合并计算得出。因此，该数值在这些表格中不可用。

NH 美国印第安人/阿拉斯加原住民和 NH 夏威夷原住民或太平洋岛民人群的 NHANES 患病率数据不可用。在统计数据更新中，并未针对每

个主题或每个种族人群给出各主要原因造成的按年龄调整死亡率。

其他死亡率数值和比率可在 [CDC WONDER](#) (英文网站) 上找到。

引述和其他备注

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可通过以下网址下载：

[Heart and Stroke Association 统计数据 | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Palaniappan LP、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Currie ME、Earlie RS、Fan W、Fetterman JL、Barone Gibbs B、Heard DG、Hiremath S、Hong H、Hyacinth HI、Ibeh C、Jiang T、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Kwan TW、Leppert MH、Li Y、Magnani JW、Martin KA、Martin SS、Michos ED、Mussolino ME、Ogungbe O、Parikh NI、Perez MV、Perman SM、Sarraf A、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Tierney S、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong SS、Zhao J、Khan SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《*Circulation*》。2026 年 1 月 21 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部，网址为 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。