

Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke— Update sa 2022: Isang Ulat Mula sa American Heart Association

Ano'ng Bago Ngayong Taon?

Tsao CW, Aday AW, Almarzooq ZI, Alonso A, Beaton AZ, Bittencourt MS, Boehme AK, Buxton AE, Carson AP, Commodore-Mensah Y, Elkind MSV, Evenson KR, Eze-Nliam C, Ferguson JF, Generoso G, Ho JE, Kalani R, Khan SS, Kissela BM, Knutson KL, Levine DA, Lewis TT, Liu J, Loop MS, Ma J, Mussolino ME, Navaneethan SD, Perak AM, Poudel R, Rezk-Hanna M, Roth GA, Schroeder EB, Shah SH, Thacker EL, VanWagner LB, Virani SS, Voecks JH, Wang N-Y, Yaffe K, Martin SS; sa ngalan ng Komite sa Mga Istatistika at Subcommittee sa Mga Istatistika ng Stroke ng Konseho sa Epidemiyolohiya at Pag-iwas ng American Heart Association. Mga istatistika ng sakit sa puso at stroke—update sa 2022: isang ulat mula sa American Heart Association [inilathala online bago ang imprenta sa Miyerkules, Enero 26, 2022]. *Circulation*. doi: 10.1161/CIR.0000000000001052



American
Heart
Association.

Mga Nilalaman ng Presentation na ito

Mga Kabanata sa Update sa Istatistika para sa 2022	Slide 3
Mahalagang Impormasyon	Slide 4
Ano'ng Bago sa Pangkalahatan	Slide 10
Bagong data	Slide 11
Mga Karagdagang Resource	Slide 12



Mga Kabanata sa Update sa Istatistika para sa 2022

Buod

1. Tungkol sa Mga Istatistikang Ito
2. Cardiovascular Health

Mga Gawi sa Kalusugan

3. Paninigarilyo/Pananabako
4. Kawalan ng Pisikal na Aktibidad
5. Nutrisyon
6. Labis na Timbang at Obesidad

Mga Salik ng Kalusugan at Iba Pang Salik ng Panganib

7. Mataas na Kolesterol sa Dugo at Iba Pang Lipid
8. Mataas na Presyon ng Dugo
9. Diabetes Mellitus
10. Metabolic Syndrome
11. Mga Hindi Kaaya-ayang Resulta ng Pagbubuntis
12. Sakit sa Bato
13. Pagtulog

Mga Cardiovascular Condition/Disease

14. Mga Kabuuang Cardiovascular Disease
15. Stroke (Mga Cerebrovascular Disease)
16. Kalusugan ng Utak
17. Mga Cardiovascular Defect sa Pagkasilang at Kawasaki Disease

18. Mga Disorder sa Ritmo ng Puso
19. Biglaang Cardiac Arrest, Mga Ventricular Arrhythmia, at Mga Namamanang Channelopathy
20. Subclinical Atherosclerosis
21. Coronary Heart Disease, Acute Coronary Syndrome, at Angina Pectoris
22. Cardiomyopathy at Pagpalya ng Puso
23. Mga Sakit sa Valve
24. Venous Thromboembolism (Trombosis sa Deep Vein at Embolismo sa Baga), Chronic Venous Insufficiency, Pulmonary Hypertension
25. Mga Resulta ng Peripheral Artery Disease at Mga Aortic Disease

Mga Resulta

26. Kalidad ng Pangangalaga
27. Mga Medikal na Procedure
28. Ekonomikong Gastos ng Cardiovascular Disease

Mga Karagdagang Materyal

29. Mga Talahanayang Buod ng Sa Isang Sulyap
30. Glossary



Mahalagang Impormasyon*

- Ang age-adjusted na rate ng pagkamatay sa US na patungkol sa cardiovascular disease (CVD), batay sa data ng 2019, ay 214.6 kada 100,000.
- Sa average, may isang taong namamatay dahil sa CVD kada 36.1 segundo sa US. Mayroong 2,396 na pagkamatay dahil sa CVD bawat araw, batay sa data ng 2019.
- Sa average, may isang tao sa US na nakakaranas ng stroke kada 40 segundo. May humigit-kumulang 795,000 nakakaranas ng bago o naulit na stroke bawat taon, batay sa data ng 1999.
- Sa average, may isang taong namamatay dahil sa stroke kada 3 minuto at 30 segundo sa US. May humigit-kumulang 411 pagkamatay dahil sa stroke bawat araw, batay sa data ng 2019.

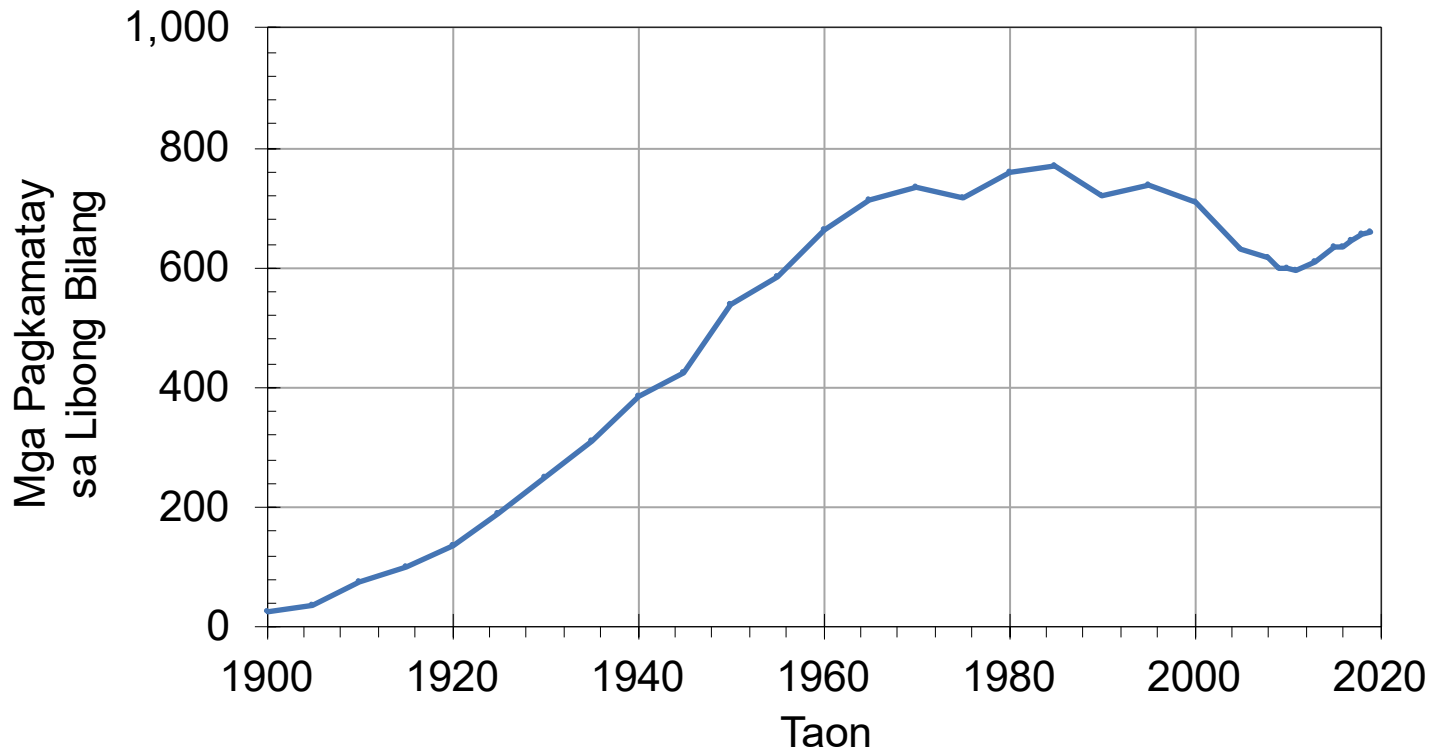
*Pakitingnan ang Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke-Update sa 2022 para sa mga pinagkunan ng data at mahalagang impormasyong nakasaad sa dokumentong ito.

Mahalagang Impormasyon*

- 121.5 milyon, o 47% ng mga nasa hustong gulang sa US ang may altapresyon, batay sa data ng 2015 hanggang 2018.
- Humigit-kumulang 1 sa 4 (24.0%) na nasa hustong gulang sa US ang naiulat na nagsasagawa ng mga aktibidad na aerobic at pagpapalakas ng kalamnan sa mga libreng oras nila para matugunan ang mga tagubilin sa pisikal na aktibidad, batay sa data ng 2018.
- 1 sa 7 nasa hustong gulang na lalaki at 1 sa 8 nasa hustong gulang na babae sa US ang mga kasalukuyang naninigarilyo, batay sa data ng 2019.
- Sa nakaraang 30 araw, 19.6% ng mga mag-aaral sa high school ang gumamit ng mga e-cigarette, batay sa data ng 2020. Sa nakaraang 30 araw, 4.5% ng mga nasa hustong gulang ang gumamit ng mga e-cigarette nang araw-araw o paminsan-minsan, batay sa data ng 2019.

*Pakitingnan ang Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke-Update sa 2022 para sa mga pinagkunan ng data at mahalagang impormasyong nakasaad sa dokumentong ito.

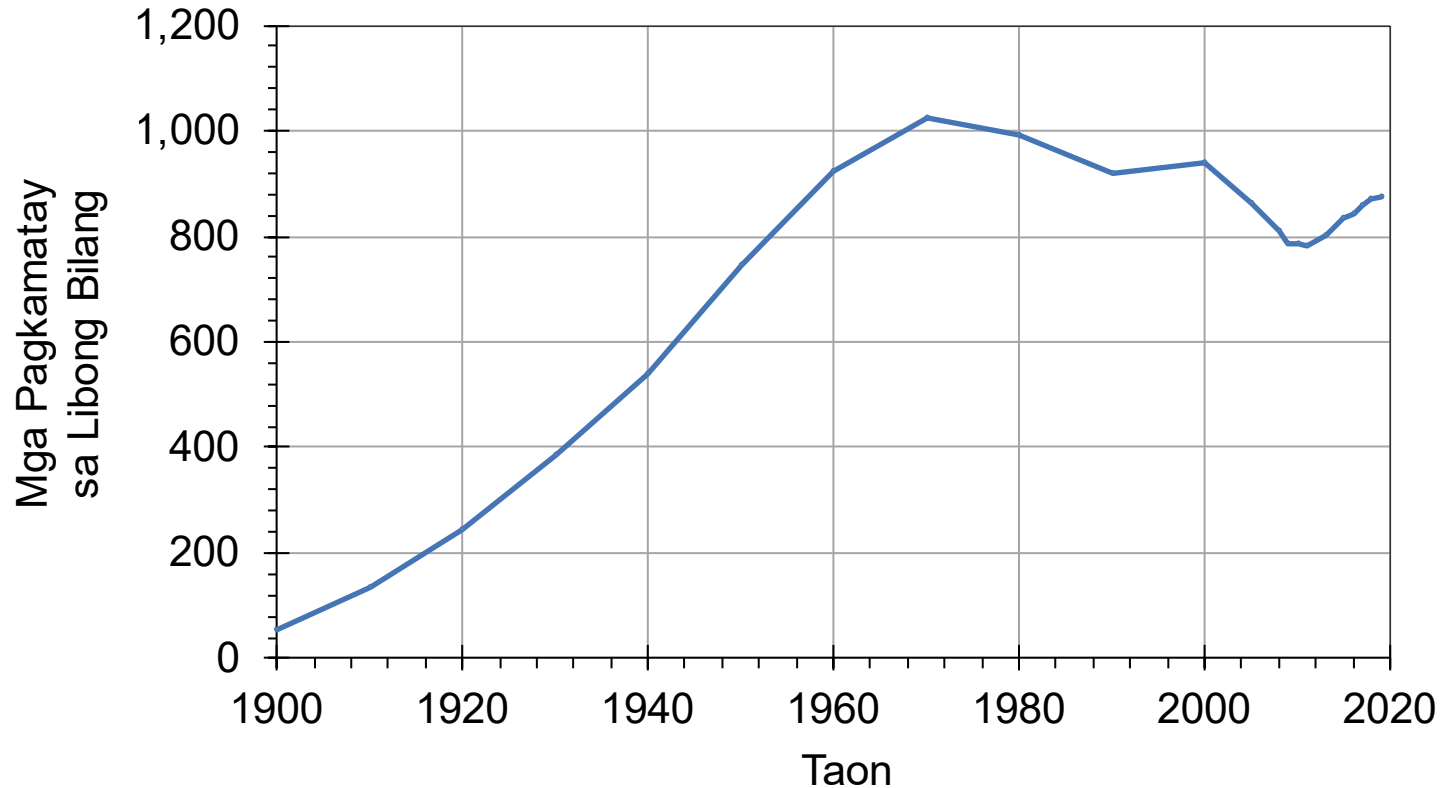
Mga pagkamatay na nauugnay sa mga sakit sa puso sa US, 1900-2019.



Pakitingnan ang Kabanata 14 sa Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke-Update sa 2022 para sa karagdagang impormasyon at pinagkunan ng data.

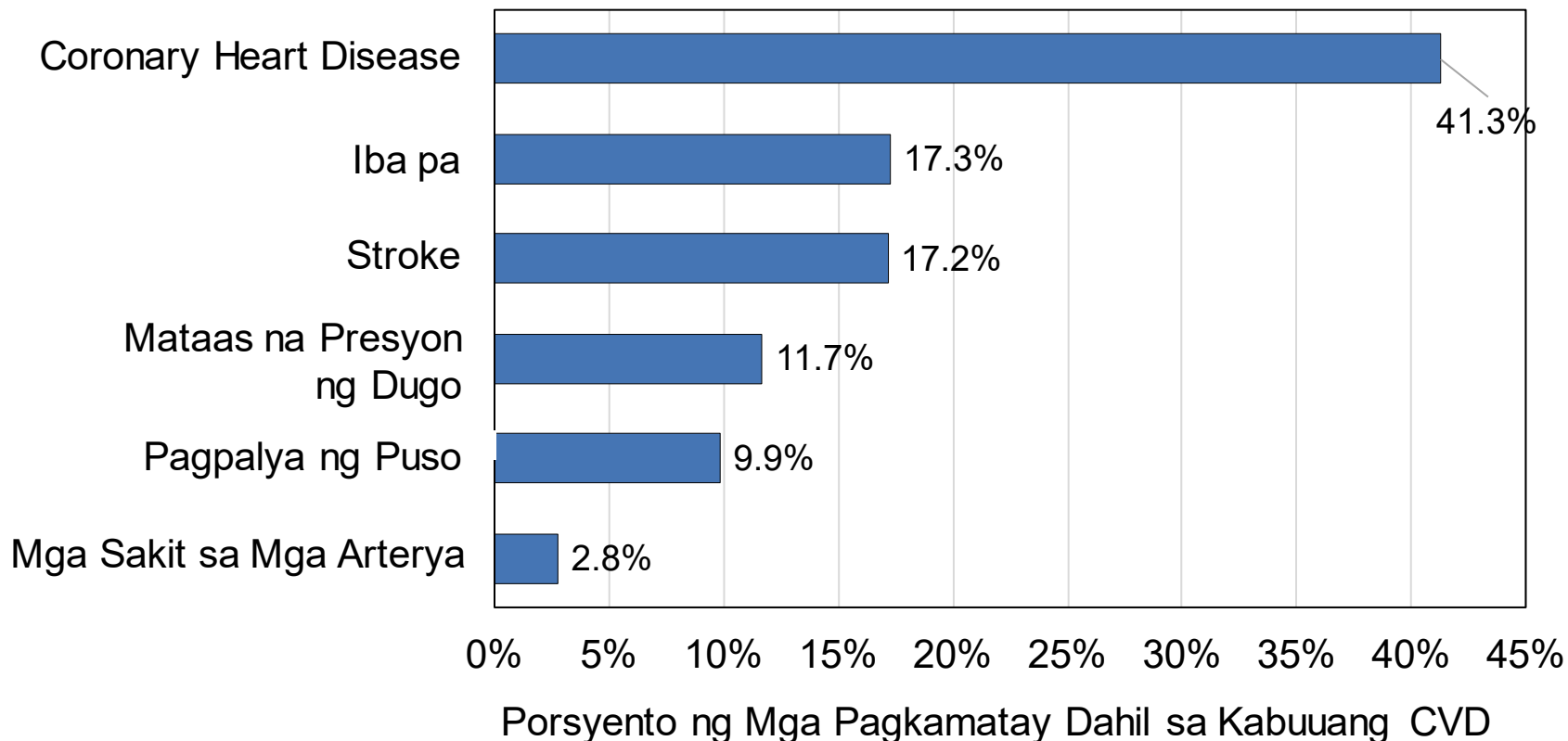


Mga pagkamatay na patungkol sa cardiovascular disease sa US, 1900-2019.



Pakitingnan ang Kabanata 14 sa Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke-Update sa 2022 para sa karagdagang impormasyon at pinagkunan ng data.

Detalye sa porsyento ng mga pagkamatay na patungkol sa cardiovascular disease sa US, 2019



Kabilang sa coronary heart disease ang *International Classification of Diseases, 10th Revision (ICD-10)* code I20 hanggang I25; stroke, I60 hanggang I69; HF, I50; mataas na presyon ng dugo, I10 hanggang I13 at I15; mga sakit sa mga arterya, I70 hanggang I78; at iba pa, lahat ng natitirang kategorya sa *ICD-10*.

Pakitingnan ang Kabanata 14 sa Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke-Update sa 2022 para sa karagdagang impormasyon at pinagkunan ng data.

Cardiovascular disease at iba pang pangunahing sanhi ng pagkamatay sa lahat ng lalaki at babaeng nasa hustong gulang sa US, sa 2019.

Sanhi	ICD 10th Revision Code	Kabuuang Mga Pagkamatay sa US, sa 2019
Kabuuang CVD	I00-I99	874,569
Sakit sa Puso	I00-I09, I11, I13, I20-I51	659,003
Kanser	C00-C97	599,589
Mga Aksidente	V01-X59, Y85-Y86	173,026
CLRD	J40-J47	156,974
Stroke	I60-I69	150,000
Alzheimer Disease	G30	121,499
Lahat ng Iba pang CVD	natira	65,566

Mga pagkamatay sa parehong kasarian. Hindi kasama sa mga kabuuan ang mga pagkamatay na hindi nabanggit ang edad.

Ang CLRD ay tumutukoy sa chronic lower respiratory disease; at ang CVD, sa cardiovascular disease.

Nauugnay ang talahanayang ito sa Chart 14-5 sa Update sa Mga Istatistika para sa 2022.

Ano'ng Bago sa Pangkalahatan?

- Nagdagdag ng isang bagong kabanata sa Update sa Mga Istatistika para sa 2022:

Kabanata 16: Kalusugan ng Utak

- Pagsasama ng pananaliksik sa COVID-19

Dahil sa timeline ng paglalathala, ang karamihan sa naisamang pananaliksik ay pananaliksik na nailathala sa unang bahagi ng pandemya noong 2020.

Bagong data

Ang Update sa Istatistika para sa 2022 ay naglalaman ng na-update na data para sa maraming pinagkukunang ginagamit sa bawat taunang Update sa Istatistika. Kabilang sa na-update na data ang (nakapaloob sa mga panaklong ang pinakahuling taon o mga taon na naging available ang data at ipinakita ito sa Update sa Istatistika para sa 2022):

- Pagkamatay (2019)
- Mga Paglabas sa Ospital (2016)
- Mga Pagpapatingin sa Tanggapan ng Doktor (2018)
- Mga Pagpunta sa Emergency Department (2018)
- Pangkalahatang Pagkamatay Dahil sa CVD (2017-2019)
- Pangkalahatang Pasaning Dulot ng Karamdaman (2020)
- Paninigarilyo (2019-2020)
- Cardiac Arrest sa Loob ng Ospital at Cardiac Arrest sa Labas ng Ospital (2020)
- Data ng Kalidad ng Pangangalaga para sa Pagpalya ng Puso, Stroke, Myocardial Infarction, at Resusitasyon (2019-2020)
- Mga Medikal na Procedure (2020)
- Ang bawat kabanata sa Update sa Istatistika ay may mga bagong text bullet at na-reprint na chart at talahanayan mula sa maraming paglalathala sa 2020 at ilang paglalathala sa unang bahagi ng 2021.



American
Heart
Association.

Mga Karagdagang Resource

<https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001052>

Ang Tanggapan para sa Agham, Medisina at Kalusugan ay gumagawa ng mga kaugnay na Fact Sheet para sa Association. Ang mga fact sheet na ito ay naglalaman ng mga pangunahing istatistika para sa bawat isa sa mga sumusunod at available sa www.heart.org/statistics

Mga American Indian/Alaska Native at CVD
Mga Asian/Pacific Islander at CVD
Mga Black at CVD
Mga Bata at CVD
Mga Babae at CVD
Mga Hispanic/Latino at CVD
Mga Lalaki at CVD
Mga Matandang American at CVD
Mga White at CVD

Cardiovascular Health
Mga Congenital Heart Defect
Pangkalahatang Pasaning Dulot ng Karamdaman
Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke – Sa Isang Sulyap

Maraming istatistika sa Fact Sheet na ito ang galing sa mga hindi nailathalang tabulation na pinagsama-sama para sa dokumentong ito at maaaring banggitin gamit ang citation sa dokumento na nakalista sa unang pahina ng presentation na ito. Nakalista sa buong dokumento ang mga pinagkunan ng data na ginamit para sa mga tabulation. Dagdag dito, nanggaling sa mga nailathalang pag-aaral ang ilang istatistika. Kung babanggitin mo ang alinman sa mga istatistika sa presentation na ito, pakibasa ang buong dokumento ng Mga Istatistika ng Sakit sa Puso at Stroke upang malaman ang mga pinagkunan ng data at orihinal na citation.