



2026 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

美国的老年人与心血管疾病

心血管疾病 (CVD) (ICD-10 I00 至 I99)

- 2021 年至 2023 年，在 60 至 79 岁年龄段的人群中，罹患 CVD（以及 CVD 定义中的高血压）的比例如下：78.5% 的男性；71.9% 的女性。
- 2021 年至 2023 年，在 80 岁及以上年龄段的人群中，罹患 CVD（以及定义中的高血压）的比例如下：77.5% 的男性；87.1% 的女性。

冠状动脉心脏病 (CHD) (ICD-10 I20 至 I25，包括心肌梗死 [MI] ICD-10 I21 至 I22)

- 2021 年至 2023 年，在 60 至 79 岁年龄段的人群中，罹患 CHD 的比例如下：18.4% 的男性；8.5% 的女性。在此年龄段的人群中，10.3% 的男性和 3.6% 的女性曾患有 MI。
- 2021 年至 2023 年，在 80 岁及以上年龄段的人群中，罹患 CHD 的比例如下：32.5% 的男性；20.6% 的女性。在此年龄段的人群中，18.4% 的男性和 9.0% 的女性曾患有 MI。
- 根据 2005 年至 2014 年的数据，男性首次 MI 发作的平均年龄为 65.6 岁，女性为 72.0 岁。

卒中 (ICD-10 I60 至 I69)

- 2021 年至 2023 年，在 60 至 79 岁年龄段的人群中，曾罹患卒中的比例如下：8.9% 的男性；5.4% 的女性。
- 2021 年至 2023 年，在 80 岁及以上年龄段的人群中，曾罹患卒中的比例如下：11.1% 的男性；10.6% 的女性。
- 从 2013 年到 2023 年，大致的卒中死亡率在 65 岁至 74 岁人群中有所上升（7.5%；从每 100000 人中 74.2 例上升到 79.8 例），在 85 岁以上人群中有所上升（18.2%；从每 100000 人中 906.0 例上升到 1070.5 例），而在 75 岁至 84 岁人群中有所下降（-5.2%；从每 100000 人中 268.9 例下降到 254.9 例）。

心力衰竭 (ICD-10 I50)

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 60 至 79 岁年龄段的人群中，罹患心力衰竭的比例如下：8.5% 的男性；4.6% 的女性。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 80 岁及以上年龄段的人群中，罹患心力衰竭的比例如下：14.1% 的男性；12.3% 的女性。

高血压 (ICD-10 I10 至 I15)

- 2021 年至 2023 年，在 65 至 74 岁年龄段的人群中，罹患高血压的比例如下：75.3% 的男性；70.0% 的女性。
- 2021 年至 2023 年，在 75 岁及以上年龄段的人群中，罹患高血压的比例如下：69.6% 的男性；81.8% 的女性。

除非另有说明，否则本情况说明书中的统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，老年人的高血压知情率、治疗率和控制率较高。观察美国成年人的高血压控制比率，发现 ≥60 岁的高血压患者 (30.9%) 要优于 40-59 岁人群 (19.1%) 和 20-39 岁人群 (5.9%)。

医疗程序

- 2022 年，56.7% 的经皮冠状动脉介入术是在 ≥65 岁的人群中进行的。
- 2024 年，19.8% 的心脏移植受者年龄在 65 岁及以上。

费用

- 2021 年至 2022 年，65 岁及以上患者 CVD 造成的年度直接和间接总费用为 1825 亿美元；约占 CVD 总费用的 44%。

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可通过以下网址下载：

[Heart and Stroke Association 统计数据 | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Palaniappan LP、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Currie ME、Earlie RS、Fan W、Fetterman JL、Barone Gibbs B、Heard DG、Hiremath S、Hong H、Hyacinth HI、Ibeh C、Jiang T、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Kwan TW、Leppert MH、Li Y、Magnani JW、Martin KA、Martin SS、Michos ED、Mussolino ME、Ogungbe O、Parikh NI、Perez MV、Perman SM、Sarraf A、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Tierney S、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong SS、Zhao J、Khan SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2026 年 1 月 21 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部，网址为 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。