



American  
Heart  
Association.

## 2026 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

### 美国的男性与心血管疾病

#### 心血管疾病 (CVD) (ICD-10 I00 至 I99)

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，20 岁及以上的男性中有 53.7% 患有某种形式的 CVD，而女性的这一比率为 44.1%。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的男性中，63.0% 的非西班牙裔 (NH) 黑人男性、53.2% 的西班牙裔男性、52.8% 的 NH 白人男性和 48.6% 的 NH 亚裔男性患有某种形式的 CVD。
- 2023 年，CVD 导致 482719 名美国男性死亡（占 CVD 造成的死亡总人数的 52.7%）。
- 2023 年，以 CVD 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 263.0 例，在女性中为每 100000 人 180.2 例。
- 2022 年，实施了 55390 例外周动脉搭桥术，其中 36355 例为男性患者。在实施的 435895 例经皮冠状动脉介入术中，295040 例为男性患者。
- 2024 年，美国境内实施了 4572 例心脏移植，堪称历年之最。其中，71.8% 为男性患者。

#### 冠状动脉心脏病 (CHD) (ICD-10 I20 至 I25 [包括心肌梗死 (MI) ICD-10 I21 至 I22])

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，990 万 20 岁及以上的男性（占成年男性的 6.9%）患有 CHD；570 万男性（占成年男性的 3.8%）有心肌梗死 (MI) 病史。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的男性中，有 7.6% 的 NH 白人男性、5.6% 的西班牙裔男性、5.0% 的 NH 黑人男性和 4.4% 的 NH 亚裔男性患有 CHD。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的男性中，有 4.4% 的 NH 白人男性、3.2% 的 NH 黑人男性、3.0% 的西班牙裔男性和 1.5% 的 NH 亚裔男性曾有过 MI。
- 根据 2005 年至 2014 年的数据，男性首次 MI 发作的平均年龄为 65.6 岁，女性为 72.0 岁。
- 2023 年，212218 名男性的主要死亡原因是 CHD（占 CHD 死亡总数的 60.7%）；56429 名男性的主要死亡原因是 MI（占 MI 死亡总数的 60.5%）。
- 2023 年，以 CHD 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 113.5 例，在女性中为每 100000 人 56.8 例。
- 2023 年，以 MI 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 29.5 例，在女性中为每 100000 人 15.4 例。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。

### 卒中 (ICD-10 I60 至 I69)

- 2021 年至 2023 年，20 岁及以上男性中的卒中发作人数为 470 万（占男性总人口的 3.3%），而女性中的发作人数为 430 万（占女性总人口的 2.6%）。
- 在 20 岁及以上的男性中，有卒中病史的人群细分如下：3.9% 的 NH 黑人男性；3.9% 的 NH 亚裔男性；3.5% 的西班牙裔男性和 3.5% 的 NH 白人男性。
- 2023 年，卒中导致 70920 名男性死亡（占卒中死亡总人数的 43.6%）。
- 2023 年，以卒中作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 39.3 例，在女性中为每 100000 人 38.1 例。

### 心脏骤停 (SCA) (ICD-10 I46.0、I46.1、I46.9、I49.0)

- 2023 年，有 10080 名男性的主要死亡原因为 SCA（占 SCA 死亡总人数的 55.6%）。
- 2023 年，以 SCA 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 5.3 例，在女性中为每 100000 人 3.4 例。
- 2023 年，死亡证明上任意位置提及 SCA 的男性死亡人数为 202399 例（占在任意位置提及 SCA 的死亡人数的 53.2%）。
- 2023 年，在任意位置提及 SCA 的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 107.9 例，在女性中为每 100000 人 75.3 例。

### 心力衰竭 (HF) (ICD-10 I50)

- 2021 年至 2023 年，约有 430 万 20 岁及以上的成年男性（占成年男性总人口的 3.0%）患有 HF。
- 2021 年至 2023 年，20 岁及以上男性的 HF 患病率如下：3.6% 的 NH 黑人男性；3.0% 的 NH 白人男性；2.3% 的西班牙裔男性和 1.3% 的 NH 亚裔男性。
- 2023 年，有 43101 名男性死于 HF（占 HF 造成的死亡总人数的 48.0%）。
- 2023 年，以 HF 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 24.6 例，在女性中为每 100000 人 19.1 例。
- 2023 年，死亡证明上任意位置提及 HF 的男性死亡人数为 211047 例（占在任意位置提及 HF 的死亡人数的 50.5%）。
- 2023 年，在任意位置提及 HF 的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 118.6 例，在女性中为每 100000 人 84.9 例。

### 高血压 (HBP) (ICD-10 I10 至 I15)

- 2021 年至 2023 年，20 岁及以上的男性中有 6560 万人患有 HBP（占男性总人口的 51.6%）。
- 2021 年至 2023 年，在 74 岁及以下的所有年龄段人群中，男性罹患 HBP 的比例均高于女性。在 75 岁及以上的人群中，女性罹患 HBP 的比例高于男性。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的男性中，有 62.3% 的 NH 黑人男性、51.5% 的西班牙裔男性、50.4% 的 NH 白人男性和 47.3% 的 NH 亚裔男性患有 HBP。
- 2021 年至 2023 年，在罹患 HBP 的男性中，21.0% 的 NH 白人男性、20.1% 的 NH 亚裔男性、16.9% 的 NH 黑人男性和 17.6% 的西班牙裔男性的血压得到控制。
- 2023 年，有 64812 例男性死于 HBP（占 HBP 造成的死亡总人数的 48.8%）。
- 2023 年，以 HBP 作为主要死亡原因的按年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 35.5 例，在女性中为每 100000 人 28.3 例。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

### 烟草和尼古丁的使用和暴露

- 根据 2022 年的数据，在 12 至 17 岁的人群中，男性终生使用烟草制品的比例高于女性（8.9% 与 8.4%）。对于 ≥18 岁的成人，女性终生使用的比例为 54.5%，男性为 69.9%。
- 2021 年，在 18 岁及以上的成年人中，有 13.1% 的男性和 10.1% 的女性目前吸烟，即他们报告每天或每隔几日吸烟。
- 根据 2024 年的数据，青少年中最常用的烟草制品是电子烟，有 7.8% 的男性高中生和 7.7% 的女性高中生使用电子烟。

### 血胆固醇和其他脂类偏高

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 6 至 11 岁的儿童中，总胆固醇平均水平为 158.3 mg/dL。男性为 159.2 mg/dL；女性为 157.4 mg/dL。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 12 至 19 岁的青少年中，总胆固醇平均水平为 154.8 mg/dL。男性为 151.9 mg/dL；女性为 157.9 mg/dL。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的成人中：
  - 35.0% 的男性和 37.1% 的女性的总胆固醇水平达到 200 mg/dL 或以上。
  - 11.1% 的男性和 11.3% 的女性的总胆固醇水平达到 240 mg/dL 或以上。
  - 21.7% 的男性和 6.8% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇高于 190 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的成人中：
  - 25.6% 的男性和 25.4% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇达到 130 mg/dL 或以上。

### 体育活动

- 根据 2022 年和 2023 年的数据，在 0 岁至 17 岁的青少年中，大多数普通日在电视、电脑、手机或其他电子设备前观看节目、玩游戏、上网或使用社交媒体的时间 ≥4 小时/天（不包括做功课的时间）的比例为 21.5%。男性和女性的比例分别为 22.2% 和 20.9%。
- 根据 2022 年和 2023 年的数据，在 6 岁至 17 岁的青少年中，22.6% 的男性和 16.2% 的女性每周每天活动时间 ≥60 分钟。
- 2021 年至 2023 年，在 12 岁至 17 岁青少年中，每周大部分时间或每天参加力量训练的男性比例为 44.4%，女性比例为 26.7%。

### 超重和肥胖

根据 2021 年至 2023 年的数据：

- 23.0% 的 2 至 19 岁男性青少年肥胖，而女性青少年中该比例为 19.1%。
- 在 20 岁及以上的所有成年男性中，39.3% 为肥胖，而成年女性中该比例为 41.4%（年龄调整患病率）。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

### 糖尿病 (ICD-10 E10 至 E14)

- 2021 年至 2023 年，有 2950 万美国成年人患有经医生确诊的糖尿病，其中 1500 万为男性（占有成年男性的 11.3%）；在成年男性中，17.9% 的 NH 黑人男性、11.7% 的西班牙裔男性、11.1% 的 NH 亚裔男性和 9.9% 的 NH 白人男性患有经医生确诊的糖尿病。
- 2021 年至 2023 年，有 960 万美国成年人为未经确诊的糖尿病患者，其中 540 万为男性（占有成年男性的 4.1%）；在成年男性中，5.4% 的 NH 黑人男性、4.9% 的 NH 亚裔男性、4.2% 的西班牙裔男性和 3.7% 的 NH 白人男性的糖尿病未经确诊。
- 2021 年至 2023 年，有 9600 万美国成年人患有前驱糖尿病，其中 5360 万为男性（占有成年男性的 42.5%）；在所有成年男性中，51.3% 的西班牙裔男性、40.8% 的 NH 白人男性、40.3% 的 NH 亚裔男性和 35.2% 的 NH 黑人男性患有前驱糖尿病。
- 2023 年，有 54665 名男性死于糖尿病（占糖尿病造成的死亡总人数的 57.4%）。
- 2023 年，以糖尿病作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在男性中为每 100000 人 28.4 例，在女性中为每 100000 人 17.3 例。

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可通过以下网址下载：

[Heart and Stroke Association 统计数据 | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Palaniappan LP、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Currie ME、Earlie RS、Fan W、Fetterman JL、Barone Gibbs B、Heard DG、Hiremath S、Hong H、Hyacinth HI、Ibeh C、Jiang T、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Kwan TW、Leppert MH、Li Y、Magnani JW、Martin KA、Martin SS、Michos ED、Mussolino ME、Ogungbe O、Parikh NI、Perez MV、Perman SM、Sarrafu A、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Tierney S、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong SS、Zhao J、Khan SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2026 年 1 月 21 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部，网址为 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。