



Nutre tu potencial
Encuesta PREVIA para los participantes

Responde las siguientes preguntas **antes** de completar la experiencia *Nutre tu potencial*.

1. ¿Cómo te llamas? _____

2. ¿Cuál es la fecha de hoy? _/~/_____
DD MM AAAA

3. Encierra en un círculo el número que mejor representa tu **conocimiento actual** sobre el siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No se aplica
Ejemplos de una porción de fruta	1	2	3	4	5	6
Ejemplos de una porción de verduras	1	2	3	4	5	6
Ejemplos de una porción de granos integrales	1	2	3	4	5	6

4. Encierra en un círculo el número que mejor representa tu **confianza** para hacer las siguientes acciones:

	Nada de confianza	Algo de confianza		Mucha confianza	No se aplica	
Preparar una comida o un refrigerio con frutas o verduras	1	2	3	4	5	6
Comer la cantidad recomendada de porciones de frutas, verduras y granos integrales todos los días	1	2	3	4	5	6



Nutre tu potencial
Encuesta POSTERIOR para los participantes

Responde las siguientes preguntas **después** de completar la experiencia *Nutre tu potencial*.

1. ¿Cómo te llamas? _____

2. Encierra en un círculo el número que mejor representa tu **conocimiento actual** sobre el siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No se aplica
Ejemplos de una porción de fruta	1	2	3	4	5	6
Ejemplos de una porción de verduras	1	2	3	4	5	6
Ejemplos de una porción de granos integrales	1	2	3	4	5	6

3. Encierra en un círculo el número que mejor representa tu **confianza** para hacer las siguientes acciones:

	Nada de confianza		Algo de confianza		Mucha confianza	No se aplica
Preparar una comida o un refrigerio con frutas o verduras	1	2	3	4	5	6
Comer la cantidad recomendada de porciones de frutas, verduras y granos integrales todos los días	1	2	3	4	5	6

4. Valora la **calidad de tu experiencia en general** con *Nutre tu potencial*. Encierra tu elección a continuación.

Mala	Por debajo de la media	Regular	Por encima de la media	Excelente	Indeciso/a
1	2	3	4	5	6

5. ¿Cuál es la probabilidad **de que recomiendes la experiencia** *Nutre tu potencial* a un amigo, un familiar o un compañero de trabajo? Encierra tu elección a continuación.

Muy improbable	Poco probable	Indiferente	Probable	Muy probable	Indeciso/a
1	2	3	4	5	6

