

## 2026 年心脏病和卒中统计数据更新情况说明书

### 全球疾病负担

2024 年、2025 年和 2026 年统计数据更新均包含 2021 年全球疾病负担研究数据。由于人口统计学和人口估计、统计和地理空间建模方法的改进，再加上自 2024 年 American Heart Association 统计数据更新发布以来新增的近 3000 个新数据来源，下方的一些全球估计值（来自 2025 年和 2026 年统计数据更新）与 2024 年统计数据更新的估计值略有不同。

本情况说明书中列出的所有数据均代表全球数据。

#### 心血管疾病 (CVD)

- 2021 年，全球约有 1941 万人的死亡原因是 CVD。与 CVD 相关的年龄标准化全球死亡率为每 100000 人 235.18 例。全球 CVD 患病人数为 6.1206 亿人。与 CVD 相关的年龄标准化患病率为每 100000 人 7178.73 例。
- 2021 年，可归因于 CVD 的死亡率最高的地区是中亚和东欧，而大洋洲、北非、中东以及撒哈拉以南非洲中部地区的死亡率也较高。亚太地区高收入区域和澳大拉西亚的比率最低。

#### 冠状动脉心脏病 (CHD)

- 据估计，2021 年全球有 2.5428 亿人患有缺血性心脏病 (IHD)，男性患病人数多于女性（分别为 1.4531 亿人和 1.0897 亿人）。年龄标准化患病率为每 100000 人 2946.38 例（男性为每 100000 人 3610.24 例；女性为每 100000 人 2357.61 例）。
- 2021 年，北非和中东地区的 IHD 患病率居各地区首位，其次是东欧、南亚和中亚地区。
- 据估计，2021 年全球共有 899 万人死于 IHD，男性死亡人数高于女性（分别为 500 万和 399 万）。2021 年，全球 IHD 年龄标准化死亡率为每 100000 人 108.73 例（男性为每 100000 人 136.84 例；女性为每 100000 人 85.32 例）。
- 中亚、东欧、北非和中东地区的 IHD 死亡率最高。亚太地区高收入区域的死亡率最低。

#### 卒中

- 2021 年，全球卒中患病人数为 9382 万人，其中缺血性脑卒中为 6994 万人，脑内出血为 1660 万人，蛛网膜下腔出血为 785 万人。2021 年，全球卒中年龄标准化患病率为每 100000 人 1099.31 例，缺血性脑卒中为每 100000 人 819.47 例，脑内出血为每 100000 人 194.51 例，蛛网膜下腔出血为每 100000 人 92.17 例。

- 总体而言，2021 年，对于年龄标准化卒中患病率，撒哈拉以南非洲以及东亚、东南亚和中亚最高。澳大拉西亚的比率最低。
  - 对于年龄标准化缺血性脑卒中患病率，撒哈拉以南非洲南部地区最高，其次是撒哈拉以南非洲西部地区以及东亚和中亚。
  - 对于年龄标准化脑内出血患病率，撒哈拉以南非洲西部地区、东南亚、大洋洲和亚太地区高收入区域最高。
  - 对于年龄标准化蛛网膜下腔出血患病率，亚太地区高收入区域和拉丁美洲安第斯地区最高。
- 2021 年，全世界有 725 万人因卒中死亡。全球共有 359 万人因缺血性脑卒中死亡，331 万人因脑内出血死亡，35 万人因蛛网膜下腔出血死亡。
- 2021 年，全球总卒中年龄标准化死亡率为每 100000 人 87.45 例，缺血性脑卒中为每 100000 人 44.18 例，脑内出血为每 100000 人 39.09 例，蛛网膜下腔出血为每 100000 人 4.18 例。
- 2021 年，对于年龄标准化卒中死亡率，大洋洲和东南亚最高。澳大拉西亚和西欧的比率最低。
  - 对于年龄标准化缺血性脑卒中死亡率，东欧最高，其次是北非、中东和中亚。澳大拉西亚的死亡率最低。
  - 对于年龄标准化脑内出血死亡率，大洋洲最高，其次是东南亚、东亚以及撒哈拉以南非洲中部和东部地区。
  - 对于估计的蛛网膜下腔出血年龄标准化死亡率，大洋洲最高，其次是东南亚和拉丁美洲安第斯地区。

## 高血压

- 2021 年，全球有 1085 万人因收缩压偏高而死亡。与高血压相关的全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 131.10 例。
- 对于可归因于收缩压偏高的年龄标准化死亡率，中亚最高，其次是东欧、撒哈拉以南非洲中部地区、北非和中东。
- 2019 年，高血压是除大洋洲、撒哈拉以南非洲东部、中部和西部地区外全球所有其他地区疾病负担（包括早亡所致的减寿和伤残调整生命年）的五大主要风险因素之一。

## 血胆固醇和其他脂类偏高

- 2021 年，低密度脂蛋白胆固醇偏高造成全球 365 万人死亡。2021 年，可归因于低密度脂蛋白胆固醇偏高的全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 43.67 例。
- 2021 年，对于可归因于低密度脂蛋白胆固醇偏高的年龄标准化死亡率，东欧最高，其次是中亚、北非和中东。

## 烟草

- 据估计，2021 年烟草造成全球 725 万人死亡（568 万名男性和 157 万名女性）。2021 年，可归因于烟草的全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 85.66 例。
- 根据 2021 年的数据，东亚和大洋洲的烟草导致的死亡率最高。拉丁美洲安第斯地区的死亡率最低。
  - 根据全球疾病负担研究估计，2021 年，吸烟是早亡所致减寿的第二大风险（收缩压偏高是第一大风险），而在全球伤残调整生命年的风险因素中，吸烟排名第四。

## 体育活动

- 据估计，2021 年全球有 66 万人因体育活动较少而死亡。2021 年，可归因于体育活动较少的全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 7.99 例。
- 2021 年，在各地区中，撒哈拉以南非洲南部地区、北非、中东和大洋洲因体育活动较少而导致的死亡率最高。亚太地区高收入区域和拉丁美洲南部地区的死亡率最低。

## 超重和肥胖

- 2021 年，全球有 371 万人因身体质量指数偏高而死亡。2021 年，可归因于身体质量指数偏高的全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 44.23 例。
- 根据 2021 年的数据，对于可归因于身体质量指数偏高的年龄标准化死亡率，各地区中，亚太地区高收入区域最低，撒哈拉以南非洲南部地区、北非、中东以及大洋洲最高。

## 糖尿病

- 根据 2021 年的全球数据，有 5.2565 亿人（2.7084 亿男性和 2.5481 亿女性）患有糖尿病。全球年龄标准化糖尿病患病率为每 100000 人 6123.59 例。
- 2021 年，对于糖尿病患病率，各地区中，估计大洋洲最高，其次是北非、中东、加勒比地区以及高收入的北美地区。
- 2021 年，全球有 166 万人死于糖尿病。2021 年，全球糖尿病的年龄标准化死亡率为每 100000 人 19.61 例。
- 对于可归因于糖尿病的年龄标准化死亡率，大洋洲最高，其次是撒哈拉以南非洲南部地区。亚太地区高收入区域的比率最低。
- 2021 年，全球有 529 万例死亡可归因于空腹血糖偏高。2021 年，可归因于空腹血糖偏高的全球年龄标准化死亡率为每 100000 人 63.73 例。
- 2021 年，对于可归因于空腹血糖偏高的年龄标准化死亡率，大洋洲最高，其次是撒哈拉以南非洲南部和中部地区以及北非和中东。

情况说明书、信息图以及当前/既往统计数据更新出版物可通过以下网址下载：

[Heart and Stroke Association 统计数据 | American Heart Association](#) (英文网站)。

本情况说明书中的许多统计数据均来自为统计数据更新文档编纂但尚未发布的表格，可使用下列文档引述加以引用。表格中所用数据来源列于完整版文档中。此外，部分统计数据来自已发表的研究。如果您要引用本情况说明书中的任何统计数据，请查阅心脏病和卒中统计数据全文，以确定数据来源和原始引用。

American Heart Association 要求通过如下方式引述整个文档：

Palaniappan LP、Allen NB、Almarzooq ZI、Anderson CAM、Arora P、Avery CL、Baker-Smith CM、Bansal N、Currie ME、Earlie RS、Fan W、Fetterman JL、Barone Gibbs B、Heard DG、Hiremath S、Hong H、Hyacinth HI、Ibeh C、Jiang T、Johansen MC、Kazi DS、Ko D、Kwan TW、Leppert MH、Li Y、Magnani JW、Martin KA、Martin SS、Michos ED、Mussolino ME、Ogungbe O、Parikh NI、Perez MV、Perman SM、Sarraf A、Shah NS、Springer MV、St-Onge M-P、Thacker EL、Tierney S、Urbut SM、Van Spall HGC、Voeks JH、Whelton SP、Wong SS、Zhao J、Khan SS；代表 American Heart Association 理事会的流行病学和预防统计委员会以及卒中统计委员会。2026 年心脏病和卒中统计数据：来自 American Heart Association 的美国和全球数据报告。《Circulation》。2026 年 1 月 21 日在线发布。

所有媒体咨询请直接联系新闻媒体关系部，网址为 <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (英文网站)。