



## 2026 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

### 美国的女性与心血管疾病

#### 心血管疾病 (CVD) (ICD-10 I00 至 I99)

- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的女性中，有 6190 万名女性（占女性总人口的 44.1%）患有某种形式的心血管疾病，而男性的这一数据为 6870 万（占男性总人口的 53.7%）。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的女性中，有 59.5% 的非西班牙裔 (NH) 黑人女性患有 CVD；而 NH 白人女性、亚裔女性和西班牙裔女性的这一比例分别为 43.5%、40.7% 和 38.6%。
- 2023 年，CVD 导致 433254 名女性（涵盖所有年龄段）死亡。在因 CVD 死亡的人数中，女性占比 47.3%。
- 2023 年，以 CVD 作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 180.2 例，在男性中为每 100000 人 263.0 例。
- 2022 年，接受心脏和大血管旁路手术的女性有 3335 人，而男性为 4600 人；接受经皮冠状动脉介入治疗的女性有 140835 人，而男性为 295040 人。

#### 冠状动脉心脏病 (CHD) (ICD-10 I20 至 I25 [包括心肌梗死 [MI] ICD-10 I21 至 I22])

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的人群中，有 600 万名女性 (3.7%) 患有 CHD，而男性患者为 990 万名 (6.9%)。在所有年龄段中，男性 CHD 的患病率均高于女性。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的女性中，4.1% 的 NH 白人女性、3.2% 的西班牙裔女性、3.1% 的 NH 亚裔女性和 2.8% 的 NH 黑人女性患有 CHD。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的人群中，280 万名女性 (1.6%) 有 MI 病史，而男性则为 570 万名 (3.8%)。在所有年龄段中，男性 MI 的患病率均高于女性。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的女性中，2.2% 的 NH 黑人女性、1.5% 的 NH 白人女性、1.5% 的西班牙裔女性和 1.5% 的 NH 亚裔女性曾患有 MI。
- 根据 2005 年至 2014 年的数据，女性首次 MI 发作的平均年龄为 72.0 岁，男性为 65.6 岁。
- 2023 年，有 137252 名女性死于 CHD（占 CHD 造成的死亡总人数的 39.3%）；36916 人死于 MI（占 MI 造成的死亡总人数的 39.5%）。
- 2023 年，以 CHD 作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 56.8 例，在男性中为每 100000 人 113.5 例。
- 2023 年，以 MI 作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 15.4 例，在男性中为每 100000 人 29.5 例。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

### 卒中 (ICD-10 I60 至 I69)

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的人群中，女性的卒中患病人数为 430 万名（占女性总人口的 2.6%），而男性为 470 万名（占男性总人口的 3.3%）。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的女性中，4.7% 的 NH 黑人女性、3.8% 的西班牙裔女性、2.1% 的 NH 白人女性和 0.7% 的 NH 亚裔女性曾患有卒中。
- 2023 年，卒中导致 91719 名女性死亡（占卒中死亡总数的 56.4%）。
- 2023 年，以卒中作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 38.1 例，在男性中为每 100000 人 39.3 例。

### 高血压 (HBP) (ICD-10 I10 至 I15)

- 2021 年至 2023 年，20 岁及以上的女性中有 6030 万人患有 HBP（占女性总人口的 42.9%）。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的女性中，罹患 HBP 的人群细分如下：59.2% 的 NH 黑人女性；42.2% 的 NH 白人女性；39.5% 的 NH 亚裔女性；37.3% 的西班牙裔女性。
- 2021 年至 2023 年，在 74 岁及以下人群中，男性罹患 HBP 的比例高于女性。在 75 岁及以上的人群中，女性罹患 HBP 的比例高于男性。
- 2021 年至 2023 年，在罹患 HBP 的女性中，29.7% 的 NH 亚裔女性、26.1% 的 NH 黑人女性、24.4% 的 NH 白人女性和 23.5% 的西班牙裔女性的 BP 得到控制。
- 2023 年，在全年龄段女性中，有 68015 人死于 HBP（占 HBP 造成的死亡总人数的 51.2%）。
- 2023 年，以 HBP 作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 28.3 例，在男性中为每 100000 人 35.5 例。

### 心脏骤停 (SCA) (ICD-10 I46.0、I46.1、I46.9、I49.0)

- 2023 年，有 8052 名女性的主要死亡原因为 SCA（占 SCA 造成的死亡总人数的 44.4%）。
- 2023 年，以 SCA 作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 3.4 例，在男性中为每 100000 人 5.3 例。
- 2023 年，死亡证明上任意位置提及 SCA 的女性死亡人数为 177950 例（占在任意位置提及 SCA 的死亡人数的 46.8%）。
- 2023 年，在任意位置提及 SCA 的按年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 75.3 例，在男性中为每 100000 人 107.9 例。

### 心力衰竭 (HF) (ICD-10 I50)

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 20 岁及以上的女性中，约有 340 万人患有 HF（占女性总人口的 2.1%）。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的女性中，3.5% 的 NH 黑人女性、2.2% 的西班牙裔女性、1.9% 的 NH 白人女性和 0.9% 的 NH 亚裔女性患有 HF。
- 2023 年，有 46694 名女性的主要死亡原因为 HF（占 HF 死亡总人数的 52.0%）。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

## 美国女性与 CVD — 2026 年统计数据更新情况说明书

- 2023 年，以 HF 作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 19.1 例，在男性中为每 100000 人 24.6 例。
- 2023 年，死亡证明上任意位置提及 HF 的女性死亡人数为 206492 例（占在任意位置提及 HF 的死亡人数的 49.5%）。
- 2023 年，在任意位置提及 HF 的按年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 84.9 例，在男性中为每 100000 人 118.6 例。

### 烟草和尼古丁的使用和暴露

- 根据 2022 年的数据，在 12 至 17 岁的人群中，女性终生使用烟草制品的比例低于男性（8.4% 与 8.9%）。对于 ≥18 岁的成人，女性终生使用的比例低于男性（54.5% 与 69.9%）。
- 2021 年，在 18 岁及以上的成年人中，有 10.1% 的女性和 13.1% 的男性目前吸烟，即他们报告每天或每隔几日吸烟。
- 根据 2024 年的数据，青少年中最常用的烟草制品是电子烟，有 7.7% 的女性高中生和 7.8% 的男性高中生目前正使用电子烟。

### 血胆固醇和其他脂类偏高

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 6 岁至 11 岁的儿童中，平均总胆固醇水平为 158.3 mg/dL；男性为 159.2 mg/dL，女性为 157.4 mg/dL。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，在 12 岁至 19 岁的青少年中，平均总胆固醇水平为 154.8 mg/dL；男性为 151.9 mg/dL，女性为 157.9 mg/dL。
- 2021 年至 2023 年，在 20 岁及以上的成人中：
  - 35.0% 的男性和 37.1% 的女性的总胆固醇水平达到 200 mg/dL 或以上。
  - 11.1% 的男性和 11.3% 的女性的总胆固醇水平达到 240 mg/dL 或以上。
  - 21.7% 的男性和 6.8% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇高于 160 mg/dL。
- 2017 年至 2020 年，在 20 岁及以上的成人中：
  - 25.6% 的男性和 25.4% 的女性的低密度脂蛋白 (LDL) 胆固醇达到 130 mg/dL 或以上。

### 体育活动

- 根据 2022 年和 2023 年的数据，在 0 岁至 17 岁的青少年中，大多数普通日在电视、电脑、手机或其他电子设备前观看节目、玩游戏、上网或使用社交媒体的时间 ≥4 小时/天（不包括做功课的时间）的比例为 21.5%。男性和女性的比例分别为 22.2% 和 20.9%。
- 根据 2022 年和 2023 年的数据，在 6 岁至 17 岁的青少年中，22.6% 的男性和 16.2% 的女性每周每天活动时间 ≥60 分钟。
- 2021 年至 2023 年，在 12 岁至 17 岁青少年中，每周大部分时间或每天参加力量训练的男性比例为 44.4%，女性比例为 26.7%。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

### 超重和肥胖

根据 2021 年至 2023 年的数据：

- 对于 2 岁至 19 岁的青少年，有 19.1% 的女性肥胖，而男性的这一比例为 23.0%。
- 对于 ≥20 岁的成人，有 41.4% 的女性肥胖，而男性的这一比例为 39.3%（年龄调整患病率）。

### 糖尿病（ICD-10 E10 至 E14）

- 根据 2021 年至 2023 年的数据，有 2950 万美国成年人患有经医生确诊的糖尿病，其中 1450 万是女性（占女性总人口的 10.0%）；NH 黑人女性中这一比例为 16.7%，西班牙裔女性中为 14.3%，NH 亚裔女性中为 8.9%，NH 白人女性中为 7.9%。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，有 960 万美国人为未经确诊的糖尿病患者，其中 420 万是女性（占女性总人口的 2.9%）；NH 黑人女性中这一比例为 5.3%，西班牙裔女性中为 4.1%，NH 亚裔女性中为 4.0%，NH 白人女性中为 1.9%。
- 根据 2021 年至 2023 年的数据，有 9600 万美国人患有前驱糖尿病，其中 4240 万为女性（占女性总人口的 31.7%）；NH 白人女性为 35.0%；NH 亚裔女性为 32.2%，西班牙裔女性为 30.4%，NH 黑人女性为 23.1%。
- 2023 年，糖尿病导致 40525 名女性死亡（占糖尿病造成的死亡总人数的 42.6%）。
- 2023 年，以糖尿病作为主要死亡原因的年龄调整死亡率在女性中为每 100000 人 17.3 例，在男性中为每 100000 人 28.4 例。

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可通过以下网址下载：

[Heart and Stroke Association 统计数据 | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Palaniappan LP、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Currie ME、Earlie RS、Fan W、Fetterman JL、Barone Gibbs B、Heard DG、Hiremath S、Hong H、Hyacinth HI、Ibeh C、Jiang T、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Kwan TW、Leppert MH、Li Y、Magnani JW、Martin KA、Martin SS、Michos ED、Mussolino ME、Ogungbe O、Parikh NI、Perez MV、Perman SM、Sarraf A、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Tierney S、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong SS、Zhao J、Khan SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2026 年 1 月 21 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部，网址为 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。

除非另有说明，否则本情况说明书中的所有统计数据均与美国有关。请参阅完整的统计数据更新，了解所报告统计数据的参考和其他信息。

©2026 American Heart Association, Inc. 保留所有权利。未经授权禁止使用。