



American  
Heart  
Association.

## 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਹੋਰ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਬਾਰੇ ਮੁੱਖ ਅੰਕੜੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨਾਲ ਹੀ American Heart Association (AHA) ਦੇ ਖੋਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅੰਕੜੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਹੀ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ: American Heart Association ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਡੇਟਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਹ ਇੱਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ American Heart Association ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹਰ ਸਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਦੇ ਸਾਲ ਹਰ ਵਿਸ਼ੇ ਲਈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਵੀਨਤਮ ਉਪਲਬਧ ਡੇਟਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

2024, 2025, ਅਤੇ 2026 ਅੰਕੜੇ ਸੰਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟ ਵਿੱਚ 2021 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਗਲੋਬਲ ਬੋਝ ਅਧਿਐਨ ਡੇਟਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕੁਝ ਗਲੋਬਲ ਅਨੁਮਾਨ (2025 ਅਤੇ 2026 ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ) ਜਨਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨ, ਅੰਕੜਾ ਅਤੇ ਭੂ-ਸਥਾਨਕ ਮਾਡਲਿੰਗ ਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਅਤੇ 2024 AHA ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ 3000 ਨਵੇਂ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਜੋੜ ਦੇ ਕਾਰਨ 2024 ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਅੱਪਡੇਟ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਅਲੱਗ ਅਨੁਮਾਨ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।

### American Heart Association ਖੋਜ

- American Heart Association ਖੋਜ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਫੰਡ ਦੇਣ ਲਈ ਦਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਖੋਜ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਚੋਣ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਲਈ ਸਵੈਇੱਛਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਦਸ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ Heart Association ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮਰਥਿਤ ਖੋਜ ਲਈ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਹਨ।
- Heart Association ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਅਤੇ ਸੇਰੋਬਰੇਵੈਸਕੁਲਰ ਖੋਜ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ, ਗੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।
- Heart Association ਨੇ 1949 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਖੋਜ ਵਿੱਚ \$6.1 ਬਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

### ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਸਟ੍ਰੋਕ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ

- ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਰੋਗ (CVD) ਦੇ ਕਾਰਨ 2023 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 915 973 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CVD ਲਈ US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 100,000 ਪ੍ਰਤੀ 218.3 ਸੀ।
- ਸਾਲ 2023 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਸਾਹ ਘੱਟ ਆਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ।
- 2021 ਅਤੇ 2023 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, 130.6 ਮਿਲੀਅਨ US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ (48.9%) ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ CVD ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2022 ਵਿੱਚ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ CVD ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਅਤੇ ਅਸਿੱਧੇ ਖਰਚੇ \$414.7 ਬਿਲੀਅਨ ਸਨ (\$223.2 ਬਿਲੀਅਨ ਸਿੱਧੇ ਖਰਚੇ ਅਤੇ \$191.5 ਬਿਲੀਅਨ ਅਸਿੱਧੇ ਖਰਚੇ/ਮੌਤ ਦਰ)।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ, 59.5% ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਕਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 63.0% ਗੈਰ-ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਬਲੈਕ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ CVD ਸੀ। ਇਸ ਜਾਤੀ ਵਰਗ ਵਿੱਚ CVD ਦੀ ਵਿਆਪਕਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ – ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜੇ

- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2023 ਵਿੱਚ, ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (CHD) ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ (38.2%) ਦਾ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਸੀ ਜੋ ਕਿ CVD ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਟ੍ਰੋਕ (17.8%), ਹੋਰ CVD (17.1%), ਹਾਈਪਰਟੈਂਸਿਵ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (14.5%), ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਰੁਕਣਾ (9.8%), ਅਤੇ ਧਮਨੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗ (2.7%) ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।
- 2021 ਤੋਂ 2022 ਤੱਕ, CVD ਲਈ ਸਿੱਧੇ ਖਰਚੇ ਕੁੱਲ US ਸਿਹਤ ਖਰਚਿਆਂ ਦਾ 10% ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, CVD ਕਾਰਨ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 19.41 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 18.51% ਵੱਧ ਹਨ। 2021 ਵਿੱਚ, CVD ਲਈ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 235.18 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 14.55% ਘੱਟ ਹੈ।

### ਕੋਰੋਨਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ

- 2023 ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 349,470 ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ CHD ਸੀ। ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ CHD ਲਈ US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 100,000 ਪ੍ਰਤੀ 82.2 ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2013 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ CHD ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਾਲਾਨਾ ਮੌਤ ਦਰ ਵਿੱਚ 19.9% ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਅਤੇ ਵਾਸਤਵਿਕ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ 5.6% ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ।
- 2023 ਵਿੱਚ US ਵਿੱਚ 93,345 ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਇਨਫਾਰਕਸ਼ਨ (MI) ਸੀ। ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ MI ਲਈ US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 100,000 ਪ੍ਰਤੀ 21.9 ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਹਰ 40 ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ MI ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- 2005 ਤੋਂ 2014 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀਆਂ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਸਾਲਾਨਾ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ 605 000 ਨਵੇਂ ਦੌਰੇ ਅਤੇ 200 000 ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਦੌਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਦਿਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦੌਰੇ ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ ਮਰਦਾਂ ਲਈ 65.6 ਸਾਲ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ 72.0 ਸਾਲ ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2021 ਤੋਂ 2022 (ਔਸਤ ਸਾਲਾਨਾ) ਵਿੱਚ CHD ਦੀ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਸਿੱਧੀ ਅਤੇ ਅਸਿੱਧੀ ਲਾਗਤ 124.9 ਬਿਲੀਅਨ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਇਸਕੇਮਿਕ HD ਕਾਰਨ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 8.99 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 21.03% ਵੱਧ ਹਨ। 2021 ਵਿੱਚ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 2010 ਵਿੱਚ 100,000 ਪ੍ਰਤੀ 108.73 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 13.02% ਘੱਟ ਹੈ।

### ਸਟ੍ਰੋਕ

- ਸਾਲ 2023 ਵਿੱਚ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਹਰ 19 ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਮੌਤ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਸੀ।
- ਸਾਲ 2023 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਔਸਤਨ ਹਰ 3 ਮਿੰਟ 14 ਸਕਿੰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋਈ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 162,639 ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸੀ। ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 100,000 ਪ੍ਰਤੀ 39.0 ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ US ਵਿੱਚ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਮੌਤ ਦਰ 39.0 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਸੀ, ਜੋ 2013 ਵਿੱਚ 36.2 ਪ੍ਰਤੀ 100 000 ਤੋਂ 7.7% ਦਾ ਵਾਧਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਅਵਧੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਵਾਸਤਵਿਕ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ 26.1% (2013 ਵਿੱਚ 128,978 ਤੋਂ) ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਟ੍ਰੋਕ ਕਾਰਨ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 14.30% ਵੱਧ ਹਨ। ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਨਾਲ 3.59 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬਲ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ 3.31 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ, ਅਤੇ ਸਬਰਾਚਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਨਾਲ 0.35 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। ਕੁੱਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 87.45 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਤੋਂ 17.45% ਘੱਟ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ ਇਸਕੇਮਿਕ ਸਟ੍ਰੋਕ ਲਈ 44.18 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਇੰਟਰਾਸੇਰੇਬਲ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ 39.09 ਪ੍ਰਤੀ 100,000, ਅਤੇ ਸਬਾਰੈਕਨੇਇਡ ਹੈਮਰੇਜ ਲਈ 4.18 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ – ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜੇ

### ਅਚਾਨਕ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ (SCA)

- 2023 ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 18 132 ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਮੂਲ ਕਾਰਨ SCA ਸੀ। ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ SCA ਲਈ US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 4.3 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ। 2023 ਵਿੱਚ, US ਵਿੱਚ 380 349 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੌਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ SCA ਦਾ ਕੋਈ ਜ਼ਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸੀ, SCA ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤੀ ਮੌਤ ਦਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ SCA ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 90.2 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2024 US ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ (OHCA) ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਘਰ ਜਾਂ ਨਿਵਾਸ ਸਥਾਨ (71.0%) 'ਤੇ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਨਤਕ ਸਥਾਨ (18.0%) ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ (11.1%) ਬਾਲਗ OHCA ਦੇ ਹੋਰ ਸਥਾਨ ਸਨ।
- ਸਿਰਫ਼ ਬਾਲਗ OHCA ਲਈ 2024 ਦੇ US ਡੇਟਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਾਰੇ EMS-ਉਪਚਾਰਿਤ ਗੈਰ-ਸਦਮੇ ਵਾਲੇ OHCA ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਦਰ 10.5% ਸੀ। ਗਵਾਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੇ ਗਏ ਬਾਲਗ ਦੌਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 15.9% ਸੀ ਅਤੇ 9-1-1 ਜਵਾਬਦੇਹ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੇ ਗਏ ਦੌਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੱਕ ਜੀਵਿਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 18.0% ਸੀ।

### ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਰੁਕਣਾ (HF)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 7.7 ਮਿਲੀਅਨ (2.5%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ HF ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, US ਵਿੱਚ HF ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਨਾਲ 89,795 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। 2023, ਮੌਤ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਵਜੋਂ HF ਲਈ US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 21.6 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ HF ਕਾਰਨ 55.50 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 33.28% ਵੱਧ ਹਨ। US ਵਿੱਚ HF ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ 676.68 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ; 2010 ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਬਦਲਾਵ ਨਹੀਂ ਆਇਆ।

### CVD ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ

Heart Association ਅੱਠ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿਹਤ ਕਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਸਿਹਤ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ “ਜੀਵਨ ਲਈ 8 ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ” ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ Heart Association ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਲਈ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵੱਲ ਪ੍ਰਗਤੀ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਦਾ ਮਾਪ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਲਈ 8 ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ: ਤੰਬਾਕੂ ਛੱਡੋ, ਵਧੇਰੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹੋ, ਬਿਹਤਰ ਖਾਓ, ਭਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰੋ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਨੀਂਦ ਲਓ, ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰੋ, ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਤੱਥ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

### ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਨਿਕੋਟੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ

- ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ, 2021 ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅੰਦਾਜ਼ਨ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਨਾਲੋਂ 9.28% ਵੱਧ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 85.66 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਤੋਂ 19.75% ਘੱਟ ਹੈ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੋਏ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦਾ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਜੋਖਮ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਸੀ ਅਤੇ 2021 ਵਿੱਚ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਸੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ।
- ਸੈਕੰਡਹੈਂਡ ਸਮੋਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਜੋਖਮ ਦੇ 23 ਸੰਭਾਵਿਤ ਅਤੇ 17 ਕੇਸ-ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਧਿਐਨਾਂ ਦੇ ਮੈਟਾ-ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੈਕੰਡਹੈਂਡ ਸਮੋਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਕੁੱਲ ਮੌਤ ਦਰ, ਕੁੱਲ CVD, CHD, ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 18%, 23%, 23%, ਅਤੇ 29% ਸੰਬੰਧਿਤ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ – ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜੇ

- ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ 2020 ਦੇ ਸਰਜਨ ਜਨਰਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਰ ਸਾਲ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੇ ਕਾਰਨ >480 000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਮਰੀਕਨ ਮਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ >41 000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਹਰ ਸਾਲ ਸੈਂਕੜਹੈਂਡ ਸਮੇਕ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਹਨ, ਸਾਲਾਨਾ  $\approx$  5 ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਮੌਤ।
- 2024 ਵਿੱਚ, US ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 10.1% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 5.4% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਉਤਪਾਦ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। US ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.7% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 1.1% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, US ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ 7.8% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ 3.5% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਈ-ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, 11.5% US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੇ ਹਰ ਦਿਨ ਜਾਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ ਹੈ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ 13.1% ਮਰਦ ਅਤੇ 10.1% ਔਰਤਾਂ ਹਨ)।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ 7.25 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਨਾਲੋਂ 9.28% ਵੱਧ ਹਨ। 2021 ਵਿੱਚ ਤੰਬਾਕੂ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 85.66 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 19.75% ਘੱਟ ਹੈ।

### ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ

- 2022 ਵਿੱਚ, ਐਰੋਬਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ 2018 ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਪ੍ਰਸਾਰ US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ 25.3% ਸੀ।
- 2022 ਅਤੇ 2023 ਵਿੱਚ 12 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ US ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 13.7% ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ 60 ਮਿੰਟ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਤਾ 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ (25.6%) ਲਈ ਵੱਧ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਾਰਨ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ 0.66 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਨਾਲੋਂ 30.74% ਵੱਧ ਹਨ। 2021 ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 7.99 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 7.49% ਘੱਟ ਹੈ।

### ਪੇਸ਼ਣ

- 2013 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ American Heart Association ਦੇ ਜੀਵਨ ਲਈ 8 ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਕੋਰਿੰਗ ਮੈਟ੍ਰਿਕ ਅਤੇ NHANES ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਆਹਾਰ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਕੋਰ ਵਾਲੇ ਮੈਟ੍ਰਿਕਸ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ; ਔਸਤ ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ 41.8 ਸੀ ਜਿਸ ਦੀ ਰੇਂਜ ਜਨਸੰਖਿਆ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ 100 ਵਿੱਚੋਂ 28.2 ਤੋਂ 53.7 ਸੀ।
- 2013 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, 100 ਵਿੱਚੋਂ 43.9 ਦਾ ਔਸਤ ਆਹਾਰ ਸਕੋਰ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਜੋ ਕਿ ਜਨਸੰਖਿਆ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ 32.5 ਤੋਂ 50.3 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੋਏ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ 20 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 7 ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਨ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਦਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖੋਏ ਗਏ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ 20 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 3 ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਨ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਕਾਰਨ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ 7.22 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਨਾਲੋਂ 18.78% ਵੱਧ ਹਨ। ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 86.26 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਤੋਂ 13.85% ਘੱਟ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ – ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜੇ

### ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ

- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ, 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 40.3%, ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 39.3% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 41.4% ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 9.7%, ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 6.8% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 12.6% ਸੀ।
- ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ 2 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪੇ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 21.1%, ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ 23.0% ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ 19.1% ਸੀ।
- ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ, ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੇ ਕਾਰਨ 2021 ਵਿੱਚ 3.71 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ 42.81% ਵੱਧ ਹੈ। ਉੱਚ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 44.23 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ; 2010 ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਬਦਲਾਅ ਨਹੀਂ ਆਇਆ।

### ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਿਪਿਡ

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਲਗਭਗ 91.2 ਮਿਲੀਅਨ (36.1%) US ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 200 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਲਗਭਗ 28.7 ਮਿਲੀਅਨ (11.3%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ 240 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ।
- 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਲਗਭਗ 63.1 ਮਿਲੀਅਨ (25.5%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੇ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ (LDL; 130 mg/dL ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਦਾ ਉੱਚ ਸਤਰ ਸੀ। 2026 ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਲਿਖਣ ਸਮੇਂ 2021 ਤੋਂ 2023 ਲਈ LDL ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਡੇਟਾ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਲਗਭਗ 34.9 ਮਿਲੀਅਨ (14.1%) ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚ-ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਲਿਪੋਪ੍ਰੋਟੀਨ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ (HDL; 40 mg/dL ਤੋਂ ਘੱਟ) ਦਾ ਘੱਟ ਸਤਰ ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ LDL ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੇ ਉੱਚ ਸਤਰ ਕਾਰਨ 3.65 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 17.41% ਵੱਧ ਹਨ। ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 43.67 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਤੋਂ 14.68% ਘੱਟ ਹੈ।

### ਨੀਂਦ

- NHANES 2017 ਤੋਂ 2020 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ, ਔਰਤਾਂ, NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੀ। ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗਾਂ, ਔਰਤਾਂ, NH ਗੋਰੇ ਬਾਲਗਾਂ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕ ਪਾਈ ਗਈ ਸੀ।
- 2022 ਦੇ US ਡੇਟਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਇਹੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਰਾਮ ਕਰਕੇ ਉੱਠਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਸ਼ੂਗਰ

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ 29.5 ਮਿਲੀਅਨ (10.6%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਨੁਮਾਨਿਤ 9.6 ਮਿਲੀਅਨ (3.5%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, 96.0 ਮਿਲੀਅਨ (37.2%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀ-ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, US ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਨਾਲ 95 190 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਸੀ, 22.4 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।

## 2026 ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ – ਇੱਕ ਝਲਕ ਵਿੱਚ ਅੰਕੜੇ

- 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਕਾਰਨ 1.66 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 41.13% ਵੱਧ ਹਨ। ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 19.61 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, 2010 ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। 2021 ਵਿੱਚ, ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ 5.29 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਉੱਚ ਫਾਸਟਿੰਗ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਨਾਲੋਂ 37.09% ਵੱਧ ਹੈ। ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 63.73 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, 2010 ਤੋਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (HBP)

- 2021 ਤੋਂ 2023 ਤੱਕ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 125.9 ਮਿਲੀਅਨ (47.3%) US ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ HBP ਸੀ।
- 2023 ਵਿੱਚ, US ਵਿੱਚ HBP ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਨਾਲ 132 827 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ। 2023, US ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲ ਮੌਤ ਦਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ HBP ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਸੀ, 31.9 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ।
- 2021 ਵਿੱਚ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕਾਰਨ ਅਨੁਮਾਨਿਤ 10.85 ਮਿਲੀਅਨ ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 20.50% ਵੱਧ ਹੈ। ਉੱਚ ਸਿਸਟੋਲਿਕ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗਲੋਬਲ ਉਮਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਮੌਤ ਦਰ 131.10 ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਸੀ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਤੋਂ 13.63% ਘੱਟ ਹੈ।

ਤੱਥ ਸੀਟਾਂ, ਇਨਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ, ਅਤੇ ਮੈਜ਼ੂਦਾ/ਪਿਛਲੇ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

[ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਕੜੇ | American Heart Association](#) (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ)।

ਇਸ ਤੱਥ ਸੀਟ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ, ਅੰਕੜਾ ਅੱਪਡੇਟ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਸੰਕਲਿਤ ਅਣਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸਾਰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰਨੀ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤ ਪੂਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੱਥ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਕੜੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਡੇਟਾ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਮੂਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅੰਕੜੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।

American Heart Association ਵੱਲੋਂ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ:

ਪਲਾਨੀਅੰਪਨ LP, ਐਲਨ NB, ਅਲਮਾਰਜੂਕ ZI, ਐਂਡਰਸਨ CAM, ਅਰੇਤਾ P, ਐਵਰੀ CL, ਬੇਕਰ-ਸਮਿਥ CM, ਬਾਂਸਲ N, ਕਰੀ ME, ਅਰਲੀ RS, ਫੈਨ W, ਫੇਟਰਮੈਨ JL, ਬੈਰੇਨ ਗਿਬਸ B, ਹਰਡ DG, ਹੀਰੇਮਥ S, ਹਾਂਗ H, ਹਾਇਸਿੰਥ HI, ਇਬੇਰ C, ਜਿਆਂਗ T, ਜੋਨਸਨ MC, ਕਾਜੀ DS, ਕੇ D, ਕਾਨ TW, ਲੇਪਰਟ MH, ਲੀ Y, ਮੈਗਨਾਨੀ JW, ਮਾਰਟਿਨ KA, ਮਾਰਟਿਨ SS, ਮਿਕੋਸ ED, ਮਿਸੇਲੀਨੋ ME, ਓਗੁੰਗਬੇ O, ਪਾਰਿਖ NI, ਪੇਰੇਜ਼ MV, ਪਰਮਾਨ SM, ਸਰਾਜੂ A, ਸਾਹ NS, ਸਪ੍ਰਿੰਗਰ MV, ਸੈਂਟ-ਓਂਜ M-P, ਬੈਕਰ EL, ਟੀਅਰਨੀ S, ਅਰਬਟ SM, ਵੈਨ ਸਪੈਲ HGC, ਵੇਕਸ JH, ਵੇਲਟਣ SP, ਵੈਂਗ SS, ਝਾਓ J, ਖਾਨ SS; ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਕੋਲ ਅਨ ਐਪੀਡੀਮੀਓਲੋਜੀ ਐਂਡ ਪ੍ਰੀਵੈਂਸ਼ਨ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ। 2026 ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਅੰਕੜੇ: American Heart Association ਤੋਂ US ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ। *ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ*। 21 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਐਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ ਮੀਡੀਆ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ ਨਾਲ <http://newsroom.heart.org/newsmedia/contacts> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ) ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਲਈ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅੰਕੜੇ ਅੱਪਡੇਟ ਦੇਖੋ।

©2026 American Heart Association, Inc. ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ। ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਵਰਜਿਤ ਹੈ।